

REGULAMIN TRENINGU INDYWIDUALNEGO „IV Zimowa Tatarska Piątka” Studzianka 7 stycznia 2024

I. CEL

- *** popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku;
- *** promocja walorów turystyczno-przyrodniczych Gminy Łomazy i Powiatu Bialskiego;
- *** promocja aktywności fizycznej;
- *** promocja dziedzictwa kulturowego powiatu bialskiego;
- *** upamiętnienie pobytu ludności tatarskiej w Studziance (XVII - XX w.).

II. ORGANIZATORZY

- Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka
- Klub Biegacza Biała Biega.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się **7 stycznia 2024.** o godz. 12:00 **Wypożyczalnia Kajaki Studzianka w Studziance** gm. Łomazy .
2. Trasa nie posiada atestu, przebiegać będzie drogami polnymi oraz przez lasy, krzaki, pola ze startem i metą przy w **Wypożyczalni Kajaków.**
Uwaga!!!! Istnieje możliwość występowania nierówności, błota, rowów, śniegu, korzeni i piachu na trasie biegu. Trasa biegu będzie oznakowana co 1 km. Należy biec stronie szarf białoczerwonych.
3. Limit czasu na dystansie wynosi 60 minut. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
4. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą zawodów zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia chipa.
5. Na trasie będzie punkt medyczny.
6. Program szczegółowy:
07.01.2024 w godz. 10:00-12:00 – wydawanie pakietów **Wypożyczalnia Kajaki Studzianka w Studziance**
godz. 12:00 - start biegu „IV Zimowa Tatarska Piątka”
ok. 13:15 zakończenie zawodów

IV. UCZESTNICTWO

1. Bieg ma charakter indywidualny.
2. W biegu prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 7 stycznia 2024 r. 16 lat, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej.
3. Wszyscy zawodnicy biorący udział w teście zobowiązani są poddać się weryfikacji, pomiarowi temperatury i wypełnieniu oświadczenia 7 stycznia 2024 r. od 10:00 do 12:00. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem.
4. Organizator Zawodów może nie dopuścić zawodników do udziału lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
5. Uczestnicy Zawodów biorą udział na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Zawodów i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
7. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu Zawodów i zgodą na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora oraz na wykorzystanie wizerunku Uczestników w materiałach informacyjnych i reklamowych.
8. Organizator ustala limit zawodów na 100 zawodników.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do zawodów przyjmowane są poprzez elektroniczne zapisy na stronie: www.time2go.pl w zakładce zapisy lub bezpośrednio pod linkiem od 13.11.2023 r. W wyjątkowych przypadkach o których decyduje Organizator zgłoszenia należy wysłać na adres email: stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl do 2 stycznia 2024 roku do 23:59. Po tym czasie nie gwarantujemy pakietu startowego

2. Ze względów organizacyjnych zgłoszenia zostaną zawieszane 1 stycznia 2024 roku o godz. 23:59. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w przypadku nieprzekroczenia limitu Uczestników. Dla osób zgłaszających się na ostatnią chwilę organizator nie będzie mógł zapewnić medali za ukończenie zawodów i pakietu startowego.

3. Lista startowa będzie dostępna pod linkiem:

4. Zapisani uczestnicy zawodów zobowiązani są do uiszczenia opłaty startowej w wysokości 60,00 zł (słownie: Sześćdziesiąt złotych) do 2 stycznia 2024 roku włącznie – decyduje data wykonania przelewu, od 3 stycznia 2024 koszt opłaty wynosić będzie 80,00 zł (Słownie: Osiemdziesiąt złotych) którą należy wpłacić na konto: Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka, Studzianka 42, 21-532 Łomazy, nr 07 8037 0008 0003 2997 2000 0010 , w tytule podając: *imię i nazwisko zawodnika Bieg Zimowa Tatarska 2024* .

Każda z osób która zapisze się poprzez time2go.pl ma 7 dni za dokonania opłaty. W przeciwnym wypadku zostanie skreślona z listy zapisanych.

5. Wszyscy startujący w teście

*elektroniczny pomiar i sms z osiągniętym rezultatem uzyskanym w teście,
*pakiet startowy zawierający m.in. bezzwrotny numer pamiątkowy, chip zwrotny do pomiaru czasu – mocowany do buta. Chip należy zwrócić pracownikom obsługi na mecie. W przypadku nie zwrócenia chipa, uczestnik zostanie obciążony kwotą w wysokości 50 PLN

*agrafki,

*zabezpieczenie medyczne,

*ciepłą herbatę,

*worek na depozyt

*pamiątkowy gadżet biegu,

*materiały Darczyńców,

*posiłek i oryginalny medal po zakończeniu rywalizacji,

VI. KLASYFIKACJE

1. IV Zimowa Tatarska Piątka

* Klasyfikacja kobiet (K) OPEN I -III

* Klasyfikacja mężczyzn (M) OPEN I -III

* Kategorie wiekowe w IV Zimowej Tatarskiej Piątce K i M Kat. I do 45 lat za miejsca I-III, kat. II 46-60 lat i Kat. III 60+ (minimum 3 osoby w kategorii), które nie dublują się z kategoriami OPEN.

VII NAGRODY

1. Organizatorzy przewidują nagrody w postaci trofeów wg ww. klasyfikacji

2. Dla wszystkich uczestników którzy ukończą zawody przewidziane są okolicznościowe medale na mecie.

VIII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Uczestnicy biorą udział w teście na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów.

2. Uczestnicy zawody zostaną objęci jedynie ubezpieczeniem NNW.

3. Jeśli w trakcie zawody dojdzie do niebezpiecznej sytuacji lub zdarzenia, Uczestnik jest zobowiązany do niezwłocznego zawiadomienia o tym fakcie Organizatora lub odpowiednie służby. Alarmowy numer telefonu: +48 501 266 672.

4. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu Uczestnikowi w razie wypadku. Nieudzielenie pomocy innemu Uczestnikowi skutkuje bezwzględną dyskwalifikacją.

5. Każdy Uczestnik ma bezwzględny obowiązek poinformować Organizatora o rezygnacji z kontynuowania biegu. Informacja powinna być przekazana telefonicznie na podany przez Organizatora numer telefonu alarmowego. W przypadku chęci rezygnacji uczestnik powinien, w miarę możliwości, zrobić to w jednym z Punktów Kontrolnych, informując o tym fakcie obsługę Punktu i oddając chip.

6. W przypadku uchybienia przez Uczestnika obowiązkowi poinformowania Organizatora o rezygnacji z biegu i zejściu z trasy, Uczestnik zostanie obciążony kosztami akcji poszukiwawczej podjętej przez współpracujące z Organizatorem służby zabezpieczające trasę oraz zobowiązany do naprawienia szkód Organizatora i innych osób.
7. W razie kontuzji, wypadku lub uszkodzenia ciała należy zadzwonić pod numer alarmowy podany przez Organizatora i oczekiwać na przyjazd ratowników do przybliżonej lokalizacji.
8. Pomoc medyczna ma prawo do wyłączenia Uczestnika z zawodów. Taka decyzja jest ostateczna.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Ze względów bezpieczeństwa Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych zagrażających życiu, zdrowiu lub bezpieczeństwu bądź klęsk żywiołowych bez możliwości zwrotu wpisowego.
2. Zawodnicy zawodów pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
3. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
4. Pisemne protesty przyjmuje Organizator w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu.
5. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 30 minut od ich zgłoszenia.
6. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator Biegu, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
7. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
8. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników bez nadzoru.
- 10. Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu.**
11. Zgłoszenie na zawody oznacza równocześnie wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika do celów związanych z realizacją Biegu, w szczególności w zakresie zapisów, przygotowania pakietów startowych, podania wyników, informacji dotyczących biegu podawanych na portalach społecznościowych.
12. W razie dyskwalifikacji Uczestnikom nie przysługuje zwrot wpisowego.
13. Wszystkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator
14. Zapisanie się na zawody jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu. Naruszenie postanowień Regulaminu skutkować może dyskwalifikacją Uczestnika.
15. Komunikat końcowy i wyniki zostaną opublikowane na stronie internetowej www.time2go.pl oraz wydarzeniu na fb do 48 godzin po zakończeniu zawodów.
16. Dane osobowe uczestników zawodów będą przetwarzane w celach organizacji oraz dla potrzeb promocji biegu także zamieszczenie wyników, które mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO))
17. Przetwarzanie danych w związku z udziałem w teście w dniu 8 stycznia 2022 roku obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości lub reprezentowanego klubu/organizacji/firmy.
18. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

19. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w teście.

Organizatorzy