

„ŁO-MEN-RUN w spódnicy 4”

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem Biegu „ŁO-MEN-RUN w spódnicy 4” (zwanego dalej „biegiem”) jest Ostrowieckie Stowarzyszenie Biegaczy „OstroBiec” oraz nieformalna grupa biegowa kobiet z Ostrowiec Świętokrzyski ”KobieTY BIEGAJĄ”

Patronat:

Wiceprezydent Miasta Ostrowca Świętokrzyskiego Artur Łakomic

Starosta Powiatu Ostrowieckiego Marzena Dębniak

Partner:

Lasy Państwowe Nadleśnictwo Ostrowiec Świętokrzyski

Stowarzyszenie "Ostrowiecki Klub Amazonka", Ostrowiec Świętokrzyski

II. CEL

1. Zbiórka pieniędzy na cel charytatywny, dla małej Lenki podopiecznej Fundacji „Bo w nas jest moc” ciężko chorującej na arterzę przełyku dolną wraz z przetoką tchawiczno-przełykową.
2. Zachęcanie do zdrowego stylu życia i profilaktyki raka.
3. Popularyzacja aktywności sportowej jaką jest bieganie oraz Nordic Walking
4. Uczczenie popularnego święta jakim jest „Dzień Kobiet”

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 17 marca 2024 r. na terenie Ośrodka Wypoczynkowego „Gutwin” w Ostrowcu Świętokrzyskim oraz w pobliskich lasach.

2. Program szczegółowy

8:30 - otwarcie biura zawodów (namiot na terenie Ośrodka Wypoczynkowego „Gutwin”)

10:15 - zamknięcie biura zawodów

10:00 – wspólna rozgrzewka

10:30 - start Biegu Wspólnego o dystansie 1 km

11:00 - start Biegu Głównego o dystansie 5 km oraz marszu Nordic Walking na 5 km

12:00 – wspólne morsowanie

Ok 12: 30 - dekoracja zwycięzców

Przez cały okres imprezy : kiermasze ciast, rękodzieła, animacje dla dzieci.

3. Start i meta biegu będą zlokalizowane na terenie Ośrodka Wypoczynkowego Gutwin

4. Długość trasy:

Bieg Wspólny ok. 1 km wokół stawów na terenie Ośrodka Wypoczynkowego Gutwin. Limit czasu 20minut.

Bieg Główny 5 km: okrążenie wokół stawów i drogi leśne. Limit czasu 1h20 min.

Marsz Nordic Walking około 5 km: okrążenie wokół stawów i drogi leśne. Limit czasu 1h20 min.

5. Brak pomiaru czasu.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

Bieg Wspólny 1km:

1. W biegu mogą wziąć udział wszyscy, bez względu na wiek.
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, albo zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu. W przypadku osób niepełnoletnich zaświadczenie, które nie jest zaświadczeniem lekarskim musi być podpisane także przez rodzica lub opiekuna prawnego uczestnika,
3. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
4. Obowiązkowym elementem stroju biegowego jest spódnica. **Zawodnik który wbiegnie na metę bez spódnicy zostanie zdyskwalifikowany.**

Bieg Główny 5km:

1. W biegu mogą wziąć udział wszyscy, bez względu na wiek.
2. Każdy uczestnik biorący udział w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, albo zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu. W przypadku osób niepełnoletnich zaświadczenie, które nie jest zaświadczeniem lekarskim powinno być podpisane także przez rodzica lub opiekuna prawnego uczestnika.
5. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
6. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.
7. Obowiązkowym elementem stroju biegowego jest spódnica. **Zawodnik który wbiegnie na metę bez spódnicy zostanie zdyskwalifikowany.**

Marsz Nordic Walking 5km:

1. W marszu mogą wziąć udział wszyscy, bez względu na wiek
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do marszu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w marszu, albo zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w marszu. W przypadku osób niepełnoletnich zaświadczenie, które nie jest zaświadczeniem lekarskim musi być podpisane także przez rodzica lub opiekuna prawnego uczestnika
3. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
4. Zawodnicy startujący w Nordic Walking stosują w trakcie marszu technikę Nordic Walking. W przypadku naruszeń zasad marszu, podbiegania, biegu ciągłego i przerywanego grozi dyskwalifikacja uczestnika łamiącego zasady marszu
5. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie
6. Obowiązkowym elementem stroju marszowego jest spódnica. **Zawodnik który wmaszeruje na metę bez spódnicy zostanie zdyskwalifikowany.**

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do biegu na 5km oraz marszu Nordic Walking będą przyjmowane elektronicznie przez stronę internetową dostartu.pl jak również w dniu biegu w biurze zawodów,
2. Limit uczestników w biegu i marszu głównym razem wynosi 150 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.
3. Opłata startowa za udział w biegu głównym na 5km wynosi minimum 30 PLN i jest w całości przeznaczona na leczenie Leny podopiecznej Fundacji „Bo w Nas jest Moc”
4. Opłata za marsz Nordic Walking 5km wynosi minimum 30 PLN i jest w całości przeznaczona na leczenie Leny podopiecznej Fundacji „Bo w Nas jest Moc”
4. Opłata startowa za udział w biegu wspólnym wynosi minimum dowolna i jest w całości przeznaczona na leczenie Leny podopiecznej Fundacji „Bo w Nas jest Moc”.
5. Opłata startowa uiszczana będzie do puszki w biurze zawodów i w całości przekazana na cel charytatywny. Organizator nie rozmienia pieniędzy, ani nie wydaje reszty.
5. Organizatorzy biegu nie wystawiają faktur VAT.
6. W ramach pakietu startowego na Bieg Główny i Marsz każdy uczestnik biegu otrzymuje:
 - a. numer startowy,
 - b. oryginalny medal
 - c. posiłek regeneracyjny
 - d. ewentualne upominki od sponsorów i partnerów imprezy.

VI. BIURO ZAWODÓW – odbiór pakietów startowych

1. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane na terenie Ośrodka Wypoczynkowego Gutwin i będzie czynne w dniu zawodów od 8:30 do 10:00.

VII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

Puchary dla najszybszych kobiet i mężczyzn na dystansie głównym

Puchary dla najszybszych kobiet i mężczyzn na dystansie Nordic Walking

VIII. INFORMACJE O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (RODO), informujemy, że:

1. Administratorem podanych danych osobowych w formularzu zgłoszeń jest Ostrowieckie Stowarzyszenie Biegaczy „OstroBiec”(Organizator imprezy) z siedzibę w Ostrowiec Świętokrzyski 27- 400, os. Pułanki 2/23. Można się z nami skontaktować poprzez adres e-mail kontakt@ostrobiec.pl, telefonicznie pod numerem 728817716 lub pisemnie na adres siedziby.

2. Dane, które Pani/Pan podaje w formularzu zgłoszeń będziemy przetwarzać w celu: przede wszystkim, aby wypełnić umowę, jaką zawarliśmy z Panią/Panem, kiedy uczestniczy Pani/Panw naszej imprezie sportowej Bieg charytatywny „ŁO-MEN-RUN w spółnicy 4”.

- w celu informacyjnych np. wyniki z imprezy, informacje prasowe
- w celu dowodowym, archiwalnym,
- aby wykonywać rozliczenia finansowe,
- aby prowadzić nasze własne kampanie reklamowe i działania marketingowe,
- aby promować inne nasze imprezy sportowe, w/w na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO.
- w innym usprawiedliwionym prawnie interesie (np. sporządzanie dokumentacji podatkowej, obsługa procesu reklamacyjnego, dochodzenia ewentualnych roszczeń itp.), na podstawie art. 6 ust. 1 lit f) RODO

3. Podane dane mogą być przekazywane innym firmom, które z nami współpracują przy organizacji imprez m.in. dostawcom usług pomiaru czasu, IT, dostawcom usług fotograficznych i video, partnerom i sponsorom imprez sportowych –przy czym te firmy będą przetwarzać dane na podstawie umowy z nami, wyłącznie w zakresie i w celu podanym w pkt 2., w celu prawidłowej realizacji usług określonych w regulaminie

4. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców znajdujących się w państwach poza Europejskim Obszarem Gospodarczym

5. Podane dane osobowe będą przechowywane na czas niezbędny do wykonania umowy związanej z imprezą sportową i uprawnień uczestnika wynikających z udziału w imprezie, jednakże nie dłuższy niż 5 lat (okres wynikający z przepisów szczególnych –ustawa o rachunkowości).

6. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, lub ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych w

ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie nadającym się do odczytu maszynowego, prawo wniesienia sprzeciwu z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją.

7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do UODO gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych

8. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy – uczestnictwa w imprezie sportowej, konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestniczenia przez Panią/Pana w imprezie sportowej.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

2. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

3. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.

4. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

5. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

6. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.