

REGULAMIN „V BIEGU KRZEMIONKA CROSS”

1. CEL IMPREZY

- Promocja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Upowszechnienie aktywności fizycznej wśród mieszkańców Lgoty i powiatu wadowickiego.
- Promocja walorów przyrodniczo – turystycznych miejscowości przez które przebiega trasa biegu.
- Zacieśnianie więzi społecznych i zagospodarowanie czasu wolnego.

2. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Wsi Lgota

3. PARTNERZY

Starostwo Powiatowe w Wadowicach

Urząd Gminy Tomice

4. TERMIN I MIEJSCE

- Bieg odbędzie się w dniu 16 czerwca 2024r. w Lgocie k. Wadowic na trasie Krzemionka – Lubań - Trawna Góra - Mosiurka – Lubań - Krzemionka.
- Start zawodników odbędzie się z boiska sportowego w Lgocie ul. Podgórska 56. (teren Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Wsi Lgota)
- Rozpoczęcie biegu o godz. 11:00.
- Meta biegu znajdować się będzie w tym samym miejscu co start.
- Zakończenie zawodów, dekoracja najlepszych zawodników za linią mety.
- Bieg rozgrywany będzie na trzech dystansach: 5 km z sumą przewyższeń 120 m, 11 km z sumą przewyższeń 350 m oraz 21 km z sumą przewyższeń 720 m.
- Nawierzchnia: dla dystansu 5 km w 80% asfaltowa, dla pozostałych dystansów: asfaltowa, szutrowa, trawiasta i leśna (jeśli spadnie deszcz, będzie sporo błota).
- Trasa nie posiada atestu PZLA.
- W czasie biegu prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu przy pomocy chipów przymocowanych do sznurówek butów. Po zakończeniu biegu, uczestnik zobowiązany jest zwrócić chip do pojemnika umieszczonego za linią mety.

5. ZASADY UCZESTNICTWA

- Opłata za udział w biegu wynosi 50 zł. Opłata jest jednakowa dla wszystkich dystansów.
- W biegu mogą wziąć udział osoby pełnoletnie, a także osoby które ukończyły 16 lat za pisemną zgodą rodziców lub prawnego opiekuna.
- Zapisy na bieg odbywają się przy pomocy platformy cyfrowej DO:ST:AR:TU, <https://dostartu.pl/v-bieg-krzemionka-cross-v10233> na której później opublikowane będą wyniki biegu. Termin zakończenia rejestracji upływa 10 czerwca o godzinie 23:00 lub w momencie osiągnięciu limitu

350 osób. Organizator zastrzega sobie możliwość zakończenia możliwości rejestracji przed upływem wyznaczonego czasu, lub zwiększenia limitu uczestników.

- Informacje odnośnie biegu zamieszczane będą na fanpage'u:

<https://www.facebook.com/MONTE-LGOTA-101906611985960>

- Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
- Biuro Zawodów będzie na boisku sportowym przy budynku Stowarzyszenia.
- Biuro będzie czynne w dniu biegu w godz. 9.30 – 15.00.
- Wszyscy uczestnicy biegu zobligowani są złożyć oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych niezbędnych do publikacji wyników biegu, a także zgodę na wykorzystanie wizerunku uczestnika w fotorelacji z biegu i zamieszczeniu zdjęć na fanpage Stowarzyszenia (w przypadku osób niepełnoletnich, zgody podpisuje rodzic/opiekun prawny).
- Uczestników biegu na 21 km obowiązuje limit czasowy 3,5 h.
- Uczestnicy biegnący z psem, w czasie startu, zobowiązani są do zajęcia miejsc startowych na końcu grupy startującej. W trakcie biegu zabrania się zwalniania psa z smyczy.
- Na trasie biegu zlokalizowane będą 2 punkty w których będzie można uzupełnić zapas wody (dotyczy biegu na dystansie 21 km. Uczestnicy biegu na 8 km będą mogli skorzystać z jednego punktu uzupełnienia wody). Preferowane jest posiadanie własnego pojemnika na wodę. Zaśmiecanie trasy biegu skutkować będzie dyskwalifikacją uczestnika. Ewentualne zużyte opakowania po wodzie, czy żelach można pozostawić w miejscach uzupełnienia wody.
- Na odcinkach dróg publicznych, uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania podstawowych zasad ruchu drogowego.
- Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować szczególną ostrożność.
- Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
- Zawodnicy biegną wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora.
- Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Organizator zapewnia: zabezpieczenie medyczne, odpowiednie przygotowanie i oznakowanie tras biegu, odpowiednio oznakowaną i skomunikowaną obsługę porządkową wzdłuż trasy biegu.
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu biegu. Nie przewiduje się organizacji depozytu.

6. KLASYFIKACJA

- Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn. Dodatkowo prowadzona będzie dodatkowa kwalifikacja w poszczególnych kategoriach wiekowych: kobiety: K16: 16-29 lat, K30: 30-39 lat, K40: 40-49 lat, K50: 50 – 59 lat, K60: 60 - powyżej oraz mężczyźni: M16: 16-29 lat, M30: 30-39 lat, M40: 40-49 lat, M50: 50 – 59 lat, M60: 60 - powyżej. W biegu na dystansie 11 km prowadzona będzie dodatkowa klasyfikacja dla uczestników biegnących z psem. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany liczby kategorii wiekowych.

7. NAGRODY

- Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet otrzymają puchary.
- Zwycięzcy poszczególnych kategorii wiekowych otrzymają pamiątkowe statuetki .
- Każdy z zawodników, który ukończy bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

- Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie biorą udziału w klasyfikacji w poszczególnych kategoriach.
- Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród. Zawodnik może upoważnić inną osobę do ich odbioru. Organizator nie wysyła nieodebranych nagród i statuetek.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników „V Biegu KRZEMIONKA CROSS” obowiązuje niniejszy regulamin. Organizator ma prawo do ostatecznej interpretacji w/w regulaminu.
- Bieg ma charakter sportowo – rekreacyjny, uczestnicy biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Pobranie numeru startowego oznacza akceptację w/w regulaminu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu imprezy.

****Więcej informacji o biegu:**

Szymon Putek 607249605