

# REGULAMIN

## IX BIEGU PO ZDROWIE

### I. CEL

- popularyzacja aktywności ruchowej
- integracja środowiska szkolnego i lokalnego.

### II. ORGANIZATOR

Zespół Szkół nr 1 im. Powstańców Śląskich w Kędzierzynie-Koźlu

### III. WSPÓLORGANIZATOR

Starostwo Powiatowe w Kędzierzynie-Koźlu

### IV. TERMIN I MIEJSCE

- **20.04.2024r. Planty kozielskie przy Orliku w Koźlu, ul. Skarbowa**
- start i meta – Planty miejskie przy Orliku,
- biuro zawodów - Planty miejskie przy Orliku,
- **godz. 10:00 – 11:00 Biegi dla dzieci i młodzieży**
- **godz. 12:00 – Bieg Główny na dystansie 5 km.**

### V. TRASA BIEGU

- \* dzieci przedszkolne – 60m
- \* dzieci rocznik 2015 – 2016 – 100m
- \* dzieci rocznik 2013 – 2014 – 200m
- \* dzieci rocznik 2011 – 2012 – 400m
- \* młodzież rocznik 2008 – 2010 – 1200m
- \* juniorzy (młodzież rocznik 2005 – 2007)
- \* **dorośli – 5 km: BIEG GŁÓWNY**

Dystans 5 km na nawierzchni gruntowej, szutrowej i asfaltowej alejkami parkowymi.

### VI. UCZESTNICTWO

- a) bieg przeznaczony jest dla wszystkich, bez względu na wiek,
- b) warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095),
- c) osoby niepełnoletnie mają dodatkowo obowiązek przedstawienia pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego na udział w biegu,
- d) podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,

- e) wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty, legitymację szkolną lub inny dowód potwierdzający tożsamość.

## VII. ZGŁOSZENIA

Drogą elektroniczną do 17.04.2024 r. za pośrednictwem strony:  
**Zapisy internetowe na IX Bieg po Zdrowie – Time-Sport.pl**

## VIII. LIMIT UCZESTNIKÓW

**250 osób**

## IX. KLASYFIKACJA

- OPEN kobiet / mężczyzn w biegu na 5 km (zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie stają na podium w kat. wiekowych)
- kategorie wiekowe w biegu na 5 km:

K-J	17-19 lat (2007-2005),	M-J	17-19 lat (2007-2005),
K-20	20-29 lat (2004-1995),	M-20	20-29 lat (2004-1995),
K-30	30-39 lat (1994-1985),	M-30	30-39 lat (1994-1985),
K-40	40-49 lat (1984-1975),	M-40	40-49 lat (1984-1975),
K-50	50-59 lat (1974-1965)	M-50	50-59 lat (1974-1965)
K-60	60 + (1964 i starsze).	M-60	60 + (1964 i starsze).
- kategoria: niepełnosprawnych w biegu na 5 km K i M,
- kategoria: zawodnicy Zespołu Szkół nr 1 K i M,

## X. NAGRODY

- kategoria OPEN w biegu na 5 km: puchary za miejsca: M I-III. K I-III,
- kategorie wiekowe: dyplomy oraz nagrody w zależności od hojności sponsorów za miejsca w biegu na 5 km: M I-III, K I-III,
- kategoria: niepełnosprawnych w biegu na 5 km: K I-III i M I-III: dyplomy oraz nagrody w zależności od hojności sponsorów,
- kategoria: zawodnicy Zespołu Szkół nr 1 w biegu na 5 km: K I-III i M I-III: dyplomy,
- uczestnicy otrzymują po ukończeniu biegu medal.

**UWAGA:** W przypadku większej liczby uczestników niż przewidziana, brakujące medale zostaną przesłane na koszt organizatora. Losowanie nagród po ceremonii głównej.

## XI. SPRAWY FINANSOWE

- koszty osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące,
- opłata startowa 30 zł, jeśli zostanie dokonana do 8.04.2024; jeśli zostanie dokonana od 9.04.2024 do 18.04.2023 wynosi 40 zł. Wpłatę należy uiścić za pomocą formularza zapisu.

## XII. POMIAR CZASU

Pomiar dokonywany będzie za pomocą systemu chipów. Zawodnik otrzymuje chip, który należy przymocować zgodnie z instrukcją, oraz numer startowy w biurze zawodów. Posiadanie chipa oraz jego przymocowanie jest warunkiem startu w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Zarówno chip, jak i numer startowy są zwrotne.

### **XIII. PROGRAM ZAWODÓW**

#### **Dzieci i młodzież:**

godz. **8:30 – 9:45** przyjmowanie zgłoszeń do zawodów **dzieci i młodzieży**;  
godz. **10:05 – 11:00** zawody dla dzieci i młodzieży;  
godz. **11:15 – 11:45** dekoracja dzieci i młodzieży.

#### **Bieg główny:**

godz. 9:00-11:30 przyjmowanie zgłoszeń do zawodów – **bieg główny**, weryfikacja uczestników, wydawanie numerów startowych oraz chipów do pomiaru czasu;  
godz. 11:30 zapoznanie uczestników z trasą, rozgrzewka;  
godz. **12:00 start biegu głównego**;  
godz. 12:30-13:30 poczęstunek;  
godz. ok.14:00 dekoracja, zakończenie imprezy.

#### **Nordic Walking:**

godz. 9:00 – 11:30 weryfikacja uczestników zawodów Nordic Walking, wydawanie numerów startowych oraz chipów do pomiaru czasu.  
godz. 9:00 - 10:30 weryfikacja uczestników BIEGU GŁÓWNEGO, wydawanie numerów startowych oraz chipów do pomiaru czasu.  
godz. **12:02 start marszu Nordic Walking**,  
godz. 12:30-13:30 poczęstunek;  
godz. ok.14:00 zakończenie imprezy.

### **XIV. UWAGI KOŃCOWE**

- ostateczne interpretacje Regulaminu należą do organizatorów,
- organizator zastrzega sobie prawo zmian w Regulaminie,
- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny;
- miejsca parkingowe dostępne za Zespołem Szkół nr 1 w Kędzierzynie-Koźlu, ul. Skarbowa 2; przy Orliku w Koźlu;
- pomiar czasu dokonywany jest przez firmę **TIME-SPORT**;
- nie przewidujemy udziału osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach;
- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- impreza odbędzie się, jeśli będzie powyżej 80 zgłoszonych zawodników, którzy uiścili opłatę startową;
- zawodnik zostanie sklasyfikowany pod warunkiem właściwego przymocowania chipa oraz przekroczenia mety elektronicznej umieszczonej na linii startu/mety;
- zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie;
- zawodnicy podczas biegu poruszają się po wyznaczonej trasie imprezy zgodnie z jej oznakowaniem;
- imprezy towarzyszące: marsz Nordic Walking,
- organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków, kwestia takiego ubezpieczenia leży w gestii uczestników;
- wszelkie informacje umieszczone będą na stronie internetowej biegu:

**Pytania prosimy kierować pod adres mailowy: [biegpozdrowiekk@time-sport.pl](mailto:biegpozdrowiekk@time-sport.pl)**

## MARSZ NORDIC WALKING

### I. CEL

- popularyzacja aktywności ruchowej
- integracja środowiska szkolnego i lokalnego.

### II. ORGANIZATOR

Zespół Szkół nr 1 im. Powstańców Śląskich w Kędzierzynie-Koźlu

### III. WSPÓLORGANIZATOR

Starostwo Powiatowe w Kędzierzynie-Koźlu

### IV. TERMIN I MIEJSCE:

- Marsz Nordic Walking odbędzie się 20.04.2024 r. o godz. 12:02.
- start i meta – Planty miejskie przy Orliku w Koźlu, ul. Skarbowa,

### V. TRASA MARSZU

Dystans 5 km na nawierzchni gruntowej, szutrowej i asfaltowej alejkami parkowymi.

### VI. NAGRODY

Wszyscy uczestnicy otrzymują medale.

Kategoria OPEN w marszu na 5 km: puchary za miejsca: M I-III. K I-III.

### VII. SPRAWY FINANSOWE

- koszty osobowe uczestnicy lub jednostki delegujące,
- opłata startowa 30 zł, jeśli zostanie dokonana do 08.04.2024; jeśli zostanie dokonana od 09.04.2023 do 18.04.2024 wynosi 40 zł. Wpłatę należy uiścić za pomocą formularza zapisu.

**UWAGA!** W dniu zawodów nie będą przyjmowane zgłoszenia.

### VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biuro zawodów: Planty kozielskie przy Orliku w Koźlu, ul. Skarbowa
- Każdy uczestnik po zakończonym biegu zobowiązany jest do oddania numeru startowego w biurze zawodów.

Wszelkie informacje udzielane są pod adresem mailowym: [biegpozdrawiekk@time-sport.pl](mailto:biegpozdrawiekk@time-sport.pl)