

REGULAMIN

12 Bieg o Złote Gacie /plus Nordic Walking/

I. CEL IMPREZY

Popularyzacja i upowszechnienie biegania i marszu jako najprostszej formy aktywności fizycznej, popularyzacja Nordic Walking jako nowej dyscypliny sportu.

II. ORGANIZATOR

Ośrodek Kultury w Brzeszczach,

Partnerzy: Gmina Brzeszcze, Klub Sportowy „Górnik” Brzeszcze, Starostwo Powiatowe Oświęcim, Uczniowski Klub Sportowy, LA Masters.

III. TERMIN I MIEJSCE

14 kwietnia 2024 /niedziela/,

BIURO ZAWODÓW: Hala sportowa i Stadion KS „Górnik Brzeszcze,

START: ul. Ofiar Oświęcimia – obok Parku w Brzeszczach, ul. Ofiar Oświęcimia,

META: Na stadionie KS „Górnik” Brzeszcze

Dystans główny: 10 km – ulicami gminy Brzeszcze, trasa asfaltowa, oznakowana, co 1 km.

Dystans dodatkowy: „Prawie 5-ka” – trasa asfaltowa, mniejsza pętla

IV. PROGRAM ZAWODÓW

godz. 7.30 -10.30 – otwarcie biura zawodów

godz. 11.00 – START – bieg i Nordic Walking „prawie 5-ka”i na 10 km,

ok. godz. 13.00 – dekoracja zawodników z dystansu dłuższego – na hali sportowej

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach prawo startu mają osoby, które mają ukończone: na 5 km – 12 lat, na 10 km - 14 lat, /zawodnicy niepełnoletni - wymagana pisemna zgoda rodziców na udział w zawodach/.

2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie podpisanie w biurze zawodów oświadczenia o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność (Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001 r. w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej. - Dz.U. nr 101, poz. 1095 z 10.09.2001r) . W razie jakichkolwiek wątpliwości co do swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w biegu, zawodnik zobowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza.

3. Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, młodzież - legitymacja szkolna) celem kontroli daty urodzenia.

4. Weryfikacja zawodników w Biurze Zawodów odbywać się będzie w dniu zawodów od godziny 7.30 do najpóźniej pół godziny przed startem biegu (patrz Program zawodów).

5. W zawodach pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy z chipem. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika. Zawodnik zobowiązany jest do zapoznania się z instrukcją prawidłowego zamocowania nr startowego wraz z chipem /instrukcja w biurze zawodów przy stanowisku odbioru numerów/. Zawodnik zobowiązany jest do zwrotu chipu na mecie również w przypadku nieukończenia biegu. Opłata za zgubienie/zniszczenie czipa 50 zł

Personalizacja numerów startowych dla zawodników opłaconych do 4 kwietnia.

Numer startowy montowany na piersi jest **bezzwrotny**.

6. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie, a przypadku Nordic Walking pokonanie marszem zatwierdzonej trasy i ukończenie biegu/marszu na mecie. Zawodnicy skracający trasę będą zdyskwalifikowani.

7. Zawodników startujących w Nordic Walking obowiązują przepisy zawodów PFNW.

Definicja marszu Nordic Walking - marsz Nordic Walking jest to przemieszczanie się krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób, że nie jest widoczna gołym okiem utrata kontaktu z podłożem. Podczas marszu używa się specjalnych kijów do Nordic Walking.

Sędziowie znajdujący się na trasie mają prawo udzielania upomnień, żółtych i czerwonych kartek za nieprawidłową technikę /np.: faza lotu, brak kijów, łamanie zasad bezpieczeństwa i fair play/.

Zawodnik, który otrzymał czerwoną kartkę zostaje zdyskwalifikowany.

Na trasie będą licencjonowani sędziowie z Polskiego Zrzeszenia Sędziów Nordic Walking.

8. W czasie trwania zawodów uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.

9. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych. Każda osoba przebywająca w godzinach 7.00 - 14.00 na terenie wydarzenia - Hala Sportowa w Brzeszczach, ul. Ofiar Oświęcimia 48 oraz na trasie biegu wyraża zgodę na utrwalenie swojego wizerunku w materiale wideo i ewentualnym wykorzystaniu go w wideorelacji z poszanowaniem ogólnie panujących zasad kultury i etyki.

10. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia zawodników do biegu i marszu przyjmowane są wyłącznie za pośrednictwem formularza rejestracyjnego znajdującego się na stronie : www.biegBrzeszcze.pl oraz w Biurze Zawodów w dniu zawodów. Zgłoszenia za pośrednictwem formularza na stronie biegu będą przyjmowane **od 1 marca do 8 kwietnia włącznie 2024 roku**.

Po tym terminie istnieje możliwość zgłoszenia w dniu zawodów tj. dnia 14 kwietnia 2024 roku w

godz. 7³⁰ -10³⁰ ,jeśli limit miejsc nie będzie jeszcze wyczerpany.

Ze względów organizacyjnych organizator wprowadza limit zawodników w trakcie trwania zapisów:

350 os. (limit może zostać zmieniony w zależności od ilości zapisów)

O zapisie na listę startową decyduje kolejność wpłat wpisowego na konto.

2. Opłata startowa dla zawodników biegu i Nordic Walking.

60 zł - przelew w systemie mikropłatności przez stronę zapisów do dnia 17 marca 2024 roku

70 zł - przelew w systemie mikropłatności przez stronę zapisów od 18 marca do dnia 8 kwietnia 2024 roku

(decyduje data wpłynięcia pieniędzy na konto)

System płatności elektronicznych będzie czynny przy formularzu rejestracyjnym od

1 marca do 8 kwietnia 2024 roku lub do wyczerpania limitu zawodników

Jeśli w dniu zawodów będą jeszcze wolne miejsca - zawodnicy uiszczą opłatę startową w biurze zawodów w wysokości **80 zł**.

Uwaga! Jeśli potrzebujecie Państwo Faktury:

- na firmę/klub z numerem NIP - prosimy o kontakt **przed opłaceniem** zawodów w systemie.

- na osobę prywatną - prosimy o kontakt po opłaceniu zawodów w systemie.

Kontakt tel. 785 - 708 - 558 lub na maila biegBrzeszcze@gmail.com

3. W ramach wpisowego organizator zapewnia: pamiątkowy medal na mecie dla wszystkich zawodników, wodę mineralną, ciepły posiłek, opiekę medyczną na trasie i mecie oraz koszulki z grafiką okolicznościową do odbioru w biurze zawodów.

UWAGA - wybór rozmiaru koszulki jest możliwy przy zapisach internetowych dla zawodników z wpłaconym wpisowym ale tylko do **24 marca**.

VII. Klasyfikacja biegu i marszu.

1. Klasyfikacja generalna Kobiet i Mężczyzn – 10 km oraz „Prawie 5-ka”

I – III miejsce /Nordic Walking, bieg/

2. W kategorii mężczyzn i kobiet /Nordic Walking i bieg - osobno/

M – 12 12 – 18 lat

M – 19 19 – 29 lat

M – 30 30 - 39 lat

M – 40 40 - 49 lat

M – 50 50 – 59 lat

M – 60 60 +

K – 12 12 – 18 lat

K – 19 19 – 29 lat

K – 30 30 - 39 lat

K – 40 40 - 49 lat

K – 50 50 – 59 lat

K – 60 60 +

UWAGA – zawodnicy młodsi niż 16 lat – zalecana obecność opiekuna na trasie.

Zawodnicy niepełnoletni – pisemna zgoda rodziców /wypełniamy w biurze zawodów/.

Kategoria dodatkowa: **Najlepszy mieszkaniec gminy Brzeszcze.**
W kategorii mężczyzn i kobiet /Nordic Walking i bieg - osobno/

VIII. NAGRODY

1. W klasyfikacji generalnej bieg i marsz NW:

I miejsca – ZŁOTE GACIE

I miejsce – III miejsce – pamiątkowe statuetki,

2. W klasyfikacji kategorii wiekowych bieg i marsz: tylko I miejsca – pamiątkowe statuetki (z uwagi na 2 dystanse statuetki wyłącznie za I miejsca)

3. W klasyfikacji Najlepszy mieszkaniec Gminy Brzeszcze bieg i marsz: I miejsce– pamiątkowe statuetki

Nagrody od sponsorów – prosimy śledzić informacje na stronie www.biegBrzeszcze.pl.

Nagrody nie dublują się.

IX. BIEG DLA DZIECI

W dniu zawodów odbędą się również biegi dla dzieci pod nazwą 3 Bieg o Złote Gatki wg odrębnego regulaminu. Regulamin będzie opublikowany na stronie www.BiegBrzeszcze.pl

PROGRAM:

9.00 – 10.00 – rejestracja

10.00 – 11.00 – biegi dla dzieci w kategoriach wiekowych

Udział w biegu dla dzieci odpłatny – 10 zł/os. zł – płatne przy zapisach internetowych (limit 100 os.)

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

3. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji powyższego regulaminu oraz dokonywania w nim zmian, o których zobowiązuje się powiadomić uczestników przed startem.

4. Koordynator biegu Beata Jagiełło: telefon kontaktowy 785-708- 558
mail: biegbrzeszcze@gmail.com