

CROSS ... 9.BURSZTYNOWA MILA 2021 - REGULAMIN

1. Koordynator spotkania:

Grupa „Bursztynowa Mila Key-Key” & Stowarzyszenie XYZ - Fabryka Aktywności

2. Cel imprezy:

- popularyzowanie biegania jako najprostszej formy aktywności sportowej,
- integracja środowiska biegowego, poprzez wspólne spędzanie wolnego czasu
- promocja turystycznych walorów Gminy Reńska Wieś oraz okolic akwenu Dębowa.

3. Termin i miejsce biegu:

Gdzie? **Dębowa, okolice plaży głównej – Bar Żwirek**

Kiedy? **06.07.2024**

O której? **Start – godzina 18:09.**

Uwaga każdy uczestnik biegu powinien pojawić się minimum 45 minut przed biegiem celem odebrania pakietu startowego i odpowiedniego przygotowania się do biegu.

Każdy z uczestników ma obowiązek znać tekstu bursztynowego hymnu na pamięć, a Łukasz wzorem poprzednich lat przygotować wydruk.

- ✓ **Biuro „wydarzenia” czynne będzie od 17:08 do 17:49, w okolicach Baru Żwirek.**
- ✓ Prosimy o zabranie dokumentu potwierdzającego tożsamość.
- ✓ W dniu zawodów dopisanie do listy będzie możliwe tylko do godziny 17:30 o ile będą dostępne jeszcze pakiety.

4. Formuła biegu:

- Bursztynowa Mila Key-Key jest to hołd składany wszystkim aKktywistom (z okolic miasta i reszty wszechświata), którzy przez sześć miesięcy ciężko trenowali oraz startowali w różnego rodzaju zawodach. Bursztynowa Mila to zakończenie pierwszej części sezonu biegowego.
- Bieg ma charakteru **spotkania towarzyskiego z odrobiną rywalizacji i przewagą dobrej zabawy.**
- Do udziału w biegu zapraszani są przyjaciele, przyjaciele przyjaciół oraz ich przyjaciele.
- Liczy się zabawa oraz czysta sportowa rywalizacja.
- Ważne jest zajęcie pierwszego miejsca i ustanowienie nowego rekordu trasy, ale przede wszystkim liczy się dobra zabawa i raz jeszcze dobra zabawa (patrz punkt 4 b).
- Każdy uczestnik bierze udział w biegu na własne ryzyko i własną odpowiedzialność. Organizatorzy biegu nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne straty: w ciele, umyśle, otoczeniu jakie spowoduje uczestnik lub/i udział uczestnika w imprezie. Całkowita odpowiedzialność jest po stronie uczestnika.

Jasno i stanowczo: Intencją organizatorów nie jest popularyzowanie spożywania alkoholu.

5. Jak to się odbywa? Zasady rywalizacji:

- Do pokonania jest crossowe **1609 m (1 mila)** czyli 4 okrążenia po 400 m plus 9 metrów na dobry początek. Przed startem każdy uczestnik wypija „małe” złociste (330 ml). Następnie po każdym okrążeniu wypija kolejne piwo i biegnie dalej.

b) Schemat:

START – PIWO – 1 okrążenie **409** metrów – **PIWO** (w wyznaczonej strefie piwnej) – 2 okrążenie **400** m – **PIWO** – 3 okrążenie **400** m - **PIWO** – 4 okrążenie **400** m – **META...**

- świętowanie sukcesu. To jeden najważniejszych punktów, bo niewątpliwie przebiegnięcie 1609 metrów okraszonych złocistym napojem jest mega wyzwaniem. Wiedzą to wszyscy Ci, którzy wystartowali.
- Dopiero po wypiciu piwa zawodnik może biec dalej na kolejną rundę.

- e) Piwo wypijane jest wyłącznie w wyznaczonej strefie. Obowiązuje bezwzględny zakaz picia piwa poza piwną strefą zmian.
- f) Zwycięzcą biegu jest ten zawodnik, który przebiegnie 1609 metrów w najkrótszym czasie wypijając 4 bursztynowe napoje w tzw. międzyczasie w wyznaczonej strefie.
- g) Każdy uczestnik biegnie tyle pętli na ile pozwala mu stan umysłu i wytrenowania – nic na siłę. W dowolnym momencie uczestnik może zejść z trasy i zgłosić ten fakt w biurze zawodów. Zejście z trasy nie upoważnia uczestnika do otrzymania bursztynowego ekwiwalentu nie skonsumowanego w trakcie rywalizacji.
- h) Ponieważ napoje są gazowane, wypijane są w dużym tempie mogą zdarzyć się nieprzewidziane sytuacje losowe. Zawodnik, który zwymiotuje na trasie musi niezwłocznie posprzątać po sobie.

Zasady są jednakowe dla Pań i Panów (wspólny start i wspólna klasyfikacja).

UWAGA: w biegu mogą brać udział osoby, które w dniu biegu mają ukończone 21 lat !!!

6. Zasady obowiązujące w czasie biegu:

- a) Bieg ma charakter **koleżeński/towarzyski**, dlatego podczas biegu uczestnicy **mają obowiązek być:**
 - uśmiechnięci,
 - mili dla siebie, kibiców, przypadkowych obserwatorów a przede wszystkim jurorów pilnujących zasad. Na trasie będą ustawione punkty kontrolne mierzące poziom zadowolenia.
- b) **Uczestnik biegu spożywa piwo wyłącznie w wyznaczonej ograniczonej, wydzielonej strefie zwanej STREFĄ ZMIAN.**
- c) Uczestnik nie może utrudnić ruchu świadomie lub nieświadomie innym biegaczom oraz innym korzystającym z trasy przypadkowym przechodniom.
- d) W czasie rozgrzewki i biegu uczestnicy korzystają wyłącznie z wyznaczonej strefy.
- e) Uprasza się, aby w czasie treningu walcząc z pokusami uczestnicy nie „spożywali” innych napojów, zostawiając „czysty” umysł na czas zawodów.
- f) Bezwzględnie zabrania się wszczynania kłótni, burd i innych nie wymienionych wcześniej awantur ☺ - ewentualne wykluczają dożywotnio z udziału w Bursztynowej Mili – prowadzący otrzymuje Bursztynowy Zakaz Stadionowy.
- g) Biegacz zobowiązany jest do zachowania i dbania o czystość swoją i trasy. Każdy uczestnik otrzyma w pakiecie "woreczek", który powinien zabrać ze sobą na trasę. W razie „nieprzewidzianych zdarzeń” sprząta po sobie.
- h) **Na trasie obowiązuje bezwzględny NAKAZ pomagania sobie nawzajem.** Gdy widzi się, że inny uczestnik ma problemy z równowagą należy bezwzględnie wyciągnąć pomocną dłoń i pomóc. Nie należy nikogo popychać, kopać, spychać i inne „ć” ani zostawiać na trasie samego bez pomocy.
- i) **W CZASIE BIEGU OBOWIĄZUJE CAŁKOWITY ZAKAZ WCHODZENIA DO WODY W POKRĘCZAKACH.**
- j) Nakazuje się okazywanie szacunku, a w razie potrzeby ustępowania miejsca obecnym kibicom w myśl zasady „kibic ma zawsze rację”.
- k) Należy unikać kontaktów cielesnych z innymi uczestnikami biegu. Nie dotyczy udzielania pomocy o ile potrzebujący wyraża na to zgodę a w okolicy nie ma żony lub męża* (*odpowiednie skreślić).

Niestosowanie się do powyższego będzie skutkowało bezwzględną dyskwalifikacją i będzie napiętnowane wszem i wobec i może skutkować dożywotnią bursztynową dyskwalifikacją.

6. Limit uczestników ustalono na:

- a) Bursztynowa Milla: **110 osób**,

W szczególnie uzasadnionych przypadkach – ilość ta może zostać zwiększona lub zmniejszona ☺ według wolnej woli organizatora.

7. Zawodników zobligowany jest zadbać o swoje **strefy Kibica**. Przy czym w czasie biegu Kibice nie powinni przebywać na trasie biegu, tzn. nie przeszkadzać innym Uczestnikom Bursztynowej Mili. Natomiast każda strefa kibica ma bezwzględny nakaz: **dobrej zabawy, krzyczenia, gwizdania, śpiewania i innego ...ania**. Obowiązuje nakaz kibicowania wszystkim uczestnikom tego morderczego biegu na dystansie 1609 metrów.

8. Zapisy & Opłata startowa:

Zapisy trwają od dnia 9.02.2024 od godziny 20:09 do wyczerpania limitu.

Całości opłaty przeznaczona jest na organizację biegu, zakup napojów i posiłku oraz rezerwację miejsca biegu, prace porządkowe itp. Opłata wnoszona jest przelewem poprzez płatność automatyczną:

- a) W okresie od dnia zapisów do 29.02.2022: 69 pln
- b) W okresie do 29.04: 89 pln
- c) W okresie do 29.05: 109 pln
- d) W biurze zawodów: 129 pln.

UWAGA:

Po 29.05.2024 osoby bez opłaty będą wykreślane z listy a miejsce trafi do ponownej dystrybucji.

W okresie do 08.05.2023 można nabyć pakiet SPONSORSKI

- 209 zł (start-numer bez kolejki + kufel + 5x napełnienie kufła w strefie VIP)
- 359 zł (start - numer bez kolejki + kufel + 5x napełnienie kufła w strefie VIP + koszulka)

Nabycie takiego pakietu automatycznie powoduje umieszczenie Sponsora na liście startowej.

Za dodatkową opłatą, każdy uczestnik może dokupić:

- pamiątkowy kufel z logo Bursztynowej Mili: +25 pln
- pamiątkową koszulkę 9.Bursztynowa Mila: +91 pln – pełna sublimacja, wysokiej jakości materiał techniczny – produkcja KLAVA.

Opłata standardowa dokonywana jest przez system opłat automatycznych. Inny sposób dokonywania opłat musi zostać ustalony z organizatorem.

Opłata sponsorska dokonywana jest po kontakcie z organizatorem w sposób wskazany przez organizatora.

10. Rezygnacja - zwrot:

a) wniesiona opłata nie ulega zwrotowi, chyba że nie dojdzie do wydarzenia z winy organizatora.

b) **bez zgody organizatora nie można odstępować pakietu/numeru – wszystkie zmiany muszą być zgłaszane na wskazany adres mailowy:** bursztynowamila@sisxyz.pl

11. Ubezpieczenie uczestników:

obowiązek ubezpieczenia zawodnika od NW należy do klubu/grupy/teamu, który zawodnik reprezentuje bądź samego zawodnika. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

12. świadczenia organizatora:

- ✓ napoje niezbędne do startu, 4 x 0,33 marki **Browar Głubczyce**
- ✓ posiłek regeneracyjny po biegu **dla uczestników**,
- ✓ elektroniczny pomiar czasu,
- ✓ numer startowy z chipem,
- ✓ nagród losowane wśród uczestników, którzy ukończyli bieg
- ✓ **nielimitowany ból, cierpienie i łzy... szczęścia.**

13. Klasyfikacja DRUŻYNOWA:

- a) Spośród zgłoszonych teamów wyłonione zostaną trzy najsukuteczniejsze/najszybsze drużyny.
- b) Klasyfikacja OPEN: drużyna może być damska, męska lub mieszana w dowolnej konfiguracji.
- c) Każda drużyna musi liczyć minimum trzy osoby (w przypadku większej liczebności do klasyfikacji bierze się trzy najlepsze czasy).
- d) nazwy teamów muszą być jednolite w 100%

14. Sprawy różne:

- a) organizatorzy zastrzegają sobie prawo wprowadzenia zmian w regulaminie z przyczyn uzasadnionych i podejmowania decyzji w sprawach nie objętych regulaminem,
- b) szczegółowy program minutowy zostanie podany po dokonaniu zgłoszeń, nie później niż 25.06.
- c) impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- d) zawodnicy, którzy nie przebiegną trasy biegu w całości zostaną zdyskwalifikowani,
- e) za rzeczy zagubione i pozostawione przez zawodników organizator nie ponosi odpowiedzialności
- f) uczestnik dokonując zapisu na wydarzenie oraz dokonując opłaty wyraża zgodę na zapisy zawarte w regulaminie również, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą (wizerunek), a także publikowanie wyników z danymi osobowymi mogły być niewyłącznie, nieograniczenie terytorialnie wykorzystane przez: prasę, radio i telewizję, a także w celach marketingowych przez Organizatora i sponsorów biegu na wszystkich polach eksploatacji związanych z organizacją imprez sportowych, ich promocją i reklamą oraz innych przedsięwzięć związanych z kulturą fizyczną i sportem, podanie danych jest warunkiem wynikającym z zawarcia umowy pomiędzy organizatorem a uczestnikiem, zgodnie z ogólnym rozporządzenia o ochronie danych (RODO).
- g) organizator zastrzega sobie prawo do odwołania wydarzenia z przyczyn niezależnych od organizatora
- h) wydarzenie będzie dostosowane do obowiązujących przepisów sanitarnych związanych z COVID

Sponsorzy/Partnerzy Biegu BURSZTYNOWA MILA:

BROWAR GŁUBCZYCE SA
BAR ŻWIREK – plaża główna

... (miejsce na Twoją firmę)...

Koordynator:
BURSZTYNOWA MILA KEY-KEY
Kontakt: 668 544 990

Partner techniczny:
TIME-SPORT.PL