

# Regulamin

## Cross Triathlon Siemiatycze 2024

### I. Cel

- Promocja miasta Siemiatycze w kraju.
- Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców miasta Siemiatycze oraz na Podlasiu
- Promocja zawodów wśród mieszkańców Siemiatycz

### II. Organizatorzy

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Siemiatyczach

### III. Termin i miejsce

Zawody odbędą się 01.09.2024 r. Biuro zawodów będzie mieściło się na ul. Sportowej w Siemiatyczach przy Plaży Miejskiej na Zalewie nr 2. Pływanie odbywać się będzie na wyznaczonej trasie na Zalewie nr 2. Jazda rowerem oraz bieg przełajowy rozgrywane będą na trasach terenowych wokół Zalewu nr 2 w Siemiatyczach.

### IV. Trasa i dystans

1. Trasy i dystanse.

- Cross Triathlon Siemiatycze

Pływanie: 0,5 km - akwen sztuczny o maksymalnej głębokości do 8 m, średnia głębokość 4 m

Rower: 12 km – trasa crossowa po lesie

Bieg : 3 km - droga crossowa po lesie

2. Limity czasowe

W edycji 2024 nie stosuje się limitów czasowych.

### V. Warunki uczestnictwa

1. W zawodach Cross Triathlon Siemiatycze mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu, będą miały ukończone 18 lat.
2. Podczas weryfikacji w Biurze Zawodów należy przedstawić dowód tożsamości ze zdjęciem i datą urodzenia.
3. Każdy z uczestników zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o swoim stanie zdrowia, starcie z własnej woli, znajomości regulaminu oraz zgodzie na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych. Nie ma możliwości podpisania oświadczenia w imieniu innej osoby.
4. Na trasie rowerowej zalecany jest kask rowerowy.
5. Podczas pływania każdy zawodnik zobowiązany jest do startu w czepku z nadanym przez organizatora numerem startowym.
6. Organizator nie weryfikuje umiejętności pływackich zawodników.
7. W przypadku, gdy temperatura wody spadnie poniżej 14°C obowiązuje nakaz pływania w piankach neoprenowych, triathlonowych.
8. Organizator nie odpowiada za stan sprzętu (rower) dostarczonego przez zawodnika.
9. Zabrania się startu pod wpływem alkoholu i środków dopingujących – organizator zastrzega sobie prawo przeprowadzenia przed startem odpowiednich badań.
10. Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
11. W Cross Triathlon Siemiatycze 2024 pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie.
12. Zawodnicy pokonujący trasę mają bezwzględny obowiązek podporządkowania się poleceniom osób kierujących ruchem (policja, straż pożarna, wolontariusze, itp ).

### VI. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia indywidualne do Cross Triathlon Siemiatycze 2024 będą przyjmowane jedynie w formie elektronicznej na stronie <https://dostartu.pl/cross-triathlon-siemiatycze-2024-v10493>

do dnia 26.08.2024 r.

2. O przyjęciu zgłoszenia decyduje kolejność dokonania zgłoszenia potwierdzona wpłatą wpisowego na konto organizatorów.
3. Obowiązuje limit uczestników - **50 osób** – decyduje kolejność zgłoszeń z potwierdzoną opłatą wpisowego. W przypadku, gdy limit miejsc nie zostanie wyczerpany, będzie możliwa rejestracja w dniu zawodów wyłącznie w godzinach funkcjonowania biura zawodów, na co najmniej 20 minut przed planowanym startem zawodów.
4. Biuro Zawodów będzie się mieściło na ul. Sportowej w Siemiatyczach przy Plaży Miejskiej na Zalewie nr 2. Biuro będzie czynne w dniu zawodów 01.09.2024 r. w godzinach 10:00 do zakończenia zawodów.
5. Wpisowe do zawodów do dnia 26.08.2024 wynosi 70 zł (słownie złotych: siedemdziesiąt 00/100). Wpłaty wpisowego można dokonać online (z profilu rejestracyjnego) za pośrednictwem serwisu do rejestracji elektronicznej: <https://dostartu.pl/cross-triathlon-siemiatycze-2024-v10493> do dnia 26.08.2024. Wpisowe nie podlega zwrotowi.
6. Po tym terminie nie ma możliwości zgłoszenia się do zawodów w formie elektronicznej. O ile pozostaną wolne miejsca lub któraś z poprawnie zgłoszonych osób wycofa się z zawodów, zgłoszenia dokonać będzie można także w dniu imprezy w biurze zawodów. Wpisowe w dniu zawodów wynosić będzie 140 zł (słownie złotych: sto czterdzieści 00/100). Wpisowe nie podlega zwrotowi.

#### **VII. Świadczenia organizatora**

1. Pakiet startowy zawiera: czepek, numer startowy.
2. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania zawodów.
4. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zaleca się ubezpieczenie się każdego zawodnika we własnym zakresie.

#### **VIII. Harmonogram imprezy**

- 10:00 otwarte biuro zawodów, plaża miejska nad Zalewem nr 2 w Siemiatyczach
- 12:00 start Cross Triathlon Siemiatycze
- Zakończenie zawodów około 30 minut po przybyciu na metę ostatniego uczestnika Cross Triathlon Siemiatycze

#### **IX. Klasyfikacja**

1. Cross Triathlon Siemiatycze - klasyfikacja Open Kobiet, klasyfikacja Open Mężczyzn.

#### **X. Wyniki i nagrody**

1. Nagrody pieniężne:
  - w kategorii open mężczyzn:
    - I. miejsce - 450 zł
    - II. miejsce – 300 zł
    - III. miejsce – 200 zł
    - IV. miejsce – 150 zł
    - V. miejsce – 100 zł
    - VI. miejsce – 50 zł
  - w kategorii open kobiet:
    - I miejsce - 450 zł
    - II miejsce - 300 zł
    - III miejsce – 200 zł.
    - IV. miejsce – 150 zł
    - V. miejsce – 100 zł

VI. miejsce – 50 zł

2. Puchary przyznane zostaną za miejsca 1-3 w kategoriach mężczyzn i kobiet.
3. Nagroda dla najlepszego Siemiatyczanina i Siemiatyczanki.
4. Odbiór nagród i pucharów może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

#### **XI. Ochrona danych osobowych**

1. Zgłoszenie się do zawodów jednoznaczne jest z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych zgłoszonej osoby przez organizatora zawodów.
2. Organizator będzie zbierał następujące dane osobowe zawodników (imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa klubu, miasto, adres e-mailowy oraz numer telefonu). Adres e-mailowy oraz numer telefonu będą używane do kontaktu z zawodnikiem w związku z zawodami oraz przyszłymi planowanymi akcjami. Ponadto po zawodach firma obsługująca pomiar czasu przysyłać będzie na podany numer telefonu wiadomość SMS z dokładnym wynikiem danego zawodnika. Dane będą wykorzystywane do publikacji listy zgłoszonych oraz wyników.
3. Uczestnicy mają wgląd do swoich danych osobowych i mogą je edytować w każdym momencie (poprzez kontakt e-mailowy [mosir\\_siemiatycze@siemiatycze.eu](mailto:mosir_siemiatycze@siemiatycze.eu)).
4. Organizator udostępnia dane osobowe pomiarowi czasu.
5. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w zdjęciach, filmach i materiałach informacyjno-promocyjnych imprezy publikowanych w prasie, na stronach internetowych a także na portalach informacyjnych i w mediach społecznościowych.

#### **XII. Uwagi końcowe**

1. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
2. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami, etc. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i/lub przełożenie jej na inny termin.
3. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Triathlonu. Jednocześnie informuje, iż ubezpieczenie na życie, zdrowotne lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Triathlonie uczestnicy zawierają we własnym zakresie.
4. Zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy zawodnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Każdy zawodnik akceptując niniejszy Regulamin potwierdza, iż stan jego zdrowia pozwala mu na start w zawodach i nie istnieją żadne przeciwwskazania zdrowotne do wzięcia udziału w tak intensywnym wysiłku jakim są zawody triathlonowe.
5. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad niniejszego regulaminu. Podpisanie oświadczenia w Biurze Zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
6. Organizator ma prawo do zmian w regulaminie.