

REGULAMIN ZAWODÓW ZIMOWY PÓLMARATON MYSZKOWSKI



MYSZKÓW, 16 GRUDNIA 2023 R.

1. Organizator i współorganizatorzy

Organizator: Stowarzyszenie Actus,

2. Cel imprezy

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu oraz zasad fair-play,
- promocja i propagowanie walorów sportowo-rekreacyjnych Myszkowa, ukazanie pięknej przyrody,
- integracja sympatyków i pasjonatów biegania i nordic walking

3. Dystans

Półmaraton, bieg na 11 km, marsz Nordic Walking 11 km.

4. Termin

Zawody odbędą się **16 grudnia 2023 roku.**

Program szczegółowy:

- godz. 8:00 - otwarcie Biura Zawodów, ZS nr 2 Im. H. Kołłątaja ul. K. Pułaskiego 70, odbiór pakietów startowych, rejestracja zawodników.
- godz. 10:30 - zamknięcie Biura Zawodów, rozgrzewka
- godz. 10:45 - powitanie/odprawa uczestników biegu w biurze zawodów
- godz. 11:00 - start biegu,
- godz. 14:00 - meta biegu/limit czasu,
- godz. 14:15 - wręczenie nagród,
- godz. 14:30 - oficjalne zakończenie imprezy.

5. Trasa, miejsce Startu i Mety

Start/Meta (w tym samym miejscu) na wszystkich dystansach z ul. Batalionów Chłopskich około 300m od biura zawodów.

Każdy zawodnik po ukończeniu zawodów zobowiązany jest do powrotu do biura zawodów. Zabezpieczenie trasy przez służby porządkowe nie zwalnia to zawodników z przestrzegania przepisów o ruchu drogowym. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do poruszania się lewą stroną drogi, a w przypadku przebiegania lub przechodzenia przez drogę i natrafienia na poruszający się pojazd zobowiązani są do jego przepuszczenia zgodnie z zasadami przepisów o ruchu drogowym.

Nawierzchnia trasy to w większości ścieżki leśne, częściowo kamieniste, przeszkody naturalne, trochę asfaltu. Trasa zostanie oznakowana co 1 km, Trasa bez atestu PZLA – pomiaru dokonano ręcznie za pomocą zegarka GPS. Pomiar czasu elektroniczny.

6. Limit czasu

Półmaraton – 3:00 h, Bieg 11 km – 1:30 h, Marsz NW 11 km - 2:00 h

7. Warunki uczestnictwa

Prawo startu w półmaratonie mają zawodnicy, którzy do dnia 16 grudnia ukończą 18 lat. W biegu na dystansie 11 km i marszu NW mogą wystartować osoby niepełnoletnie, jednak tylko za pisemną zgodą (podpisaną w Biurze Zawodów) rodziców lub opiekunów prawnych, z jednoznaczną odpowiedzialnością. Każdy zawodnik musi uiścić opłatę startową oraz

zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów, w tym celu musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem zawodów i jest zobowiązany do jego przestrzegania. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu biegu.

Do udziału w zawodach dopuszczone zostaną tylko osoby zdrowe, to znaczy, że każdy zawodnik mający kaszlem, lub podwyższoną temperaturą nie będzie dopuszczony do startu.

8. Zgłoszenia

Zgłoszenia do biegu na wszystkich dystansach i marszu NW będą przyjmowane poprzez elektroniczny formularz zapisów dostępny na stronach dotyczących naszego biegu.

Termin zgłoszeń elektronicznych upływa z dniem 09.12.2023 godz. 23:59.

Jeśli limit miejsc nie zostanie wyczerpany, będzie można zgłosić się również w Biurze Zawodów w dniu biegu tj. 16 grudnia w godz. 10:00-10:30 ZS nr 2 ul. K. Pułaskiego 70. Za osobę zgłoszoną uważa się zawodnika, który wypełnił formularz zgłoszeniowy i dokonał opłaty startowej. Limit uczestników Półmaratonu to 200 osób, w biegu na 11 km to 100 osób, w marszu NW 50 osób. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w zawodach, opłata startowa nie podlega zwrotowi. Nie ma również możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika.

Organizator nie przewiduje zwiększenia ilości limitów zapisów!

Organizator zastrzega sobie prawo do możliwości skreślenia zawodników, którzy po upływie 7 dni od dnia zapisu nie uiszczą opłaty startowej. Zasada ta będzie umożliwiała zapis innym chętnym do startu zawodnikom.

9. Opłaty startowe dla wszystkich dystansów

- 40 zł – opłata do dnia 09.12.2023 r.
- 50 zł – opłata po 10.12.2023 r. i w dniu zawodów,
Opłatę startową należy uiścić **poprzez system zgłoszeń w trakcie zapisów.**

W innych przypadkach opłata wnoszona będzie w biurze zawodów.

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje następujące świadczenia:

- prawo do startu w zawodach,
- usługę elektronicznego pomiaru czasu, chip bezwrotny
- numer startowy, agrafki,
- pamiątkowy medal,
- ciepły posiłek po ukończeniu biegu/marszu,
- opiekę medyczną,
- kawa, herbata i własnych wypieków ciasto do wyczerpania zapasów

10. Klasyfikacja

Na zawodach będzie elektroniczny pomiar czasu, za pomocą chipów.

Klasyfikacja na mecie będzie dokonywana w oparciu o czas netto.

PÓŁMARATON

Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn (open)

Kategorie wiekowe kobiet K1 18-29 lat, K2 30-39 lat, K3 40-49, K4 50, K5 60 lat i więcej

Kategorie wiekowe mężczyzn M1 18-29 lat, M2 30-39 lat, M3 40-49, M4 50, M5 60 lat i więcej

BIEG 11 km, MARSZ NORDIC WALKING 11 km

Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn (open)

Ze względu na trudność trasy nie ma kategorii dla osób z niepełnosprawnościami na wózkach.

11. Nagrody

PÓŁMARATON, BIEG 11 km, MARSZ NORDIC WALKING 11 km

Open i kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn za miejsca 1, 2, 3 statuetki i nagrody rzeczowe, zależne od hojności sponsorów. Organizator ma prawo ustalenia dodatkowych nagród. Warunkiem otrzymania nagrody jest obecność w trakcie dekoracji. Dla każdego uczestnika Półmaratonu (21 km) , Biegu (11 km) i Nordic Walking (11 km) medal okolicznościowy, woda mineralna oraz ciepły posiłek.

12. Postanowienia końcowe

- Uczestnicy zawodów przyjeżdżają na własny koszt.
- Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
- Trasy zawodów w części prowadzone są w części drogami gminnymi, dlatego też w tych miejscach zawodnicy poruszają się zgodnie z przepisami prawa o ruchu drogowym i są odpowiedzialni za zachowanie szczególnej ostrożności np. podczas przebiegania w poprzek drogi.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
- Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez służby porządkowe biegu. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych.
- Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian do regulaminu, które podane zostaną do wiadomości przed startem w dniu imprezy. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany wcześniej podanej trasy ze względów niezależnych od Organizatora z zachowaniem dystansu.
- Organizator ustala limit czasu dla zawodników po tym czasie zawodnik musi zejść z trasy i zdjąć numer startowy.
- W biegu mogą wziąć udział wszystkie chętne osoby, które uiszczą wpisowe.
- We wszystkich spornych sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Organizator Biegu.

13. Kontakt z organizatorem

Stowarzyszenie Actus

42-300 Myszków

Ul. Wyzwolenia 95

Email: grzegorzkarz@wp.pl

Email dot. zawodów: zimowy.biuro@gmail.com

Sprawy organizacyjne i techniczne: Grzegorz Karcz tel. 795125132

Sprawy marketingowe, biuro zawodów: Joanna Karcz tel. 795125133

Informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych:

Administratorem danych osobowych, zwanym dalej ADO, jest Stowarzyszenie Actus w Myszkowie z siedzibą przy ul. Wyzwolenia 95; 42-300 Myszków (email: grzegorzkarz@wp.pl nr tel.:795125132

Przetwarzanie odbywa się zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z 27.04.2016 r. ws osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych I ws swobodnego przepływu takich danych, dalej RODO) I innym przepisami prawa dot. ochrony danych osobowych.

Podane dane osobowe będą przetwarzane na podstawie udzielonej przez Panią/Pana zgody (art.6 ust.1 pkt a. RODO) wyłącznie w celach wskazanych w zgłoszeniu, nie dłużej niż jest to konieczne do realizacji tych celów lub do czasu wycofania zgody. Podanie tych danych jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych celów.

Pani/Pana dane nie będą udostępniane innym podmiotom niż uprawnionym na mocy prawa.

Przysługuje Pani/Panu prawo żądania dostępu do danych osobowych ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo przenoszenia danych, a także prawo wniesienia skargi na przetwarzanie danych do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Organizator