

# BIEGOWA NIEGOWA

Niegowa 24.03.2024

## REGULAMIN

### I. Cel imprezy

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako sposobu na aktywny wypoczynek i prozdrowotne oddziaływanie na człowieka.
2. Promocja Gminy Niegowa oraz upowszechnianie aktywnego wypoczynku wśród mieszkańców gminy Niegowa
3. Wkład w promocję imprez sportowych w Województwie Śląskim.
4. Popularyzacja Jury Krakowsko-Częstochowskiej jako obszaru turystyki aktywnej.
5. Integracja rodzin poprzez sport i aktywny wypoczynek.

### II. Organizator: Grupa ExtremeJura

Współorganizatorzy: Spółdzielnia Socjalna Amonit Jura Sport Kultura  
42-310 Żarki ul. Leśniowska 107

### III. Patronat Honorowy

Wójt Gminy Niegowa Mariusz Rembak

### IV. Termin i miejsce

Impreza Biegowa Niegowa odbędzie się w Gminie Niegowa - Niegowa ,  
Teren Amfiteatru, przy obiektach sportowych w Niegowie, ul. Sportowa w dniu  
24.03.2023(Niedziela).

### Program imprezy w dniu 24.03.2024r.

08:30 – 10:00 Praca biur zawodów  
10:15 Uroczyste otwarcie imprezy  
10:30 Start Biegu – Półmaratonu  
10:40 Start Biegu Ćwierćmaratonu  
10.50 Start Luźnej Piątki  
10.55 Start Marszu Nordic Walking na wszystkich dystansach  
13:30 Zamknięcie mety dla wszystkich Biegów  
13:30 Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród  
13:50 Bieg dzieci i młodzieży

Start t – Plac przed Amfiteatrem przy stadionie , ul. Sportowa 1, Niegowa

**Centrum zawodów –  
Amfiteatr przy Stadionie Niegowa ul. Sportowa 1**

V. Dystans i kategorie

**BIEG GŁÓWNY:**

**Półmaraton** - Podany dystans jest orientacyjny ale nie mniej niż 21 km. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil zostaną podane do 01 marca na stronie [extremejura.com](http://extremejura.com)

### **Biegi Dodatkowe:**

**Ćwierćmaraton** Podany dystans jest orientacyjny. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil zostaną podane do 01 marca na stronie [extremejura.com](http://extremejura.com)

**Luźna Piątka** Podany dystans jest orientacyjny. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil zostaną podane do 01 marca na stronie [extremejura.com](http://extremejura.com)

### **MARSZ NORDIC WALKING:**

**Ćwierćmaraton** - Podany dystans jest orientacyjny ale nie mniej niż 11 km. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil zostaną podane do 01 marca na stronie [extremejura.com](http://extremejura.com)

**Luźna Piątka** - Podany dystans jest orientacyjny ale nie mniej niż 5 km. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil zostaną podane do 01 marca na stronie [extremejura.com](http://extremejura.com)

### **VI TRASA I OZNAKOWANIE**

- Trasy zawodów przebiegają głównie znakowanymi szlakami turystycznymi, drogami i ścieżkami leśnymi. Częściowo także drogami publicznymi.
- Organizator zaleca uczestnikom, aby przed startem zapoznali się z mapą i opisem trasy i wgrali w swoje urządzenie ślad trasy (tracka).
- Trasy będą częściowo oznakowane taśmą biało-czerwoną, znakami kierunkowymi i sprayem
- W przypadku zgubienia się na trasie najlepszym rozwiązaniem jest cofnięcie się do ostatniego miejsca z widocznym oznakowaniem trasy i poszukanie oznaczeń.
  - Wszyscy zawodnicy powinni poruszać się po trasach zawodów zgodnie z trasą określoną na mapie i informacjami podanymi na stronie zawodów.
- Trasy zawodów przebiegające po drogach publicznych lub krzyżujące się z drogami publicznymi mogą być w miejscach szczególnie niebezpiecznych zabezpieczone przez straż, policję oraz osoby zabezpieczające trasę.
- Zawodnicy podczas biegu na drogach publicznych są tak samo traktowani jak uczestnicy ruchu drogowego i muszą się poruszać zgodnie z przepisami ruchu drogowego (chyba że oznakowanie trasy lub polecenia straży, policji oraz osoby zabezpieczające trasę nakazywać będą inny sposób poruszania się).

- Zawodnicy podczas biegu muszą zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów (np. z pól, bocznych dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań czy pojawienia się zwierząt).

- Na trasie, także w terenach leśnych, mogą poruszać się pojazdy Organizatora i pojazdy zabezpieczające przebieg zawodów.

- Trasy zawodów nie są zamykane i mogą poruszać się po nich turyści i inne osoby.

## **VII. Biuro zawodów**

24 Marca 2024 w godzinach 8.30 – 10:00.

## **VIII. Zgłoszenia**

Zgłoszenia do cyklu można dokonać na 2 sposoby:

### 1. Online

Zgłoszenie dokonywane poprzez formularz na stronie [www.dostartu.pl](http://www.dostartu.pl) wraz z dokonaniem opłaty przez płatności elektroniczne. Maksymalny czas na zapisy i opłaty: do 18.03.2024 do godz.23.59

### 2. W biurze zawodów w dniu imprezy

Zgłoszenie dokonywane przez wypisanie formularza w biurze zawodów i wniesienie opłaty startowej. Koszt tej formy zgłoszenia wynosi 70 zł.

Osoby niepełnoletnie do 18 lat startują wyłącznie na pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.

Limity zgłoszeń: do wszystkich startów 500 osób

W dniu zawodów organizator będzie dysponował (poza osobami zgłoszonymi przez Internetem opłaconymi): 50 pakietami na wszystkie biegi.

## **IX. Opłata startowa**

**BIEG GŁÓWNY I DODATKOWY:**

Opłata startowa dla zgłoszeń elektronicznych na wszystkie starty wynosi

- do dnia 21 Stycznia - 40 zł

- od dnia 22 Stycznia do dnia 28 Luty – 50 zł

-od dnia 01 marca do dnia 19 marca – 60 zł

Opłata startowa dla zgłoszeń w biurze zawodów na wszystkie starty – 70,00 zł

Mieszkańcy Gminy Niegowa – start w biegu bezpłatnie – obowiązkowe zapisy online

**W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują:**

- numer startowy z chip do elektronicznego pomiaru czasu

- medal pamiątkowy po przekroczeniu linii mety.
- woda na trasie biegu i mecie
- posiłek regeneracyjny
- prawo uczestnictwa w dodatkowych nagrodach które odbędą się po oficjalnym wręczaniu nagród zwycięzcą zawodów

### **X Biegi dzieci**

Zapisy w dniu biegu w biurze zawodów. Start dzieci jest bezpłatny

Kategorie :

Przedszkolaki - 100 metrów

Klasy 1-2 szkoła podstawowa 300 metrów

Klasy 3-4 szkoła podstawowa 400 metrów

Klasy 5-6 szkoła podstawowa 500 metrów

Klasy 7-8 szkoła podstawowa 700 metrów

### **XI. Pomiar czasu**

Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu.

Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Numer startowy nie może być zakryty ani zasłonięty – w przeciwnym wypadku organizator nie gwarantuje prawidłowości pomiaru czasu.

### **XII. KLASYFIKACJA I NAGRODY**

Na zawodach będzie elektroniczny pomiar czasu, za pomocą chipów zwrotnych. Klasyfikacja na mecie będzie dokonywana w oparciu o czas netto.

### **PÓŁMARATON**

Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn (open)

Kategorie wiekowe kobiet K1 18-29 lat, K2 30-39 lat, K3 40-49, K4 50-59, K5 60 i więcej

Kategorie wiekowe mężczyzn M1 18-29 lat, M2 30-39 lat, M3 40-49, M4 50-59, M5 60 i więcej

### **ĆWIERĆMARATON, LUŻNA PIĄTKA, MARSZE NORDICK WALKING**

Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn (open)

### **XIII: RODO**

1 Administratorem danych osobowych jest Spółdzielnia Socjalna Amonit Jura Sport Kultura  
Kontakt z administratorem danych jest możliwy poprzez pocztę elektroniczną pod adresem [kontakt@extremejura.com](mailto:kontakt@extremejura.com) Tel. 664715931

2 W jakim celu i dlaczego przetwarzamy Twoje dane osobowe:

wykonanie umowy - czyli udział w ExtremeJura

świadczenie usług drogą elektroniczną obsługa zgłoszeń i innej korespondencji kierowanej do organizatora przygotowanie numerów startowych

przygotowanie list startowych oraz opracowanie wyników i klasyfikacji

przesyłanie informacji organizacyjnych (e-mail/ SMS)

umożliwienie kontaktu z Tobą naszym partnerom i sponsorom

wykonanie obowiązków prawnych oraz podatkowych

przeciwdziałanie oszustwom i nadużyciom

w celach wynikających z prawnych interesów Stowarzyszenia

### 3. Czy potrzebne nam są Twoje dane?

Podanie danych osobowych jest niezbędne do udziału w zawodach.

Niepodanie danych uniemożliwia udział w biegu

### 4. Jak długo będziemy przetwarzać Twoje dane?

Twoje dane będziemy przetwarzać w okresie korzystania ze strony [www.dostartu.pl](http://www.dostartu.pl) oraz udziału w zawodach.

Po zakończeniu tego czasu Twoje dane będą nadal przechowywane w celach podatkowych i rachunkowych oraz w celach zapobiegania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy.

Część Twoich danych - szczególnie te z wyników - mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach archiwalnych i statystycznych.

### 5. Kto będzie odbiorcą danych osobowych?

Twoje dane osobowe będą ujawnione pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym do realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

Za zapisy internetowe odpowiada Stowarzyszenie Atelier Sportu z siedzibą w Aleksandrii Pierwszej Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia oraz miejscowość zamieszkania) będą ogólnodostępne w tym publikowane na stronie internetowej biegu. Wyniki mogą być także publikowane na innych stronach internetowych w tym w mediach.

### 6. Masz prawo do wniesienia żądania:

dostępu do Twoich danych osobowych ich sprostowania, usunięcia bądź ograniczenia ich przetwarzania

Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz przeniesienia danych.

Dodatkowo w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.

Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych możesz wnieść: Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych ul. Stawki 2 00-193 Warszawa

## **XIV: POSTANOWIENIE KOŃCOWE:**

Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu

Oficjalnym czasem biegów jest czas BRUTTO. Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Numer startowy nie może być zakryty ani zasłonięty, chip należy przymocować do buta wplatając go w sznurówki.

Wyniki nieoficjalne obowiązują przez 72 godziny od publikacji w tym czasie można składać reklamacje oraz wnosić o korektę danych. Wyniki dostępne będą na stronie [dostartu.pl](http://dostartu.pl)

Uczestnicy zawodów Nordic Walking pokonują trasę marszem, z kijkami.

Marsz Nordic Walking jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem nie jest widoczna gołym okiem.

Technika i poprawność marszu zawodników będzie oceniana przez sędziów rozmieszczonych na trasie zawodów.

Drobne błędy w marszu, powodują ukaranie żółtą kartką – 2 żółte kartki równają się dyskwalifikacji.

żółta kartka = 60 sekund do czasu końcowego

Rażące błędy w marszu powodują ukaranie czerwoną kartką i automatyczną dyskwalifikację

Skracanie trasy wiąże się z dyskwalifikacją.

Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik.

Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników.

Uczestnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność.

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.

Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna, który musi stawić się w biurze zawodów wraz z dokumentem tożsamości, bądź pisemną zgodą wraz z kserokopią dowodu osobistego rodzica, który tą zgodę podpisał.

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników zawodów. Wszyscy Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bądź zmiany jej terminu bez podawania przyczyn. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian i ostatecznej interpretacji