

## **REGULAMIN ZAWODÓW ULTRA ZAŁĘCZE– ZAŁĘCZAŃSKI PARK KRAJOBRAZOWY 2024r.**

### **I. Organizator:**

- Stowarzyszenie Atelier Sportu
- Urząd Gminy Działoszyn
- Urząd Gminy Pątnów
- Urząd Gminy Wierzchlas

### **II. Cel imprezy:**

- Promocja walorów krajoznawczych Załęczańskiego Parku Krajobrazowego
- Promocja Gminy Działoszyn.
- Promocja Gminy Pątnów.
- Promocja Gminy Wierzchlas.
- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
- Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.

### **III. Termin i miejsce:**

- 06.07.2024- Start każdego dystansu.

Biuro zawodów, start oraz meta będą usytuowane w Bobrownikach przy moście 4Q2H+QR Bobrowniki 98-355 Bobrowniki • Biuro imprezy- Bobrowniki przy moście : czynne w piątek, 05.07.2024 16:00-19:00 oraz w sobotę 06.07.2024 6:00-12:00

### **Harmonogram imprezy:**

05.07.2024

- 16:00-19:00 praca biura zawodów

06.07.2024

- 6:00-12:00 praca biura zawodów

-6.30 Start Ultra Run 60km+

- 9:00 Start Majdller Bike Race 42km

- 09:10 start dystansu Maraton, 42km+
- 11:00 start Biegu Przedszkolaka
- 11:10 start dzieci klas 1-3 szkół podstawowych
- 11:20 start dzieci klas 4-6 szkół podstawowych
- 11:30 start dzieci klas 7-8 szkół podstawowych
- 11:45 rozdanie nagród kategorii dziecięcych
  
- 12.00 Start Leśnego Półmaratonu 21km
  
- 12.10 Rozdanie nagród Majdller Bike Race
- 14:00 rozdanie nagród Półmaratonu Leśnego 21km
- 15.00 rozdanie nagród Ultra Run i Maratonu

#### **IV. Trasa:**

##### **1. Ultramaraton- Ultra Run- 60km+ - start nastąpi o godzinie 6:30,**

Trasa długości 60km poprowadzona będzie po ścieżkach i drogach Gmin.: Pątnów Dzaiłoszyn Wierzchlas wzdłuż tzw. Łuku Warty, tj: Bobroniki – Lisowice- Raciszyn – Lisowice - Kamion – Krzczów -Toporów- Ogroble- Madęły- Kępowizna- Załęcze Wielkie, Załęcze Małe Bobrowniki meta

Limit czasowy na pokonanie tego dystansu: 11 godzin

##### **2. Maraton- Maraton- 42km+ - start nastąpi o godzinie 09:10**

Trasa długości 40km poprowadzona będzie wzdłuż tzw. Łuku Warty oraz poprzez Załęczański Park Krajobrazowy, tj.: Bobrowniki (Start)– Rezerwat Węze- Lisowice- Raciszyn- Bobroniki - Kamion – Krzczów -Toporów- Ogroble- Madęły- Kępowizna- Załęcze Wielkie – Załęcze Małe – Boborniki (Meta)

Limit czasowy na pokonanie tego dystansu: 7godzin

##### **3. Półmaraton- Leśny- 21km- start nastąpi o godzinie 12;00**

Trasa długości 21km poprowadzona będzie ścieżkami Załęczańskiego Parku Krajobrazowego, tj.Start Bobrowniki – Załęcze Wielkie, Załęcze Małe, Rezerwat Węży, Bobrowniki ( META)

Limit czasowy na pokonanie tego dystansu: 3godziny

**Ślad gpx trasy zostanie udostępniony przez organizatora nie później niż ok miesiąc przed planowaną imprezą.**

Oznaczenie trasy taśmą, tablicami, oraz przy pomocy strażaków w miejscach z utrudnioną orientacją w terenie.

**V. Punkty odżywcze: Zostana opublikowane na miesiąc przed imprezą**

**VI. Warunki uczestnictwa w imprezie:**

- Uczestnikiem może być osoba, która ukończyła 18lat najpóźniej w dniu rozpoczęcia zawodów.
- Podpisane oświadczenie dotyczące braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach oraz o starcie w nich na własną odpowiedzialność.
- Wniesienie opłaty startowej zgodnie z cennikiem.
- Weryfikacja zawodnika z dowodem tożsamości.
- Przestrzeganie regulaminu imprezy oraz przepisów na terenie Lasów Państwowych.
- Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania Regulaminu Zawodów;
- Organizator zastrzega sobie prawo zdyskwalifikowania zawodnika w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika w punkcie kontroli lub pomiaru czasu;

## **VII. Klasyfikacja**

Zawodnik zostanie sklasyfikowany pod warunkiem przekroczenia linii mety (meta kontrolna) z numerem startowym. Wszystkie osoby kończące bieg otrzymają medal za uczestnictwo.

Klasyfikacje będą prowadzone w następujących kategoriach, na każdym dystansie:

- Open Kobiet.
- Open Mężczyzn.
- Kategoria wiekowa 18-29 lat (Kobiety/Mężczyźni)
- Kategoria wiekowa 30-50 lat (Kobiety/Mężczyźni)
- Kategoria wiekowa 50 i więcej lat (Kobiety/Mężczyźni).

Kategorie nie dublują się.

Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w kategoriach zawodnicy otrzymają puchary oraz drobne nagrody rzeczowe.

Zwycięzcy w kategorii OPEN otrzymają ponadto nagrody rzeczowe.

Klasyfikacja biegu dzieci:

W kategoriach:

- Bieg Przedszkolaka- dystans 200m
  - dzieci klas 1-3 szkół podstawowych- dystans 400m
  - dzieci klas 4-6 szkół podstawowych- dystans 600m
  - dzieci klas 7-8 szkół podstawowych- dystans 800m
- za miejsca I-III przewidziane są drobne nagrody rzeczowe

## VIII. Zgłoszenia

Zgłoszeń można dokonywać elektronicznie do dnia 30.06.2024r., lub do osiągnięcia limitu osób startujących.

Limit startujących wynosi po 100 osób dla ultramaratonu, maratonu i półmaratonu. Limit tyczy się zawodników zapisanych i opłaconych. O kolejności decyduje czas wniesienia opłaty startowej. W przypadku nieprzekroczenia zakładanej liczby uczestników, zgłoszeń będzie można dokonać w biurze zawodów w przeddzień oraz w dniu biegu. Limit startujących może zostać zmieniony przez Organizatora.

Opłaty Ultra Run- 60km+

- do dnia 29.12.2023-80zł

- 31.05.2024r. - 100,00 zł

- 01.06.2024-30.06.2024r.- 140zł

Opłaty za Maraton 42km+

- do dnia 29.12.2024 -80zł

- 31.05.2024r. - 100,00 zł

- 01.06.2024-31.06.2024r.- 120zł

Opłaty za Leśny Półmaraton 21km

- do dnia 29.12.2024-40zł

- do dnia 31.05.2024r. - 50,00 zł

- 01.06.2024-30.06.2024r.- 70zł

Istnieje możliwość zakupu pamiątkowej koszulki technicznej- koszt 70zł.

Zamówienia na koszulki będą przyjmowane wraz z zapisami, lecz nie później niż do 31.05.2024r.

Pakiet startowy będzie zawierał:

-pamiątkowy medal

- napój izotoniczny

- numer startowy wraz z chipem

- gadżety od sponsorów

\* pamiątkową koszulkę techniczną dla uczestników Ultra Run i Maratonu

\*Koszulka techniczna będzie zagwarantowana w przypadku zamówienia i opłacenia do 31.05.2024r.

Wpisowe należy uiścić za pomocą systemu szybkich płatności na stronie dostaru.pl bądź na konto organizatora:

Stowarzyszenie Atelier Sportu

konto 65 1140 2004 0000 3902 7969 0007

Tytuł wpłaty: Nazwa dystansu. Przy wpłacie proszę podać nazwisko zawodnika za którego ma wpłynąć zapłata

W przypadku wpłat zbiorowych należy wpisać imiona i nazwiska wszystkich uczestników biegu, za których dokonywana jest opłata startowa

Po 01.07.2024 wpłaty będą przyjmowane w dniu zawodów w kwocie podanej powyżej.

Informacja o uiszczeniu opłaty startowej pojawi się na liście zgłoszeń najpóźniej w ciągu 7 dni od dnia wpłaty

Limit startujących 100 osób na każdy dystans.

#### **Odbiór numerów startowych:**

- Odbiór numerów startowych będzie możliwy osobiście lub przez wskazaną osobę w biurze zawodów po okazaniu dowodu tożsamości. W przypadku odbioru numeru startowego przez inne osoby, wymagane jest przekazanie Organizatorowi wydrukowanego i podpisanego przez uczestnika upoważnienia do odbioru oraz przedstawienie kopii jego dowodu tożsamości do wglądu. Upoważnienia są dostępne na stronie internetowej.
- Osoby, których opłaty nie wpłyną na konto organizatora do 31.06.2022r. (co skutkuje brakiem adnotacji o wpłacie na liście osób zapisanych) proszone są o posiadanie ze sobą potwierdzenia dokonania przelewu.

Wyposażenie obowiązkowe:

Obowiązkowe dla biegu Ultra 60km

- naładowany telefon komórkowy z numerem do Organizatora,
- napój (minimum 500 ml w chwili startu),
- bidon lub kubek wielokrotnego użytku (na bufetach nie będzie kubeczków jednorazowych),
- folia NRC,
- numer startowy umieszczony z przodu ciała w widocznym miejscu,

Za brak któregoś z elementów obowiązkowego wyposażenia może zostać nałożona na uczestnika kara czasowa lub dyskwalifikacja. Weryfikacja posiadania obowiązkowego wyposażenia może odbywać się wrywkowo przed startem, w trakcie zawodów lub na mecie.

Dodatkowo zaleca się wgranie w dowolne urządzenie tracka trasy ze strony internetowej Organizatora.

Postanowienia końcowe:

- W przypadku ekstremalnych warunków atmosferycznych lub ze względów bezpieczeństwa Organizator może zmienić trasę lub odwołać zawody.
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ogólnie panujących na szlakach turystycznych i drogach publicznych. Zabrania się zaśmiecania terenu (np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków) – wszystkie śmieci należy zostawiać

w oznaczonych strefach na punktach odżywczych. Uczestnicy łamiący ww. zasady mogą zostać zdyskwalifikowani.

- W przypadku rezygnacji z zawodów w trakcie ich trwania należy niezwłocznie powiadomić o tym fakcie Organizatora, w przeciwnym wypadku uczestnik może być obciążony kosztami ewentualnej akcji poszukiwawczej.
- Uczestnicy ubezpieczają się od NNW we własnym zakresie.
- Rzeczy do przechowywania w depozycie będą przyjmowane we własnych workach (torbach, plecakach) odpowiednio zabezpieczone i opisane numerem startowym. Organizatorzy zabezpieczają materiały do opisanego depozytu. Worki (torby, plecaki) będą wydawane na podstawie posiadanego numeru startowego.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz akceptują niniejszy regulamin poprzez dokonanie rejestracji uczestnictwa. Zgoda i akceptacja podlegają potwierdzeniu przy odbiorze numeru poprzez własnoręczne podpisanie oświadczenia – wyrażenie zgody jest warunkiem przystąpienia do Zawodów. Dane osobowe przetwarzane są w celach związanych z Zawodami, o których mowa w niniejszym Regulaminie. Do swoich danych uczestnik ma zawsze dostęp w celu ich weryfikacji, modyfikacji lub usunięcia.
- Uczestnicy upoważniają personel medyczny i paramedyczny zatrudniony w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu poszkodowanego uczestnika w bezpieczne miejsce.
- Służby medyczne lub Organizator zawodów mogą zakazać dalszego kontynuowania biegu przez uczestnika, jeśli zachodzi podejrzenie złego stanu zdrowia zagrażającego życiu lub zdrowiu uczestnika.
- Akceptując niniejszy Regulamin, uczestnik potwierdza, że wie, iż udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując wyłącznie na własną odpowiedzialność.