

Regulamin „III Bieg dla Zdrowia i Trzeźwości” 23.03.2024r.

I. Organizator

- Organizatorem biegów o nazwie „III Bieg dla Zdrowia i Trzeźwości” dedykowanego dla biegaczy oraz funkcjonariuszy i pracowników Służby Więziennej ich rodzin oraz sympatyków, zwanego dalej „Biegiem”, jest Zarząd Okręgowy Niezależny Samorządny Związek Zawodowy Funkcjonariuszy i Pracowników Więziennictwa w Katowicach ul. Mikołowska 10 wraz z Fundacją Militarynego Mikołaja ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 12/4, Zabrze

II. Cel Imprezy

- Upowszechnienie biegania jako najprostszej formy ruchu,
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia,
- Promocja pozostania w trzeźwości
- Promowanie zawodu funkcjonariusza Służby Więziennej,
- Integracja funkcjonariuszy i pracowników Służby Więziennej z reprezentantami innych grup zawodowych oraz pozostałą społecznością.

III. Termin i Miejsce

- Bieg odbędzie się w Geoparku przy ulicach Na Lenie i Przy Ujęciu w dniu 23.03.2024 roku,
- Start biegu na 1111 metrów nastąpi w dniu 23 marzec 2024 o godzinie 11:45,
- Start biegu na 4454 metrów nastąpi w dniu 23 marzec 2024 o godzinie 11:25,
- Start biegu na 11450 metrów nastąpi w dniu 23 marzec 2024 o godzinie 11:10,
- Start dla wszystkich dystansów umiejscowiono w parku nieopodal skrzyżowań ulic Na Lesie i Przy Ujęciu
Współrzędne: 50°21'31.6"N 18°44'58.1"E
- Metę dla wszystkich dystansów umiejscowiono w Geoparku na polanie przy stacjonarnej wiacie parku,
Współrzędne: 50°21'31.8"N 18°44'59.0"E
- Punkt Nawodnienia i odżywczy dla biegu na: 4454 metrów oraz 11450 metrów umiejscowiono w okolicy startu,
- Bieg na dystansie 1111 metrów składa się z jednego okrążenia,
- Bieg na dystansie 4454 metrów składa się z dwóch i pół okrążenia,
- Bieg na dystansie 11450 metrów składa się z sześciu i pół okrążenia
- Trasa będzie oznakowana,
- Organizator zapewni doraźną opiekę medyczną.
- Maksymalna ilość uczestników we wszystkich biegach razem wynosi 350 biegaczy.
- W biegu mogą wziąć udział wyłącznie uczestnicy, zarejestrowani do udziału w biegu zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
- Organizator może zmienić grupy biegowe,
- Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany daty i/lub miejsca biegu, przy czym Uczestnik, zostanie o tym zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na Stronie Internetowej oraz w formie mailowej, nie później niż 24 godziny przed rozpoczęciem biegu. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika ani jakichkolwiek roszczeń Uczestnika w stosunku do Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu bez podania przyczyn. W takim przypadku Uczestnikowi przysługuje, wedle jego wyboru, prawo do zapisania się na inny bieg lub żądania zwrotu uiszczonych opłat startowej. O odwołaniu biegu Organizator poinformuje Uczestników poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na Stronie Internetowej oraz w formie mailowej, przekazując szczegóły zapisu na inny bieg lub zwrotu wniesionych opłat.

IV. Trasy

- Trasa dla biegu o dystansie 1111 metrów odbywa się parkowymi ścieżkami.
- Trasa biegu o dystansie 4454 metrów przebiega parkowymi ścieżkami.

- Trasa biegu o dystansie 11450 metrów przebiega parkowymi ścieżkami.
- Wszystkie trasy nie będą wyłączone z ruchu pieszych.

V. Limit Czasu i Pomiar

- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 35 minut od strzału startera w przypadku biegu na dystansie 1111 metrów, zaś dystans 4545 metrów ograniczony limitem czasowym wynoszącym 65 minut, a dla dystansu 11450 metrów określa się limit czasowy wynoszący 90 minut.
- Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy,
- Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie, przy użyciu chipów.
- Chip po zakończonym biegu należy zwrócić.
- W razie nie zwrócenia chipa biegacz zostanie obciążony równowartością 100 zł.

VI. Biuro Zawodów

- Biuro zawodów zlokalizowane będzie obok startu w Geoparku.
- Godziny otwarcia i zamknięcia to: od 8:00 – 10:45,

VII. Program Biegów

- 8:00 otwarcie biura zawodów i rozpoczęcie wydawania pakietów startowych,
- 10:45 zakończenie wydawania pakietów,
- 11:00 rozgrzewka - na starcie dla dystansu 11450 metrów
- 11:15 rozgrzewka - na starcie dla dystansu 4545 metrów
- 11:35 rozgrzewka - na starcie dla dystansu 1111 metrów
- 11:10 start biegu na dystansie 11450 metrów,
- 11:25 start biegu na dystansie 4545 metrów,
- 11:45 start biegu na dystansie 1111 metrów,
- 12:40 zakończenie biegów,
- 13:15 uroczysta dekoracja zwycięzców w poszczególnych dystansach i kategoriach,
- 13:30 zamknięcie biura zawodów,
- 14:00 zakończenie.

VIII. UCZESTNICTWO DLA ZAWODNIKÓW

1. W imprezie mogą brać udział osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończą wiek zgodnie z klasyfikacją.
2. Warunkiem udziału w imprezie jest:
 - a) Wypełnienie formularza zgłoszeniowego;
 - b) Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu;
 - c) Akceptacja udziału w imprezie na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru biegu, które mogą polegać m. in. na ryzyku utraty (pogorszenia) zdrowia lub życia;
 - d) Wyrażenie odrębnej zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, o którym mowa powyżej;
 - e) Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika w przekazach medialnych oraz w materiałach promocyjnych Organizatorów, w zakresie określonym w ust. 6 poniżej.
3. Wzór oświadczenia zawierającego zgody, o których mowa w ust. 4 lit. c-e, stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
4. Uczestnik upoważnia Organizatora do wykorzystania jego utrwalonego wizerunku w następujących formach:
 - Utrwalanie i zwielokrotnienie jakkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
 - Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie,
 - Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
 - Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,

- Publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
 - Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
 - Publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w biegu w postaci zdjęć z trasy biegów.
5. Organizatorowi przysługuje prawo do udzielenia oficjalnym partnerom oraz sponsorom biegów sublicencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku, o którym mowa powyżej, w zakresie nie szerszym niż zakres udzielonej mu licencji. Lista oficjalnych partnerów i sponsorów biegów dostępna jest na Stronie internetowej Organizatora.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do przekazywania uzyskanych przez uczestników wszystkich wyników, wraz z ich danymi osobowymi (imieniem, nazwiskiem, rokiem urodzenia, miejscowością, wiekiem) do podmiotów współpracujących z Organizatorem, w tym firmy dokonującej pomiaru czasu uczestników na Wydarzeniu. Przekazanie wyników umożliwia tym podmiotom publikację tych wyników wraz z danymi osobowymi Uczestnika na ich stronach internetowych.
7. Udział uczestnika w wieku poniżej 18 lat tylko po wyrażeniu zgody przez opiekuna.
8. **Udział w kategorii mundurowy jest możliwy wyłącznie gdy uczestnik bierze udział w umundurowaniu przedstawiającym formację w której pełni służbę.**
9. Każdy zawodnik po ukończeniu biegu otrzymuje pamiątkowy medal.
10. Uczestnicy, którzy osiągną najlepsze czasy w swojej kategorii otrzymają statuetkę zgodnie z zajęтым miejscem.
11. W przypadku, gdy zawodnik nie będzie obecny podczas dekoracji miejsce w klasyfikacji zajmuje kolejny obecny zawodnik.

IX. KLASYFIKACJA

1. Bieg 1111 metra grupa wiekowa 5-11 lat
 - kat.:
 - dziewcząt,
 - chłopców.
2. Bieg 1111 metra grupa wiekowa 12-18 lat
 - kat.:
 - dziewcząt,
 - chłopców
3. Bieg 1111 metra grupa wiekowa powyżej 18 lat
 - kat.:
 - kobiet,
 - mężczyzn
4. Bieg 4545 metra 12-18 lat
 - kat.:
 - dziewcząt,
 - chłopców
5. Bieg 4545 metra powyżej 18 lat
 - kat.:
 - kobiet,
 - mężczyzn
6. Bieg 11450 metrów powyżej 18 lat
 - kat.:
 - kobiet,
 - mężczyzn
7. Bieg 11450 metrów mundurowi
 - kat.:
 - kobiet,
 - mężczyzn

X. ZASADY ZAPISÓW

1. Limit uczestników w sumie na wszystkich dystansach jest ustalany i wynosi do 350 zawodników.
2. Warunkiem zapisania się na bieg jest wypełnienie elektronicznego formularza znajdującego się na stronie internetowej operatora Time-Sport i uiszczenie opłaty startowej.
3. Zapisy online zamykane są na 2 dni przed biegiem tj. 21.03.2024 o północy. Po tym terminie Uczestnik nie będzie miał możliwości dokonania zapisu.

XI. OPŁATA STARTOWA

1. **Dla grupy wiekowej 5-18 lat zapisujących się do biegu na dozwolonym dystansie wraz z opiekunem, zwalnia się z opłaty startowej i otrzymują ten sam nr startowy oraz traktowani są jako jeden zawodnik. Należy wypełnić formularz danymi dziecka, a w następnym kroku podać dane opiekuna!**
2. Dla wszystkich grup wiekowych wynosi 23 zł.
3. Wpisowe należy wpłacić w terminie 7 dni licząc od dnia rejestracji, jednak nie później niż na 2 dni przed biegiem, przelewem na rachunek bankowy podany przy rejestracji wskazując w tytule przelewu treść wygenerowaną przez system rejestracyjny lub przez system szybkiej płatności umieszczony na Stronie internetowej przy zapisie. Po upływie terminu, o którym mowa powyżej Organizator może anulować nieopłacone zgłoszenie rejestracyjne bez powiadomienia o tym Uczestnika. Nie jest możliwe uiszczenie wpisowego w biurze zawodów gotówką lub kartą płatniczą.
4. Po wysłaniu zgłoszenia rejestracyjnego i uiszczeniu opłaty, nie ma możliwości zmiany danych Uczestnika ani przeniesienia prawa do startu na inną osobę.

XII. Pakiet Startowy

Zawiera:

- nr startowy,
- agrałki,
- coś słodkiego,
- napój,
- torba papierowa,
- żeton na posiłek regeneracyjny.

XIII. Oświadczenia

- Uczestnik oświadcza, że rejestrując się do Biegu w pełni akceptuje niniejszy regulamin,
- Uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pomocy przed medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport uszkodzonego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora,
- Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu,
- Organizator zaleca Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu,

XIV. Postanowienia Końcowe

- Organizator zapewni toalety umieszczone na starcie oraz na mecie,
- Organizator zapewni posiłek regeneracyjny,
- Organizator zapewni punkt nawodnienia i punkt odżywczy na zgodnie z ustaleniami w niniejszym regulaminie,
- Uczestnicy biegu są zobowiązani do przestrzegania niniejszego regulaminu,
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie do których jest zobowiązany poinformować uczestników najpóźniej w dniu startu,
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy i terminu biegu o których jest zobowiązany poinformować uczestników biegu najpóźniej przed rozpoczęciem biegu,
- Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia

śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie,

- Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) , a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie,
- Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Cegiełki oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora,
- Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmierci), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w Biegach,
- Umieszczenie materiałów reklamowych na elementach infrastruktury Imprezy, trasie (np. płoty, bramy itp.) jest wyłącznym prawem Organizatora i w szczególności jest zarezerwowane dla oficjalnych sponsorów i partnerów Biegu. Zabronione jest umieszczanie jakichkolwiek nośników reklamowych na trasie Biegu oraz na terenie wykorzystywanym do organizacji Biegu (strefa mety, hala sportowa) bez zgody Organizatora,
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora,
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji,
- Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników, w tym korzystania z kijków Nordic Walking. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu,
- Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani,
- Z powodu obostrzeń sanitarnych Organizator nie przewiduje depozytów, przebieralni oraz natrysków przed i po biegu.
- Zawodnicy w wieku 5-18 muszą posiadać zgodę opiekuna na udział w biegu.
- Niepełnosprawni zawodnicy w wieku do 18 lat wraz z opiekunem zwolnieni są z zakazu używania na trasie sprzętu umożliwiającego im pozostanie w ruchu.

XV. Dane Kontaktowe

- Organizator: Arkadiusz Bieras tel. 517 60 60 24, prison.runner2022@gmail.com