

REGULAMIN  
7 Miński Bieg **Biegiem dla WOŚP**  
27 stycznia 2024



#### CEL IMPREZY

1. Wsparcie finansowe 32. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy,
2. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia,
3. Organizacja czasu wolnego dzieciom, młodzieży oraz dorosłym.

#### ORGANIZATORZY

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim sp. z o. o., ul. Stefana Kardynała Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki, tel.: (25) 752 24 46, e-mail: [mosir@mosir.org.pl](mailto:mosir@mosir.org.pl)  
Szczegółowe informacje: Dział Marketingu, Imprez i Sportu Młodzieżowego, tel.: (25) 752 75 13, e-mail: [imprezy@mosir.org.pl](mailto:imprezy@mosir.org.pl)
2. Sztab WOŚP 4914 w Mińsku Mazowieckim, Miejski Dom Kultury, ul. Warszawska 173, 05-300 Mińsk Mazowiecki, e-mail: [sztabminskmazowiecki@gmail.com](mailto:sztabminskmazowiecki@gmail.com)
3. AleCzas.pl - Osoba odpowiedzialna za zapisy: Joanna Węglińska, [joanna@aleczas.pl](mailto:joanna@aleczas.pl), tel. 608520764
4. Klub Sportowy Barakuda Mińsk Mazowiecki

#### PATRONAT HONOROWY

Burmistrz Miasta Mińska Mazowieckiego Marcin Jakubowski

#### PATRONAT MEDIALNY

MMZ Sport +

#### TERMIN I MIEJSCE

1. **27 stycznia 2024** (sobota) godz. 10:00, biuro zawodów czynne od godz. 7:30 do 9:30,
2. Biuro zawodów Sala sportowa przy ul. Sportowej 1 w Mińsku Mazowieckim,
3. Start i meta biegu będą zlokalizowane przy ulicy Sportowej, trasa biegu będzie przebiegać po terenie nierównym, pagórkowatym i piaszczystym.
4. Trasa nie posiada atestu.

#### WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu może wziąć udział każdy bez względu na wiek (kategoria BIEG Z PSEM od 18 roku życia),
2. Opłata startowa za udział w biegu wynosi 50 zł.
3. Bieg należy opłacić za pomocą systemu płatności online, który znajduje się na stronie zapisów. Za pełne zgłoszenie uważa się dokonanie zgłoszenia drogą elektroniczną i uregulowanie opłaty startowej.

4. Wpłaty należy dokonać w ciągu 2 dni od daty zapisania się w serwisie, w przeciwnym razie nastąpi skreślenie z listy uczestników.
5. Opłata w całości zostanie przekazana na konto Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.
6. Zapisy do biegu będą odbywać się wyłącznie elektronicznie na stronie <https://dostartu.pl/7-minski-bieg-biegiem-dla-wosp-kopia-v10294> z weryfikacją w dniu zawodów w godz. 7:30 – 9:30 w biurze zawodów zlokalizowanym w Salce sportowej ul. Sportowa 1 w Mińsku Mazowieckim,
7. Panel zapisów dostępny do dnia 25 stycznia 2024 do godz. 12:00,
8. Organizator ustala limit 200 osób,
9. Istnieje możliwość zapisu w dniu zawodów, tylko w przypadku nieosiągnięcia limitu. Informacja o wolnych miejscach będzie podana do 26 stycznia 2024,
10. Weryfikacja zgłoszonych elektronicznie zawodników odbędzie się tylko na podstawie dokumentu tożsamości lub legitymacji szkolnej ze zdjęciem,
11. Warunkiem wzięcia udziału w imprezie jest podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w imprezie, dobrowolnym starcie na własną odpowiedzialność oraz zgody na przetwarzanie danych osobowych,
12. W imieniu małoletniego oświadczenie podpisuje opiekun prawny w dniu imprezy w biurze zawodów, **OBECNOŚĆ OPIEKUNA PRAWNEGO W DNIU ZAWODÓW WRAZ Z DOKUMENTEM DO WERYFIKACJI OBOWIĄZKOWA ORAZ LEGITYMACJĄ SZKOLNĄ MAŁOLETNIEGO,**
13. Każdy uczestnik/opiekun prawny podczas weryfikacji podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Mińsku Mazowieckim sp. z o. o. przy ul. Wyszyńskiego 56 Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016). Dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia i promocji imprezy sportowej - na podstawie Art. 6 ust. 1 lit. b ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.,
14. Uczestnik/opiekun prawny wyraża zgodę na publikację zdjęć i materiałów filmowych z imprezy z wizerunkiem swoim/dziecka w Internecie, prasie i telewizji,
15. Uczestnik/opiekun prawny swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie,
16. Uczestnik/opiekun prawny przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym,
17. Z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka,
18. Podpisując oświadczenie uczestnik/rodzic lub opiekun prawny wyraża zgodę na udzielenie sobie/dziecku pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu Organizatora,

19. Uczestnik/opiekun prawny oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie/dziecko szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim,
20. Zgłoszenie do imprezy jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminów obiektu, na którym przeprowadza się zawody,

#### **DODATKOWE WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU Z PSEM**

1. W ramach „Biegów dla WOŚP” zostanie rozegrany bieg z psem na dystansie 5km
2. W biegu mogą brać udział tylko osoby pełnoletnie.
3. Uczestników tego biegu dotyczą wszystkie świadczenia oraz obowiązki, tak jak uczestników pozostałych biegów.
4. Podczas weryfikacji / odbioru pakietu należy stawić się z psem w celu kontroli posiadania przez psa chipa, książeczki zdrowia/paszportu, wymaganych szczepień.
5. W biegu z psem mogą brać udział psy dowolnej rasy, wielkości, wykastrowane lub nie, o ile spełniają następujące warunki:
  - pies w dniu biegu jest w wieku co najmniej 15 miesięcy;
  - suka nie jest w okresie rui (cieczki);
  - w zawodach nie mogą brać udziału suki karmiące, młode bądź będące w drugim miesiącu ciąży;
  - pies musi posiadać chip (lub tatuaż) służący do jego identyfikacji;
  - pies posiada ważne szczepienia: obowiązkowo szczepionka przeciwko wściekliźnie (R), obowiązkowo szczepionka skojarzona (DHPPi), zalecana jest także szczepionka przeciw leptospirozie (L)
  - pies jest zdrowy (pies jest fizycznie zdolny do wyścigu, nie ma nadwagi ani przewlekłych chorób itp., jego życie i zdrowie nie jest zagrożone podczas zawodów – w razie jakichkolwiek wątpliwości czy w celu upewnienia się czy pies może brać udział w zawodach gorąco zalecamy skonsultowanie się z weterynarzem przed zgłoszeniem się na zawody)
  - pies jest odpowiednio zsocjalizowany (psy wykazujące zachowania agresywne, w celu ochrony bezpieczeństwa uczestników, nie mogą brać udziału w biegu)
  - pies został odrobaczony nie wcześniej, niż 3 miesiące przed datą biegu, a podanie leku jest odnotowane w książeczce zdrowia lub paszporcie psa
6. Zawodnik startuje w biegu z jednym psem. Uprząż psa musi być tak skonstruowana, aby nie mógł się z niej samodzielnie uwolnić. Pies przypięty jest do zawodnika za koniec uprzęży za pomocą liny z amortyzatorem. Długość liny nie może być większa niż 2,5 metra - mierzona lina rozciągnięta. Pas powinien mieć szerokość co najmniej 7 cm na obszarze stykającym się z kręgosłupem. Do pasa musi być zamocowany w sposób trwały karabińczyk, a lina ciągową od strony zawodnika kończy się pętlą.
7. Zawodnicy startujący z psem nie mogą nosić butów, które mogłyby być niebezpieczne dla psa (okucia, kolce, itp.)
8. Zawodnik biegnie za psem. Wyprzedzanie psa, ciągnięcie go czy zmuszanie do poruszania się na przód jest zabronione. Jeśli pies nie chce lub nie może dalej biec z jakiegokolwiek powodu, zawodnikowi nie wolno kontynuować biegu.
9. Przez cały czas trwania zawodów zawodnik ma obowiązek trzymać psa na smyczy. Pas biodrowy z liną z amortyzatorem do biegania z psem uważa się za smycz. Używanie smyczy Fleksi lub podobnych, smyczy automatycznych, bez względu na markę i producenta jest niedozwolone. Puszczenie psa luzem może skutkować dyskwalifikacją.

10. Każdy zawodnik odpowiada za zachowanie swojego psa oraz ewentualne szkody przez niego wyrządzone względem osób, psów lub rzeczy.
11. Właściciel zobowiązany jest do sprzątnięcia nieczystości po swoim psie.
12. Bezwzględnie zabrania się używania w czasie zawodów, jak i startu psa w kolczatce, dławiku lub obroży zaciskowej. Pies może biec w kagańcu jeśli kaganiec odpowiada wymogom niezbędnym dla normalnego funkcjonowania psa (tzn. że pies jest w stanie swobodnie oddychać i się chłodzić).
13. Zawodnik dba o bezpieczeństwo i potrzeby swojego psa, w szczególności o wodę do picia i zabezpieczenia przed kleszczami

#### **TRASA I SPRAWY TECHNICZNE**

1. Bieg będzie miał charakter biegów przełajowych i zostanie przeprowadzony na terenie leśnym na dystansie 5 km,
2. Organizator proponuje udział w trzech kategoriach: bieg, bieg z psem, marsz Nordic Walking
3. Godziny startów: BIEG Z PSEM 10:00, BIEG 10:10, MARSZ NW 10:11
4. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu brutto wykonywany za pomocą zwrotnych numerów startowych.
5. Po zakończeniu biegu uczestnik ma obowiązek zwrócić numer startowy w Biurze Zawodów lub na linii START/META
6. Kara za zgubiony lub zniszczony numer 10 zł – płatne w biurze zawodów
7. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przypięte z przodu do koszulki. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji,
8. Posiadanie numeru startowego i właściwie umiejscowionego chipa jest warunkiem startu i ujęcia w komunikacie końcowym,
9. Limit czasu dla biegu/biegu z psem/marszu nordic walking wynosi 60 minut,
10. Trasa będzie oznaczona taśmami oraz zabezpieczona przez wolontariuszy.
11. Podczas marszu niedozwolone jest: bieganie, podbieganie, skoki, przeskoki,
12. Trasa będzie wyznaczona na 1 pętli o długości ok. 5km.

#### **KATEGORIE I DYSTANS:**

##### Kategoria Bieg Open

klasyfikacja kobiet ok. 5 km

klasyfikacja mężczyzn ok. 5 km

##### Kategoria Nordic Walking Open

klasyfikacja kobiet ok. 5 km

klasyfikacja mężczyzn ok. 5 km

##### Kategoria Bieg z psem ok. 5 km

Klasyfikacja kobiet ok. 5 km

Klasyfikacja mężczyzn ok. 5 km

## **PROGRAM ZAWODÓW**

7:30 do 9:30 – weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów startowych

10:00 – start biegu z psem kat. kobiety i mężczyźni na ok. 5 km

10:10 – start biegu Open kat. Kobiety i mężczyźni na ok. 5 km

10:11 – start Nordic Walking kobiety i mężczyźni na ok. 5 km

11:15 – dekoracja, licytacja przedmiotów

11:45 – zakończenie imprezy

## **NAGRODY**

1. Na mecie na wszystkich zawodników czekają pamiątkowe medale,
2. Nagrody w poszczególnych kategoriach za miejsce I, II, III - statuetka
3. Statuetka dla najstarszego uczestnika zawodów oraz statuetka dla 7 zawodniczki lub zawodnika w biegu na 5 km,
4. Mile widziane przebranie
5. Po uroczystości dekoracji zostanie przeprowadzona licytacja przedmiotów wśród wszystkich uczestników biegu.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zapewnia obsługę medyczną,
2. Organizator nie zapewnia kijków do nordic walking,
3. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestników imprezy,
4. Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku,
5. O kolejności przyznania numeru startowego decyduje organizator,
6. Zabrania się przekazywania numeru startowego innej osobie,
7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów tylko w przypadku złych warunków atmosferycznych lub innych niemożliwych w tej chwili do przewidzenia zdarzeń niezależnych, tak zwana „siła wyższa” np.: obostrzenia uniemożliwiające organizację wydarzeń na zewnątrz, kataklizm, żałoba narodowa itp.,
8. W sprawach nieujętych niniejszym regulaminem decyduje Organizator imprezy w porozumieniu z Uczestnikami.

Akceptuję regulamin imprezy. Zgadzam się na przetwarzanie danych osobowych przez organizatorów biegu w celu jego organizacji zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016).

Wyrażam zgodę na przekazanie moich danych osobowych/danych osobowych niepełnoletniego w tym wizerunku (zdjęcia wykonane w czasie zawodów) innym podmiotom, tj. firmie Joanna Węglińska boria.pl (Aleczas!) z siedzibą przy ul. 31 stycznia 8/3, 74-320 Barlinek w celu organizacji zawodów i ogłoszenia wyników i zdjęć na stronie [www.aleczas.pl](http://www.aleczas.pl)

Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informujemy, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Mińsku Mazowieckim sp. z o. o. z siedzibą przy ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki. Przetwarzającym dane jest firma Aleczas.pl – Joanna Węglińska boria.pl, ul. 31 stycznia 8/3, 74-320 Barlinek. Dostawcą oprogramowania jest firma DoStartu.pl – Youngmedia 43-100 Tychy, Plac Baczyńskiego 2. Wysyłka sms' z wynikiem zawodów prowadzona jest przez system smsAPI - LINK Mobility Poland Sp. z o.o. z siedzibą w Gliwicach przy ul. Toszeckie
2. Kontakt z osobą odpowiedzialną za ochronę danych osobowych – [iod@mosir.org.pl](mailto:iod@mosir.org.pl)
3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia imprezy sportowej i promocji imprez sportowych.
4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz podmiotom realizującym pomiar czasu.
5. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą w czasie określonym przepisami prawa.
6. Posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania.
7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.
8. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych może skutkować odmową uczestnictwa w imprezie sportowej.