

REGULAMIN ZAWODÓW ULTRA FAJNA RYBA – PRZEDBÓRZ 2024 r.

Organizator:

Klub Sportowy Piliczanka, ul. Korycińska 23/15, 97-570 Przedbórz

Kontakt: ultrafajnaryba@gmail.com, tel. Dorota Prus 507 95 11 39

Cel imprezy:

- Promocja walorów krajoznawczych Pasma Przedborsko-Małogoskiego
- Promocja Gminy Przedbórz
- Promocja Gminy Kluczewsko
- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia

Termin i miejsce:

- 5 października 2024 r., godz. 8.00
- Biuro zawodów: Miejski Dom Kultury w Przedborzu (ul. Rynek 15), czynne w piątek 4 października w godz. 16:00 – 21:00, sobota 5 października 6:00 – 9:00.

Trasa:

1. **Ultramaraton** długości około **56 km** poprowadzony po ścieżkach i drogach Gminy Przedbórz i Kluczewsko. Przewyższenia około 1250 m. Start i meta na Rynku w Przedborzu. **Rozpoczęcie biegu o godzinie 8:00.**
 2. **Półmaraton** długości około **22 km** z Bożej Doli do Przedborza na części trasy ultramaratonu. **Rozpoczęcie biegu o godzinie 10:00.** Wyjazd autokaru z Rynku w Przedborzu do Bożej Woli o godzinie 9:00.
- Oznaczenie trasy taśmą, tablicami oraz przy pomocy wolontariuszy w miejscach z utrudnioną orientacją w terenie.

Punkty odżywcze:

Ultramaraton

- Gaj – 8,2 km trasy (woda, napój izotoniczny, cola, przekąski)
- Zalesie – 20 km trasy (woda, napój izotoniczny, cola, przekąski)

- Boża Wola (wieża widokowa) – 36 km trasy (woda, napój izotoniczny, cola, przekąski)

Półmaraton

- Gaj – 11,6 km trasy (woda, napój izotoniczny, cola, przekąski)

**Limit czasowy: ultramaraton: 10 godzin oraz 8 godzin na punkcie kontrolnym (36km),
półmaraton: 5 godzin.**

Ukończenie trasy w wymaganym czasie i po wyznaczonej trasie klasyfikuje zawodnika zgodnie z prowadzonym pomiarem wyników uczestnika na mecie.

Warunki indywidualnego uczestnictwa w imprezie:

- Uczestnikiem może być osoba, która ukończyła 18 lat najpóźniej w dniu rozpoczęcia zawodów.
- Podpisane oświadczenie dotyczące braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach oraz o starcie w nich na własną odpowiedzialność.
- Wniesienie opłaty startowej zgodnie z cennikiem.
- Weryfikacja zawodnika z dowodem tożsamości.
- Przestrzeganie regulaminu imprezy oraz przepisów na terenie Lasów Państwowych.
- Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania Regulaminu Zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo zdyskwalifikowania zawodnika w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika w punkcie kontroli lub pomiaru czasu.

Klasyfikacja

Zawodnik zostanie sklasyfikowany pod warunkiem przekroczenia linii mety (meta kontrolna) z numerem startowym. Wszystkie osoby kończące bieg otrzymają medal za uczestnictwo.

Klasyfikacje będą prowadzone w następujących kategoriach:

- Open Kobiet
- Open Mężczyzn
- Kategoria wiekowa 18 – 35 lat (Kobiety i Mężczyźni)

- Kategoria wiekowa 36 – 60 lat (Kobiety i Mężczyźni)
- Kategoria wiekowa 60 i więcej lat (Kobiety i Mężczyźni).

Za zajęcie **pierwszych trzech miejsc w kategorii open zawodnicy otrzymają nagrody pieniężne** w wysokości: 300 złotych za pierwsze, 250 złotych za drugie oraz 200 złotych za trzecie miejsce.

Za zajęcie **pierwszych sześciu miejsc w kategorii open zawodnicy oraz zwycięzcy kategorii wiekowych otrzymają okolicznościowe statuetki.**

Dekoracja zwycięzców odbędzie się na Rynku w Przedborzu o godzinie 15:00.

Zgłoszenia

Zgłoszeń można dokonywać elektronicznie do dnia 21 września 2024 r. lub do osiągnięcia limitu osób startujących.

Limit startujących wynosi 100 osób dla ultramaratonu i 100 osób dla półmaratonu. Limit tyczy się zawodników zapisanych i opłaconych. O kolejności decyduje czas wniesienia opłaty startowej. W przypadku nieprzekroczenia zakładanej liczby uczestników, zgłoszeń będzie można dokonać w biurze zawodów w przeddzień oraz w dniu biegu. Limit startujących może zostać zmieniony przez Organizatora.

Opłaty za ultramaraton

- do dnia 31.08.2024 r. - 110,00 złotych
- po 31.08.2024 r. - 140,00 złotych

Opłaty za półmaraton

- do dnia 31.08.2024 r. - 70,00 złotych
- po 31.08.2024 r. - 90,00 złotych

Zawodnicy, którzy w poprzednich edycjach zajęli miejsce na podium otrzymują od organizatora zniżkę w wysokości 20%. Przed zapisem prosimy o kontakt z organizatorem w celu uzyskania kodu rabatowego.

W razie rezygnacji ze startu po opłaceniu opłaty startowej uczestnik może wystąpić o zwrot wpłaconej opłaty startowej, w tym celu należy powiadomić Organizatora o rezygnacji ze startu za pomocą formularza. Do dnia 31.08.2024 r. na konto, z którego wpłynęła wpłata, zostanie zwrócona pełna opłata startowa. Ze względu na poniesione koszty organizacji biegu po 31.08.2024 r. zostanie zwrócone 70% wpłaconej kwoty.

Do 15 września 2024 r. można dokonać przepisania pakietu na inną osobę, w tym celu należy powiadomić o rezygnacji ze startu organizatora biegu oraz przesłać kompletne dane osoby, na którą ma być przepisany pakiet za pomocą formularza.

Do 15 września 2024 r. można dokonać zmiany dystansu z ultramaratonu na półmaraton. Różnica w opłacie zostanie zwrócona zawodnikowi do dnia zawodów.

Świadczenia:

- dowóz na miejsce startu półmaratonu,
- start w zawodach,
- obsługa i oznakowanie trasy,
- elektroniczny pomiar czasu,
- obsługa sędziowska,
- zabezpieczenie medyczne,
- napoje i wyżywienie na trasie biegu,
- posiłek regeneracyjny na mecie,
- depozyt,
- pamiątkowy medal,
- pamiątkowy numer startowy,
- nagrody dla najlepszych.

Odbiór numerów startowych:

- Odbiór numerów startowych będzie możliwy osobiście w biurze zawodów po okazaniu dowodu tożsamości. Osoby, których opłaty nie wpłyną na konto organizatora do 3 października 2024 roku

(co skutkuje brakiem adnotacji o wpłacie na liście osób zapisanych) proszone są o posiadanie ze sobą potwierdzenia dokonania przelewu.

Wyposażenie obowiązkowe:

Obowiązkowe:

- naładowany telefon komórkowy z numerem do Organizatora,
- napój (minimum 500 ml w chwili startu),
- bidon lub kubek wielokrotnego użytku (na bufetach nie będzie kubeczków jednorazowych),
- folia NRC,
- obuwiu sportowe umożliwiające bezpieczne poruszanie się w terenie,
- numer startowy umieszczony z przodu ciała w widocznym miejscu,
- naładowana czołówka (uczestnicy ultramaratonu).

Za brak któregośkolwiek z elementów obowiązkowego wyposażenia może zostać nałożona na uczestnika kara czasowa lub dyskwalifikacja. Weryfikacja posiadania obowiązkowego wyposażenia może odbywać się wrywkowo przed startem, w trakcie zawodów lub na mecie.

Dodatkowo zaleca się **wgranie w dowolne urządzenie tracka (obowiązkowo w przypadku ultramaratonu)**. Link zostanie udostępniony na stronie zawodów na Facebooku oraz na stronie zapisów.

Postanowienia końcowe:

- W przypadku ekstremalnych warunków atmosferycznych lub ze względów bezpieczeństwa Organizator może zmienić trasę lub odwołać zawody.
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ogólnie panujących na szlakach turystycznych i drogach publicznych. Zabrania się zaśmiecania terenu (np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków) – wszystkie śmieci należy zostawiać w oznaczonych strefach na punktach odżywczych. Uczestnicy łamiący ww. zasady mogą zostać zdyskwalifikowani.

- W przypadku rezygnacji z zawodów w trakcie ich trwania należy niezwłocznie powiadomić o tym fakcie Organizatora, w przeciwnym wypadku uczestnik może być obciążony kosztami ewentualnej akcji poszukiwawczej.
- Uczestnicy ubezpieczają się od NNW we własnym zakresie.
- Organizator dopuszcza start z kijami biegowymi. Zawodnik korzystający z kijków jest bezwzględnie zobowiązany do zadbania o bezpieczeństwo osób biegnących w pobliżu.
- Rzeczy do przechowywania w depozycie będą przyjmowane we własnych workach (torbach, plecakach) odpowiednio zabezpieczone i opisane numerem startowym. Organizatorzy zabezpieczają materiały do opisanie depozytu. Worki (torby, plecaki) będą wydawane na podstawie posiadanego numeru startowego.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz akceptują niniejszy regulamin poprzez dokonanie rejestracji uczestnictwa. Zgoda i akceptacja podlegają potwierdzeniu przy odbiorze numeru poprzez własnoręczne podpisanie oświadczenia – wyrażenie zgody jest warunkiem przystąpienia do Zawodów. Dane osobowe przetwarzane są w celach związanych z Zawodami, o których mowa w niniejszym Regulaminie. Do swoich danych uczestnik ma zawsze dostęp w celu ich weryfikacji, modyfikacji lub usunięcia.
- Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatną publikację swojego wizerunku do promocji i organizacji imprez Organizatora w mediach, a także w relacjach z zawodów, reklamach, materiałach promocyjnych Organizatora.
- Uczestnicy upoważniają personel medyczny i paramedyczny zatrudniony w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu poszkodowanego uczestnika w bezpieczne miejsce.
- Służby medyczne lub Organizator zawodów mogą zakazać dalszego kontynuowania biegu przez uczestnika, jeśli zachodzi podejrzenie złego stanu zdrowia zagrażającego życiu lub zdrowiu uczestnika.
- Akceptując niniejszy Regulamin, uczestnik potwierdza, że wie, iż udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień

ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując wyłącznie na własną odpowiedzialność.

- Uczestnik może złożyć reklamację, jeżeli Zawody odbywają się niezgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu do dnia 5 października 2024 roku do godz. 22.00. Protesty wniesione po tym terminie nie będą rozpatrywane. Zgłoszenie reklamacyjne należy kierować za pośrednictwem wiadomości e-mail przesłanej na adres organizatora (ultrafajnaryba@gmail.com). Do tak złożonej reklamacji Organizator ustosunkuje się jak najszybciej, maksymalnie w przeciągu 7 dni. Odpowiedź na reklamację wysyłana jest wyłącznie na zwrotny adres e-mail.