

**REGULAMIN BIEGU**  
**PARSZYWA TRZYNASTKA**  
**Goworów 01.06.2024 r.**

1. Nazwa: „PARSZYWA TRZYNASTKA”.
2. Cele:
  - popularyzacja aktywności fizycznej,
  - popularyzacja terenowych biegów górskich,
  - popularyzacja lekkiej atletyki,
  - promocja regionu Kotliny Kłodzkiej ze szczególnym uwzględnieniem pasma górskiego Sudetów Wschodnich oraz miejscowości Goworów w gminie Międzyzlesie.
3. Termin: 1 czerwca 2024 roku (sobota), godzina 10:00.
4. Miejsce: Goworów, gmina Międzyzlesie, powiat kłodzki, woj. dolnośląskie boisko sportowe.
5. Biuro Zawodów mieścić się będzie na terenie boiska sportowego w Goworowie.
6. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany daty i/lub miejsca Biegu, przy czym Uczestnik, zostanie o tym zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej nie później niż 24 godziny przed rozpoczęciem Biegu oraz w formie mailowej. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika ani jakichkolwiek roszczeń Uczestnika w stosunku do Organizatora.
7. Organizatorzy:
  - Stowarzyszenie „GRUPA BIEGOWA WILKI MIĘDZYLESIE”
8. Współorganizatorzy:
  - Urząd Miasta i Gminy Międzyzlesie
  - Sołectwo Goworów
9. Trasa biegu: 13 km - start i meta: teren boiska sportowego w Goworowie. Trasa poprowadzona drogami asfaltowymi (droga powiatowa, droga gminna) oraz drogami i ścieżkami leśnymi wzdłuż szlaków turystycznych. Trasa będzie oznakowana taśmami, strzałkami malowanymi sprayem oraz tabliczkami wyznaczającymi kierunek biegu. Trasa Biegu może ulec zmianie na skutek wystąpienia nieprzewidzianych zdarzeń atmosferycznych lub innych przyczyn niezależnych od Organizatora, które będą miały wpływ na bezpieczeństwo zawodników.  
Trasa biegu: dla dzieci - start i meta: teren boiska sportowego w Goworowie. Trasa poprowadzona po murawie boiska wyznaczona zgodnie z klasyfikacją wiekową.
10. Automatyczny pomiar czasu wykonany będzie przy wykorzystaniu chipa znajdującego się w numerze startowym każdego Uczestnika Biegu.
11. Warunki uczestnictwa:  
W Biegu mogą wziąć udział wyłącznie Uczestnicy zarejestrowani do udziału w Biegu zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu. W biegu mogą startować biegacze i biegaczki zrzeszeni i niezrzeszeni w klubach sportowych. Prawo startu w Biegu mają również osoby, które najpóźniej w dniu 01.06.2024 r. ukończą 16 lat, pod warunkiem zarejestrowania takiej osoby przez opiekuna prawnego za pośrednictwem Strony Internetowej oraz okazania zgody na uczestnictwo w Biegu podpisanej przez opiekuna prawnego Uczestnika. Zgodę, której wzór stanowi załącznik do niniejszego Regulaminu, należy okazać w Biurze Zawodów przy odbiorze pakietu startowego. Przy odbiorze pakietu startowego, dla celów weryfikacyjnych, wymagane jest okazanie dowodu osobistego, a dla najmłodszych uczestników poniżej 18 lat legitymacji szkolnej. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując stosowne oświadczenie (w przypadku zawodników niepełnoletnich oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny).
12. Warunkiem udziału w Biegu jest:
  - a) wypełnienie formularza zgłoszeniowego,
  - b) wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu,

- c) akceptacja udziału w Biegu na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości Biegu, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty (pogorszenia) zdrowia lub życia. W Biegu powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w Biegu,
- d) wyrażenie odrębnej zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, o którym mowa powyżej, w tym w oświadczeniu Uczestnika o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w „PARSZYWA TRZYNASTKA”, a także zgody na zamieszczanie danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci, roku urodzenia, narodowości, adresu e-mail oraz wizerunku w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez Organizatora na wskazany adres mailowy,
- e) dane osobowe Uczestnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym z Organizatorem przy realizacji „PARSZYWA TRZYNASTKA”,
- f) wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi danych osobowych (niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i 5- letniej licencji) na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
- utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
  - udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie „PARSZYWA TRZYNASTKA”,
  - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
  - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
  - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
  - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
  - emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
  - publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w Biegu w postaci zdjęć z trasy biegów.
13. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych Uczestników Biegu. Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania przepisów ruchu drogowego. Organizator ma prawo usunąć z terenu Biegu osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg Biegu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
14. Podczas Biegu wszyscy Uczestnicy zobowiązani są posiadać numery startowe przymocowane z przodu koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości powoduje dyskwalifikację.
15. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy Uczestników pozostawione na trasie Biegu oraz na terenie imprezy. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w Biegu.
16. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi uczestnictwa w Biegu w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestnika niniejszego Regulaminu, poleceń personelu Organizatora lub przedstawicieli Organizatora podczas Biegu.
17. Klasyfikacje i kategorie wiekowe w biegu na 13 km.:
- |  |                         |
|--|-------------------------|
| a) Klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn |                         |
| b) Kat. wiekowe mężczyzn:              | c) Kat. wiekowa kobiet: |
| M-1 (16 - 29 lat)                      | K-1 (16 - 29 lat)       |
| M-2 (30 - 39 lat)                      | K-2 (30 - 39 lat)       |
| M-3 (40 - 49 lat)                      | K-3 (40 - 49 lat)       |
| M-4 (50 - 59 lat)                      | K-4 (50 lat i powyżej)  |

M-5 (60 lat i powyżej)

\*Organizator zastrzega sobie prawo dodania dodatkowych klasyfikacji.

18. Nagrody:

- dla każdego uczestnika okolicznościowy medal,
- miejsca 1-3 w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn statuetki + nagrody,
- miejsca 1-3 w każdej klasyfikacji wiekowej statuetki.

19. Zgłoszenia:

- zgłoszenia przyjmowane są: poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej,
- organizator ustala limit pakietów na 200 sztuk. O udziale Uczestników w Biegu decyduje kolejność zgłoszeń oraz wniesienie opłaty startowej. Za termin wniesienia opłaty uważa się datę i godzinę uznania rachunku bankowego Organizatora. Gwarantowany pamiątkowy medal oraz pakiet otrzymują Uczestnicy, którzy opłacą zgłoszenie zanim wyczerpie się limit 200 sztuk,
- opłata startowa jest przeznaczona na częściowe pokrycie kosztów organizacyjnych Biegu i nie jest równoznaczna z zakupem pakietu startowego. W ramach opłaty startowej Organizator zapewni posiłek regeneracyjny oraz pakiet startowy do ustalonego limitu pakietów,
- opłata uiszczana jest przelewem lub gotówką do dnia 15.05.2024 r.,
- w dniu zawodów od godz. 8:00 do godz. 9:45 (w przypadku wolnych pakietów startowych),
- weryfikacja zawodników w dniu zawodów od godz. 8:00 do godz. 9:45.
- Wpisowe na bieg 13 km wynosić będzie:
  - 60,00 zł dla zapisanych i uiszczonym wpisowym do dnia 30 kwietnia 2024 roku,
  - 70,00 zł dla zapisanych i uiszczonym wpisowym do dnia 15 maja 2024 roku.
  - 80,00 zł dla zapisujących się w dniu zawodów.

Dane do przelewu:

GRUPA BIEGOWA WILKI MIĘDZYLESIE

Tytuł: cegiełka na bieg imię i nazwisko

Numer konta: **44952300017001483320000001**

20. Program zawodów w dniu 01.06.2024 r.

godz. 8:00 - 9:30 przyjmowanie zgłoszeń, weryfikacja zawodników oraz wydawanie pakietów startowych (teren imprezy).

godz. 9.45 oficjalne otwarcie imprezy

godz. 10.00 start biegu głównego

godz. 10.10 start biegów dziecięcych

ok. godz. 12.15 rozdanie nagród zwycięzcom zawodów.

21. Uczestników biegu na 13 km obowiązuje limit czasu wynoszący 02h:00min:00s, liczony od startu startera (czas brutto). Uczestnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani. Uczestnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 02h:00min:00s. od startu startera, zobowiązani są do przzerwiania Biegu i zejścia z trasy. Uczestnicy ci nie będą klasyfikowani. Uczestnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie czynią to na własną odpowiedzialność, stosowną do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu cywilnego. W przypadku, o którym mowa w zdaniu poprzednim, Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszkodzenia ciała lub uszczerbku na zdrowiu tych Uczestników.

22. Punkt nawadniania będzie się znajdował na 6 km trasy.

23. Punkt medyczny znajdować się będzie na starcie/mecie i będzie obsługiwane przez ratowników medycznych/przeszkolonych strażaków z ochotniczej straży pożarnej.

24. Ubezpieczenie zawodników:

zgodnie z Ustawą o Kulturze Fizycznej obowiązek ubezpieczenia zawodnika od NW należy do klubu, który zawodnik reprezentuje bądź samego zawodnika. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

25. W ramach organizowanej imprezy biegowej zostaną rozegrane również biegi dla dzieci.

- a) Biegi zostaną rozegrane na terenie boiska sportowego w Goworowie.
- b) Biegi zostaną rozegrane po starcie biegu głównego na dystansie 13 km. (około godz. 10.10)
- c) Biegi zostaną rozegrane na następujących dystansach:
  - dzieci w wieku przedszkolnym - 100 m.
  - dzieci klasy 1-2 szkoły podstawowej - 200 m.
  - dzieci klasy 3-4 szkoły podstawowej - 400 m.
  - dzieci klasy 5-6 szkoły podstawowej - 800 m.
  - dzieci klasy 7-8 szkoły podstawowej - 1000 m.
- d) Biegi zostaną rozegrane z podziałem na płeć dziecka (chłopcy i dziewczęta).
- e) Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal.
- f) Miejsca I-III w każdej kategorii biegowej otrzymają nagrody rzeczowe.
- g) Każdy uczestnik biegu będzie mógł skorzystać z poczęstunku przygotowanego przez organizatorów.
- h) Zapisy dzieci na poszczególne biegi będzie można dokonywać w biurze zawodów w godz. 8.00 – 9.30.
- i) Zapisanie na bieg będzie skuteczne w momencie podpisania przez rodzica lub opiekuna prawnego zgody na uczestniczenie dziecka w przedmiotowym biegu oraz podpisanie informacji o braku przeciwwskazań zdrowotnych.

#### 26. Postanowienia końcowe:

- 1) Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Biegu, w czasie jego trwania i bezpośrednio po jego zakończeniu.
- 2) Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie za jej zgodą powoduje dyskwalifikację Uczestnika jak również osoby, której Uczestnik przekazał numer.
- 3) Organizator ma prawo dokonania zmiany niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie niniejszego Regulaminu.
- 4) Szczegółowy program minutowy zostanie podany po dokonaniu zgłoszeń.
- 5) Dodatkowe informacje o imprezie można uzyskać na Facebooku: strona wydarzenia: „PARSZYWA TRZYNASTKA”, zapytaniem na adres e-mail: wilkimiedzylesie@wp.pl lub telefonicznie pod numerem: 881223005 lub 604070974.

#### Ochrona danych osobowych:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanego dalej RODO):

##### I. Dla zawodnika :

- 1) Administratorem Danych Osobowych (ADO) zawartych w Pana/i formularzu osobowym jest Stowarzyszenie „Grupa Biegowa Wilki Międzylesie”.
- 2) W celu uzyskania informacji o zakresie i sposobie przetwarzania danych osobowych można kontaktować się bezpośrednio z administratorem na adres e-mail: wilkimiedzylesie@wp.pl.
- 3) Podane przez Pana/nią dane osobowe będą przetwarzane na podstawie umowy związanej z uczestnictwem w Wydarzeniu „PARSZYWA TRZYNASTKA” – podstawa prawna art. 6 ust. 1 lit. b RODO (Pana/i dane będą więc przetwarzane aby zawrzeć umowę i wypełnić jej warunki, wykonywać rozliczenia finansowe w okresie niezbędnym do wypełnienia ww. obowiązków). W przypadku oświadczenia, że znajduje się Pana/i w dobrym stanie zdrowia dane osobowe będą przetwarzane na podstawie Pana/i zgody – podstawa prawna art. 6 ust. 1 lit. a RODO. W przypadku wyrażenia zgody na przesyłanie na Pana/i adres mailowy, informacji i ankiet dotyczących organizowanych przez organizatorów – podstawa prawna art. 6 ust. 1 lit. a RODO.
- 4) ADO może przekazywać Pani/Pana dane w szczególności następującym odbiorcom: a) podmiotom przetwarzającym, którym ADO zleci czynności przetwarzania danych, b) innym odbiorcom danych np.

ubezpieczycielom, serwisom płatności elektronicznych, bankom, podmiotom świadczącym usługi internetowe oraz firmie obsługującej pomiar czasu.

5) Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez 5 lat , tj. czasie niezbędnym do realizacji przez ADO obowiązków i uprawnień wynikających z przepisów prawa związanych z wykonaniem obowiązków organizacyjnych Organizatora przedmiotowej imprezy oraz w przypadku wyrażonej zgody na przetwarzanie danych dotyczących stanu zdrowia przez okres nie dłuższy niż 5 lat lub do wycofania przez Pana/i zgody na ich przetwarzanie.

6) Ma Pan/i prawo dostępu do swoich danych, żądania i uzupełnienia niekompletnych danych sprostowania, ograniczenia przetwarzania danych, przenoszenia danych w zakresie wynikającym z obowiązujących przepisów prawa, prawo do wycofania zgody na ich przetwarzanie oraz usunięcia danych osobowych.

7) W celach realizacji uprawnień określonych w pkt 6 powyżej wnioski należy składać do ADO na adres e-mail: wilkimiedzylesie@wp.pl.

8) Ma Pan/i prawo do wniesienia skargi do Organu nadzorczego (w rozumieniu RODO) dotyczącą przetwarzanie Pana/i danych osobowych tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

9) Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy. Ich podanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie będzie skutkowało brakiem możliwości uczestnictwa w wydarzeniu.

10) W przypadku oświadczenia, że znajduje się Pana/i w dobrym stanie zdrowia oraz jeśli chce otrzymywać informacje na temat kolejnych edycji Wydarzenia „PARSZYWA TRZYNASTKA”, dane osobowe będą przetwarzane na podstawie Pana/i zgody.