



# REGULAMIN

## „VIII Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka”

### 1. Organizator:

- MART-SPORT Maciej Czyż – bieg główny
- Uczniowski Klub Sportowy „Herkules” Sulejówek – biegi dla dzieci

### 2. Termin i miejsce:

- Data – 31.08.2024 (SOBOTA)
- Start biegu głównego – skrzyżowanie ul. Paderewskiego i ul. Okulickiego – 300m od mety
- Meta – ul. Paderewskiego 29 (na wysokości kortów tenisowych)
- Przebieg trasy biegu (2 pętle):  
ul. Paderewskiego → ul. Krasickiego → ul. Jana III Sobieskiego → ul. Paderewskiego
- Biuro zawodów będzie się znajdować na terenie Liceum Ogólnokształcącego przy ul. Paderewskiego 29 w Sulejówku (budynek szkoły)

### 3. Weryfikacja i odbiór pakietów startowych:

- 30.08.2024 – w godzinach 18:00 – 20:00
- 31.08.2024 – od godziny 8:00

### 4. Warunki uczestnictwa:

- Prawo uczestnictwa w biegu mają osoby pełnoletnie oraz osoby niepełnoletnie za pisemną zgodą rodziców.
- Zgłoszeni zawodnicy za pośrednictwem strony internetowej do dnia 30.07.2024 (link)
- Wniesienie opłaty startowej – za pośrednictwem strony z zapisami w trakcie zapisu.
- Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej / zgłoszeń w momencie przekroczenia limitu ilości zgłoszonych Uczestników biegu. Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby, które zapisały się i uiściły wcześniej opłatę startową
- Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu uczestników
- Organizator, w przypadkach losowych /kontuzja/, dopuszcza możliwość przekazania pakietu startowego innemu uczestnikowi, jednak w terminie nie późniejszym niż do dnia 20.08.2024. Po tym terminie nie ma możliwości dokonywania odstąpienia / przekazania pakietu startowego, bez względu na przyczynę.

### 5. Opłaty startowe:

- Rejestracja do 31.05.2024 - 40 zł
- Rejestracja do 30.06.2024 – 50 zł
- Rejestracja do 31.07.2024 – 60 zł
- Rejestracja w dniu zawodów – 70 zł
- Udział w biegach dla dzieci (roczniki 2010 i młodszy) – BEZPŁATNY

### 6. Dystanse:

- 5000m – Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka OPEN
- ok 1500m – Bieg Wierzchowca dla dzieci z roczników 2010-2011
- ok 800m – Bieg Żrebaka dla dzieci z roczników 2012 – 2013
- ok 400m – Bieg Kucyka dla dzieci z roczników 2014 i młodszy

Trasa przebiega przez fragmenty asfaltowe, brak możliwości biegania w butach z kolcami.

Trasa biegu głównego posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki





# REGULAMIN

## „VIII Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka”

### 7. Nagrody:

- Oryginalne trofeum wykonane ręcznie z elementem „Złotej Podkowy” dla pierwszego zawodnika i zawodniczki w biegu głównym.
- Puchary dla I, II, III miejsca w biegu głównym na dystansie 5000m oraz biegach dzieci.
- Medal dla każdego uczestnika „Biegu o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka” oraz biegów dla dzieci.
- Nagrody rzeczowe – informacja będzie podana za pośrednictwem strony biegu na portalu społecznościowym Facebook oraz [www.herkulesulejowek.pl](http://www.herkulesulejowek.pl)

### 8. Limit miejsc:

- Bieg główny - 500 miejsc
- Bieg Wierzchowca 60 miejsc
- Bieg Żrebaka - 70 miejsc
- Bieg Kucyka - 70 miejsc

### 9. Klasyfikacja i pomiar czasu:

- Open z podziałem na kobiety i mężczyzn według czasów BRUTTO
- Wszyscy uczestnicy będą mieli wykonany pomiar BRUTTO
- W biegu dzieci zostanie podany orientacyjny czas

### 10. Dane osobowe i ochrona wizerunku:

Akceptując regulamin imprezy, uczestnik zgadza się na przetwarzanie danych osobowych przez organizatorów biegu w celu jego organizacji zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016). Tekst zgody:

„Wyrażam zgodę na przekazanie moich danych osobowych w tym wizerunku (zdjęcia wykonane w czasie zawodów) organizatorowi Uczniowskiemu Klubowi Sportowemu Herkules, ul. Narutowicza 10, 05-071 Sulejówek, firmie DOMTEL-SPORT 76-200 Słupsk ul. Aluchny Emelianow 23 w celu organizacji zawodów i ogłoszenia wyników i zdjęć na stronie [www.herkulesulejowek.pl](http://www.herkulesulejowek.pl) oraz [www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl) Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informuję, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Uczniowski Klub Sportowy „Herkules” z siedzibą przy ul. Narutowicza 10 w Sulejówku 05-071
2. Kontakt z osobą odpowiedzialną za ochronę danych osobowych: Maciej Czyż tel. 500-018-105; email: [trener@herkulesulejowek.pl](mailto:trener@herkulesulejowek.pl)
3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia imprezy sportowej i promocji imprez sportowych.
4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz podmiotom realizującym pomiar czasu.
5. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą w czasie określonym przepisami prawa.
6. Posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania.
7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.
8. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych może skutkować odmową uczestnictwa w imprezie sportowej.”

### 11. Postanowienia końcowe:

- zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych;
- uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu;
- młodzież poniżej 18. roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/ opiekuna;
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter,





# REGULAMIN

## „VIII Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka”

zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;

- organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika uszkodzonego w bezpieczne miejsce;
- organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- organizator nie odpowiada za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne). W przypadku konieczności pozostawienia na przechowanie cennych przedmiotów prosimy o osobisty, każdorazowy kontakt z organizatorem;
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki;
- organizator dopuszcza start z wózkami sportowymi (Ustawienie na starcie - na końcu strefy)
- organizator nie dopuszcza udział psów w biegu
- organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu biegu wynikającej z ewentualnej sytuacji epidemiologicznej na świecie lub przejścia na realizację zawodów wirtualnie.  
W tym przypadku nie można ubiegać się o zwrot opłaty startowej.

Organizator zaleca

- Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu;

### 12.Sprawy Organizacyjne:

Kontakt do organizatora : Maciej Czyż 500-018-105 ; trener@herkulesulejowek.pl

