



**REGULAMIN**  
**3 GIDELSKI BIEG PO ZDROWIE**  
**W UROKACH NOCY ŚWIĘTOJAŃSKIEJ**  
**Pławno 22.06.2024 r.**

**Organizator:**

- Stowarzyszenie Atelier Sportu
- Gmina Gidle

**Osoba kontaktowa:**

- Rafał Gniła tel. + 48 501 727 028  
e-mail: ateliersportu@gmail.com

**Termin i miejsce:**

22.06.2024 r. – Boisko Sportowe w Pławnie, ul. Częstochowska 8, 97-540 Pławno

**Biuro zawodów:**

Świetlica Wiejska w Pławnie, Plac Wolności 16, 97-540 Gidle

**Cele:**

1. Promowanie zdrowego trybu życia.
2. Promocja Gminy Gidle.
3. Integracja środowiska biegaczy.

**Trasa:**

Dystans 10 km 0 trasa 100% asfalt, Atest PZLA

**Uczestnictwo:**

1. Prawo startu w biegu głównym ma każdy kto ukończył 16. rok życia.
2. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (poprzez podpisanie oświadczenia w biurze zawodów przez opiekuna prawnego).
3. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniami o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2011 Dz.U. Nr 1095).

4. Wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 22.06.2024 r.
5. Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów, policji i służb porządkowych.
6. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Wyniki końcowe dostępne będą na platformie dostartu.pl oraz stronie organizatora.
8. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

### **Zgłoszenia:**

1. Zgłoszenia przyjmowane są na podstawie wypełnionego formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie do startu.pl **do dnia 17.06.2024 r. lub w dniu 22.06.2024 r.** w Biurze Zawodów.
2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.
3. Opłata startowa obowiązuje zawodników startujących w biegu głównym.
4. Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem, czy jest umieszczony na liście startowej.
5. Limit startujących – 150 osób.

### **Opłata startowa:**

- Od zgłaszających się do dnia 17.06.2024 r. pobiera się opłatę startową w wysokości 50 zł,
- Opłata startowa dla uczestników w wieku 65 lat i starszych wynosi 30 zł, (wpłata przelewem tradycyjnym na onto stowarzyszenia)
- W ramach opłaty skarbowej uczestnicy otrzymują: medal, posiłek regeneracyjny oraz numer startowy.
- Wpłatę należy kierować na konto organizatora:  
Stowarzyszenie Atelier Sportu  
konto: 65 1140 2004 0000 3902 7969 0007  
z tytułem wpłaty: Bieg po zdrowie.  
Przy wpłacie proszę podać nazwisko zawodnika, za którego ma wpłynąć zapłata;  
lub poprzez platformę dostartu.pl

W przypadku wpłat zbiorowych należy wpisać imiona i nazwiska wszystkich uczestników biegu, za których dokonywana jest opłata startowa.

Po 17.06.2024 r. wpłaty będą przyjmowane w dniu zawodów w wysokości 70 zł. Informacja o uiszczeniu opłaty startowej pojawi się na liście zgłoszeń najpóźniej w ciągu 7 dni od dnia wpłaty.

### **Program zawodów:**

- 14:00 – Otwarcie biura zawodów biegu głównego
- 14:00 – Otwarcie biura zawodów biegu dzieci i młodzieży
- 15:20 – Bieg przedszkolaka 300 m
- 15:30 – Bieg chłopców klasy 1-3 – 400 m

- 15:40 – Bieg dziewcząt klasy 1-3 – 400 m
- 15:50 – Bieg chłopców klasy 4-6 – 600 m
- 16:00 – Bieg dziewcząt klasy 4-6 – 600 m
- 16:10 – Bieg chłopców klasy 7-8 – 1 000 m
- 16:20 – Bieg dziewcząt klasy 7-8 – 1 000 m
- 16:30 – Zamknięcie biura zawodów biegu głównego
- 17:00 – Start biegu głównego
- 17:05 – Wręczenie nagród w biegach dla dzieci i młodzieży
- 18:30 – Wręczenie nagród w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn
- 18:40 – Wręczenie nagród zwycięzcom w pozostałych klasyfikacjach i losowanie upominków

### **Klasyfikacja:**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – miejsca 1-3

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

- M16 16 - 19 lat
- K16 16 - 19 lat
- M20 20 - 29 lat
- K20 20 - 29 lat
- M30 30 - 39 lat
- K30 30 - 39 lat
- M40 40 - 49 lat
- K40 40 - 49 lat
- M50 50 - 59 lat
- K50 50 lat i więcej
- M60 60 - 69 lat
- M70 70 lat i więcej

O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

Najlepszy mieszkaniec-mieszkanca Gminy Gidle.

### **Nagrody:**

W biegu głównym:

1. Miejsca od 1 do 3 w kategorii kobiet i mężczyzn – nagrody pieniężne.

Wysokość nagród pieniężnych będzie podana do 6 czerwca 2024 r. na stronie wydarzenia na Facebooku.

Organizator 3 Gidelskiego Biegu po zdrowie dba o ideę zdrowego sportu i uczciwości, dlatego podczas biegu prowadzone będą badania antydopingowe.

Nagrody pieniężne otrzymają osoby zajmujące kolejno miejsca od 1. do 3. w klasyfikacji kobiet i mężczyzn.

Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy, zgodnie z obowiązującymi przepisami. Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium oraz wypełnienia stosownego oświadczenia.

2. W poszczególnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca od 1. do 3.

zostaną rozdane nagrody rzeczowe.

3. Najlepszy mieszkaniec/mieszkanica Gminy Gidle – nagrody rzeczowe.

Zawodnicy nagradzani w kategorii generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

**Postanowienia końcowe:**

1. Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.
2. Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.
3. Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi.
4. Uczestnicy zawodów pokonują trasę biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
5. Pomiar trasy odbywać się będzie za pomocą chipów jednorazowych.
6. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją organizatora.
7. Organizator nie prowadzi depozytu rzeczy wartościowych.
8. Organizator nie ubezpiecza uczestników. Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.
9. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
10. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora.
11. W sprawach nie ujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

**Zasady związane z pandemią COVID-19**

1. Impreza odbędzie się zgodnie z aktualnymi zaleceniami dotyczącymi przeciwdziałaniu COVID-19.
2. W przypadku pogorszenia się sytuacji epidemiologicznej organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu biegu.