

REGULAMIN
XXIX OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU MASOWEGO
„PĘTLA RUDNICKA”

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej oraz zdobywania nowych jej zwolenników.
2. Popularyzacja masowej rekreacji biegowej w środowisku gminy Rudniki.
3. Propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia.

II. ORGANIZATORZY

Komitet Organizacyjny

Wójt Gminy Rudniki

GOKSiR w Rudnikach

Falstart Rudniki

przy współpracy:

Starostwa Powiatowego w Oleśnie

Gminnej Komisji d/s Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rudnikach,

Publicznej Szkoły Podstawowej w Rudnikach,

OSP Rudniki, OSP Ciecuiłów, OSP Żytniów, OSP Dalachów, OSP Jelonki, KPP Olesno,

KP Praszka

III. MIEJSCE I TERMIN

Boisko sportowe LZS RUDNIKI 26.05.2024 r. od godz.15:00 (niedziela)

/bez względu na warunki atmosferyczne/

IV. PROGRAM ZAWODÓW

13:30 – 15:00 Zapisy dla dzieci i młodzieży.

13:30 – 15:50 Zapisy do Biegu Głównego na ok.13,3 km.

15:00 – Otwarcie Zawodów.

15:05 – Przedszkolaki Dziewczęta – dystans 50 metrów.

15:10 – Przedszkolaki Chłopcy – dystans 50 metrów.

15:15 – Bieg „Sprawni inaczej” - dystans 50 metrów.

15:20 – Dziewczęta rocznik 2016/2015 – dystans 300 metrów.

15:25 – Chłopcy rocznik 2016/2015 – dystans 300 metrów.

15:30 – Dziewczęta rocznik 2014/2013– dystans 600 metrów.

15:35 – Chłopcy rocznik 2014/2013– dystans 600 metrów.

15:40 – Dziewczęta rocznik 2012/2011 – dystans 600 metrów.

15:45 – Chłopcy rocznik 2012/2011– dystans 600 metrów.

15:50 – Dziewczęta rocznik 2010/2009– dystans 900 metrów.

15:55 – Chłopcy rocznik 2010/2009– dystans 900 metrów.

**16:10 – START BIEGU GŁÓWNEGO – dystans ok. 13,3 km– trasa asfaltowa –
RUDNIKI - ŻURAWIE- ŻYTNIÓW- CIECIUŁÓW- STAWKI CIECIUŁOWSKIE-
RUDNIKI**

16:15 – Marsz rekreacyjny Nordic Walking na dystansie 3000m (bez pomiaru i przyznawania miejsc)

16:30 – Ogłoszenie wyników biegów dzieci i młodzieży, wręczenie dyplomów, nagród i medali.

17:15 – Wydawanie posiłków dla biegaczy.

17:45 – Ogłoszenie wyników Biegu Głównego, wręczenie dyplomów, nagród i pucharów, losowanie nagród niespodzianek.

V. BIEG GŁÓWNY

1. Ok. 13,3 km (nawierzchnia – asfalt) – start o godzinie 16.10.

2. Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi co 1 km.

3. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1:30 godziny. Zawodnicy, którzy po upływie 1:30 godzin od strzału startera nie dotrą do mety, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Pozostanie na trasie po upływie wyznaczonego limitu czasu jak również niestosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestnika pełną odpowiedzialność za stosownie się do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego,

4. Pomiar czasu będzie się odbywał za pomocą chipu (chip jest urządzeniem zwrotnym!)

5. Na trasie będą znajdowały się punkty z wodą. O ich rozmieszczeniu organizator poinformuje w osobnym komunikacie.

6. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

7. Organizator zapewnia dla uczestników biegu głównego posiłek i napoje (wodę). Warunkiem otrzymania posiłku i napoju jest oddanie talonu żywieniowego w Bufecie. Posiłki wydawane będą od godziny 17:15.

8. Uczestnicy biegu głównego startują na własną odpowiedzialność.

9. Uczestnicy biegu głównego składają oświadczenie o stanie zdrowia, w którym potwierdzają, że obecny stan zdrowia pozwala im na wzięcie udziału w zawodach sportowych pn. XXIX Ogólnopolski Bieg Masowy „Pętla Rudnicka”.

10. Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

11. Podczas weryfikacji w biurze zawodów należy posiadać przy sobie dowód tożsamości (dowód osobisty lub legitymację szkolną lub paszport).

12. Po zakończeniu Biegu zawodnicy zobowiązani są do zwrotu chipa pomiarowego!

VI. KATEGORIE WIEKOWE

Podział na kategorie wiekowe według zasad ujętych w Regulaminie Masowych Imprez Biegowych PZLA.

Klasyfikacja:

- Generalna kobiet i mężczyzn „Open”

- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

Mężczyźni

Kobiet

M 16 16-29 lat

K 16 16-34 lat

M 30 30-39 lat

K 35 35-49 lat

M 40 40-49 lat

K 50 50 i więcej

M 50 50-59 lat

M 60 60-69 lat

M 70 70 lat i więcej

Przynależność dzieci i młodzieży została opisana w punkcie IV. O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

Impreza ma charakter otwarty. Uczestnictwo w Biegu Głównym odbywa się na własną odpowiedzialność. Organizator warunkowo dopuszcza start zawodników, którzy do dnia 26 maja 2024 r nie ukończyli 18 lat, ale nie młodszych niż 16 lat. Warunkiem uczestnictwa dla osób niepełnoletnich jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego. Za udział w zawodach dzieci i młodzieży odpowiadają rodzice, opiekunowie, - w biegach dzieci i młodzieży za badania lekarskie odpowiadają rodzice bądź opiekunowie prawni.

VIII. ZGŁOSZENIA I ZAPISY

1. Zgłoszenia przyjmujemy internetowo do dnia 19.05.2024 r. do g.23:59 na stronie: www.dostartu.pl.
2. ZAPISY NA BIEG GŁÓWNY: www.dostartu.pl oraz w dniu zawodów na boisku sportowym w Rudnikach w godzinach 13:30 - 15:50.
3. Zapisy dla dzieci i młodzieży w godzinach 13:30 – 15:00.
4. Do biegu głównego wyznacza się limit uczestników 120 osób.
5. W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 26.05.2024 r. ukończą 18 lat, (16- 17 lat za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego), dokonają zgłoszenia, oraz opłacą wpisowe.
6. Wszyscy zawodnicy startujący w XXIX Biegu „Pętla Rudnicka” muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
7. W ramach pakietu startowego uczestnik otrzymuje: numer startowy, koszulkę techniczną, napój izotoniczny, profesjonalny pomiar czasu, obsługę online, ciepły posiłek po biegu, napoje zimne, pamiątkowy medal (dla osób, które ukończą bieg).

IX. OPŁATA STARTOWA UWAGA!

Od uczestników Biegu Głównego pobiera się wpisowe w wysokości:

do 01 maja 40 zł
do 19 maja 45 zł
w dniu biegu 50 zł

Wpłatę należy kierować na konto organizatora Nr **61 8909 1045 0050 0504 6856 0001**

Komitet Organizacyjny Biegu „Pętla Rudnicka” ul. Okólna 2, 46-325 Rudniki

W tytule wpłaty należy wpisać: Opłata startowa oraz imię i nazwisko uczestnika. W przypadku wpłat zbiorowych należy wpisać imiona i nazwiska wszystkich uczestników biegu, za których dokonywana jest opłata startowa.

Informacja o uiszczeniu opłaty startowej pojawi się na liście zgłoszeń najpóźniej w ciągu 5 dni od dnia wpłaty.

X. NAGRODY

1. W Biegu Głównym w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nagrody pieniężne:
 - I miejsce 500 zł + puchar
 - II miejsce 400 zł + puchar
 - III miejsce 300 zł + puchar
 - IV miejsce 100 zł
 - V miejsce 100 zł
 - VI miejsce 100 zł

Nagroda dla najlepszego zespołu wg najniższych czasów: 4 os, w tym min 1 kobieta
dyplom + słodki upominek

2. Wszyscy uczestnicy Biegu Głównego, którzy ukończyli bieg otrzymują medale.
3. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej (miejsce od I do III kobiety i mężczyźni) nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.
4. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn puchary za miejsca I-III.
5. Puchary dla najstarszego i najmłodszego uczestnika biegu głównego bez podziału na płeć,
6. Po dekoracji losowanie nagród niespodzianek wśród wszystkich, którzy ukończą bieg główny.
7. W biegach dzieci i młodzieży za miejsca I-III dyplomy, medale. Dla pozostałych uczestników biegów drobne upominki.

XI. KOMITET ORGANIZACYJNY

Dyrektor Biegu – DAMIAN SOWA

Komitet Organizacyjny – PIOTR KUBACKI, TOMASZ KUBACKI, PIOTR RASZTAR,
KAROL WŁÓKA, KATARZYNA PAWLACZYK, DANIEL BAROS, ROBERT KSIĘŻAREK

XII. KLAUZULA INFORMACYJNA DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119) zwanym dalej RODO organizator informuje, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Rudnikach
2. Z inspektorem ochrony danych można skontaktować się poprzez adres e-mail: kultura@rudniki.pl lub telefonicznie pod nr tel. 34/3595068
3. Dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia XXIX Ogólnopolskiego Biegu Masowego „Pętla Rudnicka” na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO;
4. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo lub audio-wideo w tym transmisji telewizyjnych oraz produkcji filmowych (np. klipy rozpowszechniane w internecie) wizerunku Uczestnika.
5. Dane osobowe uczestników mogą zostać ujawnione:
 - podmiotom współpracującym z Organizatorem na świadczenie usług drogą elektroniczną, czyli takim, które zapewniają usługi płatnicze, wspomagają obsługę rejestracji uczestników i pomiaru czasu, wspierają promocję ofert, współpracują w ramach kampanii marketingowych, dostarczają usługi przechowywania danych itp. Za zapisy internetowe odpowiada ATELIER SPORTU, ul. Dolna 11 / I, Aleksandria Pierwsza, 42-274 Konopiska.
 - osobom upoważnionym przez organizatora – pracownikom, wolontariuszom i współpracownikom, którzy muszą mieć dostęp do danych, aby wykonywać swoje obowiązki,
 - podmiotom przetwarzającym – którym zlecimy czynności przetwarzania danych,
 - innym podmiotom współpracującym z Administratorem np. ubezpieczycielom, prawnikom, programistom, Organom Administracji Państwowej i Samorządowej organom publicznym walczącym z oszustwami i nadużyciami, zgodnie z przepisami prawa;
6. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 3, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa;

7. Uczestnik biegu ma prawo do:
 - dostępu do treści danych osobowych oraz ich sprostowania,
 - żądania usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania danych osobowych, -wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych,
 - cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania (jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody), którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
 - wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w razie uznania, że przetwarzanie danych osobowych narusza RODO;
8. Podanie przez Uczestnika danych osobowych nie jest obowiązkowe, aczkolwiek niezbędne do wzięcia udziału w w/wym. Biegu

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestników biegu obowiązują przepisy niniejszego Regulaminu.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
3. Nierespektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
4. Numer startowy zawodnika musi być przypięty na klatce piersiowej pod groźbą dyskwalifikacji.
5. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w XXIX Ogólnopolskim Biegu Masowym „Pętla Rudnicka”. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia NNW na czas udziału w imprezie sportowej.
6. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych zawodników np. race. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych.
7. W spawach spornych ostateczną decyzję podejmuje Dyrektor Biegu. Decyzje Dyrektora są ostateczne i nieodwołalne.
8. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do interpretowania i ewentualnych zmiany w niniejszym regulaminie.

XIV. KONTAKT:

Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Rudnikach
ul. Okólna 2,
46-325 Rudniki
tel: 34/ 35 95 068, e-mail: kultura@rudniki.pl
dyrektor biegu: Damian Sowa tel. 609073812