



# 6. Borowiacka Dycha

Grand Prix Borów Tucholskich

## 6. Borowiacka Dycha, 29 czerwca 2024 roku – Regulamin

6. Borowiacka Dycha jest jednym z pięciu biegów w ramach GRAND PRIX BORÓW TUCHOLSKICH

### I CELE IMPREZY:

1. Popularyzacja biegania i nordic walking, jako czynnej formy wypoczynku i najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez sport.
3. Promocja Gminy Czersk, jako przyjaznej dla uprawiania sportu, a w szczególności dla biegania.
4. Integracja środowisk wiejskich, miejskich, powiatowych i inicjatyw lokalnych.

### II ORGANIZATORZY:

Stowarzyszenie Biegające Śliwice, Gmina Czersk.

### III TERMIN I MIEJSCE:

1. Data: 29 czerwca 2024 r. godz. 17.00 (sobota).
2. Miejsce: Ostrowite, gmina Czersk, Centrum Rekreacji.
3. Dystans: 10 km bieg, 5 km nordic walking.
4. Biuro zawodów: Centrum Rekreacji w Ostrowitem gm. Czersk.
5. Otwarcie biura zawodów nastąpi o godz. 13.00, zamknięcie o godz. 16.00.
6. Bieg główny na 10 km wystartuje o godz. 17.00, limit na pokonanie trasy 90 minut.
7. Zawodnicy nordic walking wystartują o godz. 17.15, limit 80 minut.

### IV TRASA BIEGU:

1. Trasa biegu wiedzie drogami asfaltowymi i szutrowymi.
2. Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona przez wolontariuszy, OSP i Policję.
3. Na trasie będzie znajdował się co najmniej jeden punkt z wodą.

### V TRASA NORDIC WALKING:

1. Trasa nordic walking wiedzie asfaltowymi i leśnymi drogami.
2. Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona przez wolontariuszy, OSP i Policję.
3. Na trasie będzie znajdował się jeden punkt z wodą.

### VI. POMIAR CZASU:

1. W biegu i marszu pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma Domtel za pomocą chipów aktywnych.
2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i marszu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

**GRAND PR**  
**BORÓW TUCHOLSKICH**  **X**  
**2024**



# 6. Borowiacka Dycha

Grand Prix Borów Tucholskich

## 6. Borowiacka Dycha, 29 czerwca 2024 roku – Regulamin

### VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W zawodach prawo startu mają osoby, które do dnia 28 czerwca 2024 r. ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu i marszu wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna).
2. Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów.
3. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument stwierdzający tożsamość.
4. Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu i marszu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu i marszu na własną odpowiedzialność.
5. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu i marszu z przodu koszulki.
6. Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu i marszu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.
7. W przypadku przekroczenia limitu czasowego biegu i marszu, każdy uczestnik zobowiązany jest do zejścia z trasy.
8. Zawodnicy startujący w biegu i marszu wyrażają zgodę na utrwalanie swojego wizerunku podczas zawodów przez organizatora w celu późniejszego wykorzystania zdjęć do promocji imprezy tegorocznej oraz jej przyszłych edycji.

### VIII. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA, LIMIT UCZESTNIKÓW:

1. Za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej [www.dostartu.pl](http://www.dostartu.pl) i [biegajace.sliwice.pl](http://biegajace.sliwice.pl) oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej. Zapisy elektroniczne będą otwarte do północy 26 czerwca 2024 roku.
2. Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu.
3. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
4. Wysokość wpisowego wynosi 60 złotych w przypadku wpłat do 19 maja 2024 r. (wpłaty poprzez system Dotpay), natomiast w przypadku wpłat w okresie od 20 maja do 26 czerwca 2024 r. wysokość wpisowego wynosić będzie 80 złotych.
5. Wysokość wpisowego wynosi 80 złotych, dla zawodników, którzy zapiszą się w dniu zawodów. W przypadku zamknięcia się listy startowej, zapisy w biurze zawodów nie będą możliwe.
6. O wysokości opłaty startowej decyduje dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zgłoszenia się do zawodów.
7. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, za wyjątkiem odwołania zawodów z winy organizatora.

**GRAND PR**  
**BORÓW TUCHOLSKICH**  **X**  
**2024**



## 6. Borowiacka Dycha

Grand Prix Borów Tucholskich

### 6. Borowiacka Dycha, 29 czerwca 2024 roku – Regulamin

9. W przypadku osiągnięcia limitu 400 osób dla biegu na 10 km i 50 osób w konkurencji nordic walking, zapisy zostają zamknięte. Zawodnicy zapisani i nieopłaceni nie będą mieli już możliwość dokonania opłaty i wzięcia udziału w biegu. W przypadku osiągnięcia limitu przed dniem 26 czerwca 2024 r., zapisy w dniu 29 czerwca 2024 r. (dzień zawodów) nie będą już możliwe.

#### IX. KLASYFIKACJA:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu: Open (I-III) puchary oraz:  
I miejsc (kobiet i mężczyzn) – 1 000 zł,  
II miejsce (kobiet i mężczyzn) – 600 zł,  
III miejsce (kobiet i mężczyzn) – 400 zł.
2. Najlepsza Polka, Najlepszy Polak – 500 zł.
3. Kategorie wiekowe biegu (pierwsze trzy miejsca nagradzane będą pucharami i dodatkowymi nagrodami): K/M (16-29), K/M (30-39), K/M (40-49), K/M (50-59), K/M (60-69), K/M (70+). Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych (bieg główny).
4. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w konkurencji nordic walking: Open (I-III) puchary i dodatkowe nagrody.
5. Klasyfikacja drużynowa w biegu: miejsca I-III – puchary i dodatkowe nagrody.
6. Klasyfikacja par małżeńskich: miejsca I-III – puchary i dodatkowe nagrody.
7. Grand Prix pracowników sektora bankowego: miejsca I-III – puchary i dodatkowe nagrody.
8. Grand Prix leśników i pracowników parków krajobrazowych: miejsca I-III – puchary i dodatkowe nagrody.
9. Najlepsza zawodniczka i zawodnik z Gminy Czernik – I miejsce, nagrody rzeczowe.
10. Najlepsza zawodniczka i zawodnik z Powiatu Chojnickiego – I miejsce, nagrody rzeczowe.
11. Nagroda za rekord trasy – 300 zł wśród kobiet i mężczyzn. Najlepszy czas kobiet: 33:51, najlepszy czas mężczyzn: 29:52.
12. Organizator może wprowadzić dodatkowe nagrody. Będzie informował o tym na stronie internetowej [biegajace.sliwice.pl](http://biegajace.sliwice.pl) i na profilu facebookowym Biegających Śliwic.

#### X. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA

1. W klasyfikacji drużynowej mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe lub grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą (na przykład, stowarzyszenia, firmy, drużyny sportowe).
2. Drużyna składa się z minimum 4 osób, w tym co najmniej jednego przedstawiciela płci przeciwnej (może to być trzech mężczyzn i jedna kobieta, trzy kobiety i jeden mężczyzna lub dwie kobiety i dwóch mężczyzn). Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny.

**GRAND PR**  
**BORÓW TUCHOLSKICH**  **X**  
**2024**



## 6. Borowiacka Dycha

Grand Prix Borów Tucholskich

### 6. Borowiacka Dycha, 29 czerwca 2024 roku – Regulamin

3. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.
4. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan, który reprezentuje drużynę i kontaktuje się z organizatorem. Kapitan ma obowiązek do 26 czerwca 2024 roku zgłosić swoją drużynę (podając jej nazwę i swój numer telefonu) do dyrektora zawodów Michała Rytlewskiego pod adresem [michalrytlewski@gmail.com](mailto:michalrytlewski@gmail.com) (w temat maila proszę wpisać „6. Borowiacka Dycha – drużyna”).
5. Za wynik uznany do klasyfikacji drużyny uznaje się sumę czterech najlepszych czasów osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum jednego przedstawiciela płci przeciwnej. Zwycięża drużyna, której suma 4 najlepszych czasów jest najmniejsza. Jeśli drużyny uzyskają jednakowe czasy o wyższym miejscu zdecydują liczba wszystkich zawodników wystawionych przez ekipy.

#### XI. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje: numer startowy wraz z agrafkami, biegowe okulary przeciwsłoneczne marki Adrunaline, wyjątkowy medal na mecie, wodę mineralną na mecie, worek na odzież (depozyt), talony na ciepły posiłek, numer do losowania nagród rzeczowych oraz inne upominki.

#### XII. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Szatnia i depozyt odzieży w dniu 29.06.2024 r. znajdować się będzie w budynku miasteczku biegowym w Centrum Rekreacji w Ostrowitem w gminie Czersk.
2. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne w trakcie biegu i marszu.
3. Po biegu i marszu nastąpi dekoracja zawodników i losowanie nagród dla biegaczy i kibiców.

#### XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg i marsz odbędą się bez względu na pogodę. W przypadku ekstremalnych warunków pogodowych, które sprawią, że organizator nie będzie mógł zapewnić bezpieczeństwa uczestnikom, zawody mogą zostać opóźnione, przełożone lub odwołane. Decyzja o ewentualnym opóźnieniu, przełożeniu lub odwołaniu zawodów należeć będzie do dyrektora biegu po konsultacji z organizatorami oraz przedstawicielami służb zabezpieczających imprezę.
2. Organizacja biegu i marszu jest uzależniona od wytycznych premiera polskiego rządu i odpowiedniego ministra, które będą obowiązywały w dniu imprezy. Uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do zaleceń rządu polskiego dotyczących obostrzeń związanych z epidemią koronawirusa. W związku z tym, że wytyczne rządu polskiego dotyczące organizacji imprez biegowych mogą się zmieniać, organizator będzie informował uczestników na bieżąco poprzez profil na facebooku „Biegające Śliwice” stronę [biegajace.sliwice.pl](http://biegajace.sliwice.pl) oraz mailing.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i skradzione.

**GRAND PR**  
**BORÓW TUCHOLSKICH**  **X**  
**2024**



## **6. Borowiacka Dycha**

Grand Prix Borów Tucholskich

### **6. Borowiacka Dycha, 29 czerwca 2024 roku – Regulamin**

4. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
5. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu i marszu przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
6. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu i marszu, natomiast uczestnikom organizator doradza, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie biegowej.
7. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2016 r., poz. 922 ze zm.).
8. Protesty rozstrzyga Dyrektor zawodów – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozstrzygane w czasie 24 godzin.
9. Wydarzenie jest typowo rekreacyjne i ma na celu propagowanie zdrowego stylu życia, stąd protesty, reklamacje i roszczenia co do dokładności i wyników stanowią wtórne zagadnienie.
10. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

**GRAND PR**  **X**  
**BORÓW TUCHOLSKICH** **2024**