

OSiR – 4121.19.2023

**REGULAMIN
XXXII GORLICKIEGO BIEGU SYLWESTROWEGO**

1. Cel.

- upowszechnienie biegania – najprostszej ogólnodostępnej formy sportu i rekreacji
- kontynuacja corocznej imprezy sportowej promującej miasto Gorlice
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
- sportowe pożegnanie roku 2023 i przywitanie 2024

2. Organizator.

Komitet Organizacyjny z udziałem przedstawicieli:

Urząd Miejski Gorlice

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorlicach

Stowarzyszenie Maraton Gorlice

Komenda Powiatowa Policji w Gorlicach

Gorlickie Centrum Kultury

3. Termin i miejsce.

Bieg odbędzie się 31.12.2023 r. (niedziela) w Gorlicach.

Bieg na 5 km, 10 km - start wspólny godz. 11.00 – Rynek ul. Mickiewicza, meta – ul. Nadbrzeżna godz. 12.20.

Uroczyste zakończenie i wręczenie nagród o godz. 13.30 – Hala OSiR, ul. Sportowa 9.

4. Trasa, dystans, pomiar czasu.

Dystans – 10 km

Trasa – START Rynek ul. Mickiewicza, Garbarska, Blich, Ropica Polska (nawrót 2,5 km), Blich, Nadbrzeżna (nawrót 5 km), Blich, Ropica Polska (nawrót 7,5 km), Blich, Nadbrzeżna – META 10 km

Dystans – 5 km

START – ul. Mickiewicza, Garbarska, Blich, Ropica Polska (nawrót 2,5 km), Blich, Nadbrzeżna – META

Trasa płaska, w całości asfaltowa.

Limit czasu biegu 10 km – 80 minut.

Pomiar czasu elektroniczny – chipy. Przypięcie numeru startowego z chipem na klatce piersiowej jest warunkiem startu i sklasyfikowania uczestnika.

Zawodnik zgłoszony na dystansie 10 km nie może kończyć go na 5 km i odwrotnie (po starcie nie może zmieniać dystansu – zmieniający dystans nie będą sklasyfikowani).

5. Biuro zawodów, zgłoszenia, wpisowe.

Biuro zawodów mieści się w obiekcie Hali Sportowej OSiR, ul. Sportowa 9, pok. nr 14 czynne codziennie w dni robocze do dnia 29.12.2023 r. od godz. 8.00-15.00.

Zgłoszenia elektroniczne na stronie: www.time-sport.pl.

Zgłoszenia osobiste w biurze zawodów w dniu 31.12.2023 r. od 7.00 do 9.15 na arenie hali sportowej OSiR po wypełnieniu zgłoszenia i wpłaceniu wpisowego. Po godz. 10.00 zgłoszenia nie będą przyjmowane.

Odbiór numerów i pakietów startowych w dniu zawodów do godz. 10.00 w biurze zawodów (arena sportowa).

Wpisowe do dnia 22.12.2023 r. (włącznie):

Zgłoszenia indywidualne

50 zł - dystans 5 km

60 zł - dystans 10 km

Zgłoszenia grupowe - kluby, stowarzyszenia z powiatu gorlickiego (powyżej 5 osób):

40 zł - dystans 5 km

50 zł - dystans 10 km

Zgłoszenia indywidualne zawodników/-czek w wieku 8-17 lat:

30 zł - 5 km

Wpisowe od dnia 23.12.2023 r.

Zgłoszenia indywidualne/grupowe

70 zł - dystans 5 km

80 zł - dystans 10 km

Wpisowe płatne jest przelewem na konto OSiR Bank Spółdzielczy w Bieczu 40 8627 0001 2002 3018 3805 0001 lub gotówką w biurze zawodów.

Osoby, które ukończyły 70 lat (rocznik 1953 i starsi) oraz zawodnicy, którzy uczestniczyli we wszystkich edycjach biegu są zwolnieni z opłaty startowej.

OSiR nie uwzględnia zgłoszeń bez wpłaty wpisowego oraz nie zwraca wpisowego osobom, które nie uczestniczyły w biegu.

6. Uczestnicy, kategorie wiekowe, klasyfikacja.

W biegu głównym na 10 km mogą startować zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat (rocznik 2007 i starsi), w biegu na 5 km - 8 lat (rocznik 2015 i starsi). Ograniczenie nie dotyczy zawodników zgłaszanych zbiorowo przez kluby i stowarzyszenia kultury fizycznej. Osoby niepełnoletnie przedkładają pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.

Klasyfikacja

Bieg 10 km - klasyfikacja generalna OPEN i grupowa.

Grupy wiekowe

| | | | | |
|-----------|-----|---|------------------|----------------|
| Kobiety | K 1 | - | 16 - 29 lat | 2007-1994 |
| | K 2 | - | 30 - 39 lat | 1993-1984 |
| | K 3 | - | 40 - 49 lat | 1983-1974 |
| | K 4 | - | 50 - 59 lat | 1973-1964 |
| | K 5 | - | 60 lat i starsze | 1963 i starsze |
| Mężczyźni | M 1 | - | do 29 lat | 2007-1994 |
| | M 2 | - | 30-39 lat | 1993-1984 |
| | M 3 | - | 40-49 lat | 1983-1974 |
| | M 4 | - | 50-59 lat | 1973-1964 |
| | M 5 | - | 60-69 lat | 1963-1954 |
| | M 6 | - | 70 i starsi | 1953 i starsi |

Bieg 5 km - klasyfikacja generalna bez podziału na grupy wiekowe kobiet i mężczyzn.

7. Nagrody.

Bieg 10 km

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

| | |
|-------------|---|
| I miejsce | - puchar, dyplom, nagroda finansowa 1200 zł |
| II miejsce | - puchar, dyplom, nagroda finansowa 900 zł |
| III miejsce | - puchar, dyplom, nagroda finansowa 600 zł |
| IV miejsce | - puchar, dyplom, nagroda finansowa 400 zł |
| V miejsce | - puchar, dyplom, nagroda finansowa 300 zł |
| VI miejsce | - puchar, dyplom, nagroda finansowa 200 zł |

Klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn:

| | |
|-------------|--|
| I miejsce | - puchar, dyplom, nagroda finansowa 200 zł |
| II miejsce | - puchar, dyplom, nagroda finansowa 150 zł |
| III miejsce | - puchar, dyplom, nagroda finansowa 100 zł |

IV-VI miejsce
Puchar

- dyplom, nagroda finansowa 50 zł
- najlepsza zawodniczka i zawodnik z Gorlic na 5 i 10 km

Bieg 5 km – klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn:

| | |
|-------------|--|
| I miejsce | - puchar, dyplom, nagroda finansowa 600 zł |
| II miejsce | - puchar, dyplom, nagroda finansowa 400 zł |
| III miejsce | - puchar, dyplom, nagroda finansowa 300 zł |
| IV miejsce | - puchar, dyplom, nagroda finansowa 200 zł |
| V miejsce | - puchar, dyplom, nagroda finansowa 150 zł |
| VI miejsce | - puchar, dyplom, nagroda finansowa 100 zł |

Pakiety startowe dla 350 zawodników do odbioru w dniu zawodów w biurze zawodów według kolejności zapisów.

Pamiątkowe medale dla 350 uczestników według kolejności przybycia na metę.

Wśród wszystkich uczestników zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe zabezpieczone przez Stowarzyszenie „Maraton” Gorlice.

8. Zasady zachowania uczestników biegu – bezpieczeństwo ruchu drogowego.

Na trasie obowiązuje ograniczony ruch pojazdów. Podczas biegu zawodników pilotuje oznakowany samochód Policji. Zawodników na dystansie 10 km obowiązuje limit czasowy 80 minut. Po upływie tego czasu zawodnicy zdejmują numer startowy i schodzą z trasy biegu oczekując na samochód „koniec biegu”. Zawodnicy od startu trasę pokonują po prawej stronie jezdni, zabronione jest wbieganie na krawężnik, chodnik, pobocza. Podczas biegu zawodnicy zobowiązują się podporządkować decyzjom policji oraz służb porządkowych. Po minięciu linii mety udają się do obiektu hali sportowej chodnikiem. Obowiązuje zakaz zabierania na trasę przedmiotów niebezpiecznych np. butelek szklanych oraz korzystania ze słuchawek i odtwarzaczy muzyki. Każda osoba startująca w biegu uczestniczy na własną odpowiedzialność, zobowiązuje się do przestrzegania regulaminu biegu, przepisów porządkowych i nakazów odpowiednich służb. Bieg pod względem medycznym zabezpieczają karetki pogotowia. Łączność radiową na całej trasie z policją, karetką pogotowia oraz służbą porządkową zabezpiecza organizator.

9. Postanowienia końcowe.

- wyniki biegów będą do pobrania na stronie internetowej www.osir.gorlice.pl
- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy wg oddzielnych ustaleń
- po ukończeniu biegu wyniki zostaną przesłane sms-em na wskazany numer telefonu uczestnika
- OSiR ubezpiecza uczestników biegu w zakresie NW
- OSiR zabezpiecza ciepły posiłek po biegu
- każdy uczestnik obowiązkowo wypełnia i dostarcza do biura zawodów oświadczenie o przetwarzaniu danych osobowych RODO, zgodnie z którym zawodnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję, a także w celach marketingowych Organizatora zawodów. Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny jednak niezbędny do udziału w zawodach. Administratorem danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorlicach
- interpretacja regulaminu przysługuje organizatorowi
- szczegółowych informacji udziela Dział Organizacji Imprez OSiR tel. 018 352 69 70 lub 605 232 730

Dyrektor Biegu

Mariusz Duszczyk