

BIEG ŻÓŁWIA 21.09.2024 REGULAMIN

1. CEL IMPREZY

- Promowanie aktywności fizycznej. Zachęcenie ludzi do regularnego uprawiania sportu i prowadzenia zdrowego stylu życia.
- Promowanie filozofii „slow life”
- Integracja społeczna: okazja do budowania i wzmacniania więzi społecznych w lokalnej społeczności.
- Forma Zabawy i rozrywki: dla wielu uczestników będzie to okazja do spędzenia miłego czasu na świeżym powietrzu, w przyjaznej atmosferze.
- Wspieranie lokalnych organizacji i przedsiębiorstw: Bieg organizowany jest we współpracy z lokalnymi organizacjami co pozwoli im promować swoje marki
- Budowanie prestiżu i wizerunku regionu: Bieg będzie szeroko relacjonowany w mediach, co przełoży się na zwiększenie rozpoznawalności województwa lubelskiego. Dzięki obecności w mediach społecznościowych wydarzenie zyska dużą widoczność.

2. ORGANIZATOR:

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Projekt Ekomodernizacja

3. TERMIN I MIEJSCE:

- 21.09.2024 Sobota
- Baza zawodów: Zalew w Majdan Zahorodyńskim

4. TRASY:

- Półmaraton Żółwia: 21 km – Majdan Zahorodyński
- Żółwia 10-tka: 10 km – Majdan Zahorodyński
- Nordic Walking: 10 km – Majdan Zahorodyński
- Żółwia 5-tka dla dzieci: 5km – Majdan Zahorodyński (dzieci w wieku 10-16 lat)

Uwaga!

Młodzież w wieku 10-16 lat może startować w biegu na dystansie Żółwia 5-tka 5 km wyłącznie za zgodą i na odpowiedzialność rodziców / opiekunów prawnych potwierdzoną złożonym w biurze zawodów pisemnie oświadczeniu;

Młodzież w wieku 16-18 lat może startować w biegu na dystansie Żółwia 10-tka wyłącznie za zgodą i na odpowiedzialność rodziców / opiekunów prawnych potwierdzoną złożonym w biurze zawodów pisemnie oświadczeniu;

Dorośli od 18 roku życia (skończonym najpóźniej w dniu zawodów - 21.09.2024 r.) mogą startować w półmaratonie żółwia 21 km oraz żółwiej 10-tce;

5. PROGRAM ZAWODÓW:

Miejsce: Zalew w Majdanie Zahorodyńskim Program dnia:

- **8:00-10:00** – odbiór pakietów startowych (numery startowe, pakiety startowe)
- **9:00-9:30** – oficjalne rozpoczęcie wydarzenia, powitanie uczestników przez organizatorów
- **9:30-10:30** – wspólna rozgrzewka przy muzyce, prowadzona przez organizatorów
- **10:00** - start biegu na dystansie 21 km
- **10:30** – start biegu na dystansie 10km
- **10:30** – start marszu Nordic Walking na dystansie 10km
- **11:00** – start biegu dla dzieci na dystansie 5km
- **10:00-16:00** - blok edukacyjny, pogadanki na temat ochrony żółwia błotnego prowadzone przez Nadleśnictwo, prezentacja działań Nadleśnictwa na rzecz ochrony środowiska
- **12:00- 16:00** – strefa gastronomiczna z regionalnymi potrawami, stoiska z lokalnymi produktami
- **15:00** – Wręczenie pucharów, medali i nagród dla wszystkich zwycięzców w kategoriach
- **16:00** – zakończenie i podziękowania, podsumowanie dnia i podziękowanie dla sponsorów oraz partnerów, zaproszenie na kolejną edycję biegu Dodatkowe atrakcje przez cały dzień:
 - Stoisko edukacyjne z informacjami o żółwiu błotnym
 - Stoisko edukacyjne z informacjami o ochronie przyrody
 - Strefa relaksu z leżakami i muzyką
 - Stoiska z lokalnymi potrawami i napojami

6. KONTAKT:

W sprawach związanych z udziałem w zawodach można kontaktować się:

- Email: kontakt@biegzolwia.pl, obednarek@biegzolwia.pl

Tel: 691 214 426 Oliwia Bednarek

7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Każdy zawodnik startuje indywidualnie
- Uczestnikiem zawodów na dystansie 5 km może być osoba, która najpóźniej w dniu 21.09.2024 roku ukończyła 10 lat.
- Uczestnikiem zawodów na dystansie 10 km może być osoba, która najpóźniej w dniu 21.09.2024 roku ukończyła 16 lat.
- Uczestnikiem zawodów na dystansie 21 km może być osoba, która najpóźniej w dniu 21.09.2024 roku ukończyła 18 lat.
- Zawodnicy zgłaszają się do biegu osobiście podpisując oświadczenie, że startują w nim na własną odpowiedzialność i nie występują przeciwwskazania lekarskie uniemożliwiające udział w długodystansowym biegu.
- Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów, gdzie osobiście odbierają pakiet startowy.
- Każdy z Zawodników winien wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika oraz stawić się na start biegu z wyposażeniem obowiązkowym.
- Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji oraz zawodów dowód tożsamości.
- Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania regulaminu zawodów, regulaminu odwiedzania Zalewu Zahorodyńskiego oraz przepisów w nim obowiązujących.
- Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności Zawodnika lub braku pomiaru czasu w punkcie kontroli lub pomiaru czasu.

- Osoby, które nie będą przestrzegać warunków uczestnictwa, a w szczególności będą naruszać przepisy obowiązujące na terenie Zalewu Zahorodyńskiego obciążone zostaną odpowiedzialnością finansową.

8. ZGŁOSZENIA i ZAPISY:

- **Time2Go**, Sławomir Bańbura –

Kontakt: 533 502 002 / slawek.banbura@gmail.com

- Podczas rejestracji uczestnik uiszcza opłatę startową
- Potwierdzeniem prawidłowej rejestracji i opłaceniu wpisowego jest pojawienie się adnotacji o uiszczeniu opłaty startowej na liście startowej zamieszczonej na stronie zawodów
- Zakończenie rejestracji 01.09.2024 r.
- Wszyscy Uczestnicy startując w Zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów oraz do celów marketingowych Organizatorów, Patronów Medialnych i Sponsorów;

9. OPŁATA STARTOWA:

Trasa	Dni otwarcia do 31.07.2024	Cena regularna do 15.08.2024	Last minute do 01.09.2024
Półmaraton Żółwia: 21 km	130	150	170
Żółwia 10-tka: 10 km	100	120	140
Nordic Walking: 10 km	80	100	120
Żółwia 5-tka dla dzieci: 5 km	40	50	60

10. Opłata:

Opłata za bieg uiszczana jest za pomocą szybkich płatności.

- W przypadku rezygnacji uczestnika z zawodów system zwrotu opłaty startowej został opisany w punkcie: reklamacje i zwrot opłaty startowej
- Organizator zabrania odsprzedawania pakietu startowego innym osobom
- Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach

10. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE:

W trakcie trwania całych zawodów każdy Zawodnik musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe, które będzie weryfikowane w Biurze Zawodów oraz podczas trwania biegu. Brak niezbędnego wyposażenia może skutkować dyskwalifikacją Zawodnika.

- odzież i obuwie adekwatne do panujących warunków atmosferycznych;
- bezzwrotny numer startowy otrzymany w pakiecie startowym (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny przez cały czas trwania zawodów, na którym znajduje się chip do elektronicznego pomiaru czasu);
- włączony i naładowany telefon;

11. PAKIETY STARTOWE

Każdy zarejestrowany zawodnik na dystansach 5 /10 / 21 km w ramach opłaty startowej otrzyma następujące świadczenia:

- bezwrotny numer startowy;
- zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania zawodów;
- profesjonalny pomiar czasu;
- oznakowanie trasy;
- słodycze, owoce, wodę, napoje izotoniczne, napoje gazowane serwowane zgodnie z wykazem punktów odżywczych;
- ciepły posiłek po zakończeniu zawodów;
- pamiątkowy medal dla wszystkich uczestników;
- puchary i nagrody dla zwycięzców;
- depozyt w Bazie Zawodów;
- obsługę techniczną;
- radość i zadowolenie

12. KLASYFIKACJE:

Klasyfikacja na dystansach Nordic Walking 5 km / 10 km / 21 km będzie prowadzona w 2 głównych kategoriach indywidualnej damskiej i męskiej oraz w kategorii dzieci;

- Open Kobiet;
- Open Mężczyzn;
- Kategoria Dzieci (dziewczynki i chłopcy open)

Nagrody dla zwycięzców:

Kategorie Kobiet i Mężczyzn bieg 21 km:

- 1 miejsce: statuetka + nagroda w postaci bonu do sklepu sportowego lub pieniężna;
- 2 miejsce: statuetka + nagroda w postaci bonu do sklepu sportowego lub pieniężna;
- 3 miejsce: statuetka + nagroda w postaci bonu do sklepu sportowego lub pieniężna

Kategorie Kobiet i Mężczyzn bieg 10 km:

- 1 miejsce: statuetka + nagroda w postaci bonu do sklepu sportowego lub pieniężna;
- 2 miejsce: statuetka + nagroda w postaci bonu do sklepu sportowego lub pieniężna;
- 3 miejsce: statuetka + nagroda w postaci bonu do sklepu sportowego lub pieniężna;

Bieg dla dzieci 5km – open chłopcy i dziewczynki:

- 1 miejsce: statuetka + nagroda rzeczowa
- 2 miejsce statuetka + nagroda rzeczowa

- 3 miejsce statuetka + nagroda rzeczowa

Aby zostać sklasyfikowanym należy ukończyć bieg. O miejscu końcowym decyduje czas przekroczenia linii mety wynikający z pomiaru prowadzonego przez Organizatora. Osoby, które będą skracać trasę biegu oraz naruszać obowiązujące przepisy niniejszego regulaminu będą natychmiastowo dyskwalifikowane. Dopuszczalna jest pomoc osób trzecich wyłącznie w zakresie dopingowania na trasie zawodów.

13. PUNKTY KONTROLNE I ŻYWIENIOWE

Organizator zapewnia następujące punkty kontrolne i odżywcze:

Punkt kontrolny/odżywczy	WODA	IZOTONIK	OWOCE	SŁODYCZE	Dystans
1	TAK	TAK	TAK	TAK	21 km
2	TAK	TAK	TAK	TAK	21 km
1	TAK	TAK	TAK	TAK	21 km

15. ZABEZPIECZENIE I OZNACZENIE TRASY

Zabezpieczenie zawodników na trasie zapewnia Organizator przy współpracy z jednostkami samorządowymi, ratownikami medycznymi oraz wolontariuszami wspierającymi zabezpieczenie trasy.

Trasa zostanie oznaczona w sposób jednoznaczny przy użyciu specjalnie przygotowanych taśm. Poprawny kierunek biegu wskazywać będą strzałki kierunkowe zamocowane na elementach infrastruktury drogowej, tyczkach wbijanych w grunt lub przymocowane do drzew;

16. REZYGNACJA Z KONTYNUOWANIA ZAWODÓW

Jeżeli zdarzy się konieczność przerwania udziału w zawodach z przyczyny kontuzji lub urazu zawodnik musi niezwłocznie powiadomić o tym fakcie Organizatora dzwoniąc na wskazany podczas odprawy numer telefonu lub bezpośrednio do znajdujących się na trasie biegu wolontariuszy, służb. **Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej!**

17. REKLAMACJE I ZWROT OPŁATY STARTOWEJ

1. Zgłoszenie reklamacyjne powinno być kierowane pod adres e-mail kontakt@biegzolwia.pl
2. Organizacja jest zobowiązana odpowiedzieć na zgłoszenie reklamacyjne w ciągu 14 dni roboczych.
3. Zwrot jest możliwy w sytuacjach losowych i niezależnych od uczestnika. Zwrot będzie dokonany w wysokości 70 % wpłaconej kwoty jedynie na podstawie zgłoszenia dokonanego drogą mailową na adres: kontakt@biegzolwia.pl najpóźniej w terminie do 45 dni przed datą zawodów.
4. W celu realizacji zwrotu zawodnik przesyła maila z danymi:
 - wysokość wniesionej opłaty startowej;

- nr rachunku bankowego do dokonania zwrotu 70% wysokości opłaty startowej;

5. W terminie mniejszym niż 30 dni kalendarzowych do daty startu organizator nie zwraca opłaty startowej.

18. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją Zawodnika;
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawią się na stronie internetowej Zawodów, ogłoszone w osobnym komunikacie;
- Wydarzenie odbędzie się tylko pod warunkiem udziału min 150 osób zapisanych i opłaconych na co najmniej 30 dni przed startem. W sytuacji, gdy zawody nie odbędą się z powodu niskiej frekwencji uczestników organizator zwróci 100 % wpłaconej Opłaty startowej uczestnikom;
- Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności z uwagi na odwołanie zawodów z powodu wystąpienia siły wyższej tj. ustawy, rozporządzenia i inne akty prawne zakazujące organizacji imprez sportowych które pojawią się w trakcie przygotowań do wydarzenia;
- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów Zawodów;
- Wszystkich zawodników zawodów na trasie obowiązują zasady fair-play oraz bezwzględny zakaz

ingerowania w oznakowanie trasy, niszczenie przyrody;

- Wszyscy zawodnicy zwracają uwagę na urazy i kontuzje innych uczestników zawodów i zobowiązani są do udzielenia pomocy osobom potrzebującym oraz powiadomienie telefonicznie na nr alarmowy o zaistniałym zdarzeniu, rodzaju kontuzji, miejscu i numeru zawodnika, który doznał kontuzji;
- Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego;
- W razie stwierdzenia przez ratowników medycznych obecnych na wybranych punktach kontrolnych lub ratowników medycznych na całej trasie biegu nieodpowiedniego lub

wskazującego na skrajne zmęczenie stanu zdrowia lub samopoczucia uniemożliwiającego kontynuację biegu wskazany zawodnik zobowiązany jest do zakończenia współzawodnictwa i do dalszego postępowania wg wytycznych ratowników;

- Służby medyczne zabezpieczone przez organizatora mają prawo w dowolnym momencie trwania zawodów do ściągnięcia z trasy zawodnika z uwagi na jego stan zdrowia w oparciu o posiadaną wiedzę i doświadczenie medyczne. W tym przypadku uczestnik musi bezwzględnie

podporządkować się decyzji ratowników;

- Kierownicy punktów kontrolnych mają prawo do niewpuszczenia zawodnika z punktu kontrolnego z uwagi na jego stan zdrowia, agresywne lub nieuzasadnione zachowanie;

- W czasie biegu zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów o ochronie przyrody oraz przeciwpożarowych;

- Zawodnicy biorą udział w zawodach biegowych przy otwartym ruchu drogowym zgodnie z zasadami Prawo o Ruchu Drogowym o czym zostaną poinformowani przed startem;
- Na trasie zawodów nie przewiduje się organizować miejsc wyłączonych z ruchu publicznego, ruch odbywać się będzie na zasadach otwartych, więc nie będzie ograniczeń ruchu drogowego dla poruszania się pojazdów uprzywilejowanych oraz innych użytkowników dróg publicznych;
- Zabrania się na wynoszenie pożywienia, napojów poza strefy bufetu zlokalizowane w punktach odżywczych;
- Zawodnicy zobowiązują się do przestrzegania zakazów określonych w art. 15 ust. 1 ustawy o ochronie przyrody, w szczególności: ruchu pojazdów, chwytania lub zabijania dziko występujących zwierząt, zbierania lub niszczenia jaj, postaci młodocianych i form rozwojowych zwierząt, umyślnego płoszenia zwierząt kręgowych; zbioru dziko występujących roślin i grzybów oraz ich części; palenia ognisk i wyrobów tytoniowych; biwakowania; zakłócania ciszy;
- Zabrania się schodzenia z wyznaczonej trasy, hałasowania w trakcie trwania zawodów, szczególnie zakłócania ciszy i płoszenia zwierzyny znajdujących się na trasie biegu;
- Zabrania się śmiecenia i wyrzucania opakowań po żelach, batonach w miejscach do tego nie wyznaczonych (pojemniki na śmieci znajdować się będą na każdym punkcie kontrolnym i w tych miejscach jest możliwe pozostawienie śmieci). Zawodnicy nie stosujący się do tego postanowienia zostaną zdyskwalifikowani oraz obciążeni fakturą za sprzątnięcie w wysokości 500 zł netto;
- W czasie zawodów uczestnicy zobowiązani są do poruszania się wyłącznie wyznaczoną trasą biegu;
- Uczestnicy zawodów zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących zawodów, w szczególności w relacjach z zawodów oraz materiałach promocyjnych Zawodów;
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia zawodów
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi zawodów: Ogólnopolskie Stowarzyszenie Projekt Ekomodernizacja
- Ewentualne zmiany Regulaminu będą publikowane na stronie zawodów: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61558782086638> Uczestnicy są zobowiązani do zapoznania się ze zmianami;