



REGULAMIN

3. Broniek Run – Forest Edition GRUDZIĄDZ, 06.04.2024

Aktualizacja 25.03.2024 (informacje na temat Grand Prix Borów Tucholskich oraz Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego znajdują się w dalszej części regulaminu).

CEL IMPREZY

1. Uczczenie pamięci Mistrza olimpijskiego Bronisława Malinowskiego
3. Popularyzacja i rozpowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
4. Promocja zdrowego trybu życia i dbałości o zdrowie.
5. Promocja Grudziądza oraz województwa kujawsko-pomorskiego.
6. Integracja społeczności lokalnych i zaangażowanie całych rodzin do aktywności.
7. Promocja ekologii i ochrony środowiska.

ORGANIZATOR

Grudziądzki Klub Sportowy „Olimpia”, ul. Piłsudskiego 14, 86-300 Grudziądz

TERMIN I MIEJSCE

1. 3.Bronek Run – Forest Edition 2024 odbędzie się 6 kwietnia 2024.
2. Miejsce startu i mety: Parking przy rondzie Popiełuszki, 86-300 Grudziądz.
3. Start biegów o godzinie 11:00 (11:00 – 10km; 11:15 – 5km)
4. Biegi są częścią Grand Prix Borów Tucholskich 2024 oraz Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego (tylko bieg na dystansie 10 kilometrów).

TRASA

1. Dystans Broniek Run – Forest Edition 2024 wynosi 5 i 10 km oraz Nordic Walking na dystansie 5km. **Tylko 10km wlicza się w cykl Grand Prix Borów Tucholskich.**
2. Trasa biegu przebiega ścieżkami Lasu Komunalnego.
3. Trasa biegu będzie oznaczona co 1 kilometr.
4. Trasy składają się z jednej pętli.
5. Punkt odświeżenia znajdują się na 5 km (tylko w biegu na dystansie 10km)

POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego.
2. Każdy zweryfikowany zawodnik otrzyma urządzenie elektroniczne (chip), które powinno zostać zastosowane zgodnie z otrzymaną instrukcją. Umieszczanie urządzenia w innych miejscach niż określonych w instrukcji grozi dyskwalifikacją. Oficjalnym czasem biegu jest czas netto – liczony od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety.
3. Organizator określa limit czasu ukończenia biegu: 5km – 45 minut, 10km – 90 minut oraz 60 minut Nordic Walking.
4. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w wyznaczonym limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy biegu.

ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia uczestników Bronek Run – Forest Edition 2024 przyjmowane są przy użyciu formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej <https://dostartu.pl/>
2. Zgłoszenia internetowe przyjmowane będą do 29 marca 2024 do godziny 23:59:
 - do dnia 24 marca 2024 r. – 60 zł
 - od 25 do 29 marca 2024 r. – 80 zł.
3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi. Zawodnicy, którzy nie uiszcili opłaty startowej w wyżej wyznaczonych terminach zostaną skreśleni z listy startowej.
4. Możliwe jest zgłoszenie w biurze zawodów - wpisowe 100 zł płatne gotówką (Organizator nie zapewnia w tym wypadku pełnych świadczeń). **Zgłoszenie będzie możliwe tylko w przypadku gdy będą jeszcze wolne miejsca na liście startowej.**
Możliwość przepisania pakietu startowego jest możliwa tylko do 29.03.2024 po wcześniejszym kontakcie mailowym (organizator@biegimalinowskiego.pl).
Po tym terminie nie będzie możliwości przepisania pakietu startowego na inną osobę.
5. Potwierdzenie zgłoszenia oraz odbiór numerów startowych możliwy będzie w Biurze Zawodów:
 - 5 kwietnia, sekretariat GKS Olimpii Grudziądz, parter (Piłsudskiego 14), godz. 10-18
 - 6 kwietnia, parking przy rondzie Popiełuszki, godz. 8-10:30,wyłącznie po okazaniu dokumentu potwierdzającego tożsamość – dowodu osobistego lub tymczasowego zaświadczenia tożsamości, paszportu, prawo jazdy, legitymacji szkolnej lub studenckiej, dokumentu stwierdzającego tożsamość cudzoziemca, albo innego dokumentu potwierdzającego tożsamość zaopatrzonego w wizerunek twarzy.
6. Podczas weryfikacji zgłoszenia wymagany będzie własnoręczny czytelny podpis zawodników wyrażający zgodę na udział w Bronek Run – Forest Edition 2024 oraz na własną odpowiedzialność. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do uczestnictwa w biegu jest złożenie przez niego pisemnego oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na uczestnictwo w imprezie sportowej – Bronek Run – Forest Edition 2024.
7. W biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 6 kwietnia 2024 r. ukończą 16 lat.
8. W biegach na 5 i 10km oraz Nordic Walking obowiązuje limit startujących (nie więcej niż 520 osób).

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Bronek Run – Forest Edition 2024 rozegrany zostanie w otwartej formule.
2. W biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 6 kwietnia 2024 r. ukończą 16 lat.
3. Zawodnicy pełnoletni dokonując rejestracji i biorąc udział w oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność. Zawodnicy niepełnoletni, w wieku 16 - 17 lat zostaną dopuszczeni

do biegu za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego na podstawie wypełnionego i podpisanego formularza zgody rodzica/opiekuna prawnego dostępnego w biurze zawodów zawierającego oryginalny podpis oraz numer telefonu rodzica/opiekuna prawnego i dostarczonego do biura zawodów w celu weryfikacji zawodnika niepełnoletniego.

4. W szczególnych przypadkach wymagających badania lekarskiego decyzja lekarza przed i w czasie biegu jest ostateczna.

5. Uczestników Bronek Run – Forest Edition 2024 obowiązuje ubiór i obuwie sportowe.

6. Rejestracja uczestnika Bronek Run – Forest Edition 2024 traktowana jest jako przyjęcie warunków niniejszego regulaminu.

7. Organizator zapewnia:

a. numer startowy + agrafki

b. urządzenie do elektronicznego pomiaru czasu

c. pamiątkowy medal dla osób, które ukończą bieg

d. nagrody oraz zestawy upominków dla zwycięzców poszczególnych kategorii (miejsce 1-3).

e. worko-plecak AdrunaLine.

DEPOZYT

1. Zawodnicy oddają do przechowania rzeczy w plecaku lub torbie – będą one oznaczone naklejką z numerem startowym zawodnika. Depozyt otwarty jest do 10:45.

2. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobrane rzeczy przez inną osobę.

3. Za rzeczy przekazane do depozytu organizator nie odpowiada.

4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy nieoddane do depozytu.

KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Klasyfikacja Bronek Run – Forest Edition 2024 prowadzona będzie w kategoriach:

I. Generalna kobiet i mężczyzn (miejsca 1-3) na dystansie 10km (Grand Prix Borów Tucholskich) puchar oraz nagrody finansowe: I – 1000 zł, II – 600 zł. III – 400 zł.

II. Generalna kobiet i mężczyzn (miejsca 1-3) na dystansie 5km puchar oraz vouchery o wartości do AdrunaLine: I – 500 zł, II – 350 zł. III – 150 zł.

II. Kategorie wiekowe na dystansie 10km (puchary):

K/M (16-29 lat)

K/M (30-39 lat)

K/M (40-49 lat)

K/M (50-59 lat)

K/M (60-69 lat)

K/M (70+)

M (80+) – Tylko Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego

III. Kategorie wiekowe na dystansie 5km:

K/M (16-29 lat)

K/M (30-39 lat)

K/M (40-49 lat)

K/M (50-59 lat)

K/M (60-69 lat)

K/M (70+)

2. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w konkurencji nordic walking: Open (I-III) puchar.

3. Klasyfikacja drużynowa w biegu na 10km: miejsca I-III – puchary, nagrody. W klasyfikacji drużynowej mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe lub grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą. Drużyna musi składać się z co najmniej 4 osób w tym co najmniej jednego przedstawiciela płci przeciwnej. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan, który reprezentuje drużynę i kontaktuje się z Organizatorem. Kapitan ma obowiązek (do 29.03.2024) zgłoszenia swojej drużyny (podając nazwę i swój numer telefonu) na adres organizator@biegimalinowskiego.pl (w temacie maila podając **Bronek Run – Forest Edition 2024 – drużyna**). Za wynik uznany do klasyfikacji drużyny uznaje się sumę czterech najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników. Zwycięża drużyna, której suma najlepszych czasów jest najmniejsza.
4. Klasyfikacja dla najlepszego zawodnika i najlepszej zawodniczki Grudziądza na dystansach biegowych 5 oraz 10km: miejsce I – puchary i nagrody
5. Kategoria: Mistrzostwa Polski pracowników sektora bankowego – miejsca od I do III.
6. Kategoria: Najlepsze małżeństwo na dystansie 10km.
7. O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje data urodzenia zawodnika.
8. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.
9. Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu oraz osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia nagród.
10. Ceremonia wręczenia nagród odbędzie się w dniu zawodów 15 minut po wbiegnięciu ostatniego zawodnika na dystansie 10 kilometrów.
11. Nagrody w kategoriach nie dublują się.

WYŻYWIENIE

1. Po zakończeniu biegu organizator zapewnia wodę oraz posiłek regeneracyjny.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bronek Run – Forest Edition 2024 odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Wszyscy uczestnicy Bronek Run – Forest Edition 2024 zobowiązani są do zapoznania się i przestrzegania niniejszego regulaminu.
3. Osoby uczestniczące w Bronek Run – Forest Edition 2024 są obowiązane zachowywać się w sposób niezagrażający bezpieczeństwu innych osób. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się startu ze zwierzętami innymi niż pies przewodnik – pies powinien być na smyczy lub uprząży i mieć założony kaganiec.
4. Podczas trwania biegu wszyscy jego uczestnicy winni stosować się do poleceń funkcjonariuszy Policji, Straży Miejskiej, służby porządkowej i informacyjnej organizatora, sędziów, oraz osób zabezpieczających trasę biegu działających w imieniu organizatora.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów.
6. Ze względu na nawierzchnię oraz dużą ilość korzeni na trasie Organizator nie dopuszcza startu zawodników na wózkach inwalidzkich z napędem bezpośrednim oraz wózkach z napędem pośrednim.
7. Numer startowy zawodnika winien być przypięty na klatce piersiowej pod rygorem dyskwalifikacji. Zasłanianie numeru startowego grozi dyskwalifikacją.
8. Zgłaszający wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizacji Bronek Run – Forest Edition 2024, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych dotyczących imprezy – tej oraz kolejnych edycji Bronek Run – Forest Edition.

9. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora Bronek Run – Forest Edition 2024.

10. Informacji na temat biegu udziela – Marcin Jędrak - mail: organizator@biegimalinowskiego.pl.

Regulamin Grand Prix Borów Tucholskich 2024



Cel

- Popularyzacja biegania jako najprostszej i najtańszej formy ruchu.
- Promocja Borów Tucholskich oraz Pomorza i Kujaw.
- Promocja miast i gmin, w których odbywają się biegi.
- Promocja ekologii i ochrony środowiska.

Organizatorzy

- Biegające Śliwice – e-mail: michalrytlewski@gmail.com, www.biegajace.sliwice.pl
- Pro Social sp. z o.o. non profit
- UKS Drzewiarz Osieczna

Terminy i miejsca

- 13 kwietnia, Grudziądz – 3. Bronek Run Forest Edition – dystans 10 km
- 25 maja, Okoniny Nadjeziorne, gmina Śliwice – 6. Okonińska Pętla – dystans 12 km
- 8 czerwca, Osieczna – 21. Wilcza Dycha – dystans 10 km

- 29 czerwca, Ostrowite gmina Czersk – 6. Borowiacka Dycha – dystans 10 km
- 10 sierpnia, Śliwice – 8. Śliwicka Dyszka – dystans 10 km

Do GPBT zaliczany jest bieg na 10 km w ramach 3. Bronek Run Forest Edition. Bieg na 5 km nie będzie wliczany do cyklu.

Kategorie

W Grand Prix Borów Tucholskich prowadzone będą następujące kategorie:

- Kategoria open mężczyzn i kobiet w biegach – miejsca I do V.
- Kategorie wiekowe w biegach – miejsca od I do III:
 - 16-29 lat
 - 30-39 lat
 - 40-49 lat
 - 50-59 lat
 - 60-69 lat
 - 70+ lat
- Kategoria open mężczyzn i kobiet w nordic walking – miejsca I do III.
- Kategoria drużynowa – miejsca od I do III.
- Kategoria: Grand Prix Pracowników Sektora Bankowego – miejsca od I do III.
- Kategoria: Grand Prix Leśników i Pracowników Parków – miejsca od I do III.
- Kategoria: Najlepsze małżeństwo – miejsca od I do III.
- Najliczniejsza drużyna – miejsca od I do III.
- **Warunkiem sklasyfikowania w kategoriach open, wiekowych, specjalnych i nordic walking jest ukończenie 4 z 5 biegów lub marszów, z tym że ukończenie 8. Śliwickiej Dyszki (ostatniego biegu w GPBT) jest obowiązkowe. W klasyfikacji drużynowej i w klasyfikacji na najliczniejszą drużynę należy ukończyć wszystkie biegi.**
- Każdy z uczestników GPBT, który ukończy **cztery** biegi, otrzyma specjalnie zaprojektowaną na GPBT **koszulkę techniczną firmy Adrunaline**. Koszulki będą wydawane w biurze zawodów podczas 8. Śliwickiej Dyszki.
- **Każdy zawodnik, który ukończy wszystkie pięć biegów otrzyma dodatkowy prezent.**
- Organizatorzy mogą zwiększać pulę nagród. Będą o tym informowali na profilu na Facebooku Grand Prix Borów Tucholskich oraz na stronie www.biegajace.sliwice.pl

Punktacja

- Indywidualna:

Zawodnik zdobywa punkty za miejsca w poszczególnych biegach wg klucza: 1 miejsce – 1 pkt, 2 miejsce – 2 pkt, 3 miejsce – 3 pkt ... 100 miejsce – 100 pkt itd. Zatem liczba zdobytych punktów w poszczególnych biegach odpowiada zajętej pozycji open (z podziałem na płeć).

O końcowej klasyfikacji we wszystkich kategoriach decyduje łączna, jak najmniejsza liczba punktów zgromadzona w czterech startach, wśród których musi być start w 8. Śliwickiej Dyszce. W przypadku równej liczby punktów o zajętych miejscach decyduje kolejność na mecie w ostatnim biegu.

- Drużynowa:

W klasyfikacji drużynowej mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe lub grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą (na przykład, stowarzyszenia, firmy, drużyny sportowe, nieformalne grupy).

Drużyna składa się z minimum 4 osób. Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny.

Ekipy sklasyfikowane w rywalizacji drużynowej muszą wystawić swoje reprezentacje we wszystkich biegach. Zawodnikami w poszczególnych startach nie muszą być te same osoby, jednak muszą być członkami jednej drużyny zgłoszonej organizatorowi Grand Prix Borów Tucholskich wraz z pełną listą zawodników przed pierwszym biegiem w Grudziądzu (do 10 kwietnia 2024 r.) na adres michalrytlewski@gmail.com. Po tym terminie nie będzie już możliwości zgłaszania drużyn lub dopisywania zawodników do drużyny.

W każdym biegu członkowie drużyny punktuja zgodnie z kluczem dla indywidualnego zawodnika. Do końcowej klasyfikacji brane pod uwagę będą najlepsze wyniki czworo zawodników.

O końcowej klasyfikacji decyduje najmniejsza łączna liczba punktów zgromadzona w pięciu startach. W przypadku równej liczby punktów decyduje wynik drużyny uzyskany na ostatnim biegu.

- Najliczniejsza drużyna:

Nagrodę główną zdobędzie drużyna, która w całym cyklu wystawi największą liczbę uczestników. O zwycięstwie zdecyduje punktacja. 1 punkt przysługuje drużynie za 1 zawodnika na każdym ze startów. Na przykład drużyna wystawia na 1 biegu 5 zawodników, na 2 – 6 zawodników, na 3 – 4 zawodników, na 4 – 5 zawodników i na 5 – 3 zawodników. Zdobywa 23 punkty. Przypominamy o konieczności zgłoszenia drużyny na takich samych zasadach, jak w przypadku klasyfikacji drużynowej.

- Grand Prix Pracowników Sektora Bankowego:

Obowiązują takie same zasady, jak w klasyfikacji indywidualnej, tylko zawężone do tej konkretnej kategorii. Ważne, żeby zaznaczać ją przy zapisach.

- Grand Prix Leśników i Pracowników Parków:

Obowiązują takie same zasady, jak w klasyfikacji indywidualnej, tylko zawężone do tej konkretnej kategorii. Ważne, żeby zaznaczać ją przy zapisach.

- Klasyfikacja małżeńska:

W każdym biegu będzie rozgrywana kategoria małżeńska, do której należy wcześniej zgłosić się u organizatora GPBT (do 10 kwietnia na maila michalrytlewski@gmail.com). O klasyfikacji za każdym razem będą decydowały czasy obojga małżonków. Para z najlepszą sumą czasów wygrywa. W kategorii przyznawane będą 3 miejsca. W całym cyklu o kolejności zdecydują takie same zasady, jak w biegu indywidualnym. Będą zliczane punkty za zajęte miejsca przez daną parę w 4 z 5 biegów (8. Śliwicka Dyszka jest obowiązkowa). Wygrywa para z najmniejszą liczbą punktów.

Nagrody

- Kategoria Open kobiet i mężczyzn:
 - I miejsce – 2000 zł
 - II miejsce - 1200 zł
 - III miejsce – 800 zł
 - IV miejsce – 600 zł
 - V miejsce – 400 zł
- Kategorie wiekowe (vouchery do sklepu Adrunaline):
 - I miejsce – 300 zł
 - II miejsce - 150 zł
 - III miejsce – 150 zł
- Nordic walking open (vouchery do sklepu Adrunaline):
 - I miejsce – 300 zł
 - II miejsce - 150 zł
 - III miejsce – 150 zł.
- Drużynowa (vouchery do sklepu Adrunaline):
 - I miejsce – 600 zł
 - II miejsce - 400 zł
 - III miejsce – 300 zł.
- Najstarszy uczestnik i uczestniczka: nagrody rzeczowe.
- Kategoria małżeńska: nagrody rzeczowe.

- Kategoria na najliczniejszą drużynę: 1 nagroda – voucher o wartości 1000 zł na produkcję odzieży klubowej.
- Kategoria Grand Prix Pracowników Sektora Bankowego: I – III nagrody rzeczowe.
- Kategoria Grand Prix Leśników i Pracowników Parków: I – III nagrody rzeczowe.
- We wszystkich kategoriach uczestnicy otrzymają ponadto pamiątkowe puchary.
- Nagrody nie dublują się. Zawodnicy nagrodzeni w open nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych – zasada ta nie dotyczy najstarszej uczestniczki i uczestnika oraz klasyfikacji małżeńskiej i specjalnych.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia liczby nagród. Będzie o tym informował na oficjalnym profilu na Facebooku GPBT oraz na stronie www.biegajace.sliwice.pl.

Zapisy

- Uczestnicy GPBT nie uiszczają żadnej opłaty za wzięciu udziału w cyklu.
- Zgłoszenia do poszczególnych biegów prowadzone są indywidualnie do każdego z biegów. Zapisy znajdują się na stronie biegajace.sliwice.pl oraz na stronie Facebook GPBT.

Postanowienia końcowe

- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich materiałów foto i video zarejestrowanych na biegach wchodzących w skład Grand Prix.
- Każdy z biegów wchodzących w skład GPBT jest oddzielną imprezą organizowaną przez poszczególnych organizatorów. Dlatego też imprezy mogą różnić się detalami, np. limitami uczestników czy sposobem nagradzania uczestników. Zalecamy za każdym razem zapoznawać się z regulaminami poszczególnych biegów.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Podsumowanie Grand Prix

Ogłoszenie wyników, wręczenie nagród i podsumowanie Grand Prix Borów Tucholskich nastąpi 10 sierpnia bezpośrednio po 8. Śliwickiej Dyszce w amfiteatrze Gminnego Ośrodka Kultury w Śliwicach.

