

## REGULAMIN

### Bieg urodzinowy na 6 km



Kamienna 1, 46-211 Kujakowice Górne

20.04.2024 r. godz.12.00

#### **Cel imprezy:**

- popularyzacja biegania i Nordic Walking jako naturalnej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia
- promowanie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu
- promocja Klubu Fitness Family Point
- promocja Sołectwa Kujakowice

#### **Organizator biegu:**

Family – Point ul. Kamienna 1, 46-211 Kujakowice Górne

#### **Współorganizator:**

Time-Sport.pl

OSP Kujakowice

Sołectwo Kujakowice Górne

### **Partnerzy imprezy:**

Stobrowskie Centrum Seniora w Kluczborku

P.H.U Check – Point Ginter Błys

### **Zasady uczestnictwa:**

- w zawodach może wziąć udział każda pełnoletnia osoba, która zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego i podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Ustawa z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie)
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora
- w zawodach można wziąć udział z psem. Pies musi być podpięty do zawodnika za pomocą liny zaprzęgowej z amortyzatorem, którą należy przypiąć do zawodnika za pomocą pasa biodrowego lub jakiegokolwiek innego sprzętu. Całkowita długość liny zaprzęgowej powinna być nie mniejsza niż 2 metry oraz nie dłuższa niż 3 metry. Zawodnik jest zobowiązany przez cały czas trwania zawodów trzymania psa na smyczy lub uprzęży.

Organizator zastrzega sobie formę wystartowania zawodnika z psem.

### **Zgłoszenia:**

#### **Bieg Główny i Nordic Walking:**

- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie zawodów [www.time-sport.pl](http://www.time-sport.pl) do dnia 16.04.2024 r.
- wpisowe na zawody to 20zł
- uczestnik za udział w zawodach otrzymuje pamiątkową koszulkę z wydarzenia
- w formularzu zgłoszenia elektronicznego należy podać rozmiar koszulki, najpóźniej na dwa tygodnie przed zawodami, w przypadku późniejszej rejestracji koszulka zostaje wydana losowo.
- zgłoszenie internetowe jest ważne najpóźniej 4 dni przed zawodami, do godziny 23:59 w wtorek lub do momentu osiągnięcia limitu 200 osób
- po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów w dniu biegu w godzinach 10:00 – 11:30 w sytuacji nie przekroczenia zakładanej ilości osób startujących podczas zapisów elektronicznych. Biuro zawodów zostaje zamknięte w dniu biegu o godzinie 11:30

- wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość
- zgłoszenie przez zawodnika udziału w zawodach jest jednoznaczne z jego potwierdzeniem, że zapoznał się z regulaminem oraz z jego zobowiązaniem się do przestrzegania regulaminu,
- zgłaszając swój udział zawodnik zobowiązany jest do podania w formularzu zgłoszeniowym danych zgodnych z prawdą.

### **Termin biegu i marszu:**

20.04.2024 r. (sobota) godz. 12.00 – bieg główny

20.04.2024 r. (sobota) godzina 12:05 – nordic walking

### **Trasa i miejsce biegu i marszu:**

- trasa biegu i marszu prowadzi drogami polnymi
- dystans biegu i marszu: około 6 km (bieg główny, marsz Nordic Walking)
- Start/ Meta biegu i marszu, Family Point, Kamienna 1, 46-211 Kujakowice Górne, Parking żużlowy naprzeciwko klubu.
- biuro zawodów znajdować się będzie na terenie Family Point i będzie funkcjonować w godzinach od 10:00 do 11:30
- trasa będzie oznaczona taśmą czerwono białą,
- organizatorzy nie przewidują szatni
- organizatorzy nie przewidują depozytu
- dostęp do natrysków

### **Pomiar czasu:**

- marsz Nordic Walking ma charakter rekreacyjny
- limit uczestników biegu i marszu: 200 osób
- organizator określa limit czasu dla Biegu Głównego i marszu Nordic Walking na 90 minut
- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w numerze startowym i winien przymocować go z przodu w widocznym miejscu . Na starcie i mecie biegów znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu potwierdzającego

pojawienie się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację

- klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto) od chwili sygnału startu do przekroczenia linii mety

### **Klasyfikacja:**

- klasyfikacja OPEN Bieg Główny: kobiet i mężczyzn

- klasyfikacja OPEN marsz Nordic Walking: kobiet i mężczyzn

- klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn w Biegu Głównym

### **Nagrody:**

- puchary

- Nagrody rzeczowe, torby, plecaki, bidony, wejściówki jednorazowe do klubu Family Point

### **Bieg Główny**

- w klasyfikacji Open kobiet i mężczyzn puchary dla 3 pierwszych zawodników

- wszyscy uczestnicy Biegu Głównego otrzymują pamiątkową koszulkę

Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn w Biegu Głównym

Klasyfikacje wiekowe: K,M 18-29, K,M 30-39, K,M 40-49, K,M 50-59, K 50+, M 60+

### **Nordic Walking**

- w klasyfikacji Open kobiet i mężczyzn puchary dla 3 pierwszych zawodników

- wszyscy uczestnicy Nordic Walking otrzymują pamiątkową koszulkę

### **Zasady finansowania:**

Bieg Główny i Nordic Walking jest **PŁATNY**, wpisowe 20zł

### **Udział uczestnika w Biegu Głównym i Nordic Walking obejmuje:**

- elektroniczny pomiar czasu

- pamiątkowa koszulka dla uczestnika

- butelkę wody po biegu

- posiłek po biegu
- zabezpieczenie medyczne
- fotografa

### **Program szczegółowy:**

10:00- otwarcie biura zawodów

11.40- wspólna rozgrzewka dla biegu głównego i nordic walking

12:00 – start biegu głównego

12:05 – start nordic Walking

około 13.30 dekoracja

### **Ochrona danych osobowych:**

- dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzców oraz przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród

- przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego punktu w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje

-administratorem danych osobowych jest Family – Point Fitness & Fun w Kujakowicach Górnych

- uczestnicy wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji zawodów i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów

- uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania

- podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach . Zgłaszając się do biegu uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji np: e-mail, sms, list zwykły, o przyszłych imprezach, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 133, poz 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora

- wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu zgłoszeniowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 roku (Dz.U.2018 poz.1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)

- szczegółowa informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych oraz obowiązków informacyjny w tym zakresie zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) znajduje się na stronie [citytrail.pl](http://citytrail.pl) w zakładce „polityka prywatności”

### **Postanowienia końcowe:**

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;

- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników

- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki

- organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu

- organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych

- decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne

- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność

- uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub

podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu

- organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu

- protesty należy składać mailowo na adres mailowy [biuro@family-point.eu](mailto:biuro@family-point.eu) w terminie do 48 h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu zawodników.