



**XI ZAWODY  
O PUCHAR JESIENI w NADLEŚNICTWIE BYSTRZYCA KŁODZKA  
w KONKURENCJACH:**

**NORDIC WALKING (NW)  
TERENOWY BIEG GÓRSKI (TBG)  
2024 rok**

**REGULAMIN**

**1. ORGANIZATOR**

- Nadleśnictwo Bystrzyca Kłodzka, 57-500 Bystrzyca Kłodzka, ul. Międzyłęśna 3.

**2. CEL IMPREZY**

- promocja Państwowego Gospodarstwa Leśnego Lasy Państwowe Nadleśnictwa Bystrzyca Kłodzka,
- promocja Nordic Walking,
- promocja Terenowych Biegów Górskich,
- popularyzacja zdrowego stylu życia, rekreacji i aktywnego wypoczynku na terenie Nadleśnictwa Bystrzyca Kłodzka, Gminy Bystrzyca Kłodzka i Województwa Dolnośląskiego,
- promocja turystyczno-rekreacyjnych walorów Dolnego Śląska w Górach Bystrzyckich.

### 3. TERMIN I MIEJSCE

- 12.10.2024 r. - Polana "Rykowisko", Stara Bystrzyca, ul. Leśna, przy drodze Bystrzyca Kłodzka – Wyszki oraz kompleks leśny bezpośrednio przylegający do polany.

### 4. WARUNKI UCZESTNICTWA I TRASA MARSZU NORDIC WALKING

#### 4 A. WARUNKI UCZESTNICTWA

- impreza ma charakter otwarty,
- wszyscy uczestnicy są zwolnieni z opłaty startowej,
- uczestnikiem zawodów może być każda osoba w wieku 11 lat lub starsza, posiadająca kije i strój sportowy,
- dzieci i młodzież do lat 18 mogą startować za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych,
- „uczestnicy 14+” zawodów Nordic Walking, w wieku 14 lat lub starsi startują na dystansie 6,7 km, w czterech kategoriach wiekowych z podziałem na grupy męskie i żeńskie,
- „uczestnicy 11–13” zawodów Nordic Walking w wieku 11 – 13 lat startują na dystansie 1,68 km z podziałem na grupy chłopców i dziewcząt,
- dla pracowników Lasów Państwowych utworzono odrębną kategorię z podziałem na kobiety i mężczyzn,

NAZWA KATEGORII	WIEK	ROK URODZENIA	NAZWA KATEGORII	GODZINA STARTU	DYSTANS
11 - 13 CHŁOPCY	11 - 13	2011 - 2013	11 - 13 DZIEWCZĘTA	12:05	1,68 km
KATEGORIA OPEN	14 - 18	14 - 18	14 - 18 DZIEWCZĘTA	11:55	6,7 km
	19 - 40	19 - 40	19 - 40 KOBIECY		
	41 - 60	41 - 60	41 - 60 KOBIECY		
	61 i starsi	61 i starsi	1963 i wcześniej		

- podczas marszu każdy zawodnik musi posiadać numer startowy,
- podczas marszu zawodnik porusza się samodzielnie; niedopuszczalny jest marsz ze zwierzętami,

- limit czasu ukończenia marszu wynosi 1,5 godziny,
- niedopuszczalne jest podbieganie w czasie marszu oraz skracanie wyznaczonej trasy,
- nieprzestrzeganie regulaminu i przepisów ustalonych przez organizatora będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika,
- zawodnik jest świadomy czekającego go wysiłku, zmęczenia oraz warunków atmosferycznych,
- zawodnik startuje w zawodach na własną odpowiedzialność i ryzyko (ubezpieczenie NNW we własnym zakresie),
- **organizator ustala limit 200 startujących zawodników łącznie w marszu Nordic Walking i Terenowym Biegu Górskim,**
- **za osobę zgłoszoną uważa się uczestnika,** który zarezerwował swój udział na stronie <https://time-sport.pl> w zakładce „zapisy”, oraz **dostarczył formularz zgłoszeniowy w dniu zawodów, w biurze zawodów, w godzinach 9:30 – 10:45,**
- w momencie wyczerpania limitu miejsc, w procesie rezerwacji na stronie <https://time-sport.pl> w zakładce „zapisy”, lista startowa zostanie zamknięta. Informacja o zamknięciu listy startowej będzie zamieszczona na stronie internetowej nadleśnictwa [bystrzyca.wroclaw.lasy.gov.pl](http://bystrzyca.wroclaw.lasy.gov.pl), w zakładce aktualności.

#### **4 B. TRASA**

- dla uczestników 14-letnich i starszych zawody rozgrywane będą na trasie o długości 6,7 km podczas marszu Nordic Walking,
- dla grupy nastolatków w wieku 11-13 lat zawody rozgrywane będą na trasie o długości 1,68 km podczas marszu Nordic Walking,
- start i meta na polanie "RYKOWISKO" (przy drodze Bystrzyca Kłodzka – Wyszki),
- oznakowana trasa prowadzić będzie drogami i ścieżkami leśnymi,
- plan trasy będzie się znajdować w biurze zawodów oraz na stronie internetowej w zakładce aktualności: [bystrzyca.wroclaw.lasy.gov.pl](http://bystrzyca.wroclaw.lasy.gov.pl)

### **5. WARUNKI UCZESTNICTWA I TRASA TERENOWEGO BIEGU GÓRSKIEGO**

#### **5 A. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- impreza ma charakter otwarty,
- wszyscy uczestnicy są zwolnieni z opłaty startowej,

- uczestnikiem zawodów może być każda osoba posiadająca strój sportowy,
- dzieci i młodzież do lat 18 mogą startować za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych,
- „uczestnicy 14+” zawodów w Terenowych Biegach Górskich w wieku 14 lat i starsi startują na dystansie 8,6 km, w czterech kategoriach wiekowych, z podziałem na grupy męskie i żeńskie,
- „uczestnicy 11-13” zawodów w biegach górskich w wieku 11 – 13 lat startują na dystansie 1,68 km z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców,
- dla pracowników Lasów Państwowych utworzono odrębną kategorię z podziałem na kobiety i mężczyzn,

NAZWA KATEGORII		WIEK	ROK URODZENIA	NAZWA KATEGORII		GODZINA STARTU	DYSTANS
11 - 13 CHŁOPCY		11 - 13	2011 - 2013	11 - 13 DZIEWCZĘTA		12:00	1,68 km
KATEGORIA OPEN	14 - 18 CHŁOPCY	14 - 18	2006 - 2010	KATEGORIA OPEN	14 - 18 DZIEWCZĘTA	11:50	8,6 km
	19 - 40 MĘŻCZYŹNI	19 - 40	1984 - 2005		19 - 40 KOBIETY		
	41 - 60 MĘŻCZYŹNI	41 - 60	1964 - 1983		41 - 60 KOBIETY		
	61 + MĘŻCZYŹNI	61 i starsi	1963 i wcześniej		61 + KOBIETY		

- podczas biegu każdy zawodnik musi posiadać numer startowy,
- podczas biegu zawodnik porusza się samodzielnie; niedopuszczalny jest marsz ze zwierzętami,
- limit czasu ukończenia biegu wynosi 1,5 godziny,
- niedopuszczalne jest skracanie wyznaczonej trasy,
- nieprzestrzeganie regulaminu i przepisów ustalonych przez organizatora będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika,
- zawodnik jest świadomy czekającego go wysiłku, zmęczenia oraz warunków atmosferycznych,
- zawodnik startuje w zawodach na własną odpowiedzialność i ryzyko (ubezpieczenie NNW we własnym zakresie),
- organizator **ustala limit 200** startujących zawodników łącznie w marszu Nordic Walking i Terenowym Biegu Górskim,

- **za osobę zgłoszoną uważa się uczestnika**, który zarezerwował swój udział na stronie <https://time-sport.pl> w zakładce „zapisy”, oraz **dostarczył formularz zgłoszeniowy w dniu zawodów, w biurze zawodów, w godzinach 9:30 – 10:45**,
- w momencie wyczerpania limitu miejsc, w procesie rezerwacji na stronie <https://time-sport.pl> w zakładce „zapisy” , lista startowa zostanie zamknięta. Informacja o zamknięciu listy startowej będzie zamieszczona na stronie internetowej nadleśnictwa [bystrzyca.wroclaw.lasy.gov.pl](http://bystrzyca.wroclaw.lasy.gov.pl) , w zakładce aktualności.

## **5 B. TRASA**

- dla uczestników w wieku 14 lat i starszych zawody rozgrywane będą na trasie o długości 8,6 km,
- dla grupy nastolatków w wieku 11- 13 lat zawody rozgrywane będą na trasie o długości 1,68 km,
- start i meta na polanie "RYKOWISKO" (przy drodze Bystrzyca Kłodzka – Wyszki),
- oznakowana trasa prowadzić będzie drogami i ścieżkami leśnymi,
- plan trasy znajdować się będzie w biurze zawodów oraz na stronie internetowej w zakładce aktualności [bystrzyca.wroclaw.lasy.gov.pl](http://bystrzyca.wroclaw.lasy.gov.pl)

## **6. PROGRAM ZAWODÓW W KONKURENCJACH NORDIC WALKING ORAZ TERENOWYM BIEGU GÓRSKIM**

- 9:30-10:45 – zapisy do konkurencji Nordic Walking oraz do konkurencji Terenowego Biegu Górskiego w biurze zawodów na polanie "RYKOWISKO", wydawanie numerów startowych,
- 11:40 – rozgrzewka
- 11:50 – start dla zawodników w Terenowym Biegu Górskim w wieku 14 lat i starszych,
- 11:55 – start dla zawodników marszu Nordic Walking w wieku 14 lat i starszych,
- 12:00 – start dla zawodników w Terenowym Biegu Górskim w wieku 11-13 lat,
- 12:05 – start dla zawodników marszu Nordic Walking w wieku 11-13 lat,
- 14:00 – ogłoszenie oficjalnych wyników: wręczenie nagród dla pierwszych 3 zawodników każdej kategorii,
- 14:30 – oficjalne zakończenie zawodów.

## 7. ZGŁOSZENIA

- Rezerwacja uczestnictwa drogą internetową do dnia 10.10.2024 r. <https://time-sport.pl> w zakładce „zapisy”
- **Zgłoszenie osobiste w biurze zawodów (obowiązkowe pomimo wcześniejszej rezerwacji), w dniu 12.10.2024, w godz. 9.30 – 10.45.**

### 7 A. ZGŁOSZENIA GRUPOWE

- szkoła, klub sportowy lub stowarzyszenie może wykonać zgłoszenie grupy uczestników niepełnoletnich,
- rezerwacja uczestnictwa drogą internetową do dnia 10.10.2024 r. <https://time-sport.pl> w zakładce „zapisy” ,
- **osobiście przez opiekuna drużyny, w biurze zawodów, w dniu 12.10.2024, w godz. 9.30 – 10.45.**

**Uwaga: Osoby niepełnoletnie mogą być zawodnikami za zgodą swoich przedstawicieli ustawowych (rodziców/opiekunów prawnych). Opiekun drużyny jest odpowiedzialny za dostarczenie ww. zgód do biura zawodów.**

### 7 B. FORMULARZE ZGŁOSZENIOWE

**FORMULARZ NR 1** Formularz zgłoszeniowy **dla osoby pełnoletniej** na zawody NW lub TBG.

**FORMULARZ NR 2** Formularz zgłoszeniowy **dla osoby niepełnoletniej** na zawody NW lub TBG.

**FORMULARZ NR 3** Formularz zgłoszeniowy **dla grupy osób niepełnoletnich** na zawody NW lub TBG.

## 8. UCZESTNICTWO

- impreza ma charakter otwarty,
- uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki,
- organizator oraz osoby z nim współpracujące przy organizacji zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią w trakcie lub po zawodach,
- osoby poniżej 18 roku życia zobowiązane są do posiadania zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach. Zgłoszenie osoby niepełnoletniej bez wymaganej zgody będzie odrzucone,

- uczestnictwo w zawodach oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych przez organizatora oraz firmę dokonującą pomiaru czasu a także użycie wizerunku zawodnika dla potrzeb organizatora, w wydawnictwach oraz podczas transmisji telewizyjnej, radiowej, internetowej i innych formach utrwał.

## **9. NAGRODY**

- oficjalne ogłoszenie wyników oraz wręczenie nagród odbędzie się po zakończeniu zawodów około godziny 14:30,
- Puchar Jesieni otrzyma najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik w wieku 14 lat lub starszy, w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn zawodów Nordic Walking oraz najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik w wieku 14 lat lub starszy w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn Terenowego Biegu Górskiego,
- nagrody otrzymają zdobywcy miejsc I-III każdej kategorii wiekowej.

## **10. UBEZPIECZENIA**

- organizator posiada ubezpieczenie OC dotyczące imprez sportowych,
- organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

## **11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, z wyjątkiem wystąpienia klęski żywiołowej i wprowadzenia przez nadleśniczego zakazu wstępu do lasu,
- organizator zapewnia opiekę medyczną,
- organizator zapewnia wodę oraz posiłek regeneracyjny od około godziny 12:00,
- uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność,
- za rzeczy zagubione i pozostawione organizator nie ponosi odpowiedzialności,
- organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego formularza zgłoszeniowego, co do którego istnieje podejrzenie, że zostało wypełnione niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki Regulaminu,
- organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia zawodów bez pomiaru czasu.

## **12. INFORMACJE**

- wszelkich informacji w Nadleśnictwie Bystrzyca Kłodzka udzielają:

Grażyna Wysocka-Fiślak oraz Sylwia Kasprzyk pod numerem telefonu:  
74/8110504

lub zapytania proszę przesyłać na adres e-mail: [bystrzyca@wroclaw.lasy.gov.pl](mailto:bystrzyca@wroclaw.lasy.gov.pl)



### 13. KLAUZULA INFORMACYJNA

<p>Wypełniając obowiązek informacyjny nałożony na administratora danych osobowych Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 96/46/WE(RODO) informujemy:</p>	
Administrator danych	Nadleśnictwo Bystrzyca Kłodzka
Dane kontaktowe	<p>Może Pani/Pan skontaktować się z nami w następujący sposób: listownie na adres: Nadleśnictwo Bystrzyca Kłodzka 57-500 Bystrzyca Kłodzka, ul. Międzyłęśna 3, Poprzez adres e-mail: bystrzyca@wroclaw.lasy.gov.pl, telefonicznie: 74 811 05 04</p> <p>Wyzaczyliśmy inspektora ochrony danych osobowych. Jest to osoba, z którą możesz się kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych.</p> <p>Z inspektorem możesz się kontaktować w następujący sposób:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- listownie na adres: Nadleśnictwo Bystrzyca Kłodzka, 57-500 Bystrzyca Kłodzka ul. Międzyłęśna 3</li> <li>- przez e-mail: marek.urbania@wroclaw.lasy.gov.pl.</li> </ul>
Podstawa prawna przetwarzania danych	Obowiązek prawny / zgoda Pani/Pana / prawnie uzasadniony interes realizowany przez administratora / wykonanie umowy.
Cele przetwarzania danych	Nawiązanie i przebieg procesu zatrudnienia, obsługa klientów kontrahentów i petentów, wypełnianie działań ustawowych i statutowych, archiwizacja, realizacja umów, wypełnienie zadań powierzonych, rozpatrywanie skarg i wniosków, załatwianie spraw codziennych, przeciwdziałanie szkodnictwu leśnemu i ochrona mienia.
Prawnne uzasadniony interes realizowany przez administratora	Zwalczanie szkodnictwa leśnego, ochrona mienia.
Odbiorcy danych	Jednostki nadrzędne, podmioty upoważnione przepisami prawa, podmioty upoważnione za Pani/Pana zgodą.
Przekazywanie danych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej	Dane nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
Okres przechowywania	Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu zgodnie z obowiązującą instrukcją kancelaryjną Państwowego Gospodarstwa Leśnego Lasy Państwowe.
Prawa osoby, której dane dotyczą	<p>Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do Pani/Panu danych oraz prawo żądania ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania.</p> <p>W zakresie w jakim podstawą przetwarzania Pani/Pana danych osobowych jest przesłanka prawnie uzasadnionego interesu administratora, przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Pani/Pana danych osobowych.</p> <p>W zakresie, w jakim podstawą przetwarzania Pani/Pana danych osobowych jest zgoda, ma Pani/Pan prawo wycofania zgody. Wycofanie zgody nie ma wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofanie.</p> <p>W zakresie, w jakim Pani/Pana dane są przetwarzane w celu zawarcia i wykonywania umowy lub przetwarzane na podstawie zgody - przysługuje Pani/Panu także prawo do przenoszenia danych osobowych, tj. do otrzymania od administratora Pani/Pana danych osobowych, w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie nadającym się do odczytu maszynowego. Może Pani/Pan przesłać te dane innemu administratorowi danych. Uprawnienie do przenoszenia danych nie dotyczy danych, które stanowią tajemnicę przedsiębiorstwa. Aby skorzystać z powyższych praw należy skontaktować się z nami lub z naszym inspektorem ochrony danych.</p> <p>Ponadto przysługuje Pani/Panu także prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.</p>
Realizacja wymogu ustawowego / umownego / zawarcia umowy	Podanie danych jest wymogiem ustawowym / w przypadku zawarcia umowy podanie danych osobowych jest konieczne do jej zawarcia. Przepisy prawa mogą wprowadzać wymóg podania danych w celu w nim opisanym. Ponadto podanie określonych danych może być niezbędne dla wykonania określonej transakcji lub czynności. Jeśli nie poda Pani/Pan danych wymaganych umową lub innym dokumentem stosowanym przez Nadleśnictwo zgodnie z jego procedurami lub przepisami prawa, Nadleśnictwo nie zawrze umowy lub nie wykonana transakcji lub czynności.
Zautomatyzowane podejmowanie decyzji	Pani/Pana dane nie będą podlegały profilowaniu.