

XV KATOWICKI FESTIWAL BIEGOWY IM. JERZEGO KUKUCZKI



Katowice 11 grudnia 2023 roku

REGULAMIN KONKURENCJI BIEGOWYCH I RAJDU NORDIC WALKING ORGANIZOWANYCH W RAMACH XV KATOWICKIEGO FESTIWALU BIEGOWEGO IM. JERZEGO KUKUCZKI

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

- Cel imprezy** - promowanie aktywnego trybu życia, wspomnienie wybitnego polskiego himalaisty Jerzego Kukuczki, promocja AWF Katowice i miasta Katowice, w przypadku biegu dla dzieci i „Sztafety pokoleń” - także promocja sportowych zachowań wśród najmłodszych oraz promocja aktywnego spędzania czasu wolnego w gronie najbliższych.
- Limit startujących** - przyjmuje się maksymalnie 1500 startujących łącznie we wszystkich formułach (decyduje kolejność wpłat - opłaconych).
- Organizatorem** jest Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach [ul. Mikołowska 72a, 40-065 Katowice]. W razie potrzeby, organizator pozostaje do Państwa dyspozycji, wskazując swoje dane kontaktowe:
 - adres korespondencyjny: Zakład Lekkiej Atletyki i Sportów Zimowych Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, ul. Kościuszki 84, 40-519 Katowice
 - numer telefonu +48 503 566 619
 - e-mail: kfb@awf.katowice.pl
 - adres strony internetowej: www.biegkukuczki.pl
 - Facebook: www.facebook.com/KatowickiFestiwalBiegowy

II. KONKURENCJE BIEGOWE NA DYSTANSIE 5 KM / 10 KM / PÓŁMARATON ORAZ RAJD NORDIC WALKING

- Miejsce i termin** – konkurencje biegowe na dystansie 5 km, 10 km oraz półmaraton, a także rajd Nordic Walking, organizowane w ramach XV Katowickiego Festiwalu Biegowego, odbędą się w Katowickim Parku Leśnym w Katowicach Muchowcu, dnia 18 maja 2024 r. o godzinie 9.00. Szczegółowy harmonogram Festiwalu, ze wskazaniem godzin startów poszczególnych biegów, zostanie umieszczony na stronie internetowej www.biegkukuczki.pl.
- Opłata startowa i zgłoszenia udziału** - dokonywanie zgłoszeń i uiszczanie opłat startowych jest dokonywane za pomocą systemu elektronicznego zgodnie z poniższym harmonogramem:

Dane kontaktowe organizatora:

Dyrektor Festiwalu
prof. dr hab. Arkadiusz Stanula

mail: kfb@awf.katowice.pl

Dyrektor organizacyjny Festiwalu
Dr Ryszard Grzywoczek
tel: + 48 503-566-619

mail: kfb@awf.katowice.pl

Adres: Stadion AWF Katowice
Ul. Kościuszki 84
40-519 Katowice

www.biegkukuczki.pl

Półmaraton

Termin	do 31.03.2024r.	od 1. 04.2024 r. do 30.04.2024r.	W biurze zawodów
Cena pakietu startowego	99 zł	149 zł	199 zł
	Opłata <u>tylko</u> przez system elektroniczny DotPay		Opłata w biurze zawodów

Link dostępny ze strony internetowej Festiwalu

10 km

Termin	do 31.03.2024r.	od 1.04.2024 r. do 30.04.2024r.	W biurze zawodów
Cena pakietu startowego	99 zł	149 zł	199 zł
	Opłata <u>tylko</u> przez system elektroniczny DotPay		Opłata w biurze zawodów

Link dostępny ze strony internetowej Festiwalu

5 km

Termin	do 31.03.2024r.	od 1.04.2024 r. do 30.04.2024r.	W biurze zawodów
Cena pakietu startowego	49zł	89 zł	129 zł
	Opłata <u>tylko</u> przez system elektroniczny DotPay		Opłata w biurze zawodów

Link dostępny ze strony internetowej Festiwalu

Rajd Nordic Walking - 8 km

Termin	do 31.03.2024r.	od 1.04.2024 r. do 30.04.2024r.	W biurze zawodów
Cena pakietu startowego	49 zł	89 zł	129 zł
	Opłata <u>tylko</u> przez system elektroniczny DotPay		Opłata w biurze zawodów

Link dostępny ze strony internetowej Festiwalu

UWAGA!!!

W biurze zawodów istnieje możliwość dokonania zgłoszenia i uiszczenia opłaty startowej, przy czym możliwość ta jest ograniczona do maksymalnie 10 sztuk numerów startowych na dany dystans biegu lub rajd Nordic Walking.

Dane kontaktowe organizatora:

Dyrektor Festiwalu
Prof. dr hab.. Arkadiusz Stanula
prof. AWF

mail: kfb@awf.katowice.pl

Dyrektor organizacyjny Festiwalu
Dr Ryszard Grzywocz

tel: + 48 503-566-619

mail: kfb@awf.katowice.pl

Adres: Stadion AWF Katowice
Ul. Kościuszki 84

40-519 Katowice

[www. biegkukuczki.pl](http://www.biegkukuczki.pl)

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom rezygnującym ze startu oraz nie przenosi opłaty startowej na inne osoby, inne konkurencje XV Katowickiego Festiwalu Biegowego (zwanego dalej „Festiwałem”) lub kolejne zawody.

Prawo do bezpłatnego startu w Festiwalu przysługuje:

- a) zwycięzcom klasyfikacji generalnych kobiet i mężczyzn w dotychczasowych edycjach Festiwalu (o zamiarze skorzystania z tego uprawnienia należy poinformować organizatora do dnia 16.04.2024 r. na e-mail. kfb@awf.katowice.pl)
- b) osobom zaproszonym przez Komitet Organizacyjny Festiwalu.

3. Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest dokonanie zgłoszenia poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej organizatora. **Dokonanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu Festiwalu** oraz ze złożeniem oświadczenia o:

- braku przeciwwskazań medycznych do udziału w biegu lub Rajdzie Nordic Walking,
- udziale w konkurencjach Festiwalu z własnej woli i na własną odpowiedzialność,
- zapoznaniu się przepisami PZLA i IAAF, w zakresie w jakim dotyczą one niniejszego Festiwalu.

Uczestnicy, którzy nie są pełnoletni, zobowiązani są do posiadania podpisanego pozwolenia na udział od rodziców lub opiekunów prawnych wraz z oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu. Warunkiem dopuszczenia do startu osoby niepełnoletniej, jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego w chwili weryfikacji tożsamości uczestnika w biurze zawodów. Rodzic lub opiekun prawny niepełnoletniego uczestnika, powinien mieć przy sobie dokument tożsamości, umożliwiający jego identyfikację.

4. Przepisy PZLA i IAAF - uczestników biegu obowiązują przepisy PZLA oraz IAAF (dostępne na stronach internetowych www.pzla.pl, www.iaaf.org). Uczestnik zobowiązany jest zapoznać się z ww. przepisami.

5. Biuro zawodów - czynne będzie w dniu 17 maja 2024 roku w godzinach 12.00-19.00 w budynku przy stadionie AWF Katowice, znajdującym się przy ul. Kościuszki 84 w Katowicach oraz w dniu zawodów, tj. 18 maja 2024 roku od godziny 7.30 do 10.00 na parkingu w okolicy startu (Katowice Muchowiec, ul. Francuska 180), a następnie godziny pracy biura zawodów będą dopasowane do harmonogramu startów poszczególnych konkurencji Festiwalu i zostaną także wskazane w harmonogramie umieszczonym na stronie internetowej www.biegkukuczki.pl

Wszyscy uczestnicy muszą stawić się w biurze zawodów przed rozpoczęciem biegu na dystansie, na który się zapisali, w celu weryfikacji tożsamości oraz podpisania odpowiednich oświadczeń osobiście. Podczas weryfikacji należy posiadać dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy), w celu możliwości potwierdzenia tożsamości i daty urodzenia. W przypadku osób niepełnoletnich, zasady wskazane w punkcie 3 stosuje się odpowiednio.

Dane kontaktowe organizatora:

Dyrektor Festiwalu
Prof. dr hab.. Arkadiusz Stanula
prof. AWF

mail: kfb@awf.katowice.pl

Dyrektor organizacyjny Festiwalu
Dr Ryszard Grzywocz

tel: + 48 503-566-619

mail: kfb@awf.katowice.pl

Adres: Stadion AWF Katowice
Ul. Kościuszki 84

40-519 Katowice

www.biegkukuczki.pl

6. **Pomiar czasu** realizowany jest przez firmę zewnętrzną - szczegóły w odrębnym komunikacie.
7. Limit czasu biegu w półmaratonie wynosi 3 godziny. Limity czasu w biegu na 10 km i 5 km wynoszą 2 godziny. W przypadku Rajdu Nordic Walking, z uwagi na jego charakter, organizator nie ustanawia limitu trwania rajdu.
8. **Dystanse biegowe oraz Rajd Nordic Walking** – w ramach Festiwalu, organizatorzy zaplanowali bieg na trzech dystansach:
- Półmaraton;
 - Bieg na 10km;
 - Bieg na 5 km;
 - **Ponadto, zaplanowany został Rajd Nordic Walking na dystansie ok. 8 km.**
9. **Trasa** – konkurencje biegowe oraz Rajd Nordic Walking odbywać się będą na trasach zlokalizowanych na terenie Katowickiego Parku Leśnego. Dokładne mapy tras poszczególnych dystansów zostaną udostępnione na stronie internetowej Festiwalu do końca marca 2024 roku.
10. **Pakiet startowy dla biegu na dystansie półmaraton i 10 km** - w ramach opłaty startowej, uczestnik otrzymuje w pakiecie startowym: numer startowy, pamiątkowy medal, punkt odżywczy, upominek festiwalowy- koszulkę, posiłek regeneracyjny, napój izotoniczny, dodatki od sponsorów oraz pamiątkowy dyplom do pobrania ze strony internetowej.
11. **Pakiet startowy dla biegu na dystansie 5 km oraz Rajdu Nordic Walking na dystansie około 8 km** – w ramach opłaty startowej, uczestnik otrzymuje w pakiecie startowym: numer startowy, pamiątkowy medal, punkt odżywczy, posiłek regeneracyjny, napój izotoniczny, dodatki od sponsorów oraz pamiątkowy dyplom do pobrania ze strony firmy obsługującej imprezę.
12. **Do pakietu startowego dla biegu na dystansie 5 km oraz Rajdu Nordic Walking jest możliwość kupienia koszulki festiwalowej za dodatkową opłatą, cena koszulki 50,00 zł/sztukę.**

13. **Klasyfikacje i nagrody w konkurencjach biegowych** - podczas zawodów prowadzone będą odrębne klasyfikacje OPEN kobiet i mężczyzn oraz klasyfikacje w kategoriach wiekowych:

Kategoria	Kobiety	Mężczyźni	Roczniki
Senior I (20 lat)	18-29 lat	18-29 lat	2006 – 1995
Senior II (30 lat)	30-39 lat	30-39 lat	1994 – 1985
Masters (40 lat)	40-49 lat	40-49 lat	1984 – 1975
Weteran I (50 lat)	50-59 lat	50-59 lat	1974 – 1965
Weteran II (+60 lat)	pow. 60 lat	pow. 60 lat	1964 i starsi

Dane kontaktowe organizatora:

Dyrektor Festiwalu
Prof. dr hab.. Arkadiusz Stanula
prof. AWF

mail: kfb@awf.katowice.pl

Dyrektor organizacyjny Festiwalu
Dr Ryszard Grzywocz

tel: + 48 503-566-619

mail: kfb@awf.katowice.pl

Adres: Stadion AWF Katowice
Ul. Kościuszki 84

40-519 Katowice

www.biegkukuczki.pl

Warunkiem utworzenia klasyfikacji wiekowych jest ukończenie biegu przez minimum czterech uczestników w danej kategorii. W przypadku startu mniejszej ilości uczestników w danej grupie wiekowej, zostaną oni sklasyfikowani w kategorii osób młodszych.

Nagrody:

- Szczegółowe informacje dotyczące nagród w poszczególnych konkurencjach biegowych zostaną zamieszczone na stronie internetowej Festiwalu najpóźniej do 16 kwietnia 2024r.
- Warunkiem otrzymania nagrody jest osobisty udział w ceremonii dekoracji z numerem startowym przypiętym w widocznym miejscu, z przodu; w przypadku nieobecności laureatów, nagrody przepadają i nie będą wręczone w innym terminie lub wysyłane.

14. Protesty – uczestnicy biegu na dystansach 5km, 10 km i półmaraton mają prawo do składania protestów dotyczących przebiegu zawodów. Protesty można składać w formie pisemnej (pod rygorem nieważności). Protesty przyjmowane będą przez Biuro Zawodów do 30 minut po zakończonej konkurencji i po uiszczeniu opłaty w kwocie 300 zł. Kwota ta zostanie zwrócona w przypadku pozytywnie rozpatrzonego protestu.

15. Ceremonie dekoracji odbędą się w terminie do 2 godzin po zakończeniu biegu na danym dystansie, w miasteczku festiwalowym, w okolicach linii mety.

16. Rajd Nordic Walking – wydarzenie ma charakter ogólnodostępny, zdrowotny, rekreacyjny, turystyczny, amatorski, integracyjny. Podczas rajdu, pomiar czasu nie będzie prowadzony. Organizator nie przewiduje w ramach rajdu nagród, klasyfikacji medalowej oraz klasyfikacji w poszczególnych kategoriach wiekowych - każdy z uczestników po ukończeniu rajdu otrzymuje pamiątkowy medal.

III. INDYWIDUALNE BIEGI DLA DZIECI PN. „W POSZUKIWANIU PRZYSZŁYCH OLIMPIJCZYKÓW”

- 1. Miejsce i termin** – indywidualne biegi dla dzieci, organizowane w ramach XV Katowickiego Festiwalu Biegowego, rozegrane zostaną w Katowickim Parku Leśnym w Katowicach Muchowcu dnia 18 maja 2023 r. o godzinie 10.00.
- 2. Zgłoszenie udziału** jest możliwe do dnia 30 kwietnia 2024 r. Zapisy na bieg odbywają się za pomocą formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie internetowej www.biegkukuczki.pl Organizatorzy przewidują możliwość dokonania zgłoszenia w dniu zawodów, jednak nie później niż na jedną godzinę przed rozpoczęciem konkurencji. Dodatkowych informacji w tym zakresie udziela dr Tomasz Skowronek tel: +48 695434085
- 3. Biuro zawodów** - czynne będzie w dniu zawodów od godziny 8.00 do 9.30 na parkingu w okolicy startu (Katowice Muchowiec, ul. Francuska 180), a następnie godziny pracy Biura zawodów będą dopasowane do harmonogramu startów poszczególnych konkurencji Festiwalu.
- 4. Zasady uczestnictwa oraz dystanse** - w ramach indywidualnych biegów dla dzieci mogą startować dziewczęta i chłopcy w pięciu kategoriach wiekowych, na następujących dystansach:
 - Grupa 1 – rocznik 2018 i następne ok. 200 m

Dane kontaktowe organizatora:

Dyrektor Festiwalu
Prof. dr hab.. Arkadiusz Stanula
prof. AWF

Dyrektor organizacyjny Festiwalu
Dr Ryszard Grzywocz

tel: + 48 503-566-619

Adres: Stadion AWF Katowice
Ul. Kościuszki 84

40-519 Katowice

mail: kfb@awf.katowice.pl

mail: kfb@awf.katowice.pl

www.biegkukuczki.pl

- Grupa 2 - roczniki 2015-2017 ok 300m
- Grupa 3 - roczniki 2014-2012 ok 600m
- Grupa 4 – roczniki 2011-2009 ok 900 m
- Grupa 5 - roczniki 2008-2006 ok 1200m

5. **Warunki uczestnictwa** - warunkiem uczestnictwa w biegach jest dokonanie zgłoszenia poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej organizatora.

6. **Zgłoszenia i start w zawodach jest bezpłatny.**

7. **Dokonanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy oraz ze złożeniem oświadczenia o:**

- braku przeciwwskazań medycznych do udziału w biegu,
- udziale w imprezie z własnej woli i na własną odpowiedzialność.

Uczestnicy, którzy w dniu biegu nie ukończyli 18 lat, zobowiązani są do posiadania podpisanego pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów wraz z oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. Warunkiem dopuszczenia uczestnika do startu jest obecność jego rodzica lub opiekuna wraz z dokumentem tożsamości w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

Każdy uczestnik biegu dla dzieci i młodzieży musi posiadać aktualną legitymację szkolną lub inny dokument tożsamości, w celu umożliwienia organizatorowi weryfikacji daty urodzenia.

8. **Klasyfikacje i nagrody** - trzy miejsca w ramach każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone przez organizatorów pucharami, dyplomami lub upominkami. Dokładne informacje o rodzaju nagród zostaną przedstawione na stronie internetowej organizatora do dnia 16 kwietnia 2024r.

9. **Ubiór i numery startowe** – osoby startujące w biegu muszą mieć stroje sportowe (odzież, obuwie) dostosowane do panujących warunków atmosferycznych. Podczas zawodów każdy zawodnik musi umieścić w widocznym miejscu na koszulce numer startowy dostarczony przez organizatora. Numer noszony przez zawodnika musi odpowiadać jego numerowi podanemu na liście startowej. Niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego przez zawodnika.

Dane kontaktowe organizatora:

Dyrektor Festiwalu
Prof. dr hab.. Arkadiusz Stanula
prof. AWF

Dyrektor organizacyjny Festiwalu
Dr Ryszard Grzywocz

tel: + 48 503-566-619

Adres: Stadion AWF Katowice
Ul. Kościuszki 84

40-519 Katowice

mail: kfb@awf.katowice.pl

mail: kfb@awf.katowice.pl

www.biegkukuczki.pl

IV. „SZTAFETA POKOLEŃ”

1. **Miejsce i termin** - zawody rozegrane zostaną w ramach XV Katowickiego Festiwalu Biegowego, w Katowickim Parku Leśnym w Katowicach Muchowcu, dnia 18 maja 2024 r.
2. Dokładna godzina startu Sztafety Pokoleń zostanie podana w późniejszym terminie na stronie imprezy.
3. **Zgłoszenie udziału** jest możliwe do dnia 30 kwietnia 2024 r. Zapisy na bieg odbywają się za pomocą formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie internetowej www.biegkukuczki.pl
4. **Biuro zawodów** - czynne będzie w dniu zawodów od godziny 8.00 do 10.30 na parkingu w okolicy startu (Katowice Muchowiec, ul. Francuska 180), a następnie godziny pracy Biura zawodów będą dopasowane do harmonogramu startów poszczególnych konkurencji Festiwalu.
5. **Zasady „Sztafety pokoleń” oraz dystanse biegu** - w biegu mogą startować drużyny składające się z 10 zawodników, w tym: 6 uczniów, 2 nauczycieli i 2 rodziców. Każdy zawodnik ma do pokonania jedno okrążenie po wyznaczonej przez organizatora trasie (ok. 300 m). Rozegrane zostaną dwa biegi w 2 kategoriach:
 - szkoły podstawowe (obejmujące drużyny składające się z uczniów i nauczycieli ze szkół podstawowych);
 - szkoły ponadpodstawowe (obejmujące drużyny składające się z uczniów i nauczycieli ze szkół ponadpodstawowych);
6. **Warunki uczestnictwa** - warunkiem uczestnictwa jest dokonanie zgłoszenia poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej organizatora. Dokonanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy oraz ze złożeniem oświadczenia o:
 - braku przeciwwskazań medycznych do udziału w biegu,
 - udziale w imprezie z własnej woli i na własną odpowiedzialność.

Uczestnicy, którzy w dniu biegu nie ukończyli 18 lat, zobowiązani są do posiadania podpisanego pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, wraz z oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu jest obecność jego rodzica lub opiekuna wraz z dokumentem potwierdzającym tożsamość w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

Uczniowie biorący udział w „Sztafecie pokoleń” muszą posiadać aktualną legitymację szkolną, w celu potwierdzenia przynależności do danej szkoły.

Klasyfikacje i nagrody - trzy miejsca w ramach każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone przez organizatorów pucharami, dyplomami lub upominkami. Dokładne informacje o rodzaju nagród zostaną przedstawione na stronie internetowej organizatora do dnia 16 kwietnia 2024r.

Dane kontaktowe organizatora:

Dyrektor Festiwalu
Prof. dr hab.. Arkadiusz Stanula
prof. AWF

Dyrektor organizacyjny Festiwalu
Dr Ryszard Grzywocz

tel: + 48 503-566-619

Adres: Stadion AWF Katowice
Ul. Kościuszki 84

40-519 Katowice

mail: kfb@awf.katowice.pl

mail: kfb@awf.katowice.pl

www.biegkukuczki.pl

V. POSTANOWIENIA OGÓLNE

Postanowienia końcowe

- a. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych uczestników Festiwalu.
- b. Organizator ma prawo usunąć z trasy Festiwalu oraz terenu imprezy osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg Festiwalu lub zachowują się niezgodnie z regulaminem.
- c. Nierespektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji uczestnika.
- d. Koszty opłaty startowej, koszty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.
- e. Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną w czasie imprezy (na trasie i mecie).
- f. XV Katowicki Festiwal Biegowy jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne uczestników, na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem uczestnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
- g. Przekazanie numeru startowego innej osobie powoduje dyskwalifikację uczestnika, ponieważ prawo do uczestnictwa w Festiwalu nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie, ani wymianie na pieniądze.
- h. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie trwania Festiwalu.
- i. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie Festiwalu z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
- j. Administratorem danych osobowych uczestników Festiwalu jest Akademia Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach. Dane osobowe Uczestników będą przetwarzane w związku z realizacją Festiwalu. Szczegółowe informacje na temat zasad przetwarzania danych osobowych Uczestników oraz przysługujących im w związku z tym przetwarzaniem praw, znajdują się na stronie internetowej <https://awf.katowice.pl/uczelnia/iod/klauzula-informacyjna---katowicki-festiwal-biegowy>

Dane kontaktowe organizatora:

Dyrektor Festiwalu
Prof. dr hab.. Arkadiusz Stanula
prof. AWF

mail: kfb@awf.katowice.pl

Dyrektor organizacyjny Festiwalu
Dr Ryszard Grzywocz

tel: + 48 503-566-619

mail: kfb@awf.katowice.pl

Adres: Stadion AWF Katowice
Ul. Kościuszki 84

40-519 Katowice

www.biegkukuczki.pl