

Regulamin

„XIX MEMORIAŁU RADNEGO JANA KONIECZNEGO”

1. Organizatorzy:

- KRS TKKF „Jastrząb” Ruda Śląska
- MOSiR Ruda Śląska

Partnerzy:

- Śląskie TKKF Katowice
- Rada Miasta Ruda Śląska
- Grzegorz Konieczny

2. Cel imprezy:

- wspomnienie Radnego Jana Koniecznego oraz uczczenie kolejnej rocznicy Jego urodzin
- promocja Miasta Ruda Śląska
- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu

3. Termin i miejsce:

- 21 kwietnia 2023 roku Ruda Śląska Burloch Arena ul. Bytomska 15.
 - godzina 10:00 – 10:45 biegi dzieci na dystansach 200-800 m na bieżni Burloch Arena
 - godzina 11:00 start biegu kobiet i mężczyzn na dystansie 5000 m
 - godzina 11:50 start marszu Nordic Walking kobiet i mężczyzn na dystansie 3 km
- Trasa biegu ma charakter crossowy, pętle o długości około 1300 m przebiegające przez przyległy park oraz betonową bieżnię stadionu.

4. Uczestnictwo:

W biegach i marszu NW mogą brać udział wszyscy chętni legitymujący się dobrym stanem zdrowia i posiadający zaświadczenie lekarskie lub składający oświadczenie w biurze zawodów stwierdzające zdolność do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.

Młodzież oraz dzieci do lat 18 winni przedłożyć zgodę na udział w biegu podpisaną przez rodziców bądź prawnych opiekunów.

Do biegu głównego zostanie dopuszczonych 150 osób, Nordic Walking 50 osób, decyduje kolejność zgłoszeń wraz z dokonaniem opłaty startowej,

W biegach dzieci limit wynosi 100 uczestników

5. Zgłoszenia elektroniczne link do zapisów oraz listy startowej:

DZIECI: <https://zapisy.personalbest.pl/biegi-dla-dzieci-xix-memorial-v10683>

DOROŚLI i NW: <https://zapisy.personalbest.pl/dorosli-xix-memorial-v10684>

Dodatkowe zapisy w dni biegu, w przypadku nie wypełnienia limitu w godzinach:
- 8:00 - 10:30 - bieg na dystansie 5 km oraz Nordic Walking 3 km (po tej godzinie zgłoszenia nie będą PRZYJMOWANE)
- 8:30 - 9:30 biegi dzieci

6. Kategorie wiekowe (roczniki) i dystanse:

Kategoria I dziewczęta	- rocznik 2010 młodsi	- 400 m
Kategoria II chłopcy	- rocznik 2010 młodsi	- 400 m
Kategoria III dziewczęta	- rocznik 2009 - 2007	- 800 m
Kategoria IV chłopcy	- rocznik 2009 - 2007	- 800 m
Kategoria V kobiety	- rocznik 2006 - 1989	- 5000 m
Kategoria VI kobiety	- rocznik 1988 - 1975	- 5000 m
Kategoria VII Kobiety	- rocznik 1974 – 1965	- 5000 m
Kategoria VIII kobiety	- 1964 i starsze	- 5000 m
Kategoria IX mężczyźni	- rocznik 2006 - 1989	- 5000 m
Kategoria X mężczyźni	- rocznik 1988 - 1975	- 5000 m
Kategoria XI mężczyźni	- rocznik 1974 - 1965	- 5000 m
Kategoria XII mężczyźni	-1964 i starsi	- 5000 m
Nordic Walking bez podziału na kategorie wiekowe		- 3000 m
Bieg przedszkolaka	- rocznik 2017 i młodsi	- 200 m

7. Nagrody:

- trzy pierwsze osoby we wszystkich kategoriach wiekowych otrzymają drobne nagrody rzeczowe, zwycięzcy kategorii dodatkowo puchary
- Nordic Walking trzy pierwsze osoby na mecie w kategorii kobiet i mężczyzn puchary oraz drobne nagrody rzeczowe
- pamiątkowe ekologiczne medale dla wszystkich uczestników zawodów, którzy ukończą zawody
- słodki poczęstunek, herbata oraz woda po biegu
- w biegu przedszkolaka medale dla trzech pierwszych uczestników wśród dziewcząt i chłopców, wszyscy otrzymają słodki poczęstunek

8. Wpisowe bieg 5000 m i marsz Nordic Walking:

- 30 zł w terminie do 07.04.2024 płatne na konto: mBank 55 1140 2004 0000 3102 8081 9562 Klub Rekreacyjno-Sportowy TKKF Jastrząb ul. Ratowników 2, 41-709 Ruda Śląska tytułem: Opłata za pakiet startowy imię i nazwisko, lub przez płatność elektroniczną przy rejestracji

- 45 zł tylko gotówką w biurze zawodów w dniu 21.04.2024, w przypadku braku medali osobom zapisanym w dniu biegu organizator na swój koszt wyśle je na wskazany adres w zgłoszeniu w terminie 14 dni od zakończenia zawodów
- **Wpisowe bieg 400 m i 800 m:**
- 10 zł płatne na konto: mBank 55 1140 2004 0000 3102 8081 9562 Klub Rekreacyjno-Sportowy TKKF Jastrząb ul. Ratowników 2, 41-709 Ruda Śląska tytułem: Opłata za pakiet startowy imię nazwisko lub przez płatność elektroniczną przy rejestracji
- 20 zł tylko gotówką w biurze zawodów w dniu 21.04.2024, w przypadku braku medali dzieciom zapisanym w dniu biegu organizator na swój koszt wyśle je na wskazany adres w zgłoszeniu w terminie 14 dni od zakończenia zawodów,
- przy wnoszeniu opłaty rodzic lub opiekun może jednym przelewem zapłacić za siebie i dziecko
- **bieg przedszkolaka - bez wpisowego**
Osoby, które chcą uzyskać rachunek za dokonaną opłatę za pakiet startowy proszę o wysyłanie danych do wystawienia rachunku na adres: augustjakubik@op.pl

9. Postanowienia końcowe:

- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność
- wszyscy uczestnicy biegu są ubezpieczeni przez organizatora.
- osoby do lat 18 startują za zgodą rodziców lub opiekunów
- zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne
- będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu
- organizator zapewnia szatnie
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

Serdecznie zapraszam

Za komitet organizacyjny August Jakubik tel. 506334584



Województwo
Śląskie