

# VI CHARYTATYWNY BIEG LEŚNY CROSS PATÓWKA BIEGNIEMY DLA WIKTORKA

## **I. ORGANIZATOR:**

Stowarzyszenie Klub Biegacza Warta  
ul. Rekreacyjna 40  
98-330 Pajęczno

## **Współorganizator:**

Urząd Miejski w Pajęcznie

## **Sponsorzy:**

Urząd Miejski w Pajęcznie  
Cementownia Warta S.A  
Bank Spółdzielczy w Pajęcznie  
Nadleśnictwo Radomsko  
Starostwo Powiatowe w Pajęcznie  
Miasto i Gmina Działoszyn

## **Partnerzy:**

Vangusto  
Korkus  
MOSIR  
MOK  
Pajęczański Klub Off-Road 4x4

## **Osoby kontaktowe:**

Anna Paczuszka – 509 763 360  
Jacek Mruszczyk – 693 315 011  
e-mail: [klubbiegaczawarta@gmail.com](mailto:klubbiegaczawarta@gmail.com)

## **PROGRAM ZAWODÓW :**

- 11:30 otwarcie biura zawodów dla biegu 8km,16km oraz marszu nordic walking
- 11:30 biuro zawodów biegu dzieci
- 13:30 zamknięcie biura zawodów biegów i marszu
- 14:00 start biegu na dystansie 8 i 16 km
- 14:05 start marszu nordic walking 8km
- 14:10 bieg przedszkolaka (chłopcy,dziewczynki)
- 14:15 bieg kl. I-III (chłopcy,dziewczynki)
- 14:20 bieg kl.IV-VI (chłopcy,dziewczynki)
- 14:30 bieg kl.IV-VII (chłopcy,dziewczynki)
- ok.15:10 dekoracja zwycięzców biegu dla dzieci i młodzieży
- 15:30 zakończenie biegu i marszu nordic walking 8km
- 16:00 zamknięcie trasy biegu głównego na 16km
- ok. 16:30 dekoracja zwycięzców biegu na 8 km i marszu (godz. może ulec zmianie).
- 17:00 dekoracja zwycięzców biegu na 16 km (godz. może ulec zmianie).

## II. CELE:

- propagowanie biegania i nordic walking jako rekreacyjnej formy ruchowej
- propagowanie zdrowego trybu życia
- promowanie rozwoju sportu i aktywności fizycznej
- zachęcenie do aktywnej, bezinteresownej pomocy drugiemu człowiekowi
- integracja środowisk biegowych i nordic walking oraz lokalnej społeczności
- zwiększenie aktywności fizycznej społeczeństwa
- promocja Gminy i Miasta Pajęczno
- promocja Powiatu Pajęczańskiego

## III. TERMIN I MIEJSCE:

**Termin:** 28.07.2024r. (niedziela)

**Biuro zawodów:** OSP Dylów Rządowy

**Start i meta:** znajdować się będzie na drodze asfaltowej przy OSP Dylów Rządowy

### **Trasa:**

8 km bieg przełajowy

16 km bieg przełajowy

8 km marsz nordic walking

### **Rodzaj trasy:**

- 5 % trasy asfalt odcinek drogi od startu/mety do/z terenów leśnych , 95 % trasy to tereny leśne poprowadzone po kompleksie Leśnictwa Siemkowice, między dwoma wsiami Dylów Rządowy i Dylów Szlachecki. Trasa obfituje w piaszczyste podbiegi, drogi leśne częściowo szutrowe ,piaszczyste jak i o miękkim podłożu runa leśnego. Trasa na całym odcinku będzie oznakowana i zabezpieczona przez wolontariuszy. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym.

## IV. ZGŁOSZENIA i OPLATA STARTOWA

• W biegu i marszu na dystansie 8 km udział mogą wziąć osoby, które najpóźniej w dniu zawodów 28.07.2024r. będą miały ukończone 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wystartować tylko i wyłącznie za pisemną zgodą opiekuna prawnego, który musi być obecny w dniu zawodów w biurze zawodów przy odbieraniu pakietu startowego i na miejscu złożyć oświadczenie. Opiekun musi przedstawić dokument tożsamości ze zdjęciem). W przypadku nieobecności NIE DOPUSZCZA się udziału osób niepełnoletnich bez obecności opiekuna prawnego i jego zgody.

• W biegu na dystansie 16 km udział mogą wziąć osoby, które najpóźniej w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat.

• Warunkiem dopuszczenia zawodnika pełnoletniego do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów, albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.

Prawo startu mają tylko i wyłącznie OSOBY O DOBRYM STANIE ZDROWIA.

• Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą :

- elektronicznie na stronie [www.dostartu.pl](http://www.dostartu.pl) do dnia 24.07.2024 r. do godziny 23:59

(w przypadku uprzedniego wyczerpania się limitu zapisy zostaną automatycznie zamknięte) ,

- osobiście w biurze zawodów w dniu 28 lipca 2024r.(tylko w przypadku nie wyczerpania się limitu miejsc) do godz.13:30 bieg przełajowy 8km i 16 km i marsz Nordic Walking. Decyduje kolejność zgłoszeń.

- Należy dokonać opłaty startowej w kwocie wskazanej poniżej:

**Dystans 8 km bieg i marsz NW - 20 zł**

**Dystans 16 km – 30 zł**

Wpisowe należy uiścić za pomocą systemu szybkich płatności na stronie dostartu.pl ewentualnie po zamknięciu elektronicznych zapisów na konto **Stowarzyszenia Klub Biegacza Warta:**

Konto: 11 8265 0001 2001 0004 7148 0001

Tytuł wpłaty: Nazwa biegu i dystansu oraz imię i nazwisko uczestnika:

Np. VI Charytatywny Bieg Leśny Cross Patówka ,marsz nordic walking 8 km, Jan Kowalski

- Prawo startu mają zawodnicy, którzy dokonają poprawnego zgłoszenia, podpiszą i złożą w biurze zawodów odpowiednie oświadczenie (w przypadku niepełnoletnich oświadczenie osobiście składa opiekun prawny). Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, legitymację szkolną, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia.

**W ramach udziału w wydarzeniu uczestnik otrzymuje:**

- medal okolicznościowy po ukończeniu zawodów
- numer startowy do elektronicznego pomiaru czasu
- wyżywienie - lokalny posiłek regeneracyjny po biegu & marszu
- wodę na trasie biegu jak i na mecie
- opiekę medyczną podczas trwania biegu;

**W VI edycji biegu odbędzie się zbiórka charytatywna dla Wiktora Franczaka chorującego na dystrofię mięśniową Duchenne'a . Od zeszłego roku dla małych pacjentów z DMD pojawiła się terapia genowa. Terapia ta dostarcza kopię genu ,która produkuje mikrodystrofinę , co daje szansę na zatrzymanie lub znacznie spowolnienie rozwoju choroby. Obecnie to najdroższa terapia genowa na świecie jej koszt to 16 milionów złotych. Kolejny warunek to pacjent musi być w dobrym stanie i musi mieć mniej niż 5 lat. Zachęcamy do wsparcia akcji charytatywnej poprzez przekazanie wybranej kwoty do puszek wolontariuszy.**

## **V. KLASYFIKACJE ,KATEGORIE I NAGRODY**

Podczas biegu i marszu nordic walking 8 km oraz biegu 16 km prowadzone będą następujące klasyfikacje:

**- kategoria Open kobiet I-III**

**- kategoria Open mężczyzn I-III**

Kategoria jest uznana jeśli wystartuje minimum 3 zawodników.

W kategoriach Open za miejsca I-III trofea oraz nagrody rzeczowe.

Klasyfikacje Wiekowe kobiet i mężczyzn \

- K/M- 16-29 lat miejsca I.
- K/M- 30-44 lat miejsca I.
- K/M- 45-59 lat miejsca I.
- K/M- 60 + miejsca I.

Na mecie każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy drewniany medal oraz poczęstunek.

Organizator przewiduje po zakończeniu zawodów losowanie nagród rzeczowych dla osób, które ukończą Charytatywny Bieg Leśny Cross Patówka. Odbiór nagrody wyłącznie osobisty.

## **VI .LIMIT I POMIAR CZASU :**

Elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipowego systemu pomiaru.

Każdy uczestnik biegu/marszu musi biec z numerem startowym umieszczonym w widocznym miejscu z przodu. Nie zastosowanie się do zapisu powyżej, może skutkować dyskwalifikacją zawodnika lub brakiem sklasyfikowania go na mecie.

Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie całej trasy biegu i ukończenie zawodów w regulaminowym czasie. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w wymaganym czasie nie będą sklasyfikowani (DNF). Ktokolwiek zostanie na trasie biegu po upływie limitu czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów Kodeksu Cywilnego.

1. Limit zawodników na bieg 8km i 16 km, marsz nordic walking 8km łącznie wynosi 200 miejsc.
2. Punkt pomiaru czasu zlokalizowany będzie w miejscu START - META.
3. Zawodnicy uczestniczący w biegu na 16 km nie dobiegają po I pętli do maty z pomiarem czasu skręcając w lewo przy punkcie nawodnienia.

4. Limit czasu:

**Marsz Nordic Walking 8 km - 150 min**

**Bieg 8 km - 90 min**

**Bieg 16 km - 150 min**

5. Po tym czasie osoby znajdujące się na trasie zobowiązane zostaną do jej opuszczenia i udania się na linię mety.

## **VII.UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW**

1. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas trwania zawodów ani na czas podróży czy też na czas pobytu w „miasteczku zawodów” .
2. Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników.

Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, ubezpieczenia zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub strat, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w VI Charytatywnym Biegu Leśnym Cross Patówka . Organizator zachęca zawodnikom wykupienie indywidualnego ubezpieczenia NNW

## **VIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy "V Charytatywny Bieg Leśny Cross Patówka" oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

1. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1) oraz Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych . Administratorem danych osobowych jest Organizator.
2. Przetwarzanie danych, o których mowa, w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska, klubu uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
3. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.
4. Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej pt. "VI Charytatywny Bieg Leśny Cross Patówka" – samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji imprezy.

5. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:

- Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
- Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w biegu/marszu.
- Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.
- Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
- Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
- Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach.

## **IX.KONKURENCJE BIEGOWE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

Start biegów : godz. 14:10 Limit: 100 dzieci.

Biegi dla dzieci i młodzież mają charakter rekreacyjno-integracyjny, bez klasyfikacji końcowej. W konkurencjach dla przedszkolaków, dzieci i młodzieży mogą wziąć udział osoby, które na dzień 28 lipca 202 r. są przedszkolakami oraz uczniami klas I-VIII, posiadających pisemną zgodę opiekuna prawnego bieg skierowany jest do dzieci i młodzieży poniżej 15 r.ż.

Uczestnicy mogą biec z członkami rodziny.

Dzieci poniżej 7 r. ż. **OBOWIAZKOWO** muszą biec z rodzicem /opiekunem prawnym.

Biegi będą rozgrywane wg danej kategorii wiekowej jak i starty będą przeprowadzane osobno dla dziewcząt jak i chłopców.

- bieg przedszkolaków dystans 100 m
- bieg dla uczniów szkół podstawowych klasy I-III - 400 m rocznik 2016-2014
- bieg dla uczniów szkół podstawowych klasy IV-VI - 600 m rocznik 2013-2011
- bieg dla uczniów szkół podstawowych klasy VII-VIII - 1000 m rocznik 2010-2009

W biegach dla przedszkolaka, dzieci, młodzieży medal okolicznościowy dyplom za miejsca I-III w każdej kategorii. Przewiduje się w zależności od sponsorów drobne upominki rzeczowe

## **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu, zgodnie z oczekiwaniami uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe. Organizator zastrzega jednak sobie odwołanie biegu i marszu bez podania przyczyny.
3. Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
4. Bieg będzie rozgrywany w ograniczonym ruchu drogowym.
5. W trakcie trwania biegu na trasę biegu będzie zabezpieczał personel medyczny jak i osoby po kwalifikowanym kursie pierwszej pomocy. Organizator zezwala takim osobom na udzielanie pierwszej pomocy medycznej jak i wykonywanie innych zabiegów medycznych, a także transport uczestnika z trasy biegu do „miasteczka zawodów”.
6. Zgłoszenie uczestnictwa w biegu wyrażone poprzez wysłanie formularza jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
7. Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.