



REGULAMIN

KarkonoSki Vertical

Karpacz 2024 r.

1. Cel imprezy

- Popularyzacja skialpinizmu w Karkonoszach
- Respektowanie zasad bezpieczeństwa w górach w warunkach zimowych
- Integracja środowiska skialpinistycznego
- Promocja miasta Karpacz
- Respektowanie zasad ochrony przyrody w Karkonoskim Parku Narodowym

2. Organizator

FUNDACJA GO4LIFE

58 - 535 Miłków 201

NIP: 611-277-02-49, Regon: 365793147, KRS 0000645082

nr konta: 29 1020 2124 0000 8902 0192 2491

Dyrektor zawodów – Michał Klamut / Bartłomiej Węglewski

Kierownik tras – Michał Klamut

3. Termin i miejsce zawodów

- Start odbędzie się 16.03.2024 r. o godzinie 13:30
- Start znajduje się przy dolnej stacji wyciągu "Zbyszek".
- Meta znajduje się przy dolnej stacji wyciągu "Zbyszek".

4. Biuro zawodów

Biuro znajdować się będzie w budynku należącym do kompleksu Ski Areny Kopa w Karpaczu przy dolnej stacji wyciągu. 58-540 Karpacz ul. Turystyczna 4.

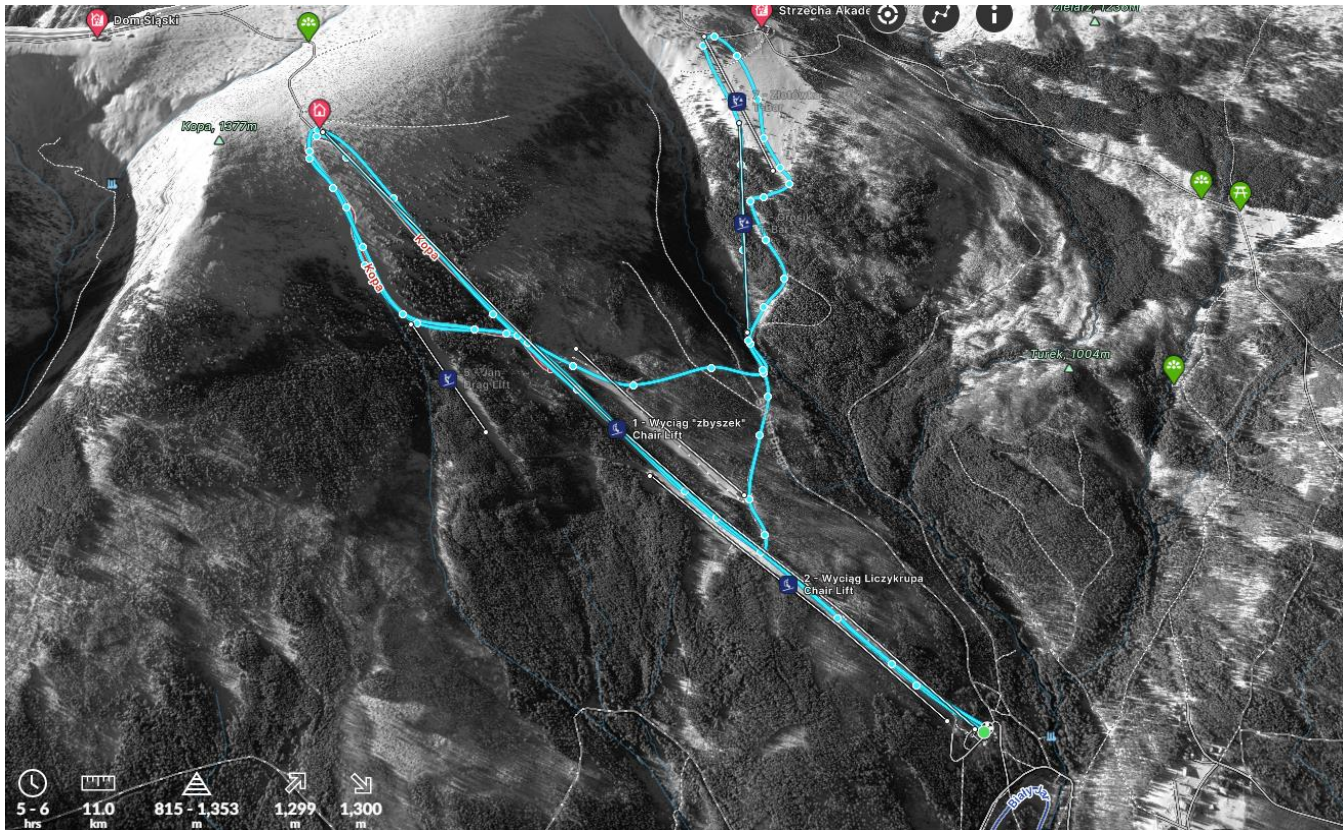
5. Organizacja trasy i stref zawodów

Start i meta:

- Start znajduje się przy dolnej stacji kolejki "Zbyszek" na Kopę.
- Meta znajduje się przy dolnej stacji kolejki "Zbyszek".
- Nadzór nad tymi strefami obejmuje ekipa organizatora oraz wolontariusze, którzy będą dbać o sprawne przeprowadzenie zawodów. Uczestnicy zobowiązani są do stosowania się do poleceń obsługi tj. organizatorów i wolontariuszy.
- W tych strefach mogą się znajdować tylko uczestnicy oraz ekipa organizatora.

Trasa:

● Mapa trasy



3

Trasa poprowadzona będzie wzdłuż nartostrad Ski Areny Karpacz, kolejno:

START Dolna Stacja wyciągu na Kopę - 1 podejście pod wyciągiem Zbyszek - przepinka górna stacja wyciągu - zjazd nartostradą od górnej stacji wyciągu na Kopę przez nartostradę Euro do dolnej stacji wyciągu Euro - 2 podejście pod wyciągiem Grosik oraz Złotówka - przepinka górna stacja wyciągu Złotówka - zjazd nartostradą złotówka oraz Grosik do rozwidlenia trasy Euro z "Kanapą" - przepinka skrzyżowanie nartostrad - 3 podejście pod wyciągiem Zbyszek - przepinka górna stacja wyciągu na Kopę - zjazd nartostradą przez Jana oraz "Kanapę" - META dolna stacja wyciągu (przedszkole narciarskie)

Długość trasy +/- 11 km Przewyższenie +/- 1300 m

- Trasa zawodów będzie oznakowana poprzez taśmy, daszki leżące na śniegu, tabliczki kierunkowe.
- **Trasa prowadzi czynnymi nartostradami w czasie, gdy z nartostrad korzystać będą narciarze.** Odcinki newralgiczne, przewężenia nartostrad, okolice peronów wyciągu (górne i dolne) będą szczególnie oznaczone w terenie oraz kontrolowane przez ekipę organizatora.
- Dystans i przewyższenie:
 - Długość trasy to około 12 km (przewyższenie ok. 1300 m)
- Na trasie będą znajdować się 3 punkty kierunkowe. Każdy z nich będzie obsadzony przez przynajmniej jednego sędziego kierunkowego.

Depozyt jest dostępny dla wszystkich uczestników. Można go zostawić i odebrać w biurze zawodów w godzinach jego pracy.

6. Forma i przebieg zawodów

- Głównym celem zawodów jest jak najszybsze pokonanie całego dystansu w limicie 3,5 h.

7. Limity i punkty kontrolne:

Zawodników obowiązuje limit czasu na pokonanie trasy 3,5h.

8. Program

- 10:30 - 12:00 biuro zawodów przy dolnej stacji wyciągu "Zbyszek" (ul.Turystyczna 4, Karpacz 58-540)
- 12:30 - Start zawodów we wszystkich kategoriach
- 16:00 - Zamknięcie trasy
- 16:15 - Ogłoszenie wyników
- 16:15 - 16:30 - Przyjmowanie protestów
- 16:30 - Dekoracja

9. Pomiar czasu

- obowiązuje elektroniczny pomiar czasu poprzez czipy
- numery startowe muszą być przyklejone przez uczestnika na lewym/prawym udzie w widocznym miejscu.

10. Uczestnictwo

W zawodach udział mogą brać wyłącznie osoby które spełnią następujące kryteria:

- W dniu zawodów będą mieli ukończone 18 lat.
- Dokonają zgłoszenia przez formularz internetowy i wniosą opłatę startową.
- Podczas rejestracji w biurze zawodów stawią się osobiście i podpiszą zapoznanie się i akceptację regulaminu. Podpisanie akceptacji regulaminu podczas rejestracji oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci,
- W dniu startu przedstawiają organizatorom pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w tego typu imprezie sportowej (zalecamy zaświadczenie do lekarza).
- Będą posiadali obowiązkowe wyposażenie (wyposażenie będzie kontrolowane w strefie startu, a także na mecie zawodów).

11. Zgłoszenia i opłata startowa

Opłata startowa:

- do 07.02.2024 - 140 PLN
- od 01.02.2024 do 29.02.2024 - 160 PLN
- od 01.03.2024 do 16.03.2024 - 180 PLN

Płatności z polskiego konta bankowego przyjmowane będą poprzez formularz zapisów drogą elektroniczną za pośrednictwem Blue Media lub w biurze zawodów w godzinach pracy biura.

Rezygnacja i zwrot wpisowego:

- rezygnacja z udziału w zawodach do 29.02.2024 zwrot 50%
- rezygnacja po 29.02.2024 - organizator nie zwraca wpisowego
- dopuszcza się przepisanie pakietu na inną osobę w terminie do 15.02.2024.
- w przypadku nie odbycia się zawodów z powodu niewystarczającej ilości uczestników, uczestnik otrzyma zwrot 100% wpisowego na konto lub w postaci przeniesienia na przyszły rok

12. Świadczenia

W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymają:

- ciepły posiłek na mecie
- numery startowe
- herbata, napoje izotoniczne, drobne przekąski w bazie
- zabezpieczenie medyczne
- dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych sponsorów

Nie gwarantujemy otrzymania pełnych pakietów startowych dla osób zapisujących się po 29.02.2024. Pakiety startowe nieodebrane w godzinach pracy biura zawodów przechodzą na organizatora. Organizator nie wysyła nieodebranych pakietów startowych.

13. Klasyfikacja i nagrody

Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu. Dekoracja odbędzie się w sobotę 16.03.2024 r. o godzinie 16:30. Dokładna lokalizacja zostanie podana w osobnym komunikacie. Nagrody mogą być odebrane tylko osobiście w czasie ceremonii dekoracji. Nie wysyłamy nagród drogą pocztową.

a. Klasyfikacja Amatorów

i. Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn. Przewidziane są nagrody dla 5 najlepszych kobiet oraz 5 najlepszych mężczyzn.

b. Klasyfikacja Ratowników Górskich

i. Prowadzona będzie dodatkowa klasyfikacja ratowników górskich, spośród których nagrodzonych zostanie najlepszych 3 mężczyzn i 3 kobiet

14. Bezpieczeństwo

- Uczestnik pokonuje trasę samodzielnie, bez pomocy osób trzecich.
- Każdy uczestnik musi posiadać w trakcie wyścigu czyny i naładowany telefon komórkowy, którego numer poda organizatorom podczas rejestracji.
- **Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na pozostałych użytkowników nartostrady podczas zjazdu.**
- Podczas całej imprezy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania obostrzeń (nakazów i zakazów) nałożonych przez obowiązujące akty prawne.
- Trasę należy pokonać po wyznaczonej trasie, pod rygorem dyskwalifikacji
- W przypadku rezygnacji z dalszego biegu, zawodnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę zawodów (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób).
- W przypadku łamania zasad regulaminu organizator ma prawo nałożyć kary czasowe, a w wyjątkowych sytuacjach podjąć decyzje o dyskwalifikacji zawodnika.
- Zawodnik jest zobowiązany do posiadania każdego z punktów wyposażenia obowiązkowego.

15. Wyposażenie

Obowiązkowe:

- Narty skitourowe z wiązaniami muszą umożliwiać ruch pięty podczas podchodzenia (nie mogą to być narty biegowe czy śladowe)
- Buty muszą zakrywać kostkę oraz posiadać podeszwę typu vibram lub podobną
- Para kijów do narciarstwa alpejskiego lub biegowego
- Para fok
- Rękawice
- Kask atestowany do aktywności - ubrany zarówno na podejściu jak i zjeździe do strefy startu.
- Płachta ratunkowa (Folia NRC)
- Plecak z możliwością troczenia nart
- Ubiór dopasowany do warunków atmosferycznych (minimum bielizna thermo góra i dół, kombinezon lub spodnie i bluza z długim rękawem)
- Dodatkowa kurtka
- Naładowany telefon z wpisanym numerem organizatora oraz do służb ratowniczych. Plus dodatkowo z wgraną aplikacją RATUNEK
- Gwizdek
- Okulary przeciwsłoneczne/gogle
- Ubezpieczenie NNW

16. Ochrona przyrody

Na trasie zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody ujętych w regulaminie Karkonoskiego Parku Narodowego, a w szczególności zabrania się:

- zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków itp. wszystkie śmieci należy zostawiać w strefie na starcie)
 - zakłócania ciszy
 - poruszania się poza szlakami i trasami narciarskimi
- Uczestnicy łamiący te zasady będą zdyskwalifikowani.

17. Dane osobowe i ochrona wizerunku

Wszyscy uczestnicy startując w KarkonoSki Vertical wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją i promocją zawodów. Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na oficjalnej stronie zawodów, w mediach oraz materiałach promocyjnych.

18. Postanowienia końcowe

- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub zmiany terminu zawodów w przypadku niewystarczającej grubości pokrywy śnieżnej i/lub niewystarczającej liczby zapisanych zawodników.
- Uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (na stronie WWW, na Facebooku lub drogą e-mailową).
- Uczestnicy mają prawo wnieść oficjalny protest dotyczący prawidłowości przebiegu zawodów. Protest można wnieść po opłaceniu kaucji w wysokości 200 PLN, płatne wyłącznie gotówką w biurze zawodów. Po rozpatrzeniu protestu na korzyść wnoszącego, kaucja zostanie zwrócona.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorom zawodów.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu oraz zasad przedstawionych w komunikatach oraz wydawanych przez organizatora w trakcie trwania imprezy. Uczestnik, który nie będzie stosował się do tych zaleceń może zostać zdyskwalifikowany i proszony o opuszczenie miejsc organizacji imprezy.
- Organizator w porozumieniu z medykami zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z imprez osoby które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie w trakcie trwania imprezy jeśli będzie wymagać tego sytuacja i bezpieczeństwo uczestników i organizatorów.

ORGANIZATOR

FUNDACJA GO4LIFE

58 - 535 Miłków 201

e-mail: m.klamut@goprkarkonosze.pl

NIP: 611-277-02-49, Regon: 365793147, KRS 0000645082

nr konta: 29 1020 2124 0000 8902 0192 2491

KONTAKT

organizator: 665 016 646

GO4LIFE