

## **Regulamin 7. Ostrowieckiego Półmaratonu Leśnego**

### **I. ORGANIZATOR**

1. Organizatorem imprezy o nazwie 7. Ostrowiecki Półmaraton Leśny (czyli cyklu biegów; 21km, 7 km, Nordic- Walking zwanych dalej „biegiem”) jest Ostrowieckie Stowarzyszenie Biegaczy „OstroBiec”.

Partnerzy:

Bałtowski Kompleks Turystyczny

### **II. CEL:**

1. Popularyzacja biegów masowych jako najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
3. Stworzenie możliwości udziału w rywalizacji sportowej, rozgrywanej zgodnie z zasadami fair-play.

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu 6 października 2024 r. na terenie Bałtowskiego Kompleksu Turystycznego.

2. Program szczegółowy:

7:30 - otwarcie biura zawodów (Bałtowski Kompleks Turystyczny, 27-423 Bałtów 8)

9:30 – zamknięcie biura zawodów

10:00 – start dystansu 21 km

10:30 – start 7 km oraz marszu Nordic Walking

13:00- dekoracja zwycięzców

3. Start i meta biegu będą zlokalizowane na terenie Bałtowski Kompleks Turystyczny, 27-423 Bałtów 8.

4. Długość trasy:

Bieg „Leśna siódemka”, dystans 7 km, trasa: : nawierzchnia: drogi leśne, gruntowe, szutrowe, fragmentami asfaltowe. Limit czasu 60 minut.

Bieg „7. Ostrowiecki Półmaraton Leśny ”, dystans 21 km, : nawierzchnia: drogi leśne, gruntowe, szutrowe, fragmentami asfaltowe.. Limit czasu 2h 45 minut.

Marsz Nordic Walking dystans 7 km, trasa: nawierzchnia: drogi leśne, gruntowe, szutrowe, fragmentami asfaltowe. Limit czasu 90 minut.

5. Elektroniczny pomiaru czasu.

#### IV. ZASADY UCZESTNICTWA

Bieg 7 km i 21 km, marsz Nordic Walking :

1. W biegu 21 km mogą wziąć udział wszyscy powyżej 18 roku życia, a w biegu 7 km i Marszu Nordic Walking wszyscy powyżej 13 roku życia (nieletni za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego).
2. Każdy uczestnik biorący udział w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
3. Każdy uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, albo zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.
5. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
6. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.
7. Zawodnicy startujący w Nordic Walking stosują w trakcie marszu technikę Nordic Walking. W przypadku naruszeń zasad marszu, podbiegania, biegu ciągłego i przerywanego grozi dyskwalifikacja Uczestnika łamiącego zasady marszu

#### V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane elektronicznie przez stronę internetową: [dostartu.pl](http://dostartu.pl)
2. Limit uczestników w biegu „Leśna Siódemka” wynosi 80 osób. Bieg „7. Ostrowiecki Półmaraton Leśny” – 110 osób. Marsz Nordic Walking 60 osób. Razem 250 osób. Organizator zastrzega sobie prawo zwiększenia lub zmniejszenia limitu Zawodników na WSZYSTKICH dystansach.
3. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.
4. Zgłoszenia on-line zostaną zamknięte na 3 dni przed datą biegu pod warunkiem, że do tej pory nie zostanie przekroczony limit zarejestrowanych uczestników.
5. Opłata startowa za udział w biegu „Leśna Siódemka i marsz Nordic Walking:
  - do 31 sierpnia – 60 PLN
  - 01 września– 29 września- 80PLN
  - od 30 września i w dniu zawodów- 90 PL
6. Opłata startowa za udział w biegu „ 7. Ostrowiecki Półmaraton Leśny”:
  - do 31 sierpnia – 70 PLN
  - 01 września– 29 września- 90PLN
  - od 25 września i w dniu zawodów- 100 PL

6. Organizatorzy biegu nie wystawiają faktur VAT.
7. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu, bez względu na dystans otrzymuje:
  - a) numer startowy,
  - b) zwrotny chip do pomiaru czasu
  - c) pamiątkowy medal
  - d) upominki od sponsorów i partnerów imprezy.
  - e) pamiątkową koszulkę
8. W przypadku rezygnacji z zawodów do dnia 31 sierpnia 2024 organizator zwraca 80% wpisowego. Po tym terminie nie przewiduje się zwrotu wpisowego,
9. Zmiana dystansu poprzez zawodnika możliwa do 3 października 2024 roku. Nie ma możliwości zmiany dystansu w biurze zawodów.
10. W przypadku rezygnacji z zawodów - możliwa zmiana nazwiska osoby startującej, ale do 3 października 2024 roku. Po tym terminie prośby o zmiany nie będą rozpatrywane.
11. Opłatę startową należy wpłacać na konto bankowe :Ostrowieckie Stowarzyszenie Biegaczy Ostrobiec, os. Pułanki 2/23 27-400 Ostrowiec Świętokrzyski, numer rachunku 94 1140 2004 00003102 7846 2536 tytułem „, opłata startowa ...tu podać dystans.... Imię i nazwisko, rok urodzenia i miejscowość zamieszkania” lub skorzystać z płatności elektronicznej dotpay dostępnej w panelu rejestracji, a także gotówką w biurze zawodów w dniu imprezy.
12. Płatności należy dokonać do dwóch tygodni od momentu zapisu. Po tym terminie osoba zostanie skreślona z listy zawodników. Zawodnik będzie mógł się ponownie zapisać o ile będą wolne miejsca na listach startowych.

## VI. BIURO ZAWODÓW – odbiór pakietów startowych

Biuro Zawodów będzie zlokalizowane na terenie Bałtowski Kompleks Turystyczny Krzemionki, 27-423 Bałtów 8 i będzie czynne w dniu zawodów od 7:30 do 9:30.

## VII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Bieg „Leśna Siódemka”; Puchary w kategoriach indywidualnych; OPEN oraz kategoriach wiekowych: K20- 13-29 lat, M20- 13-29lat, K30 – 30-39 lat, M30- 30-39 lat, K40- 40-49 lat, M40- 40-49 lat, K50- 50 lat i więcej, M50- 50 -59 lat M60– 60lat i więcej.
2. Bieg „7. Ostrowiecki Półmaraton Leśny”; Puchary w kategoriach indywidualnych; OPEN oraz kategoriach wiekowych: K20- 18-29 lat, M20- 18-29lat, K30 – 30-39 lat, M30- 30-39 lat, K40- 40-49 lat, M40- 40-49 lat, K50- 50 lat i więcej, M50- 50 -59 lat M60– 60lat i więcej.
3. Marsz Nordic Walking: Puchary w kategorii OPEN Kobiet i Mężczyzn
4. Nagrody nie dublują się, zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN, są wyłączeni z klasyfikacji wiekowej.

5. Warunkiem dekoracji w kategorii wiekowej jest obecność minimum 3 osób w danej kategorii. W przypadku mniejszej liczby osób zawodnicy zostaną sklasyfikowani w młodszej kategorii wiekowej.
6. Klasyfikacja drużynowa – drużyna składa się z przynajmniej czterech osób. Drużyna powinna być mieszana. Do klasyfikacji sumujemy czas najszybszych czterech osób, w tym przynajmniej jednej kobiety. Najszybsza drużyna otrzymuje puchar. Puchary dla klasyfikacji drużynowej dla miejsc : 1, 2 i 3
7. Nie ma możliwości wysyłania pucharów i nagród pocztą.
8. Nie odebrane nagrody będzie można odebrać osobiście lub z upoważnieniem osoby nagradzanej do 14 dni roboczych w siedzibie Stowarzyszenia po uprzednim umówieniu się telefonicznym pod nr.728817716.

#### VIII. INFORMACJE O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH :Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnorozporządzenia o ochronie danych (RODO), informujemy, że:18.

1. Administratorem podanych danych osobowych w formularzu zgłoszeń jest Ostrowieckie Stowarzyszenie Biegaczy „OstroBiec”(Organizator imprezy) z siedzibę w Ostrowiec Świętokrzyski 27-400,os. Pułanki 2/23. Można się z nami skontaktować poprzez adres e-mail kontakt@ostrobiec.pl ,telefonicznie pod numerem 728817716 lub pisemnie na adres siedziby.
2. Dane które Pani/Pan podaje w formularzu zgłoszeń będziemy przetwarzać w celu : przede wszystkim aby wypełnić umowę jaką zawarliśmy z Panią/Panem, kiedy uczestniczy Pani/Pan w naszej imprezie sportowej 6 Ostrowiecki Półmaraton Leśny, w celu informacyjnych np. wyniki z imprezy, informacje prasowe w celu dowodowym, archiwalnym, aby wykonywać rozliczenia finansowe, wystawiać faktury aby prowadzić nasze własne kampanie reklamowe i działania marketingowe, aby promować inne nasze imprezy sportowe, w/w na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO.w innym usprawiedliwionym prawnie interesie (np. sporządzanie dokumentacji podatkowej, obsługa procesu reklamacyjnego, dochodzenia ewentualnych roszczeń itp.), na podstawie art. 6 ust. 1 lit f) RODO
3. Podane dane mogą być przekazywane innym firmom, które z nami współpracują przy organizacji imprez m.in. dostawcom usług pomiaru czasu, IT, dostawcom usług fotograficznych i video, partnerom i sponsorom imprez sportowych –przy czym te firmy będą przetwarzać dane na podstawie umowy z nami, wyłącznie w zakresie i w celu podanym w pkt 2., w celu prawidłowej realizacji usług określonych w regulaminie
4. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców znajdujących się w państwach poza Europejskim Obszarem Gospodarczym
5. Podane dane osobowe będą przechowywane na czas niezbędny do wykonania umowy związanej z imprezą sportową i uprawnień uczestnika wynikających z udziału w imprezie, jednakże nie dłuższy niż 5 lat ( okres wynikający z przepisów szczególnych –ustawa o rachunkowości).
6. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, lub ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie nadającym się do odczytu maszynowego, prawo wniesienia sprzeciwu z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją.
7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do UODO gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych
8. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy – uczestnictwa w imprezie sportowej, konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestniczenia przez Panią/Pana w imprezie sportowej
9. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników

wywiadu, robieniem zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

10. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizator

## IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

2. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

3. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.

4. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

5. Uczestnik rozumie, iż zawody wiodą przez ścieżki leśne, zatem należy zachować szczególną uwagę;

6. Organizator zawodów może zdyskwalifikować zawodnika za:

- a) śmiecenie,
- b) skracanie trasy,
- d) nieprzestrzeganie zasad fair play;

7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny i miejsca startu, przy czym uczestnicy zostaną o tym fakcie zawiadomieni poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej Stowarzyszenia oraz facebookowej wydarzenia, najpóźniej do 21 dni przed rozpoczęciem biegu. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora żadnych dodatkowych zobowiązań w stosunku do uczestników.

8. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

9. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

10. Informacje można uzyskać na stronie mailowo: kontakt@ostrobiec.pl.  
telefonicznie: kom. +48 728817716 Anna Bober.