

## **REGULAMIN**

### **10. Bieg po Choinkę**

**TERMIN I MIEJSCE BIEGU:** 16.12.2023 r., ul. Sportowa 1, Mińsk Mazowieckim

Biuro Zawodów zlokalizowane będzie w budynku który dostosowany jest do przebywania osób niepełnosprawnych.

#### **ORGANIZATORZY:**

- [KS Barakuda Mińsk Mazowiecki](#), [biuro@barakuda.net.pl](mailto:biuro@barakuda.net.pl), [www.barakuda.net.pl](http://www.barakuda.net.pl)

#### **ORGANIZACJE WSPIERAJĄCE, PARTNERZY:**

- Bieg zostanie zorganizowany przy wsparciu finansowym pochodzącym z budżetu miasta Mińsk Mazowiecki
- Lasy Państwowe
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o. W Mińsku Mazowieckim
- Grupa Medyczna OSP Ładzyń
- Fit&Joy

#### **PATRONAT MEDIALNY:**

- MMZ Sport Plus

#### **CELE BIEGU:**

- Upowszechnianie aktywnego wypoczynku wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- Popularyzacja zdrowego sposobu spędzania wolnego czasu
- Promocja terenów Lasów Państwowych
- Integracja środowiska biegowego
- Popularyzacja biegów masowych
- Popularyzacja biegania z psem
- Umożliwienie startu w zawodach osobom o szczególnych potrzebach
- Świąteczna zbiórka karmy dla zwierząt z okolicznych schronisk

#### **TRASA I DYSTANS**

**Trasa biegu będzie przebiegać po terenie nierównym, pagórkowatym i piaszczystym. Trasa nie posiada atestu.**

**Bieg główny** – dystans około 5 km, zawodnicy 13 lat lub starsi.

**Nordic Walking** – dystans około 5 km, zawodnicy 13 lat lub starsi.

**Bieg z psem** – dystans około 5 km, zawodnicy 18 lat lub starsi.

**Biegi dla dzieci** – około 150 m, 300 m, 600 m

#### **ZGŁOSZENIA**

- Elektroniczne zgłoszenia można przysyłać do dnia 15.12.2023 r. do godziny 12.00 za pośrednictwem formularza na stronie [www.dostartu.pl/10-bieg-po-choinke-v10096](http://www.dostartu.pl/10-bieg-po-choinke-v10096)
- Link znajduje się także na stronach [www.aleczas.pl/zapisy](http://www.aleczas.pl/zapisy) oraz [www.barakuda.net.pl](http://www.barakuda.net.pl)

- Za pełne zgłoszenie uważa się dokonanie zgłoszenia drogą elektroniczną i uregulowanie opłaty startowej.
- W przypadku osiągnięcia przed 15 grudnia 2023 r. wyznaczonego limitu 200 uczestników panel zgłoszeniowy zostanie zamknięty.
- Organizator nie przewiduje zwiększenie puli dostępnych miejsc.
- Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących - w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.
- Zapisy będą prowadzone tylko przez formularz zgłoszeniowy, brak możliwości zapisu i uiszczenia zapłaty w dniu biegu.
- Osoba odpowiedzialna za prowadzenie zapisów internetowych: Joanna Węglińska, joanna@aleczas.pl

### **PROGRAM IMPREZY**

08:00 - Otwarcie biura zawodów

09:50 - powitanie dzieci na linii Startu oraz rozgrzewka z Fit&Joy

10:00 – Start biegu Dogonić Mikołaja na dystansie 150 m (wiek 1-6 lat)

10:10 - Start Biegu Starszaków na dystansie 300 m (wiek 7-9 lat, dziewczęta i chłopcy startują osobno)

10:20 - Start Biegu Młodzików na dystansie 600 m (wiek 10-12 lat, dziewczęta i chłopcy startują osobno)

10:40 – Dekoracja zwycięzców biegów dziecięcych na dystansach 300m oraz 600 m.

10:45 - zamknięcie biura zawodów

10:55 – Rozgrzewka dla zawodników Nordic Walking z Fit&Joy

11:00 – start marszu Nordic Walking na 5 km

11:10 – Rozgrzewka dla zawodników biegu z Fit&Joy

11:15 - Start biegu na 5 km

11:20 - Start biegu z psem na 5 km

12:15 – Nagrodzenie laureatów biegu głównego, biegu z psem oraz NW

12:20 – konkurs z nagrodami

**Organizator zastrzega, że harmonogram może ulec modyfikacjom.**

### **POMIAR CZASU:**

W biegach pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów w numerze startowym. Brak pomiaru czasu oraz klasyfikacji w biegu Dogonić Mikołaja dla najmłodszych (1-6 lat). Numer z chipem należy zamocować z przodu koszulki - zabrania się jakiegokolwiek modyfikacji. Posiadanie CHIPA jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania. Uszkodzenie, zgubienie numeru startowego z czipem dyskwalifikuje zawodnika. Klasyfikacja zawodników wg czasów brutto.

### **LIMIT CZASU:**

- Brak limitu czasu dla dzieci
- Bieg na 5 km oraz bieg z psem – 45 min.
- Marsz na 5 km – 60 min.
- po upływie limitu czasu zawodnicy nie zostaną sklasyfikowani

## **KLASYFIKACJE I NAGRODY:**

### 1. Bieg 5 km

- medal dla każdego, kto ukończy bieg
- mężczyźni klasyfikacja generalna miejsca I-III, statuetki oraz choinka
- kobiety- klasyfikacja generalna miejsca I-III, statuetki oraz choinka

### 2. Nordic Walking 5 km

- medal dla każdego, kto ukończy marsz
- mężczyźni klasyfikacja generalna miejsca I-III, statuetki, za I miejsce choinka
- kobiety- klasyfikacja generalna miejsca I-III, statuetki, za I miejsce choinka

### 3. Bieg z psem 5km

- medal dla każdego, kto ukończy bieg
- mężczyźni klasyfikacja generalna miejsca I-III, statuetki, za I miejsce choinka
- kobiety- klasyfikacja generalna miejsca I-III, statuetki, za I miejsce choinka

### 4. Biegi dziecięce

- medal dla każdego dziecka
- w biegu Dogonić Mikołaja (1-6 lat, 150m) bez klasyfikacji, brak pomiaru czasu
- Bieg Starszaków ( 7-9 lat, 300m) – dyplomy za zajęcie miejsc I-III
- Bieg Młodzików (10-12 lat , 600m) – dyplomy za zajęcie miejsc I-III

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

## **LIMIT UCZESTNIKÓW**

- W biegach dziecięcych 60 osób.
- W biegu głównym na 5 km 100 osób.
- W marszu NW na 5 km 40 osób.
- W biegu z psem 15 osób.
- Organizator zastrzega sobie możliwość regulacji (przesuwania limitów osobowych w poszczególnych kategoriach).

## **OGÓLNE ZASADY UCZESTNICTWA DLA WSZYSTKICH KATEGORII**

- organizator wprowadza limit startujących – 200 osób,
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu <https://aleczas.pl/zgoda-niepelnoletni.pdf>,
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenia wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci,
- przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegach i nordic walking wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- wszyscy zawodnicy startujący w biegach i marszu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu zawodów,

- podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości,
- każdy Uczestnik biegu wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, danych osobowych i wyników sportowych, w tym w relacjach z Biegu zamieszczonych w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych Organizatora, partnerów, patronów medialnych i sponsorów – w tym na stronach www i w mediach społecznościowych.
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i jego przestrzegania,

## **REGULAMIN DLA BIEGU Z PSEM 5KM**

- W ramach „10. Biegu po choinkę” zostanie rozegrany bieg z psem na dystansie 5km
- W biegu mogą brać udział tylko osoby pełnoletnie.
- Uczestników tego biegu dotyczą wszystkie świadczenia oraz obowiązki, tak jak uczestników pozostałych biegów.
- Podczas weryfikacji / odbioru pakietu należy stawić się z psem w celu kontroli posiadania przez psa chipa, książeczki zdrowia/paszportu, wymaganych szczepień.
- W biegu z psem mogą brać udział psy dowolnej rasy, wielkości, wykastrowane lub nie, o ile spełniają następujące warunki::
  - pies w dniu biegu jest w wieku co najmniej 15 miesięcy;
  - suka nie jest w okresie rui (cieczki);
  - w zawodach nie mogą brać udziału suki karmiące, młode bądź będące w drugim miesiącu ciąży;
  - pies musi posiadać chip (lub tatuaż) służący do jego identyfikacji;
  - pies posiada ważne szczepienia: obowiązkowo szczepionka przeciwko wściekliźnie (R), obowiązkowo szczepionka skojarzona (DHPPi), zalecana jest także szczepionka przeciw leptospirozie (L)
  - pies jest zdrowy (pies jest fizycznie zdolny do wyścigu, nie ma nadwagi ani przewlekłych chorób itp., jego życie i zdrowie nie jest zagrożone podczas zawodów – w razie jakichkolwiek wątpliwości czy w celu upewnienia się czy pies może brać udział w zawodach gorąco zalecamy skonsultowanie się z weterynarzem przed zgłoszeniem się na zawody)
  - pies jest odpowiednio zsocjalizowany (psy wykazujące zachowania agresywne, w celu ochrony bezpieczeństwa uczestników, nie mogą brać udziału w biegu)
  - pies został odrobaczony nie wcześniej, niż 3 miesiące przed datą biegu, a podanie leku jest odnotowane w książeczce zdrowia lub paszporcie psa
- Zawodnik startuje w biegu z jednym psem. Uprząż psa musi być tak skonstruowana, aby nie mógł się z niej samodzielnie uwolnić. Pies przypięty jest do zawodnika za koniec upręży za pomocą liny z amortyzatorem. Długość liny nie może być większa niż 2,5 metra - mierzona lina rozciągnięta. Pas powinien mieć szerokość co najmniej 7 cm na obszarze stykającym się z kręgosłupem. Do

pasa musi być zamocowany w sposób trwały karabińczyk, a lina ciągnowa od strony zawodnika kończy się pętlą.

- Zawodnicy startujący z psem nie mogą nosić butów, które mogłyby być niebezpieczne dla psa (okucia, kolce, itp.)
- Zawodnik biegnie za psem. Wyprzedzanie psa, ciągnięcie go czy zmuszanie do poruszania się na przód jest zabronione. Jeśli pies nie chce lub nie może dalej biec z jakiegokolwiek powodu, zawodnikowi nie wolno kontynuować biegu.
- Przez cały czas trwania zawodów zawodnik ma obowiązek trzymać psa na smyczy. Pas biodrowy z liną z amortyzatorem do biegania z psem uważa się za smycz. Używanie smyczy Fleksi lub podobnych, smyczy automatycznych, bez względu na markę i producenta jest niedozwolone. Puszczanie psa luzem może skutkować dyskwalifikacją.
- Każdy zawodnik odpowiada za zachowanie swojego psa oraz ewentualne szkody przez niego wyrządzone względem osób, psów lub rzeczy.
- Właściciel zobowiązany jest do sprzątnięcia nieczystości po swoim psie.
- Bezwzględnie zabrania się używania w czasie zawodów, jak i startu psa w kolczatce, dławiku lub obroży zaciskowej. Pies może biec w kagańcu jeśli kaganiec odpowiada wymogom niezbędnym dla normalnego funkcjonowania psa (tzn. że pies jest w stanie swobodnie oddychać i się chłodzić).
- Zawodnik dba o bezpieczeństwo i potrzeby swojego psa, w szczególności o wodę do picia i zabezpieczenia przed kleszczami

## **OPLATA STARTOWA**

- Opłata startowa w biegach wynosi:
  - **50 zł** - bieg na 5 km, bieg z psem oraz marsz na 5 km (płatne do 30.11.2023)
  - **60 zł** - bieg na 5 km, bieg z psem oraz marsz na 5 km (płatne od 1.12.2023 do 10.12.2023)
  - **70 zł** - bieg na 5 km, bieg z psem oraz marsz na 5 km (płatne od 11.12.2023)
  - **15 zł** – biegi na 150m, 300m, 600m (płatne do 10.12.2023)
  - **20 zł** – biegi na 150m, 300m, 600m (płatne od 11.12.2023)
- Wpłaty należy dokonać przez system płatności online wbudowany przy formularzu zapisów.
- Opłatę startową należy wnieść w terminie 3 dni od daty rejestracji.
- Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uregulowanie opłaty startowej.
- Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku. Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika.
- **Chcesz mieć zapewniony start - po zapisie niezwłocznie zapłać opłatę startową.**

Każdy Zawodnik otrzymuje:

- świąteczny upominek

- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu biegu (brak w przypadku biegu Dogonić Mikołaja)
- herbatę i kawę, zupę oraz przekąski po biegu
- okolicznościowy medal (pod warunkiem ukończenia biegu)
- logistykę zaplecza przed i po biegu
- możliwość wzięcia udziału w konkursach z nagrodami rzeczowymi (tylko dla uczestników biegu na 5 km, biegu z psem oraz marszu na 5 km)
- dobrą zabawę

#### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Organizator nie ubezpiecza zawodników. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
- Złożenie przez uczestnika podpisu pod oświadczeniem o stanie zdrowia i odpowiedzialności oraz pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu
- O kolejności przyznania numeru startowego decyduje organizator.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
- Za ewentualne szkody dokonane na terenie rozgrywania zawodów odpowiadają uczestnicy.
- Za rzeczy wartościowe pozostawione przez uczestnika Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatora skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Zawodnikom Nordic Walking zabrania się biegania, podbiegania podczas zawodów, zachowanie nieprzepisowe grozi dyskwalifikacją.
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne jednak Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków atmosferycznych.
- Protesty rozstrzyga Organizator do 30 minut od zakończenia biegu - protesty zgłoszone po tym czasie nie zostaną uwzględnione.
- Organizator w porozumieniu ze służbą medyczną zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z imprezy osoby, które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym, bądź są w stanie wskazującym na spożycie alkoholu.
- Z uwagi na profil trasy nie ma możliwości startu na osób na wózkach inwalidzkich oraz z wózkami dziecięcymi.

- Organizator zabrania startu z psami w kategorii Bieg na 5km oraz Marsz na 5km oraz biegach dziecięcych.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

## **KLAUZULA INFORMACYJNA RODO**

### **Kto jest administratorem Twoich danych osobowych?**

Administratorem Twoich danych osobowych jest stowarzyszenie KS Barakuda ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki. Kontakt z administratorem danych osobowych jest możliwy pod adresem [biuro@barakuda.net.pl](mailto:biuro@barakuda.net.pl) Przetwarzającym dane jest Joanna Węglińska boria.pl, ul. 31 stycznia 8/3, 74-320 Barlinek oraz Sebastian Węgliński AleCzas, Łękawica 44, 05-332 Siennica. Dostawcą oprogramowania jest DoStartu.pl - Youngmedia 43-100 Tychy Plac. Baczyńskiego 2. . Wysyłka sms'ów z wynikiem zawodów prowadzona jest przez system smsAPI - LINK Mobility Poland Sp. z o.o. z siedzibą w Gliwicach przy ul. Toszeckiej 101, NIP: 969-156-67-36). Numery telefonów przechowywane są w systemie przez rok. Nie są wykorzystywane w innym celu niż wysyłka wyników.

### **W jakim celu i na jakiej podstawie przetwarzane są Twoje dane osobowe?**

Świadczenia usług drogą elektroniczną:

Wykonania umowy – czyli Twojego udziału w biegu - Twojego uczestnictwa w biegach na które zgłaszasz się przez stronę [www.aleczas.pl](http://www.aleczas.pl) (przygotowanie numeru startowego, opracowanie wyników, wyłonienie zwycięzcy itp.).

Publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników. Obsługi zgłoszeń i korespondencji które do nas kierujesz.

Wykonania obowiązków prawnych ciążących na Stowarzyszeniu KS Barakuda: w celach podatkowych i rachunkowych, w celach wynikających z prawnie uzasadnionych interesów KS Barakuda (prowadzenia marketingu bezpośredniego produktów i usług, obsługi zgłoszeń i korespondencji które do nas kierujesz, kontaktu z Tobą, przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom, na podstawie wyrażonej przez Ciebie zgody: przesyłanie informacji marketingowych (email / SMS)).

### **Czy musisz podawać dane osobowe?**

Podanie danych osobowych jest niezbędne do Twojego udziału w biegu. Niepodanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.

### **Jak długo będą przetwarzane Twoje dane osobowe?**

Twoje dane będą przetwarzane w okresie od 9.11.2023 do 17.12.2023 r.

Po zakończeniu tego okresu, Twoje dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych) a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy. Część Twoich danych (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych.

### **Kto będzie odbiorcą danych osobowych?**

Twoje dane osobowe mogą być ujawniane innym członkom KS Barakuda w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych. Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą

ogólnodostępne, w tym będą publikowane na stronach [www.aleczas.pl](http://www.aleczas.pl), [www.dostartu.pl](http://www.dostartu.pl) oraz [www.barakuda.net.pl](http://www.barakuda.net.pl).

**Jakie prawa przysługują Tobie z tytułu przetwarzania Twoich danych osobowych?**

Masz prawo do wniesienia żądania: dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Dodatkowo, w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody – masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.

**Do kogo możesz wnieść skargę na sposób przetwarzania Twoich danych osobowych?**

Skargę możesz wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.