

ZABIEGAJ PUSZCZAKA

REGULAMIN KURPIOWSKIEGO BIEGU Z PRZESZKODAMI

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin określa zasady uczestnictwa w wydarzeniu sportowym organizowanym przez Stowarzyszenie Projekt Radomir z siedzibą w Obierwi 91, 07-402 Lelis, KRS 0000645936
2. Dla celów promocji wydarzenia sportowego używa się nazwy wydarzenia „ZABIEGAJ PUSZCZAKA”.
3. Udział w wydarzeniu sportowym jest całkowicie dobrowolny.
4. Aktywny udział w wydarzeniu sportowym jest możliwy - wyłącznie - po uprzednim zapoznaniu się z treścią niniejszego Regulaminu i jego akceptacją oraz wyrażeniu odpowiednich zgód, złożeniu odpowiednich oświadczeń i akceptacji wszystkich warunków uczestnictwa.
5. Przestrzeganie niniejszego Regulaminu przez Uczestnika jest obowiązkowe.

II. CELE

1. Celem jest organizacja wydarzenia sportowego na pograniczu sportu ekstremalnego i masowego mającego na celu popieranie i propagowanie aktywności ruchowej, które wymaga połączenia: Umiejętności pochodzących z różnych dziedzin aktywności fizycznej; Rywalizacji z umiejętnością i chęcią współpracy, Wysiłku fizycznego z dobrą zabawą.
2. Promocję regionu i tradycji kurpiowskich.

III. WSPÓŁORGANIZATORZY I PARTNERZY

1. Nadleśnictwo Ostrołęka - Lasy Państwowe
2. Starostwo Powiatowe w Ostrołęce

IV. TERMIN I MIEJSCE

- 23 marca 2025 r. od godz. 10:00 do godz. 15:00 w Łodziskach, gmina Lelis
- Start i meta, biuro zawodów: działka prywatna w msc. Łodziska 33, gmina Lelis
- Miejsce zawodów: działki leśne prywatne i Lasów Państwowych

Stowarzyszenie „Projekt Radomir”

Obierwia 91, 07-402 Lelis, pow. ostrołęcki
tel.: 607 084 012, e-mail: projektradomir@gmail.com
KRS: 0000724541, REGON: 369779492, NIP: 7582365759
<http://projektradomir.pl>

V. PRZESZKODY

Na trasie biegu znajdują się przeszkody, których liczba i stopień trudności uzależniona jest od rodzaju wybranego przez Uczestnika biegu.

Szczegółowe informacje dotyczące przeszkód zamieszczone zostaną na Stronie FB. Organizatorzy przewidują dwa rodzaje przeszkód:

- a) naturalne, takie jak m.in. wzniesienia, drzewa;
- b) sztuczne, takie jak m.in. ściany, liny, trawersy poziome, pajęczyny linowe, zasieki, zbiorniki z wodą, błotem.

VI. UCZESTNICTWO

1. W imprezach mogą brać udział osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończą 16 lat, pod warunkiem złożenia w dniu rozpoczęcia imprezy w biurze zawodów zgody na uczestnictwo w imprezie podpisanej przez opiekuna prawnego Uczestnika. Wzór oświadczenia o wyrażeniu zgody stanowi Załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu.

3. Warunkiem udziału w każdej imprezie jest:

- a) Wypełnienie formularza zgłoszeniowego;
- b) Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu;
- c) Akceptacja udziału w imprezie na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości biegu, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty (pogorszenia) zdrowia lub życia;
- d) Wyrażenie odrębnej zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, o którym mowa powyżej;
- e) Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika w przekazach medialnych oraz w materiałach promocyjnych Organizatorów.

5. Wzór oświadczenia zawierającego zgody, o których mowa w ust. 3 lit. c-e, stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.

6. Uczestnik upoważnia Organizatora do wykorzystania jego utrwalonego wizerunku w następujących formach:

- Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
- Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie,
- Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,

Stowarzyszenie „Projekt Radomir”

Obierwia 91, 07-402 Lelis, pow. ostrołęcki
tel.: 607 084 012, e-mail: projektradomir@gmail.com
KRS: 0000724541, REGON: 369779492, NIP: 7582365759
<http://projektradomir.pl>

- Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
- Publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
- Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
- Publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w biegu w postaci zdjęć z trasy biegów.

7. Organizatorowi przysługuje prawo do udzielenia oficjalnym partnerom oraz sponsorom biegów sublicencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku, o którym mowa powyżej, w zakresie nie szerszym niż zakres udzielonej mu licencji. Lista oficjalnych partnerów i sponsorów biegów dostępna jest na Stronie internetowej Organizatora.

VII. ZASADY ZAPISÓW

1. Warunkiem zapisania się na bieg jest wypełnienie elektronicznego formularza znajdującego się na Stronie internetowej i uiszczenie wpisowego.
2. Zapisy na bieg z gwarancją otrzymania wszystkich świadczeń przyjmowane są do 7 dnia przed dniem, w którym odbędzie się bieg.
3. Dokonanie zapisu w terminie późniejszym jest możliwe w miarę dostępności miejsc, przy czym Organizator nie gwarantuje kompletności pakietu startowego osobom, które dokonają zapisu po upływie terminu, o którym mowa w ust. 2 powyżej.
4. W przypadku zapisów online dokonanych do 3 dni przed biegiem, wymagane będzie od Uczestnika dostarczenie potwierdzenia przelewu do biura zawodów biegu w dniu biegu.

VIII. OPŁATA STARTOWA

1. Wysokość wpisowego uzależniona jest od terminu zapisu na bieg oraz rodzaju biegu, przy czym ostateczna jej wysokość uzależniona jest od daty dokonania płatności, nie zaś od daty wypełnienia formularza zgłoszeniowego.
2. Wysokość wpisowego dla biegu określona została w Cenniku opublikowanym na Stronie internetowej.
3. Wpisowe należy wpłacić w terminie 7 dni licząc od dnia rejestracji, jednak nie później niż na 3 dni przed danym biegiem, przelewem na rachunek bankowy przesłany w mailu po dokonanej rejestracji, wskazując w tytule przelewu: imię, nazwisko oraz wybrany dystans.
4. Po wysłaniu zgłoszenia rejestracyjnego i uiszczeniu opłaty, nie ma możliwości zmiany danych Uczestnika ani przeniesienia prawa do startu na inną osobę.

IX. PRAWO DO ODSZKODOWANIA OD UMOWY I REZYGNACJI Z UDZIAŁU W BIEGU

1. W terminie 14 dni licząc od dnia zawarcia umowy, przez co rozumie się dzień, w którym spełnione są łącznie następujące warunki – Uczestnik wypełnił formularz zgłoszeniowy i uiścił wpisowe, jednak

Stowarzyszenie „Projekt Radomir”

Obierwia 91, 07-402 Lelis, pow. ostrołęcki
 tel.: 607 084 012, e-mail: projektradomir@gmail.com
 KRS: 0000724541, REGON: 369779492, NIP: 7582365759
<http://projektradomir.pl>

każdorazowo nie później niż na 7 dni przed datą biegu, na który dokonano zapisu, Konsumentowi przysługuje prawo do odstąpienia od umowy bez podania przyczyny, Po upływie powyższych terminów prawo to wygasa.

2. Aby skorzystać z prawa odstąpienia od umowy, należy poinformować Organizatora.

3. W przypadku odstąpienia od umowy Organizator zwróci wszystkie otrzymane od Uczestnika płatności niezwłocznie, a w każdym przypadku nie później niż w ciągu 14 dni licząc od dnia, w którym zostanie on poinformowany o decyzji Uczestnika. Uczestnik nie ponosi żadnych kosztów związanych ze zwrotem.

4. W terminie nie późniejszym niż na 7 dni przed rozpoczęciem biegu, na który dokonano zapisu, Uczestnik może zrezygnować z uczestnictwa w biegu. Rezygnacji dokonuje się w sposób przewidziany dla odstąpienia od umowy. Dniem rezygnacji z biegu jest dzień doręczenia Organizatorowi informacji o rezygnacji na adres: zgłoszenia.imprezy@gmail.com

5. W przypadku gdy rezygnacja z biegu, o której mowa w ust. 4 powyżej, dokonywana jest po upływie 14 dni od dnia zawarcia umowy, Organizator nie zwraca otrzymanych płatności.

X. ŚWIADCZENIA

W ramach wpisowego każdy z Uczestników otrzymuje:

- a) prawo wzięcia udziału w biegu;
- b) zestaw startowy (szczegóły dotyczące zestawu startowego są każdorazowo wskazane na podstronie Strony internetowej poświęconej danemu biegowi);
- c) upominek potwierdzający fakt ukończenia biegu (np. medal), przy czym otrzymuje go tylko Uczestnik, który dotrze do mety; warunkiem otrzymania nie jest pokonanie wszystkich przeszkód;
- d) napój;
- e) podstawową opiekę medyczną;

XI. KLASYFIKACJE

1. Organizator przyznaje wyróżnienia w następujących kategoriach:

- a) Kobiety – miejsca I-III
- b) Mężczyźni – miejsca I-III
- c) Dzieci – medal dla każdego uczestnika

2. Organizator ma prawo przyznawać wyróżnienia także w innych kategoriach, zgodnie z informacjami zamieszczonymi na podstronie Strony internetowej poświęconej danemu biegowi.

XII. BIEGI DLA DZIECI

Dzieci startować będą w falach co 15 minut. W każdej fali znajdą się dzieci z odpowiedniej kategorii wiekowej takiej jak 6-9 oraz 10-15 lat. Trasa dla dzieci będzie odpowiednio przygotowana i zabezpieczona tak, aby maksymalnie ograniczyć ryzyko urazu, jednak ze względu na specyfikę biegu i

Stowarzyszenie „Projekt Radomir”

Obierwia 91, 07-402 Lelis, pow. ostrołęcki
tel.: 607 084 012, e-mail: projektradomir@gmail.com
KRS: 0000724541, REGON: 369779492, NIP: 7582365759
<http://projektradomir.pl>

uksztaltowanie terenu należy mieć na uwadze, że urazy mogą się zdarzyć. Każdy opiekun dziecka startującego w biegu zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o wiedzy na temat ryzyka jakim jest bieg z przeszkodami. Oświadczenie takie będzie można otrzymać i podpisać w dniu imprezy w biurze zawodów.

XIII. BEZPIECZEŃSTWO

Impreza podlega ubezpieczeniu i wszelką odpowiedzialność ponosi Organizator, zwalnia z tego obowiązku współorganizatorów i partnerów. Na miejscu startu i trasie organizator zapewnia mobilną opiekę medyczną z Grupy Ratowniczej Nadzieja.

1. Organizator dokłada wszelkich starań w celu zapewnienia Uczestnikom bezpieczeństwa w trakcie biegu. W szczególności Organizator zapewnia dostęp do podstawowej pomocy medycznej w razie urazów powstałych w trakcie lub w związku z biegiem.

2. Ze względu na charakter biegu, Uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu.

Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik. Uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.

3. Niezależnie od powyższego Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników, którzy w jego ocenie wymagają interwencji medycznej, natychmiastowego ogrzania organizmu lub opieki w innym zakresie.

4. Przez wzgląd na bezpieczeństwo pozostałych Uczestników zakazuje się startu w butach kolcach lub butach z kolcami.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu lub substancji odurzających, agresywnemu, w stroju zagrażającym bezpieczeństwu (m.in. buty z kolcami), a także podejmującemu jakiekolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników oraz przedstawicieli Organizatora, sponsorów i partnerów wydarzenia. W takim przypadku Uczestnikowi nie przysługuje prawo

żądania zwrotu wpisowego.

XIV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Organizator.

2. Dane osobowe Uczestników biegów będą przetwarzane przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy, w tym przyznania wyróżnień. Przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu obejmuje także publikację imienia, nazwiska, daty urodzenia i miejscowości, w której zamieszkuje, celem opublikowania listy startowej a także wyników biegu, w którym startował.

3. Dane osobowe Uczestników będą wykorzystywane i przetwarzane przez Organizatora zgodnie z zasadami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.

4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania i uzupełniania.

Stowarzyszenie „Projekt Radomir”

Obierwia 91, 07-402 Lelis, pow. ostrołęcki
tel.: 607 084 012, e-mail: projektradomir@gmail.com
KRS: 0000724541, REGON: 369779492, NIP: 7582365759
<http://projektradomir.pl>

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie lub brak zgody na przetwarzanie, ze względów organizacyjnych, uniemożliwia udział w biegu.

Załącznik nr 1

Niniejszym oświadczam, że każdy nie posiadam żadnych przeciwwskazań medycznych do udziału w wyżej wymienionej imprezie oraz, że startuje w niej na naszą odpowiedzialność oraz przyjmujemy na siebie odpowiedzialność za ewentualne szkody i straty powstałe w stosunku do zawodników i ich mienia, jak również za szkody i straty spowodowane w stosunku do osób trzecich i ich mienia, a także za ewentualne jego/jej urazy i kontuzje.

Wyrażając zgodę na udział w zawodach godzę się na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).

.....
/podpis /

Stowarzyszenie „Projekt Radomir”

Obierwia 91, 07-402 Lelis, pow. ostrołęcki
tel.: 607 084 012, e-mail: projektradomir@gmail.com
KRS: 0000724541, REGON: 369779492, NIP: 7582365759
<http://projektradomir.pl>

**ZGODA RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO
NA UDZIAŁ W BIEGU „ZABIEGAJ PUSZCZAKA”**

Ja niżej podpisany wyrażam zgodę
na udział mojego dziecka /podopiecznego:

imię i nazwisko

data urodzenia

na udział w biegu „ZABIEGAJ PUSZCZAKA”

odbywającym się w dn. w

Dane rodzica /opiekuna prawnego: imię i nazwisko:

Adres: Numer i seria dokumentu tożsamości:

..... Telefon kontaktowy:

Akceptuję udział dziecka/podopiecznego w biegu na moją odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości biegu Oświadczam, iż dziecko/podopieczny posiada dobry stan zdrowia i nie ma przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w wydarzeniu.

Oświadczam, że zapoznałem się z Regulamin wydarzenia „ZABIEGAJ PUSZCZAKA”, w tym o zasadach przetwarzania danych osobowych.

.....

data i własnoręczny czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego

Stowarzyszenie „Projekt Radomir”

Obierwia 91, 07-402 Lelis, pow. ostrołęcki
tel.: 607 084 012, e-mail: projektradomir@gmail.com
KRS: 0000724541, REGON: 369779492, NIP: 7582365759
<http://projektradomir.pl>