



REGULAMIN 13. BIEGU
im. KS. KONSTANTEGO DAMROTA
PILCHOWICE, 2 CZERWCA 2024 r.

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja zdrowego trybu życia.
2. Upowszechnianie biegania i nordic walking jako najprostszych i najtańszych form rekreacji fizycznej.
3. Rozwijanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
4. Obchody XVII Metropolitalnego Święta Rodziny 2024.

II. ORGANIZATORZY

1. Głównym Organizatorem jest **Gminny Ośrodek Kultury w Pilchowicach**, ul. Karola Miarki 123, 44-189 Wilcza telefon kontaktowy: 32 230 44 99
e-mail: gok@pilchowice.pl
2. Współorganizatorami są:
Gmina Pilchowice i Powiat Gliwicki

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu **2 czerwca (niedziela)** w Pilchowicach.
2. **Start wspólny biegu i marszu nordic walking nastąpi o godzinie 10.00.** Zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się o godz. 9:45.
3. **Długość trasy: 6 km (biegacze i nordic walking) i 10 km (biegacze).**

IV. BIEG GŁÓWNY

1. Rozpoczęcie Biegu: **Park ks. Damrota** (wejście obok budynku przy ul. ks. Damrota 5).
2. **Trasa biegu na 6 km** przebiegać będzie drogą gminną Trześniówka, odcinkiem trasy rowerowej nr 295 (droga leśna), gdzie następuje nawrót i powrót do Parku Damrota. Na tym dystansie wspólnie rywalizują biegacze i zawodnicy nordic walking.
3. **Trasa biegu na 10 km** przebiegać będzie drogą gminną Trześniówka, potem drogą transportu

Organizatorzy

Gmina Pilchowice



Powiat Gliwicki



GOK Pilchowice



rolnego do ul. Spokojnej, następnie drogami polnymi i leśnymi Nadleśnictwa Rybnik, odcinkiem trasy rowerowej nr 295 (droga leśna) do ul. Trześniówka i powrót do Parku Damrota. Na tym dystansie rywalizują tylko biegacze.

V. LIMIT CZASU

1. Zawodników na dystansie **6 km (biegacze i nordic walking)** obowiązuje limit czasu wynoszący **80 minut**.
2. Zawodników na dystansie **10 km** obowiązuje limit czasu **wynoszący 90 minut**.
3. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W celu rejestracji zawodników w biurze zawodów należy okazać **dokument tożsamości** - należy przez to rozumieć dowód osobisty, tymczasowe zaświadczenie tożsamości, paszport, prawo jazdy, legitymację szkolną lub studencką, dokument stwierdzający tożsamość cudzoziemca albo inny dokument potwierdzający tożsamość. **Opłata startowa 50,00 zł przy rejestracji online przez firmę TIMESPORT dokonującą pomiaru czasu i obsługi technicznej biegu.**

2. Zapisy kończą się w dniu 24 maja 2024 roku. Nie ma możliwości zapisów po tym terminie.

3. Uczestnik może otrzymać fakturę VAT za dokonanie opłaty startowej. Podczas procesu rejestracji musi to zaznaczyć w odpowiednim miejscu. Fakturę będzie mógł odebrać w wersji papierowej w Biurze Zawodów w dniach 1-2 czerwca 2024 r.

4. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi. Uczestnik, który dokonał opłaty startowej, a nie wystartował ma prawo do odbioru pakietu startowego najpóźniej w dniu biegu.

5. Przepisanie opłaty startowej na inną osobę jest możliwe wyłącznie do dnia **24 maja 2024 r.**

6. **Zawodnik w wieku 16 do 18 lat** powinien posiadać zgodę rodziców/opiekunów prawnych na start oraz pisemne oświadczenie rodziców/opiekunów prawnych o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach. Dolna granica wieku oznacza, że zawodnik może wziąć udział w zawodach, jeżeli najpóźniej w dniu startu skończy 16 lat.

7. **Zawodnik powyżej 18 lat** powinien posiadać pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach. Dostępny w biurze zawodów.

8. Organizator ubezpiecza uczestników biegu i marszu od następstw nieszczęśliwych wypadków, posiada także polisę OC.

9. Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie, za pomocą chipów zamocowanych numeru startowego, podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu. Brak numeru lub chipa jest równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.

Organizatorzy

Gmina Pilchowice



Powiat Gliwicki



GOK Pilchowice



10. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w związku z wyrażeniem woli udziału w biegu, pozwole na organizację, przeprowadzenie (rejestrację uczestników, prezentację list startowych i wyników zawodów), promocję zawodów sportowych (wykonywanie i upowszechnianie przez organizatorów zdjęć, materiałów filmowych).

VII. ZGŁOSZENIA DO BIEGU GŁÓWNEGO

1. Zgłoszenia internetowe za pośrednictwem strony: time-sport.pl/zawody do dnia **24 maja 2024 r.** lub osiągnięcia założonej liczby 300 uczestników.
2. Uczestnik poczynawszy od dnia rejestracji ma 14 dni na uiszczenie opłaty startowej, po tym czasie będzie usuwany z listy startowej. **REJESTRACJA BEZ WPŁATY NIE JEST GWARANCJĄ UCZESTNICTWA W ZAWODACH.**

VIII. KLASYFIKACJE

1. Kategoria OPEN kobiet w biegu na dystansie 6 km
2. Kategoria OPEN mężczyzn w biegu na dystansie 6 km
3. Kategoria OPEN kobiet w biegu na dystansie 10 km
4. Kategoria OPEN mężczyzn w biegu na dystansie 10 km
5. Kategoria OPEN kobiety i mężczyźni (łącznie) w marszu nordic walking na dystansie 6 km
6. Kategoria najszybsza mieszkanka Gminy Pilchowice w biegu na dystansie 6 km.
7. Kategoria najszybszy mieszkaniec Gminy Pilchowice w biegu na dystansie 6 km.
8. Kategoria najszybsza mieszkanka Gminy Pilchowice w biegu na dystansie 10 km.
9. Kategoria najszybszy mieszkaniec Gminy Pilchowice w biegu na dystansie 10 km.
10. Najmłodszy/a uczestnik/czka z Gminy Pilchowice
11. Najstarszy/a uczestnik/czka z Gminy Pilchowice
12. Klasyfikacje wiekowe w biegu na dystansie 6 km:

- 16-29 lat kobiety
- 16-29 lat mężczyźni
- 30-39 lat kobiety
- 30-39 lat mężczyźni
- 40-49 lat kobiety
- 40-49 lat mężczyźni
- 50-59 lat kobiety
- 50-59 lat mężczyźni
- powyżej 60 lat kobiety
- powyżej 60 lat mężczyźni

13. Klasyfikacje wiekowe w biegu na dystansie 10 km:

- 16-29 lat kobiety
- 16-29 lat mężczyźni
- 30-39 lat kobiety
- 30-39 lat mężczyźni
- 40-49 lat kobiety

Organizatorzy

Gmina Pilchowice



Powiat Gliwicki



GOK Pilchowice



- 40-49 lat mężczyźni
- 50-59 lat kobiety
- 50-59 lat mężczyźni
- powyżej 60 lat kobiety
- powyżej 60 lat mężczyźni

14. Zdobywcy miejsc I-III w kategorii OPEN, tj. na dystansie 6 km i 10 km nie będą uwzględniani w klasyfikacjach wiekowych, w ich miejsce nagrodzone będą kolejne osoby wg uzyskanego czasu.

15. Klasyfikacja drużynowa „BIEGACZE ZIEMI GLIWICKIEJ”. Warunkiem koniecznym do wzięcia udziału w klasyfikacji drużynowej jest zaznaczenie przy rejestracji chęci reprezentowania swojej gminy/miasta:

- Gierałtowice
- Gliwice
- Knurów
- Pilchowice
- Pyskowice
- Rudziniec
- Sośnicowice
- Toszek
- Wielowieś

Kolejnym warunkiem koniecznym do sklasyfikowania drużyny jest obsadzenie biegu w kategorii kobiet i mężczyzn na dystansie 6 km i 10 km.

Klasyfikacja drużynowa będzie ustalona na podstawie sumy czterech najlepszych wyników tj.:

Najszybsza kobieta w biegu na 6 km + najszybszy mężczyzna w biegu na 6 km + najszybsza kobieta w biegu na 10 km + najszybszy mężczyzna w biegu na 10 km.

IX. PROGRAM BIEGU GŁÓWNEGO

Organizator przewiduje uruchomienie Biura Zawodów w celu wydawania numerów i pakietów startowych w sobotę 1 czerwca 2024 r. w godzinach popołudniowych.

NIEDZIELA 2 CZERWCA 2024

- od godz. 8.30 do godz. 9.40 - wydawanie numerów i pakietów startowych,
- godz. 9.45 – wspólna rozgrzewka przed biegiem
- godz. 10.00 -11.30 - bieg główny i marsz nordic walking /6 km oraz 10 km/ start wspólny,
- od godz. 12.00 – 12.30 - dekoracja zwycięzców

X. NAGRODY

1. Każdy zawodnik, który ukończy bieg/marsz w wyznaczonym limicie czasu otrzyma na mecie pamiątkowy medal, a także żeton, który uprawnia do odbioru posiłku regeneracyjnego w punkcie gastronomicznym na terenie Parku Damrota.
2. W kategorii NORDIC WALKING na dystansie 6 km nagrodzeni pucharami zostaną pierwsi 3 zawodnicy w kategorii kobiet i mężczyzn.
3. Trzech pierwszych zawodników w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn na obu dystansach,

Organizatorzy

Gmina Pilchowice



Powiat Gliwicki



GOK Pilchowice



otrzyma puchary.

4. Organizator dla najlepszych zawodników przewiduje pamiątkowe puchary oraz w przypadku pozyskania sponsorów nagrody finansowe i rzeczowe.
5. Dokładne informacje o nagrodach będą publikowane na stronie internetowej gok.pilchowice.pl oraz portalu Facebook.
6. Przewidziano nagrody specjalne dla najstarszego i najmłodszego uczestnika biegu, który jest mieszkańcem gminy Pilchowice, a także dla najszybszego mieszkańca i najszybszej mieszkanki Gminy Pilchowice.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator przypomina, aby nie wyrzucać butelek po wodzie i napojach na trasie biegu, a jedynie w specjalnie wyznaczonych „strefach zrzutu”.
3. Na trasie biegu 10 km przewidziany jest punkt nawadniania, a także punkt kontrolny pomiaru czasu.
4. Organizatorzy zapewniają pomoc medyczną oraz zabezpieczenie imprezy sportowej poprzez ogół skoordynowanych działań podejmowanych w celu zapewnienia bezpieczeństwa i porządku publicznego.
5. Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności. Przewidziano depozyt dla chętnych w biurze zawodów.
6. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian treści regulaminu, a o wszystkich zmianach informować będą za pośrednictwem strony www.gok.pilchowice.pl
7. Interpretacja powyższego regulaminu należeć będzie do organizatorów i sędziego głównego.

Waldemar Pietrzak
Dyrektor Biegu

Organizatorzy

Gmina Pilchowice



Powiat Gliwicki



GOK Pilchowice



TRASY BIEGU NA DYSTANSIE 6 KM (+NORDIC WALKING) i 10 KM



Organizatorzy

Gmina Pilchowice



Powiat Gliwicki



GOK Pilchowice

