

**45. Międzynarodowy Bieg V- ciu Stawów  
im. Zdzisława Burdy MYSZKÓW,  
2 CZERWCA 2024 R.**

**pod**

**Patronatem Burmistrza Miasta Myszkowa Włodzimierza Żaka**

**REGULAMIN**

**I. Cel imprezy**

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako sposobu na aktywny wypoczynek i prozdrowotne oddziaływanie na człowieka.
2. Promocja Miasta oraz upowszechnianie aktywnego wypoczynku wśród mieszkańców Miasta Myszkowa.
3. Wkład w promocję imprez sportowych w Województwie Śląskim.
4. Popularyzacja Jury Krakowsko-Częstochowskiej jako obszaru turystyki aktywnej.
5. Integracja rodzin poprzez sport i aktywny wypoczynek.

**II. Organizator:**

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU i REKREACJI W MYSZKOWIE ul. Miedziana 3, 42-300  
Myszków

**III. Współorganizator**

URZĄD MIASTA MYSZKÓW  
Stowarzyszenie ACTUS w Myszkowie

**IV. Termin i miejsce**

**Niedziela 02.06.2024 – Kompleks Sportowy „Dotyk Jury” ul. Dobra 9 Myszków**

**Program imprezy w dniu 02.06.2024r.**

07:30 – 9:30 Praca biura zawodów

09:00 Starty dzieci i młodzieży

09:55 Uroczyste otwarcie imprezy

**10:00 Start Biegu Głównego – Półmaratonu (21km)**

10:30 Start Biegu Ćwierćmaratonu (10 km)

10:30 Start Biegu Leśna Piątka (5 km)

10.35 Start Marszu Nordic Walking (10 km)

13.00 Zamykanie mety dla wszystkich Biegów

13.00 Nagradzanie dzieci i młodzieży

13:00 Ogłoszenie wyników Półmaratonu, ćwierćmaratonu, leśna piątka, Nordic Walking i rozdanie nagród, konkursy dla uczestników w biegach

## **V. Dystans i kategorie**

### **BIEG GŁÓWNY:**

Półmaraton - Podany dystans jest orientacyjny ale nie mniej niż 21 km. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil zostaną podane do 20 maja na stronie [www.mosirmyszkow.pl](http://www.mosirmyszkow.pl)

### **Biegi Dodatkowe:**

Ćwierćmaraton - Podany dystans jest orientacyjny. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil zostaną podane do 20 maja na stronie [www.mosirmyszkow.pl](http://www.mosirmyszkow.pl)

### **Biegi Dodatkowe:**

Leśna Piątka - Podany dystans jest orientacyjny. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil zostaną podane do 20 maja na stronie [www.mosirmyszkow.pl](http://www.mosirmyszkow.pl)

### **MARSZ NORDIC WALKING:**

Ćwierćmaraton - Podany dystans jest orientacyjny ale nie mniej niż 11 km. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil zostaną podane do 20 maja na stronie [www.mosirmyszkow.pl](http://www.mosirmyszkow.pl)

## **VI TRASA I OZNAKOWANIE**

- Trasy zawodów przebiegają głównie znakowanymi szlakami turystycznymi, drogami i ścieżkami leśnymi. Częściowo także drogami publicznymi.
- Organizator zaleca uczestnikom, aby przed startem zapoznali się z mapą i opisem trasy i wgrali w swoje urządzenie ślad trasy (tracka).
- Trasy będą częściowo oznakowane taśmą biało-czerwoną, znakami kierunkowymi i sprayem
- W przypadku zgubienia się na trasie najlepszym rozwiązaniem jest cofnięcie się do ostatniego miejsca z widocznym oznakowaniem trasy i poszukanie oznaczeń.
- Wszyscy zawodnicy powinni poruszać się po trasach zawodów zgodnie z trasą określoną na mapie i informacjami podanymi na stronie zawodów.
- Trasy zawodów przebiegające po drogach publicznych lub krzyżujące się z drogami publicznymi mogą być w miejscach szczególnie niebezpiecznych zabezpieczone przez straż, policję oraz osoby zabezpieczające trasę.
- Zawodnicy podczas biegu na drogach publicznych są tak samo traktowani jak uczestnicy ruchu drogowego i muszą się poruszać zgodnie z przepisami ruchu drogowego (chyba że oznakowanie trasy lub polecenia straży, policji oraz osoby zabezpieczające trasę nakazywać będą inny sposób poruszania się).
- Zawodnicy podczas biegu muszą zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów (np. z pól, bocznych dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań czy pojawienia się zwierząt).

- Na trasie, także w terenach leśnych, mogą poruszać się pojazdy Organizatora i pojazdy zabezpieczające przebieg zawodów.
- Trasy zawodów nie są zamykane i mogą poruszać się po nich turyści i inne osoby.

### **VIII. Zgłoszenia**

Zgłoszenia do cyklu można dokonać na 2 sposoby:

#### **1. Online**

Zgłoszenie dokonywane poprzez formularz na stronie [www.dostartu.pl](http://www.dostartu.pl) wraz z dokonaniem opłaty przez płatności elektroniczne. Maksymalny czas na zapisy i opłaty: do 29.05.2024 do godz.23.59

#### **2. W biurze zawodów w dniu imprezy**

Zgłoszenie dokonywane przez wypisanie formularza w biurze zawodów i wniesienie opłaty startowej. Koszt tej formy zgłoszenia wynosi 40 zł.

Osoby niepełnoletnie do 18 lat startują wyłącznie na pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.

Limity zgłoszeń: do wszystkich startów 300 osób

W dniu zawodów organizator będzie dysponował (poza osobami zgłoszonymi online opłaconymi): 50 pakietami na wszystkie biegi.

### **IX. Opłata startowa**

**BIEG GŁÓWNY I DODATKOWY:**

Opłata startowa dla zgłoszeń elektronicznych na wszystkie starty wynosi

- do dnia 13 maja - 20 zł
- od dnia 14 maja do dnia 26 maja – 30 zł
- od dnia 27 maja do dnia 29 maja do godz. 23.59 - 40 zł

Opłata startowa dla zgłoszeń w biurze zawodów na wszystkie starty – 40,00 zł

### **W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują:**

- numer startowy, wraz z bezzwrotnym chipem do elektronicznego pomiaru czasu
- medal pamiątkowy po przekroczeniu linii mety
- woda na trasie biegu i mecie
- posiłek regeneracyjny
- prawo uczestnictwa w konkursach dodatkowych nagród które odbędą się po oficjalnym wręczaniu nagród zwycięzcom zawodów

### **X Biegi dzieci**

Start dzieci jest bezpłatny. Zapisy w dniu biegu w biurze zawodów od godz. 7:30 – 09:30

### **PRZEDSZKOLAKI**

**GODZ. 10:15 Dziewczęta i chłopcy rocznik 2017 i młodsi – 100 m.**

## **SZKOŁA PODSTAWOWA**

**GODZ. 09:00 Dziewczęta/Chłopcy rocznik 2016/2015 – 300 m.**

**GODZ. 09:10 Dziewczęta/Chłopcy rocznik 2014/2013 – 400 m.**

**GODZ. 09:20 Dziewczęta/Chłopcy rocznik 2012/2011 – 500 m.**

**GODZ. 09:30 Dziewczęta/Chłopcy rocznik 2010/2009 - 1000 m**

## **SZKOŁA ŚREDNIA (startują razem)**

**GODZ. 09:40 Dziewczęta rocznik 2008/2006 – 1500 m.**

**GODZ. 09:40 Chłopcy rocznik 2008/2006 – 1500 m.**

## **XI. Pomiar czasu**

Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu.

Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Numer startowy nie może być zakryty ani zasłonięty – w przeciwnym wypadku organizator nie gwarantuje prawidłowości pomiaru czasu.

## **XII. KLASYFIKACJA I NAGRODY**

Na zawodach będzie elektroniczny pomiar czasu, za pomocą chipów bezzwrotnych.

Klasyfikacja na mecie będzie dokonywana w oparciu o czas netto.

## **PÓLMARATON**

Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn (open) - *wartościowe bony podarunkowe*

Kategorie wiekowe kobiet K1 18-30 lat, K2 31-45 lat, K3 46- 59, K4 60 i powyżej - *wartościowe bony podarunkowe*

Kategorie wiekowe mężczyzn M1 18-30 lat, M2 31-45 lat, M3 46- 59, M4 60 i powyżej *wartościowe bony podarunkowe*

## **ĆWIERĆMARATON, LEŚNA PIĄTKA, MARSZE NORDICK WALKING**

Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn (open) - *wartościowe bony podarunkowe*

## **NAJLEPSZA MYSZKOWIANKA I MYSZKOWIANIN BIEG GŁÓWNY PÓLMARATON**

- *wartościowe bony podarunkowe*

45 miejsce w biegu głównym w kategorii kobiet i mężczyzn - *wartościowe bony podarunkowe*

Kategorie wiekowe Biegi Dzieci i Młodzieży – *wartościowe bony podarunkowe*

Dla wszystkich uczestników w czasie rozdania nagród dla zwycięzców Konkursy z Nagrodami w biegach: Półmaratonu, Ćwierćmaratonu, Leśnej Piątki oraz Marszu Nordic Walking

## **XIII: RODO**

1 Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie z siedzibą przy ul. Miedzianej 3, 42-300 Myszków (e-mail: mosir\_1@interia.pl, nr tel.:(34) 313-25-81).

Administratorem danych osobowych, zwanym dalej ADO, jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie z siedzibą przy ul. Miedzianej 3, 42-300 Myszków (e-mail: mosir\_1@interia.pl, nr tel.:(34) 313-25-81).

Przetwarzanie odbywa się zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z 27.04.2016 r. ws osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i ws swobodnego przepływu takich danych, dalej RODO) I innym przepisami prawa dot. ochrony danych osobowych.

Podane dane osobowe będą przetwarzane na podstawie udzielonej przez Panią/Pana zgody (art.6 ust.1 pkt a. RODO) wyłącznie w celach wskazanych w zgłoszeniu, nie dłużej niż jest to konieczne do realizacji tych celów lub do czasu wycofania zgody. Podanie tych danych jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych celów.

Pani/Pana dane nie będą udostępniane innym podmiotom niż uprawnionym na mocy prawa.

Przysługuje Pani/Panu prawo żądania dostępu do danych osobowych ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo przenoszenia danych, a także prawo wniesienia skargi na przetwarzanie danych do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych

**2 W jakim celu i dlaczego przetwarzamy Twoje dane osobowe:** wykonanie umowy - czyli udział w Biegu świadczenie usług drogą elektroniczną obsługa zgłoszeń i innej korespondencji kierowanej do organizatora przygotowanie numerów startowych, przygotowanie list startowych oraz opracowanie wyników i klasyfikacji, przesyłanie informacji organizacyjnych (e-mail/ SMS), umożliwienie kontaktu z Tobą naszym partnerom i sponsorom, wykonanie obowiązków prawnych oraz podatkowych przeciwdziałanie oszustwom i nadużyciom w celach wynikających z prawnych interesów MOSIR

### **3. Czy potrzebne nam są Twoje dane?**

Podanie danych osobowych jest niezbędne do udziału w zawodach. Niepodanie danych uniemożliwia udział w biegu

### **4. Jak długo będziemy przetwarzać Twoje dane?**

Twoje dane będziemy przetwarzać w okresie korzystania ze strony [www.dostartu.pl](http://www.dostartu.pl) oraz udziału w zawodach. Po zakończeniu tego czasu Twoje dane będą nadal przechowywane w celach podatkowych i rachunkowych oraz w celach zapobiegania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy.

Część Twoich danych - szczególnie te z wyników - mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach archiwalnych i statystycznych.

### **5. Kto będzie odbiorcą danych osobowych?**

Twoje dane osobowe będą ujawnione pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym do realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych. Za zapisy internetowe odpowiada Stowarzyszenie Atelier Sportu z siedzibą w Aleksandrii Pierwszej Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia oraz miejscowość zamieszkania) będą ogólnodostępne w tym publikowane na stronie internetowej

biegu. Wyniki mogą być także publikowane na innych stronach internetowych w tym w mediach.

#### **6. Masz prawo do wniesienia żądania:**

dostępu do Twoich danych osobowych ich sprostowania, usunięcia bądź ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz przeniesienia danych. Dodatkowo w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.

Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych możesz wnieść: Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych ul. Stawki 2 00-193 Warszawa

#### **XIV: POSTANOWIENIE KOŃCOWE:**

- Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem chipów bezzwrotnych. Oficjalnym czasem biegów jest czas netto. Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Numer startowy nie może być zakryty ani zasłonięty,

- Wyniki nieoficjalne obowiązują przez 72 godziny od publikacji w tym czasie można składać reklamacje oraz wnosić o korektę danych. Wyniki dostępne będą na stronie dostartu.pl

- Organizator zapewnia pomoc medyczną podczas zawodów. Pomoc medyczna będzie dostępna na stałe przy biurze zawodów.

- Dodatkowo z pomocy będzie można skorzystać z mobilnego punktu medycznego (ratownicy), które będą poruszać się na końcu trasy za ostatnim zawodnikiem biegnącym. Skorzystać z pomocy będzie można na punktach z wodą.

- Zawodnicy mają obowiązek udzielania pomocy innym poszkodowanym i wezwania pomocy.

- Uczestnicy zawodów Nordic Walking pokonują trasę marszem, z kijkami. Marsz Nordic Walking jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem nie jest widoczna gołym okiem. Rażące błędy w marszu powodują ukaranie czerwoną kartką i automatyczną dyskwalifikację przez dyrektora Zawodów

Skracanie trasy wiąże się z dyskwalifikacją.

-Z dniem zakończenia zapisów online brak możliwości przepisania pakietu na inną osobę  
Przepisanie pakietów tylko do dnia zapisów Online

Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik. Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników. Uczestnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.

Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna, który musi stawić się w biurze zawodów wraz z dokumentem tożsamości.

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć,

materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników zawodów. Wszyscy Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bądź zmiany jej terminu bez podawania przyczyn. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian i ostatecznej interpretacji.