



Biegi Górskie MUFLON

11 KM BIEG
GÓRSKI

21 KM PÓLMARATON
MUFLON

42 KM MARATON
ORLICA

1,2 KM UPHILL
MUFLON

BIEGI DLA
DZIECI

REGULAMIN

1. TERMIN I MIEJSCE

Wydarzenie odbędzie się w dniach 24-25.08.2024 r. w Dusznikach-Zdroju. Start i meta zlokalizowana będzie na łąkach poborowinowych w okolicy Źródła Agata.

2. CEL IMPREZY

- Promocja Dusznik-Zdroju jako atrakcyjnej miejscowości turystycznej
- Promocja biegów górskich
- Propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia młodzieży i dorosłych.
- Promocja aktywnej turystyki górskiej.

3. ORGANIZATOR I KIEROWNICTWO ZAWODÓW

Gmina Miejska Duszniki-Zdrój
ul. Rynek 6, 57-340 Duszniki-Zdrój,
e-mail: sport@duszniki.pl
Strona zawodów: www.biegmufлона.pl

4. UCZESTNICZY

- Uczestnikiem biegu może być każda osoba, która do dnia 24.08.2024 roku ukończy 18 lat i złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach.

- Uczestnikiem zawodów może być osoba niepełnoletnia, które ukończyła 15 lat i posiada na start w zawodach pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.

Aby wziąć udział w biegu należy 1. Wypełnić zgłoszenie, 2. Opłacić wpisowe. 3. Przed startem zgłosić się do Biura Zawodów po odbiór pakietu startowego.

Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych, pakietów, gadżetów itp. odbywać się będzie w Biurze Zawodów.

5. ZGŁOSZENIA/ZAPISY

Zgłoszenia można dokonywać przy pomocy formularza zgłoszeniowego drogą elektroniczną lub bezpośrednio w biurze zawodów:

- Do dnia 21.08.2024: elektronicznie
- 23.08.2023 - W Biurze Zawodów w godzinach 16.00-20.00.
- 24.08.2023 – od godziny 7.30 w Biurze Zawodów przy Starcie o ile będą miejsca
- Zakłada się limit uczestników we wszystkich kategoriach w wysokości 500 osób w biegach dla dorosłych i 200 osób w biegach dla dzieci.

6. BIEG GÓRSKI 11 km

- a) Trasa biegu jak i parametry dystansu dostępne są na stronie internetowej biegu. Trasa częściowo przebiega po drogach publicznych. Zawodnicy są zobligowani do przestrzegania przepisów o ruchu drogowym.
- b) Wpisowe do biegu:
 - do 1 maja 2024 – 70 zł
 - do 1 sierpnia – 80 zł
 - do 21 sierpnia i w dniu zawodów 90 zł
 - dla Duszniczán – 60 zł
 - Uczniowie Dusznickiego MZS oraz osoby pow. 65 roku życia – zwolnieni z opłaty startowej.

Nie przewiduje się zwrotu wpisowego. W przypadku zdarzeń losowych możliwe jest odstąpienie i/lub sprzedaż swojego pakietu startowego innemu Zawodnikowi. W tym celu należy bezwzględnie zgłosić nam to mailowo/telefonicznie.

- c) Świadczenia startowe
 - pakiet startowy między innymi z numerem startowym i chipem na czas biegu,
 - elektroniczny pomiar czasu,
 - zabezpieczenie medyczne,
 - oznakowaną trasę,
 - jeden punkt z wodą na trasie
 - woda i punkt odżywczy na mecie,
 - depozyt,
 - pamiątkowy medal dla każdego zawodnika

d) klasyfikacja i nagrody

- kategoria Open Panowie – puchary (statuetki) i nagrody rzeczowe
- kategoria Open Panie - puchary (statuetki) i nagrody rzeczowe

7. PÓLMARATON MUFLON 21 km

a) Trasa biegu jak i parametry dystansu dostępne są na stronie internetowej biegu. Trasa częściowo przebiega po drogach publicznych. Zawodnicy są zobligowani do przestrzegania przepisów o ruchu drogowym.

b) Wpisowe do biegu:

- do 1 maja 2024 – 80 zł
- do 1 sierpnia – 100 zł
- do 21 sierpnia i w dniu zawodów 120 zł
- dla Duszniczian – 70 zł
- Uczniowie Dusznickiego MZS oraz osoby pow. 65 roku życia – zwolnieni z opłaty startowej.

Nie przewiduje się zwrotu wpisowego. W przypadku zdarzeń losowych możliwe jest odstąpienie i/lub sprzedaż swojego pakietu startowego innemu Zawodnikowi. W tym celu należy bezwzględnie zgłosić nam to mailowo/telefonicznie.

c) Świadczenia startowe

- pakiet startowy między innymi z numerem startowym i chipem na czas biegu,
- elektroniczny pomiar czasu,
- zabezpieczenie medyczne,
- oznakowaną trasę,
- dwa punkty z wodą na trasie w tym jeden punkt odżywczy
- woda i punkt odżywczy na mecie,
- depozyt,
- pamiątkowy medal dla każdego zawodnika

d) klasyfikacja i nagrody

- kategoria Open – Panowie: puchary (statuetki) i nagrody rzeczowe
- kategoria Open – Panie: puchary (statuetki) i nagrody rzeczowe
- kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn
 - do 29 lat; statuetki
 - 30-39; statuetki
 - 40-49; statuetki
 - 50-59; statuetki
 - 60+; statuetki
- Puchar (statuetka) dla najlepszego Duszniczianina (w każdym dystansie).

8. MARATON ORLICA 42 km

a) Trasa biegu jak i parametry dystansu dostępne są na stronie internetowej biegu. Trasa częściowo przebiega po drogach publicznych. Zawodnicy są zobligowani do przestrzegania przepisów o ruchu drogowym.

b) Wpisowe do biegu:

- do 1 maja 2024 – 100 zł
- do 1 sierpnia – 130 zł
- do 21 sierpnia i w dniu zawodów 150 zł
- dla Duszniczian – 80 zł
- Uczniowie Dusznickiego MZS oraz osoby pow. 65 roku życia – zwolnieni z opłaty startowej.

Nie przewiduje się zwrotu wpisowego. W przypadku zdarzeń losowych możliwe jest odstąpienie i/lub sprzedaż swojego pakietu startowego innemu Zawodnikowi. W tym celu należy bezwzględnie zgłosić nam to mailowo/telefonicznie.

c) Świadczenia startowe

- pakiet startowy między innymi z numerem startowym i chipem na czas biegu,
- elektroniczny pomiar czasu,
- zabezpieczenie medyczne,
- oznakowaną trasę,
- trzy punkty z wodą na trasie w jeden punkt odżywczy
- woda i punkt odżywczy na mecie,
- depozyt,
- pamiątkowy medal dla każdego zawodnika

d) klasyfikacja i nagrody

- kategoria Open – Panowie: puchary (statuetki) i nagrody rzeczowe
- kategoria Open – Panie: puchary (statuetki) i nagrody rzeczowe
- kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn
 - do 29 lat; statuetki
 - 30-39; statuetki
 - 40-49; statuetki
 - 50-59; statuetki
 - 60+; statuetki
- Puchar (statuetka) dla najlepszego Duszniczianina (w każdym dystansie).

9. Biegi dla Dzieci

a) Trasa biegów jak i parametry dystansu dostępne są na stronie internetowej biegu.

Wpisowe do biegu:

- Do 1 sierpnia 2024 - 30 zł.
- Do 24 sierpnia 2024 – 40 zł
- dla Duszniczian – 20 zł

Nie przewiduje się zwrotu wpisowego. W przypadku zdarzeń losowych możliwe jest odstąpienie i/lub sprzedaż swojego pakietu startowego innemu Zawodnikowi. W tym celu należy bezwzględnie zgłosić nam to mailowo/telefonicznie.

b) Świadczenia startowe

- numer startowy na czas biegu,
- zabezpieczenie medyczne,

- oznakowana trasa,
- woda na mecie,
- depozyt,
- pamiątkowy medal dla każdego zawodnika

c) klasyfikacja i nagrody

- do lat 5 dziewczyny – dyplom i nagroda rzeczowa dla 1,2 i 3 osoby
- do lat 5 chłopcy – dyplom i nagroda rzeczowa dla 1,2 i 3 osoby
- 6 – 7 lat dziewczyny – dyplom i nagroda rzeczowa dla 1,2 i 3 osoby
- 6 -7 lat chłopcy – dyplom i nagroda rzeczowa dla 1,2 i 3 osoby
- 8 – 9 lat dziewczyny – dyplom i nagroda rzeczowa dla 1,2 i 3 osoby
- 8 – 9 lat chłopcy – dyplom i nagroda rzeczowa dla 1,2 i 3 osoby
- 10 – 11 lat dziewczyny – dyplom i nagroda rzeczowa dla 1,2 i 3 osoby
- 10 – 11 lat chłopcy – dyplom i nagroda rzeczowa dla 1,2 i 3 osoby
- 12 – 13 lat dziewczyny – dyplom i nagroda rzeczowa dla 1,2 i 3 osoby
- 12 - 13 lat chłopcy – dyplom i nagroda rzeczowa dla 1,2 i 3 osoby
- 14 – 15 lat dziewczyny – dyplom i nagroda rzeczowa dla 1,2 i 3 osoby
- 14 - 15 lat chłopcy – dyplom i nagroda rzeczowa dla 1,2 i 3 osoby

Klasyfikacja przeprowadzona będzie w przypadku uczestnictwa przynajmniej 3 osób w kategorii.

10. UPHILL MUFLON

a) Trasa to około 1200 metrów podbiegu od ul. Wojska Polskiego do Schroniska pod Muflonem. Bieg rozpocznie się w niedzielę o godzinie 10:00. Meta przy schronisku. Tam też rozdanie nagród po przybiegnięciu ostatniego zawodnika.

b) Wpisowe do biegu:

- do 1 maja 2024 – 30 zł
- do 21 sierpnia – 40 zł
- dla Duszniczian – 20 zł
- Uczniowie Dusznickiego MZS oraz osoby pow. 65 roku życia – zwolnieni z opłaty startowej.

Nie przewiduje się zwrotu wpisowego. W przypadku zdarzeń losowych możliwe jest odstąpienie i/lub sprzedaż swojego pakietu startowego innemu Zawodnikowi. W tym celu należy bezwzględnie zgłosić nam to mailowo/telefonicznie.

c) Świadczenia startowe

- numer startowy na czas biegu,
- elektroniczny pomiar czasu,
- zabezpieczenie medyczne,
- depozyt z wwiezieniem na metę
- medal okolicznościowy dla każdego zawodnika (inny niż w pierwszym dniu)

d) klasyfikacja i nagrody

- kategoria Open – Panowie: puchary (statuetki) i nagrody rzeczowe
- kategoria Open – Panie: puchary (statuetki) i nagrody rzeczowe

- rekord trasy dla Pań – nagroda rzeczowa i wpisanie do kroniki biegu
- rekord trasy dla Panów – nagroda rzeczowa i wpisanie do kroniki biegu

11. BEZPIECZEŃSTWO

Wszystkich zawodników na trasie obowiązują:

- zasady Fair-Play,
- bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie tras
- bezwzględny zakaz śmiecenia
- w przypadku przekraczania i biegu po jezdni - przestrzeganie zasad ruchu drogowego

Nie zastosowanie się do powyższego grozi dyskwalifikacją Zawodnika! Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników.

12. OCHRONA PRZYRODY

Uczestników zawodów na czas startu w zawodach obowiązują:

- zachowanie szczególnej troski o przyrodę Sudetów,
- zakaz zaśmiecania, wszelkie opakowania po żelach, batonach, itp. należy zabierać ze sobą i wyrzucać tylko w miejscach do tego przeznaczonych na punktach kontrolnych,
- zakaz niszczenia przyrody

13. WYTYCZNE SANITARNE

- Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do aktualnych na dzień startu zaleceń, wytycznych i nakazów wydanych przez Ministerstwo Zdrowia, Ministerstwo Sportu oraz Główny Inspektorat Sanitarny lub inne organy państwowe odnośnie zachowania dystansu społecznego, stosowania środków ochrony indywidualnej lub uczestnictwa w zgromadzeniach.
- Istnieje możliwość wprowadzenia stosownej instrukcji sanitarno-epidemiologicznej zgodnej z bieżącymi regulacjami prawnymi, zaleceniami oraz stanem wiedzy medycznej. O ewentualnym wprowadzeniu Instrukcji oraz jej treści Uczestnicy zostaną poinformowani na stronie zawodów i/lub drogą mailową oraz na FB.
- Instrukcja wprowadzać może szereg zmian w organizacji Zawodów, w tym w szczególności:
 - nakazy i zakazy dot. zachowania dystansu społecznego, zasłaniania twarzy, dezynfekcji itp.,
 - możliwość zmiany procedury startu ze startu masowego na start w grupach,
 - możliwość zmiany organizacji punktów odżywczych,
 - możliwość zmiany organizacji biura zawodów,
 - możliwość zmiany harmonogramu zawodów z zachowaniem dat określonych w Regulaminie.

Akceptując niniejszy Regulamin każdy Uczestnik przyjmuje do wiadomości fakt, iż nawet

daleko idąca ostrożność oraz przestrzeganie zaleceń sanitarno-epidemiologicznych przez Uczestników oraz Organizatora nie wyklucza możliwości zarażenia chorobami zakaźnymi a ewentualne roszczenia Uczestników w związku z zarażeniem będą bezzasadne.

14. OCHRONA WIZERUNKU, DANE OSOBOWE (RODO)

Warunkiem uczestnictwa w Zawodach jest wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku uczestnika w materiałach dot. Zawodów, tj. w szczególności w relacjach z Zawodów, materiałach promocyjnych oraz materiałach Sponsorów i Partnerów Zawodów. Warunkiem uczestnictwa w Zawodach jest również wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, przez administratora danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz ogólnego rozporządzenia o ochronie danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), którym jest Gmina Miejska Duszniki-Zdrój, w celu i w zakresie niezbędnym do realizacji Zawodów, w tym do publikacji danych uczestnika na listach startowych oraz listach z wynikami oraz przesłania rezultatu uczestnika na wskazany podczas rejestracji nr telefonu. Uczestnikowi przysługuje prawo żądania dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przeniesienia danych. Podanie danych osobowych i trwająca zgoda na ich przetwarzanie są dobrowolne, jednak konieczne i niezbędne do uczestnictwa w Zawodach. Dane uczestnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji Zawodów i akcji z nią związanych, na podstawie odpowiednich umów powierzenia, w niezbędnym do tego zakresie. Dotyczy to zwłaszcza podmiotów takich jak: firmy pomiaru czasu oraz firmy obsługujące płatności elektroniczne.

Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji Zawodów. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych dotyczących uczestnika narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. lub przepisy ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. Administrator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją Zawodów także we współpracy z innymi osobami, np. wolontariuszami, które to osoby realizują czynności związane z organizacją i przebiegiem Zawodów.

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją Zawodnika. W przypadku dyskwalifikacji nie przysługuje Zawodnikowi zwrot wpisowego.
- Zawodnik ma prawo do wniesienia protestu po wpłaceniu kaucji w wysokości 200 zł, nie później niż do 2 godzin po zakończeniu Zawodów. Protesty będą rozpatrzone przez Komisję Regulaminową wyznaczoną przez Organizatora.
- Każdy Zawodnik decydując się na udział w Zawodach zaświadcza, że rozumie potencjalne zagrożenia dla zdrowia i życia jakie pociąga za sobą uczestnictwo w trudnym biegu górskim. Jednocześnie zawodnik przyjmuje odpowiedzialność za wszelki uszczerbek na zdrowiu i życiu powstały w trakcie uczestnictwa, a nie wynikający z zaniedbania Organizatora.

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o istotnych zmianach w Regulaminie Zawodów pojawią się na stronie internetowej Zawodów, ogłoszone w osobnym komunikacie.