

# REGULAMIN LEŚNA DZIESIĄTKA

14.04.2024

**Termin:** 14 kwiecień 2024

**Miejsce:** Żytno, Powiat Radomszczański, woj. łódzkie. Droga na Ewinę

## **Organizatorzy:**

- Stowarzyszenie Atelier Sportu
- Gmina Żytno
- Biegacze i miłośnicy biegania z Żytna

## **I. Cele**

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej.
2. Promocja Gminy Żytno, samorządu dbającego o kulturę fizyczną swoich mieszkańców.
3. Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywizacja lokalnej społeczności.
4. Wzrost atrakcyjności turystycznej obszarów wiejskich.
5. Kształtowanie i promowanie pozytywnych wzorców zachowań wśród dzieci i młodzieży.
6. Propagowanie wśród dzieci i młodzieży aktywności ruchowej dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego.

## **II. Trasa**

Obejmuje nawierzchnię, gruntowo-piaszczystą i obszary leśne. Trasa oznakowana. Nie posiada atestu PZLA.

1. Bieg Główny na dystansie około 10 km
2. Nordic Walking 7 km
3. Bieg dla dzieci

## **III. Program Imprezy**

- 9.30-10.30 – Praca Biura Zawodów bieg 10km i Nordic Walking
- 9.30- 10.00 – Praca biur zawodów dzieci
- 10.05. Start biegów przedszkolaka chłopcy 200m
- 10.10 Start biegów przedszkolaka dziewczynki 200m
- 10.15. Start dzieci klasy 1-3 chłopcy 400m
- 10.20 Start dzieci klasy 1-3 dziewczynki 400m
- 10.25. Start dzieci klasy 4-6 chłopcy 600m
- 10.30 Start dzieci klasy 4-6 dziewczynki 600m
- 10.40. Start chłopców i dziewcząt klasy 7-8 – 1000m \
- 10.50 Dekoracja biegów dzieci i młodzieży
- 11:30 - Start Biegu na 10 km i Nordic Walking
- 13:00 dekoracja biegu głównego i Nordic Walking

## **IV. Uczestnictwo**

1. Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych, zarówno osób zrzeszonych w klubach sportowych, jak i amatorów.

Limit Uczestników wynosi:

Bieg 10 km - 100 osób

Nordic Walking – 50 osób

2. Zawodnik może wystartować na jednym wybranym dystansie. Nie ma możliwości wielokrotnej klasyfikacji.
3. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w Biegu (podpisanie oświadczenia w Biurze Zawodów przez rodzica lub opiekuna prawnego po przedstawieniu dokumentu tożsamości).
4. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w Biegu. Organizator nie ubezpiecza uczestników.
5. Wszyscy startujący zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości ze zdjęciem.
6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, z zastrzeżeniem sytuacji zagrażającym bezpieczeństwu.
7. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
8. W ramach pakietu startowego Uczestnicy otrzymują m.in. numer startowy wraz z agrafkami, wodę mineralną na trasie i po biegu.

#### **V. Pomiar czasu**

Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem chipów umieszczonych w numerze startowym. Oficjalnym czasem biegów jest czas BRUTTO. Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Numer startowy nie może być zakryty ani zasłonięty, w przeciwnym wypadku Organizator nie gwarantuje prawidłowości pomiaru czasu. Wyniki nieoficjalne obowiązują przez 72 godziny od publikacji w tym czasie można składać reklamacje oraz wnosić o korektę danych.

#### **VI. Zgłoszenia i Opłaty**

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie [Atelier Sportu - elektroniczny pomiar czasu \(pomiarczasuatelier.pl\)](http://Atelier Sportu - elektroniczny pomiar czasu (pomiarczasuatelier.pl)) do dnia 10 kwietnia 2024 roku
2. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy:  
w dniu 14.04.2024 w biurze zawodów zlokalizowanym przy starcie biegu
3. W przypadku przekroczenia 100 zgłoszeń do udziału w Biegu Głównym oraz 50 zgłoszeń do udziału w Biegu dodatkowym na 5 km, Organizator automatycznie kończy przyjmowanie zgłoszeń.
4. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.
5. Każdy z Uczestników Biegu ma obowiązek sprawdzenia przed Biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.
6. Dzieci w towarzystwie rodziców lub opiekunów biorą udział w zabawach i wyścigach po uprzednim zarejestrowaniu się w Biurze Zawodów.
7. Wysokość opłaty startowej:  
Do 29.02.2024 – 40zł  
Do 10.04.2024 -50 zł  
W dniu Biegu 60zł

9. Wpłaty dokonujemy za pomocą szybkich płatności umieszczonych na stronie zapisów bądź na konto:

NR RACHUNKU BANKOWEGO: 65 1140 2004 0000 3902 7969 0007

Tytuł przelewu: Leśna Dziesiątka - Imię i nazwisko

## VII. Klasyfikacja

### I. Bieg Główny

a. Open Kobiet i Open Mężczyzn

### II. Nordic Walking

a. Open Kobiet i Open Mężczyzn

## VIII. Nagrody

1. W każdej z klasyfikacji nagrodzone zostaną trzy pierwsze miejsca, przewidziane są nagrody rzeczowe, statuetki
2. Wszyscy, którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowy medal.

## IX. RODO

1. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Marina Poraj z siedzibą w Jastrzębiu.

Kontakt z administratorem danych jest możliwy poprzez pocztę elektroniczną pod adresem [ateliersportu@gmail.com](mailto:ateliersportu@gmail.com)

2. W jakim celu i dlaczego przetwarzamy Twoje dane osobowe:

- wykonanie umowy - czyli udział w Leśnej Dziesiątce
- świadczenie usług drogą elektroniczną
- obsługa zgłoszeń i innej korespondencji kierowanej do organizatora
- przygotowanie numerów startowych
- przygotowanie list startowych oraz opracowanie wyników i klasyfikacji
- przesyłanie informacji organizacyjnych (e-mail/ SMS)
- umożliwienie kontaktu z Tobą naszym partnerom i sponsorom
- wykonanie obowiązków prawnych oraz podatkowych
- przeciwdziałanie oszustwom i nadużyciom
- w celach wynikających z prawnych interesów Stowarzyszenia
- przesyłanie informacji marketingowych (email/SMS) o naszych imprezach

3. Czy potrzebne nam są Twoje dane?

Podanie danych osobowych jest niezbędne do udziału w zawodach. Niepodanie danych uniemożliwia udział w Zalewie Biegaczy.

4. Jak długo będziemy przetwarzać Twoje dane?

Twoje dane będziemy przetwarzać w okresie udziału w zawodach.

Po zakończeniu tego czasu Twoje dane będą nadal przechowywane w celach podatkowych i rachunkowych oraz w celach zapobiegania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy.

Część Twoich danych - szczególnie te z wyników - mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach archiwalnych i statystycznych.

5. Kto będzie odbiorcą danych osobowych?

Twoje dane osobowe będą ujawnione pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym do realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

6. Masz prawo do wniesienia żądania:

- dostępu do Twoich danych osobowych

- ich sprostowania, usunięcia bądź ograniczenia ich przetwarzania

Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz przeniesienia danych.

Dodatkowo w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.

7. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych możesz wnieść:

Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych

ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa

#### **X. Postanowienia końcowe**

1. Wszystkich Uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.

2. W przypadku wprowadzenia zakazów organizowania imprezy, opłata startowa nie podlega zwrotowi – zostaje przeniesiona na nowy termin imprezy.

3. Wszyscy Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.

4. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas Biegu pod warunkiem wykluczenia z imprezy. W wypadku stwierdzenia, że Uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w Biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

5. Organizator nie prowadzi depozytu dla rzeczy wartościowych.

6. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu.

**Informacji dodatkowych udziela:**

**Rafał Gniła**

**Tel. 501727028**

**ateliersportu@gmail.com**

