

# REGULAMIN RUDZKIEGO PÓLMARATONU INDUSTRIALNEGO 10 SIERPNIĄ 2024 ROKU

## I. PATRONAT I ORGANIZATORZY

1. Bieg odbywa się pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Ruda Śląska.
2. Organizatorem biegu jest:
  - Klub Rekreacyjno-Sportowy TKKF „Jastrząb” Ruda Śląska
  - MOSiR Ruda ŚląskaPartnerzy:
  - Miasto Ruda Śląska
  - Policja i Straż Miejska Ruda Śląska
  - Zarząd Transportu Metropolitalnego

## II. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu oraz rekreacji.
2. Promocja Rudy Śląskiej oraz sponsorów

## III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 10 sierpnia 2024 r. w Rudzie Śląskiej.
2. Start półmaratonu: godz. 21:00, start biegu na dystansie 10 km godz. 21:05
3. Start i meta stadion MOSiR ul. Czarnoleśna 12
4. Trasa liczy 21,097 km – dwa okrążenia oraz 10 km bieg towarzyszący i marsz Nordic Walking – jedno okrążenie (mapa trasy ukaże się na stronie biegu do 31 marca 2024 ).
5. Trasa półmaratonu będzie posiadała atest PZLA (również 10 km). Będą oznaczone wszystkie kilometry: od 1 do 20.
6. Na trasie znajdować się będą dwa punkty kontrolne pomiaru czasu.
7. Na trasie będą przygotowane dwa punkty odżywcze z wodą mineralną oraz napojami izotonicznymi.
8. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 2:45 h (osoby, które w tym czasie nie osiągną mety proszone są o opuszczenie trasy biegu, na której będzie przywrócony ruch pojazdów).

## IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Udział w biegu jest otwarty dla wszystkich którzy:
  - zgłosili swój udział,
  - uiścili opłatę za pakiet startowy,
  - najpóźniej do dnia 10 sierpnia 2024 r. ukończą 18 lat, dotyczy półmaratonu
  - najpóźniej do dnia 10 sierpnia 2024 r. ukończą 16 lat, dotyczy dystansu 10 km
  - posiadają aktualne badanie lekarskie lub podpiszą formularz o zdolności do udziału w biegu/marszu na własną odpowiedzialność (dostępny w Biurze Zawodów).

- osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodzica/opiekuna na udział w zawodach
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość.
  3. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów zlokalizowanym na terenie stadionu MOSiR Ruda Śląska przy ulicy Czarnoleśnej 12 w terminie:
    - 9.08.2024 w godzinach 16:00 – 20:00
    - 10.08.2020 w godzinach 14:00 – 20:00.
  4. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty do stroju sportowego w widocznym miejscu. Brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację zawodnika.
  5. Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym.
  6. Chip należy przytwierdzić do sznurowadła prawego lub lewego buta, tak aby znajdował się na wysokości kostki.
  7. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie zawodów i ukończenie biegu w regulaminowym czasie 2:45 godziny, (dotyczy wszystkich konkurencji)
  8. Zawodnicy pokonujący dystans biegu i marszu NW w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
  9. W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.
  10. Zabrania się używania na trasie półmaratonu jakichkolwiek pojazdów, poza pojazdami Organizatora. Ze względów bezpieczeństwa Organizator nie dopuszcza do udziału zawodników na wózkach inwalidzkich oraz z wózkami dziecięcymi. Zabroniony jest również start ze zwierzętami.
  11. Ze względów bezpieczeństwa uczestników biegu, Organizator wprowadza bezwzględny zakaz poruszania się biegaczom z psami, wózkami dziecięcymi itp. Zabrania się również poruszania na rowerach osobom towarzyszącym uczestnikom biegu. Niezastosowanie się do powyższych zasad skutkuje wykluczeniem uczestnika z biegu i marszu. Uczestników zawodów obowiązuje bezwzględne stosowanie się do przepisów o ruchu drogowym.
  12. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
  13. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
  14. Zawodnicy zdyskwalifikowani w innych imprezach biegowych, nie mają prawa startu w Rudzkim Półmaratonie Industrialnym, aż do czasu wygaśnięcia dyskwalifikacji.
  15. Organizator dopuszcza przeprowadzenie kontroli antydopingowej wśród zwycięzców zawodów oraz osób wylosowanych.

## V. ZGŁOSZENIA

1. Imienne zgłoszenia są przyjmowane poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego: <https://zapisy.personalbest.pl/rudzki-polmaraton-industrialny-v10617> dostępnego również na stronie internetowej [www.rudaslaska.pl/polmaraton](http://www.rudaslaska.pl/polmaraton) do 26 lipca 2024 roku.

Ustala się limit uczestników na 700 osób (na wszystkich dystansach). Dodatkowe zgłoszenia do wypełnienia limitu będą przyjmowane w dniach 09-10.08.2024 w godzinach pracy biura zawodów. W przypadku wcześniejszego wypełnienia limitu 700 osób, Organizator przygotowuje dodatkowe 100 pakietów do rozdysponowania w dniu biegu dla 100 pierwszych osób. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty za pakiet startowy w następującej wysokości:

#### **Półmaraton:**

70 zł - I termin ( do 30 kwietnia 2024 r.)

90 zł - II termin (od 1 maja 2024 r. do 26 lipca 2024 r.)

130 zł - III termin w dniach 09-10.08 2024 r. w Biurze Zawodów płatne tylko gotówką

#### **Bieg i marsz NW na dystansie 10 km:**

50 zł - I termin ( do 30 kwietnia 2024 r.)

70 zł - II termin (od 1 maja 2024 roku do 26 lipca 2024 r.)

100 zł - III termin w dniach 09-10.08.2024 r. w Biurze Zawodów płatne tylko gotówką

Opłatę za pakiet startowy należy wpłacać na konto bankowe wygenerowane przy rejestracji elektronicznej. **Oплата raz uiszczona nie podlega zwrotowi, za zgodą Organizatora może być przeniesiona na innego uczestnika biegu tylko do 30 czerwca 2024 roku. Po tym terminie wszelkie zmiany na liście startowej wiążą się z dodatkową opłatą w wysokości 20 zł, płatnej na konto mBank 55 1140 2004 0000 3102 8081 9562 – te zmiany organizator przyjmuje do 31 lipca 2024 roku. Po tym terminie zmiany na liście startowej będą niemożliwe.**

2. Organizator w uzasadnionych przypadkach może zwolnić uczestnika z opłaty startowej.
3. Opłata za pakiet startowy obejmuje: pomiar czasu, numer startowy, suvenir, napoje na trasie i mecie biegu, pamiątkowy medal po ukończonym biegu, posiłek na mecie, worek na depozyt. Zgubienie przez zawodnika numeru startowego zwalnia Organizatora z odpowiedzialności za przechowywane rzeczy.

## **VI. KLASYFIKACJE**

1. Prowadzona będzie klasyfikacja w półmaratonie:
  - generalna kobiet,
  - generalna mężczyzn,
  - w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn (liczy się rok urodzenia):

<b>KOBIETY:</b>	<b>MEŹCZYŹNI:</b>
<b>K-1: 18 – 29 lat</b>	<b>M-1: 18 – 29 lat</b>
<b>K-2: 30 – 39 lat</b>	<b>M-2: 30 – 39 lat</b>

<b>K-3: 40 – 49 lat</b>	<b>M-3: 40 – 49 lat</b>
<b>K-4: 50 – 59 lat</b>	<b>M-4: 50 – 59 lat</b>
<b>K-5 : 60 lat i starsze</b>	<b>M-5: 60 – 69 lat</b>
<b>-</b>	<b>M-6: 70 lat i starsi</b>

Klasyfikacja na mecie będzie ustalana wg czasów brutto

**W biegu i marszu Nordic Walking na dystansie 10 km open kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe.**

## **VII. NAGRODY**

Półmaraton klasyfikacja open kobiet i mężczyzn:

- I miejsce – 1000 zł + puchar
- II miejsce -700 zł + puchar
- III miejsce – 500 zł + puchar

kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

- I miejsce – 300 zł + puchar
- II miejsce – 200 zł
- III miejsce – 150 zł

Osoby nagrodzone w klasyfikacji open nie będą nagradzane w klasyfikacji generalnej

Najlepsza rudzianka/rudzianin – 200 zł

**Bieg i marsz Nordic Walking 10 km w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:**

- I miejsce nagroda rzeczowa wartości 300 zł + puchar
- II miejsce nagroda rzeczowa wartości 200 zł + puchar
- III miejsce nagroda rzeczowa wartości 150 zł + puchar

Po przeprowadzeniu dekoracji, konkurs dla wszystkich uczestników zawodów, w którym do wygrania 2 nagrody rzeczowe wartości po 500 zł – odbiór nagrody osobiście z numerem startowym.

## **VIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:**

Każdy uczestnik zawodów dokonując zgłoszenia wyraża zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych, obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, jego kategorię wiekową, rok urodzenia, płeć, nazwę teamu/klubu, uzyskany podczas zawodów wynik – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów.

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Decyzje lekarza dotyczące kontynuowania biegu przez zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.
3. Wszyscy uczestnicy biegu są ubezpieczeni przez organizatora.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
5. Komunikat z wynikami końcowymi zawodów dostępny będzie na stronach internetowych [www.rudaslaska.pl](http://www.rudaslaska.pl) oraz [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)
6. Organizator zapewnia prysznice, depozyt będzie dostępny na terenie stadionu.
7. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
8. Dodatkowe pytania i informacje: August Jakubik tel. 506334584, mail: [augustjakubik@op.pl](mailto:augustjakubik@op.pl)
9. Zawodnicy akceptujący regulamin wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO RUDY ŚLĄSKIEJ**

**W imieniu Organizatorów i Partnerów**

**August Jakubik**

**ZADANIE DOFINASOWANE PRZEZ MIASTO RUDA ŚLĄSKA**