

**REGULAMIN**  
**VIII BIEGU PAMIĘCI DYWIZJONU 303**

**I. ORGANIZATOR**

Organizatorami imprezy VIII Bieg Pamięci Dywizjonu 303 zwanej dalej Biegiem są:

Fundacja My Słowianie

Stara Wieś 33 A

21-345 Borki

Gmina Borki

ul. Wojska Polskiego 41, 21-345 Borki

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Borkach z/s Woli Osowińskiej

Ul. Wesola 29

21-345 Wola Osowińska

dalej jako Organizator.

**II. CEL**

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Gminy Borki jako miejsca przyjaznego dla biegaczy.
4. Uczczenie pamięci żołnierzy walczących podczas II wojny światowej w szeregach Sił Powietrznych Wielkiej Brytanii, w Dywizjonie 303, a w szczególności płk. pil. Zdzisława Krasnodębskiego, mieszkańca Gminy Borki.

**III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu 14 lipca 2024 r. w Starej Wsi.
2. Długość trasy: Krótka – 3.303 km, Bieg Główny – 11,303 km, Marsz Nordic Walking (dalej NW) 5,303 km, do wyboru przez Uczestnika. Długości tras są wartościami symbolicznymi. Szczegółowa trasa biegu będzie dostępna na stronie internetowej.
3. Start biegów nastąpi o godzinie 11.00 a pozostałe, jeden po drugim, w kilkunastu sekundowych odstępach czasu w następującym porządku:
  - 11.303 m Bieg Główny;
  - 3.303 m Bieg Krótki;
  - 5.303 m Marsz NW.
4. Nie ma możliwości udziału w wielu biegach.
5. Start i meta biegu zlokalizowane będą na Stadionie Sportowym w Starej Wsi w tym samym miejscu.
6. Organizowane będą również biegi dla dzieci w trzech kategoriach wiekowych dla dziewcząt i chłopców.

7. Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne. Osoby naruszające zakaz mogą zostać usunięte z trasy biegu przez odpowiednie służby.

8. Na starcie zawodnicy ustawiają się w strefie wyznaczonej przez Organizatora biegu.

9. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy biegu w sytuacji, gdy, z przyczyn niezależnych od niego, przeprowadzenie zawodów na zaproponowanej trasie nie będzie możliwe.

10. Organizator zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy.

11. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie realizowane elektronicznie za pomocą chipów jednorazowych.

#### **IV. LIMIT CZASU**

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszące:

- trasa 3,303 m – 30 min;

- trasa NW 5,303 m – 50 min;

- trasa 11,303 m – 1.40 h

2. Organizator przewiduje limit uczestników dla wszystkich 3 biegów w ilości 300 osób.

3. W przypadku mniejszego lub większego zainteresowania biegami limit zawodników może ulec zmianie.

4. W biegach dziecięcych przewidziany jest limit 150 uczestników we wszystkich kategoriach wiekowych.

#### **V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA**

1. W biegu na dystansie 3,303 km oraz NW 5,303 km, może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu imprezy ukończyła 13 lat, natomiast w Biegu Głównym 11,303 km – 16 lat.

2. Zapisy osób chętnych będą prowadzone:

- na stronie internetowej: [www.time2go.pl](http://www.time2go.pl) ,

(zapisy elektroniczne zaczną się od 30.04.2024 r. i będą prowadzone do dnia 30.06. 2024r. włącznie);

- w Biurze Zawodów (w dniu zawodów 14 lipca 2024 r. o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zawodników);

3. Zapisy biegów dziecięcych odbywać się będą w dniu biegów w Biurze Zawodów.

4. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów –w dniu imprezy (niedziela 14 lipca 2024 r.). Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia. Zawodnik zobligowany będzie do podpisaniem formularza potwierdzającego odbiór pakietu z potwierdzeniem przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich formularz musi podpisać prawny opiekun.

5. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia organizatora.

6. Wszystkie osoby uczestniczące w biegu zobowiązane są do przestrzegania na drogach publicznych zasad określonych przez służby porządkowe i Organizatora. Zawodnicy mogą biec jedynie w zakresie wydzielonego pasa ruchu oraz zobowiązani są zachować szczególną ostrożność w miejscach, gdzie bieg krzyżuje się z ruchem pojazdów.

7. Decyzje obsługi medycznej co do możliwości kontynuacji biegu przez zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.

## **VI. KLASYFIKACJE**

1. Podczas biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

We wszystkich trzech biegach ( 3.303 m, NW 5.303 m, 11.303 m):

- kategoria OPEN K/M (Kobiety/Mężczyźni)

- najszybszy mieszkaniec Gminy Borki K/M;
- najmłodszy i najstarszy uczestnik biegów K/M;
- najszybszy nauczyciel K/M;
- najszybszy funkcjonariusz służb mundurowych K/M (zawodnik w czynnej służbie mundurowej - wojsko, policja, straż pożarna, służba więzienna, służba celna, straż graniczna, straż gminna/miejska, straż leśna, straż łowiecka, straż ochrony kolei itp. - lub w rezerwie/spoczynku);

- Kategorie wiekowe:

K/M – 20 13/16 – 29 lat

K/M – 30 30 – 39 lat

K/M – 40 40 – 49 lat

K/M – 50 50 - 59 lat

K/M – 60 + 60 lat

Biegi dziecięce:

Dzieci do 6 lat dziewczęta/ chłopcy, dystans: 100 m (pierwsze trzy miejsca K/M puchary)

Dzieci 7 – 9 lat dziewczęta/ chłopcy, dystans: 400 m (pierwsze trzy miejsca K/M puchary)

Dzieci 10 – 12 lat dziewczęta/ chłopcy, dystans: 600 m (pierwsze trzy miejsca K/M puchary)

## **VII. PAKIET STARTOWY I NAGRODY**

1. Każdy z zawodników otrzyma pakiet startowy:

W skład pakietu startowego wchodzi:

- 1) numer startowy z chipem i czterema agrafkami;
- 2) elektroniczny pomiar czasu;
- 3) pamiątkowy medal na mecie;
- 4) pamiątkowa koszulka;

- 5) torba bawełniana;
  - 6) woda na trasie i mecie;
  - 7) posiłek regeneracyjny po biegu;
  - 8) zabezpieczenie medyczne.
2. W biegach dla dzieci każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal, słodki upominek i wodę, a zwycięzcy poszczególnych kategorii puchary.
  3. Odbiór pakietów odbędzie się: w sobotę (13.07) w godzinach 16:30- 18:00 oraz w niedzielę (14.07) w godzinach 8.30- 10.30 w Biurze Zawodów, znajdującym na boisku w Starej Wsi.
  4. Pakiet startowy, o którym mowa w pkt.1 ust. 1, ust. 4 i ust. 5, może odebrać wyłącznie zgłoszony Uczestnik.
  5. Pakiety nieodebrane w dniu zawodów do godziny zamknięcia Biura Zawodów nie będą wysyłane.
  6. Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą VIII Bieg Pamięci Dywizjonu 303, otrzymują pamiątkowe medale na mecie.
  7. Za zajęcie miejsc: I-III w klasyfikacji OPEN K/M we wszystkich trzech biegach wręczone zostaną puchary.
  8. Za zajęcie miejsc: I-III w klasyfikacji wiekowych K/M we wszystkich trzech biegach wręczone zostaną puchary.
  9. Najszybszy mieszkaniec Gminy Borki K/M we wszystkich trzech biegach - puchar
  10. Najmłodszy i najstarszy uczestnik biegów K/M we wszystkich trzech biegach - puchar.
  11. Najszybszy nauczyciel K/M we wszystkich trzech biegach - puchar.
  12. Najszybszy funkcjonariusz służb mundurowych K/M - puchar.
  13. Nagrody i puchary ze wszystkich kategoriach (OPEN, wiekowe i pozostałe) nie dublują się.

#### **VIII. OPŁATY**

1. Każdy uczestnik Biegu ponosi koszty opłaty wpisowej. Opłata wpisowa wynosi:
    - od 30.04.2024 r. do 31.05.2024 r.
      - dystans 11.303 m 50zł
      - dystans 3.303 m i 5.303 m NW 40zł
    - od 01.06.2024 r. do 12.07.2024 r.
      - dystans 11.303 m 60zł
      - dystans 3.303 m i 5.303 m NW 50zł
    - w dniu zawodów (14 lipca 2024 r.)
      - dystans 11.303 m 70zł
      - dystans 3.303 m i 5.303 m NW 60zł
- (o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zawodników)
- młodzież szkolna do lat 16 jak i osoby urodzone przed 1965 rokiem mają prawo do 50% zniżki (po uprzednim okazaniu dowodu tożsamości; jeśli płatność będzie przez

Internet to weryfikacja nastąpi w Biurze Zawodów przy wydawaniu pakietów. Jeżeli zniżka nie będzie należeć się to dopłata musi nastąpić przed biegiem, w przeciwnym wypadku nie będzie wydany pakiet startowy).

– Mieszkańcy Gminy Borki wnoszą symboliczną opłatę przez cały okres trwania zapisów elektronicznych w wysokości 20zł. W dniu zawodów opłata jak dla pozostałych uczestników czyli 70 zł lub 60 zł. Podstawą do zniżki jest zameldowanie w Gminie Borki. Osoba, która nie jest zameldowana w Gminie Borki, a dokona symboliczną wpłatę przez Internet, będzie musiała dopłacić różnicę przed biegiem, w przeciwnym wypadku nie będzie wydany pakiet startowy.

2. Wpłaty opłaty startowej można będzie dokonywać w systemie płatności elektronicznej w trakcie rejestracji za pośrednictwem portalu Dotpay (preferowane) i w dniu zawodów (14 lipca 2024 r.) w Biurze Zawodów (o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zawodników). Decyduje data złożenia dyspozycji przelewu.

3. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg pod nazwą „VIII Bieg Pamięci Dywizjonu 303” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

3. W przypadku zgłoszenia się do biegu osób niepełnosprawnych organizator dopuszcza możliwość utworzenia dodatkowej kategorii. Ze względu na różnorodność podłoża tras biegowych (piasek, tłuczeń, asfalt) dopuszcza się zawodników niepełnosprawnych poruszających się o własnych siłach.

4. Ze względów bezpieczeństwa w biegach zabroniony jest udział osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego Regulaminu.

5. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.

6. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

7. Organizator oświadcza że nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
8. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. 5 Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub Od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci Lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
10. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
11. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Dokonanie opłaty wpisowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
12. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
13. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej [www.fundacjamyslowianie.pl](http://www.fundacjamyslowianie.pl)
15. COVID-19. Zawody odbędą się z zachowaniem aktualnych w dniu zawodów przepisów związanych z wystąpieniem epidemii Covid-19. W przypadku braku możliwości przeprowadzenia zawodów ze względu na wspomniane przepisy Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania lub przeniesienia imprezy na inny termin.
16. RODO. Zgłoszenie się do zawodów jednoznaczne jest z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych zgłoszonej osoby. Organizator będzie zbierał następujące dane osobowe zawodników (imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa klubu, miasto, adres e-mailowy oraz numer telefonu). Adres e-mailowy oraz numer telefonu będą używane do

kontaktu z zawodnikiem w związku z zawodami oraz przyszłymi planowanymi akcjami. Ponadto po zawodach firma obsługująca pomiar czasu przesyłać będzie na podany numer telefonu wiadomość SMS z dokładnym wynikiem danego zawodnika. Dane będą wykorzystywane do publikacji listy zgłoszonych oraz wyników. Uczestnicy mają wgląd do swoich danych osobowych i mogą je edytować w każdym momencie (poprzez formularz lub poprzez kontakt e-mailowy [fundacja@fundacjamyslowianie.pl](mailto:fundacja@fundacjamyslowianie.pl)). Organizator udostępnia dane osobowe pomiarowi czasu. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w zdjęciach, filmach i materiałach informacyjno-promocyjnych imprezy publikowanych w lokalnej prasie, na stronach internetowych Organizatorów a także na portalach informacyjnych i w mediach społecznościowych.

17. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.