



REGULAMIN 2024

ORGANIZATOR:

Fundacja Wychowanie przez Sport

PARTNER:

OSiR Brodnica

I. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie turystyki rowerowej, kajakowej i biegowej.
2. Propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia.
3. Promocja Miasta Brodnica, jako miasta przyjaznego ludziom aktywnie spędzającym czas.

II. TERMIN, MIEJSCE, PRZEBIEG ZAWODÓW

1. Impreza odbędzie się w dniu 6 lipca 2024 r. (sobota) w Brodnicy.

Start i meta: Plaża Miejska w Brodnicy – jez. Niskie Brodno

2. W ramach Brodnickiego Trójkąta są do wyboru odbędą się poniższe konkurencje:

a) 9 km rower + 3 km kajak + 6 km bieg,

b) limit uczestników: 120 osób,

c) drużyny dwuosobowe (wszystkie konkurencje wykonują razem),

d) limit czasu na pokonanie całego dystansu wynosi: 130 minut (rower: 50 min, kajak: 35 min, bieg:

45 min). Zespoły, które dwie pierwsze konkurencje (rower i kajak) ukończą w łącznym czasie dłuższym niż 85 min, nie zostaną dopuszczone do trzeciej konkurencji, tzn. bieg. Decyzję o dopuszczeniu Zespołu do dalszej rywalizacji, podejmuje Organizator. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego limitu czasu nie dotrą do mety nie będą klasyfikowani, chyba, że organizator postanowi inaczej.

e) Ramowy program w dniu 06.07.2024:

- 09:45-10:45 – godziny pracy biura zawodów dla I tury; Plaża Miejska w Brodnicy,
- 11:40-12:40 - godziny pracy biura zawodów dla II tury; Plaża Miejska w Brodnicy,
- 11:00 – odprawa dla kapitanów zespołów I tury,
- 11:15 – start I tury (w seriach)
- 13:15 - odprawa dla kapitanów zespołów II tury,
- 13:30 – start II tury (w seriach) - start będzie odbywał się turami co 1 min. (maks. 10 zespołów w jednej turze)
- 15:45 – zakończenie, dekoracje najlepszych Zespołów (podana godzina jest orientacyjna, może ulec zmianie)

Godziny otwarcia stref rowerowych:

- I tura (10:00 -11:00)
- II tura (12:30 -13:30)

f) Trasa składa się z 3 etapów:

- Niskie Brodno – Niskie Brodno: jazda rowerem na dystansie ok. 9 km; trasa terenowa łatwa – szutrowa, leśna droga, sugerowane rowery terenowe.
- Niskie Brodno - przebieżka przez pomost na Plażę Miejską – start/meta kajaków przy Plaży

Miejskiej; pętla po jez. Niskie Brodno na dystansie ok. 3 km; trasa łatwa, wymaga podstawowej umiejętności pływania kajakiem.

- Plaża Miejska – Niskie Brodno- Niskie Brodno; bieg na dystansie ok. 6 km; trasa szutrowa, średnio wymagająca.

Uwaga:

Podana długość poszczególnych tras jest orientacyjna, ostateczny przebieg i długość jest uzależniona od warunków pogodowych i wytycznych służb porządkowych.

Długość tras w poszczególnych konkurencjach może się różnić od planowanej o +/- 10%.

g) Podczas zawodów prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- zespół dwuosobowy męski: miejsca 1-3,
- zespół dwuosobowy żeński: miejsca 1-3,
- zespół dwuosobowy mieszany: miejsca 1-3.

Klasyfikacje będą prowadzone według czasów netto.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.

III. TRASA

1. Trasy nie są atestowane. Wszystkie trasy będą oznakowane, w wybranych miejscach będą zabezpieczone przez służby porządkowe.
2. Rywalizacja na trasie rowerowej i częściowo biegowej będzie odbywała się w nieograniczonym ruchu drogowym. Uczestnicy, w każdym momencie zawodów, zobowiązani są do poruszania się prawą stroną drogi i przestrzegania zasad przepisów Ruchu Drogowego.
3. Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
4. Akceptując regulamin przyjmują do wiadomości i będą stosować jego zapisy oraz ponoszą odpowiedzialność za jego nieprzestrzeganie.
5. Poszczególne Zespoły zobowiązane są do nierozdzielania się, odległość pomiędzy zawodnikami nie powinna być dłuższa niż 5 m. Metę ostatniej konkurencji Zawodnicy powinni przekroczyć jednocześnie.
6. Depozyt zostanie zorganizowany przy pomoście Jeziora Brodno.
7. Wyposażenie każdego zawodnika:
 - 1) Kask rowerowy i rower (obowiązkowe),
 - 2) Telefon komórkowy z naładowaną baterią (zalecane),
 - 3) Folia NCR (zalecane),
 - 4) Woda albo izotonik (zalecane),
 - 5) Żel energetyczny/baton (zalecane).

IV. PUNKTY NAWODNIENIOWE

1. Punkty będą zlokalizowane:
 - a) Dystans Główny – po zakończeniu pierwszej konkurencji (rower) przy pomoście nad jeziorem oraz w połowie trzeciej konkurencji (bieg).

V. UCZESTNICTWO, ZGŁOSZENIA I REJESTRACJA

O kolejności przydzielenia do tury decyduje kolejność dokonania i zaksięgowania opłaty startowej.

1. Prawo startu na dystansie głównym mają wyłącznie osoby pełnoletnie oraz te, które w dniu zawodów

mają ukończone 12 lat i startują z rodzicem/opiekunem prawnym albo inną osobą pełnoletnią. Osoby, które w dniu zawodów nie ukończyły 18 lat, zobowiązane są dodatkowo do dostarczenia pisemnej zgody rodziców lub opiekunów. Pozwolenia będą zbierane w Biurze Zawodów podczas odbioru pakietu startowego.

2. O nadaniu numeru startowego decyduje kolejność rejestracji Zespołu poprzez formularz elektroniczny.
3. Zapisy zostaną uruchomione 06.05.2024 o godz. 12:00 i zakończone 26.06.2024 o godz. 23:59 (o ile wcześniej nie zostaną wyczerpane wszystkie miejsca).
4. Rejestracji Zespołu dokonuje jeden zawodnik („Kapitan”) wpisując również dane drugiego zawodnika.
5. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest wniesienie opłaty startowej w wysokości: 149 zł od Zespołu.
6. Udział w zawodach mogą wziąć tylko te osoby, które dokonają opłaty startowej (wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi) oraz dokonają pełnej rejestracji w Biurze Zawodów.
7. Organizator ma prawo do zmiany limitu uczestników.
8. Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Weryfikacja następuje na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
9. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabronione pod karą dyskwalifikacji. Zawodnik bez numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.
10. Przebywanie na trasie bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów.
11. Ze względów bezpieczeństwa zabroniony jest udział osób poruszających się na wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
12. Każdy startujący zobowiązany jest do startu w zawodach na rowerze wyposażonym w sprawne 2 hamulce (tarczowe lub szczękowe).
13. Uczestnik może startować na rowerze z dowolną wielkością koła i szerokością opony.
14. Rower nie może być wyposażony w jakiegokolwiek wspomaganie elektryczne/spalinowe, napędzać go może tylko siła mięśni nóg.
15. Podczas konkurencji kolarskiej obowiązuje zakaz używania słuchawek do odbioru sygnałów dźwiękowych.
16. Organizator ubezpiecza zawodników na czas zawodów. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując

oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i przedmedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w zawodach, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

VI. NAGRODY

1. Zdobywcy miejsc 1 – 3 we wszystkich klasyfikacjach na dystansie głównym otrzymają puchary/statuetki
2. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody w limicie czasu otrzymają pamiątkowe medale.
3. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych nagród, w tym finansowych.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz instrukcji i nakazów wydawanych przez Organizatora.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowej puli numerów startowych (poza pulą podstawową).
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez zawodników bez opieki.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów lub ich przerwania bez podania powodów.
5. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.
6. Zapisując się do udziału w zawodach, uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania

sponsorom oraz partnerom biegu na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez Organizatora oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania.

7. Zgoda na wykorzystywanie danych osobowych jak i publikacja jest dobrowolna, ale nie wyrażenie na to zgody, uniemożliwia wzięcia udziału w wydarzeniu. Uczestnik ma prawo cofnąć zgodę w każdym czasie (dane przetwarzane są do czasu cofnięcia zgody) wysyłając informację na adres: fundacja@wychowanieprzezsport.pl bądź na dane adresowe fundacji. Uczestnik ma prawo do: a) dostępu do danych, b) sprostowanie, c) usunięcie lub ograniczenie przetwarzania, d) prawo sprzeciwu, e) prawo wniesienia skargi do organu nadzoru – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych lub f) przeniesienia danych.

8. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany regulaminu do 06.07.2024 r.