

REGULAMIN

VI Powiatowy Bieg Po Zdrowie– Garnek

dn.05.10.2024 r.

Młodzieżowy Bieg Po Zdrowie

OPEN Leśna Piątka (5KM, dwie pętle po 2.5km)

Nordic Walking (5KM, dwie pętle po 2.5km)

UWAGA!!!

I. Wprowadza się do odwołania limity:

- 40 uczestników marszu NordicWalking 5km
- 70 uczestników biegu Leśna Piątka
- 200 uczestników w biegach dziecięcych.

(decyduje pierwszeństwo wpłat dla dorosłych, a dla dzieci pierwszeństwo rejestracji).

I. Organizator

UKS Akademia Sportu w Garnku

II. Cel imprezy

1. Popularyzacja biegania i NordicWalking, jako zdrowej i prostej formy rekreacji i wypoczynku dla dzieci, młodzieży i dorosłych.
2. Podnoszenie sprawności fizycznej uczestników limit w każdym wieku.
3. Wdrażanie nawyku zdrowego stylu życia poprzez organizację grup rekreacyjnych, sportowych oraz zawodów biegowych i NordicWalking.
4. Profilaktyka w zakresie wad postawy oraz otyłości.
5. Integracja środowiska zwolenników aktywności fizycznej, wymiana doświadczeń.

III. Termin, Miejsce

Zawody odbędą się w sobotę 5 października 2024 w Garnku, Gmina Kłomnice przy ulicy Południowej kierunku Dąbek (ulicą Mościcką, Rzeczną oraz duktem leśnym). Miejsce parkingowe można znaleźć na ul. Lisiej w Garnku.

IV. Klasyfikacje

Zawody rozegrane zostaną na dystansie 5km dla startujących w biegu głównym oraz na dystansie 5km dla marszu NW, odpowiednio:

1. Nordic Walking 5km - 2 pętle po 2,5km
2. Bieg - OPEN Leśna Piątka, dystans 5km – 2 pętle po 2,5km (w biegu mogą wziąć udział osoby od 16 r.ż. - osoby niepełnoletnie- start tylko za zgodą rodzica bądź opiekuna prawnego)

Klasyfikacji dla biegów dzieci:

1. Kategoria dziewcząt oraz chłopców 2011-2012 -1000m
2. Kategoria dziewcząt oraz kategoria chłopców 2013-2014 -800 m
3. Kategoria dziewcząt oraz kategoria chłopców rocznik 2015 - 2016- 600m
4. Kategoria dziewcząt oraz kategoria chłopców rocznik 2017 - 2018 - 400m
5. Kategoria dziewcząt oraz kategoria chłopców rocznik do 2019 i młodsi - 200m (odcinek prosty, 0,2km)

V. Program

godz. 9:00 - 10:15 - Praca biur zawodów- zapisy kategorii dziecięcych

godz. 10:30 – Pokaz

godz. 11:15 – Oficjalne otwarcie imprezy, rozgrzewka

godz. 11:30- 13:30 - Praca biur zawodów- kategoria: Leśna Piątka oraz marsz NW

godz. 11:30 - Start biegu kategoria rocznik 2019 i młodsi, 200m (możliwy bieg z opiekunem)

godz. 11:40 - Start biegu kategoria rocznik 2017 – 2018, 400m

godz. 11:50 - Start biegu kategoria rocznik 2015- 2016, 600m

godz. 12:00 - Start biegu kategoria rocznik 2013 – 2014, 800m

godz. 12:10 - Start biegu kategoria rocznik 2011 – 2012, 1000m

godz. Ok. 12:30 – pokaz

godz. 13:15 - Dekoracja oraz rozdanie nagród kategorii dziecięcych oraz losowanie nagród

godz. 14:00 - Start Biegu i NordicWalking kategoria OPEN

ok. godz. 15:00 - Zakończenie zawodów, dekoracja najszybszych uczestników NordicWalking oraz biegu głównego, losowanie nagród, poczęstunek.

VI. Trasa

Nawierzchnia leśna, uprzątnięta z kamieni i gałęzi. Głównie drogi leśne. Trasa oznakowana. Nie posiada atestu PZLA. Mapa trasy zostanie udostępniona przez organizatora na stronie biegu (<https://www.facebook.com/events/s/vi-powiatowy-bieg-po-zdrowie/895616279043949/>). Limit czasu biegu Leśna Piątka oraz Marszu NordicWalking: 1h.

VII. Klasyfikacja i nagrody

Nagrody w biegach dziecięcych ufundowane są przez Powiat Częstochowski

1. Kategoria rocznik 2019 i młodsi (200m)

- miejsca I-III dziewczęta

- miejsca I-III chłopcy

dyplom oraz drobne nagrody rzeczowe

2. Kategoria 2017– 2018 (400m)

- miejsca I-III dziewczęta

- miejsca I-III chłopcy

dyplom oraz drobne nagrody rzeczowe

3. Kategoria rocznik 2015- 2016 (600m)

- miejsca I-III dziewczęta

- miejsca I-III chłopcy

dyplom oraz drobne nagrody rzeczowe

4. Kategoria rocznik 2013 - 2014 (800m)

- miejsca I-III dziewczęta

- miejsca I-III chłopcy

dyplom oraz drobne nagrody rzeczowe

5. Kategoria rocznik 2011- 2012 (1000m)

- miejsca I-III dziewczęta

- miejsca I-III chłopcy

dyplom oraz drobne nagrody rzeczowe

6. Marsz NordicWalking 5km

- Open Kobiet (miejsca I-III)

- Open Mężczyzn (miejsca I-III)

Statuetka oraz drobne nagrody rzeczowe

7. Bieg główny Leśna Piątka 5km

- Open Kobiet (miejsca I-III)

- Open Mężczyzn (miejsca I-III)

Statuetka oraz drobne nagrody rzeczowe

8. Najstarszy(a) i najmłodszy(a) uczestnik/uczestniczka biegu:

- Przewidziane drobne nagrody rzeczowe

***Warunkiem sklasyfikowania w danej kategorii jest ukończenie biegu przez minimum 5 zawodników.

VIII. Pomiar czasu

Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu dla dorosłych. Chip umieszczony będzie przy numerach startowych. Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Numer startowy nie może być zakryty ani zasłonięty. Wyniki nieoficjalne obowiązują przez 72 godziny od publikacji w tym czasie można składać reklamacje oraz wnosić o korektę danych. Wyniki dostępne będą na stronie: www.dostartu.pl

IX. Zgłoszenia i wpisy

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.dostartu.pl do północy 03.10.2024r.

2. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy: 5 października 2024 r. (sobota) – w BIURZE ZAWODÓW — w godzinach:

- 9:00 – 10:15 w przypadku biegu dla dzieci

- 11:30 – 13:30 w przypadku biegu i marszu NW

3. W przypadku przekroczenia limitu zgłoszeń do udziału w Biegu Organizator automatycznie kończy przyjmowanie zgłoszeń.

4. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.

5. Każdy z Uczestników Biegu ma obowiązek sprawdzenia przed Biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.

6. Wysokość opłaty startowej:

- NordicWalking 5km: 40 zł

- Bieg główny Leśna Piątka 5km: 40 zł

- Biegi dzieci i młodzieży: 10 zł

*** W przypadku nieprzekroczenia limitu zgłoszeń- możliwe jest zgłoszenie udziału w dniu zawodów, tj. 05.10.2024r.

W przypadku wolnych miejsc- w dniu zawodów opłata za bieg główny oraz marsz Nordic Walking wynosi 50 zł, a za bieg dzieci opłata w dniu zawodów wynosi 20 zł.

7. Wpłaty należy dokonać poprzez stronę dostartu.pl

WAŻNE: Zapisy oraz wpłaty są dokonywane indywidualnie. Prosimy o nie przysyłanie list grupowych odnośnie zapisów.

8. W przypadku startu osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodzica/opiekuna prawnego. Zgody będą dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy.

9. W przypadku nie wystartowania zawodnika- wpisowe nie podlega zwrotowi.

10. W ramach wpisowego organizator zapewnia m.in.:

- elektroniczny pomiar czasu
- pamiątkowy medal
- nagrody rzeczowe dla najlepszych zawodników oraz nagrody do rozlosowania spośród wszystkich uczestników
- posiłek regeneracyjny
- coś słodkiego
- dla dzieci: baton oraz wodę
- dla zawodników biegu Leśna Piątka oraz marszu NW: posiłek po biegu, gadżety promocyjne oraz wodę
- dodatkowe atrakcje w trakcie trwania imprezy
- posiłek dla wszystkich uczestników biegu (danie z grilla)

****Do pakietu startowego przewidujemy dodatkowe gadżety ufundowane przez sponsorów.**

X. RODO

1. Administratorem danych osobowych jest UKS Akademia Sportu z siedzibą w Garnku. Kontakt z administratorem danych jest możliwy przez telefon 695 322 179.

2. W jakim celu i dlaczego przetwarzamy Twoje dane osobowe:

- obsługa zgłoszeń i innej korespondencji kierowanej do organizatora
- przygotowanie numerów startowych
- przygotowanie list startowych oraz opracowanie wyników i klasyfikacji

3. Czy potrzebne nam są Twoje dane?

Podanie danych osobowych jest niezbędne do udziału w zawodach. Niepodanie danych uniemożliwia udział w zawodach

4. Jak długo będziemy przetwarzać Twoje dane?

Twoje dane będziemy przetwarzać w okresie trwania imprezy. Część Twoich danych - szczególnie te z wyników – mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach archiwalnych i statystycznych.

5. Kto będzie odbiorcą danych osobowych?

Twoje dane osobowe będą ujawnione pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym do realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych. Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia oraz miejsce zamieszkania) będą ogólnodostępne w tym publikowane na fanpage Facebook Organizatora. Wyniki mogą być także publikowane na innych stronach internetowych w tym w mediach.

6. Masz prawo do wniesienia żądania

- dostępu do Twoich danych osobowych
- ich sprostowania, usunięcia bądź ograniczenia ich przetwarzania

Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz przeniesienia

danych. Dodatkowo w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.

7. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych możesz wnieść:

Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych

ul. Stawki 2

00-193 Warszawa

XI. Postanowienia końcowe

- Uczestnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną
- Organizator zapewnia bezpieczeństwo podczas trwania biegu
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników zawodów.
- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.
- Organizator nie prowadzi depozytu
- Organizator nie zapewnia natrysków po biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bądź zmiany jej terminu bez podawania przyczyn.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu.

Informacji dodatkowych udziela:

Roksana Maniura- Prezes UKS Akademii Sportu w Garnku

tel: 508501136

Katarzyna Bartnik – pomoc organizacyjna

tel: 695322179

e-mail: biegpozdrowiegarnek@gmail.com

(W razie ewentualnych pytań prosimy o kontakt telefoniczny po godzinie 16:00, bądź wiadomość e-mail)