

REGULAMIN

X PAJĘCZAŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

11.11.2024.

1. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania i Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej
- Popularyzacja biegów ulicznych
- Propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia
- Integracja środowiska biegaczy i społeczności lokalnej
- Promocja miasta i gminy Pajęczno
- Promocja powiatu pajęczańskiego

2. ORGANIZATORZY:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pajęcznie

Współorganizatorzy:

Urząd Miejski w Pajęcznie

Starostwo Powiatowe w Pajęcznie

Partnerzy:

Stowarzyszenie Klub Biegacza Warta

Miejski Ośrodek Kultury w Pajęcznie

Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Pajęcznie

Cementownia „Warta” S.A

Wydawnictwo Precjoza

Osoby kontaktowe:

1. Jarosław Gruszka tel. 606824760 osoba odpowiedzialna za całość imprezy - komandor imprezy
2. Robert Bilski tel. 691500302
3. Marek Bednarski tel. 660081463
4. Jacek Mruszczyk tel. 693315011
5. Anna Paczuska - 509763360

3. TERMIN I MIEJSCE:

Zawody odbędą się w dniu 11 listopada 2024 roku w Pajęcznie

Biuro zawodów : Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pajęcznie, ul. Rekreacyjna 40, 98-330 Pajęczno (Dom Sportu)

START/META znajdować się będzie na Stadionie Miejskim w Pajęcznie.

4. TRASA I DYSTANSE

RODZAJ TRASY:

Bieg uliczny 100 % drogi asfaltowej, jedynie w miejscu startu/mety bieżnia żużlowa. Bieg ulicami miasta Pajęczno – dwie pętle o długości ok. 2,750m.

Trasa na całym odcinku będzie oznakowana i zabezpieczona przez służby porządkowe i wolontariuszy.

DYSTANSE :

1. 5,5 km bieg uliczny
2. biegi dla dzieci i młodzieży na Stadionie Miejskim w Pajęcznie;

PROGRAM ZAWODÓW:

10:00 - otwarcie biura zawodów

10:00 - 12:30 rejestracja biegaczy i marszu nordic walking

10:30 - rozpoczęcie rejestracji biegu dla dzieci i młodzieży

12:00 – biegi dla dzieci i młodzieży na bieżni stadionu

12:00 – bieg przedszkolaka – 100m

12:10 - bieg kl. I-III (dziewczęta, chłopcy) - 400m

12:20 - bieg kl. IV-VI (dziewczęta, chłopcy) - 800m

12:30 - bieg kl. VII-VIII (dziewczęta, chłopcy) – 1200m

12:50 - wspólna rozgrzewka dla uczestników głównego biegu

12:58 – oficjalny start biegu, hymn państwowy,

13:00 - start biegu głównego na dystansie 5,5 km

13:05 - start marszu Nordic Walking

14:00 - zakończenie biegu i marszu na dystansie 5,5 km

14:30 – losowanie nagród dla uczestników biegu

14:45 dekoracja zwycięzców

ZGŁOSZENIA I OPLATA STARTOWA:

1. W X Pajęczańskim Biegu Niepodległości prawo startu mają osoby, które najpóźniej w dniu 31.12.2024. ukończą 16 lat (rocznik 2008 i starsi). Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna- załącznik u dołu regulaminu.
2. Decyzja zawodnika o zgłoszeniu się do biegu wraz z uiszczeniem wpisowego jest traktowana jako deklaracja właściwego stanu zdrowia pozwalająca zawodnikowi na udział w biegu. Prawo startu mają tylko i wyłącznie **OSOBY O DOBRYM STANIE ZDROWIA**. Wszelkie objawy złego samopoczucia, w tym gorączkę, kaszel, duszności, należy niezwłocznie zgłosić służbom organizatora.
3. Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą :
 - elektronicznie na stronie www.dostartu.pl lub po kliknięciu w link <https://dostartu.pl/x-pajeczanski-bieg-niepodleg-osci-v12914> do dnia 09.11.2024r.(w przypadku uprzedniego wyczerpania się limitu zapisy zostaną automatycznie zamknięte) ,
 - osobiście w biurze zawodów w dniu 11 listopada 2024r. (tylko w przypadku nie wyczerpania się limitu miejsc) do godz.12:15.
4. Opłata startowa wynosi 50 zł.
5. Zgłoszenia do biegu przedszkolaka, dzieci i młodzieży przyjmowane będą bezpośrednio w dniu zawodów w godzinach otwarcia Biura Zawodów. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny. Przewidywana liczba uczestników 100 osób.

W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:

- medal okolicznościowy po ukończeniu zawodów
- pamiątkową koszulkę X PBN 2024
- numer i ZWROTNY chip startowy do elektronicznego pomiaru czasu
- wyżywienie - posiłek regeneracyjny po biegu & marszu
- napój chłodzący,
- opiekę medyczną podczas trwania biegu;

LIMIT I POMIAR CZASU :

1. Limit zawodników na bieg a także marsz Nordic Walking łącznie wynosi 180 miejsc.
2. Pomiar czasu elektroniczny za pomocą chipa przymocowanego do buta.
3. Punkt pomiaru czasu zlokalizowany będzie w miejscu START - META.
4. Limit czasu:
Bieg – 60 min
Marsz Nordic Walking - 60min

UCZESTNICTWO:

1. Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w celu podpisania oświadczenia o zdolności do udziału w biegu albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu. Podstawą weryfikacji jest dowód osobisty bądź inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.
2. Zawodnicy zobowiązani są do stawienia się w biurze zawodów do godz.12:15 celem odebrania numeru startowego. Po godz.12:15 tylko w przypadku nie wyczerpania się limitu miejsc istnieje możliwość zapisania się na bieg, marsz NW. Po tej godzinie numery nie będą wydawane z powodu zamknięcia listy startowej w systemie pomiarowym.
3. Podczas biegu i marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych ewentualnie do pasa mocującego numer startowy musi być widoczny z przodu. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Numery startowe są bezzwrotne.
4. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma chip zwrotny mocowany do buta, który należy bezwzględnie zwrócić po zakończeniu biegu. Chip startowy jest zwrotny - kara za niezwrócenie chipa - 50 zł.
5. W konkurencjach dla przedszkolaków, dzieci i młodzieży mogą wziąć udział osoby, które na dzień 11 listopada 2024 w r. są przedszkolakami oraz uczniami klas I-VIII, posiadającymi pisemną zgodę opiekuna prawnego.
6. Uczestnik biegu podpisując oświadczenie akceptuje warunki Regulaminu.
7. Niepełnoletni uczestnicy mogą wystartować w biegu pod warunkiem podpisania przez rodzica/opiekuna prawnego oświadczenia o stanie zdrowia i starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego. Podczas weryfikacji rodzic/opiekun prawny musi mieć ze sobą dokument potwierdzający tożsamość.
8. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora, służb mundurowych i wolontariuszy działających na rzecz organizatora. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.

9. Impreza ma charakter sportowo - rekreacyjny .
10. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami.
11. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Organizatorom.
12. Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.
15. Zabrania się używania na trasie biegu jakichkolwiek pojazdów, poza pojazdami Organizatora jako i wolontariuszy pracujących na rzecz organizatora. W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do przerywania biegu i umożliwienia przejazdu.
16. Ze względu na teren przeprowadzenia trasy biegu Organizator dopuszcza do udziału zawodników na wózkach inwalidzkich oraz z wózkami dziecięcymi.
17. Uwzględniając przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby organizatora tj. internet, prasa, ulotki, publikacja wyników, list, grafik, plakatów, zdjęć itp.

UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW

1. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas trwania zawodów ani na czas podróży czy też na czas pobytu w „miasteczku zawodów” .
2. Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników.

KLASYFIKACJE I KATEGORIE

Podczas X PNB 2024 prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- kat Open kobiet miejsca I-III

- kat Open mężczyzn miejsca I-III

Klasyfikacje Wiekowe kobiet i mężczyzn

K/M- 16-29

K/M- 30-39 lat

K/M- 40-49 lat

K/M- 50 +

- kat. „Mieszkaniec/Mieszkanca Gminy Pajęczno”

Kategoria jest uznana jeśli wystartuje minimum 3 zawodników.

W kategoriach Open za miejsca I-III trofea oraz nagrody rzeczowe.

Osoby nagrodzone w kategorii OPEN nie będą nagradzane w kategoriach wiekowych.

W kategoriach wiekowych za zajęcie I miejsca dyplom/trofea. Przewiduje się nagrody rzeczowe w zależności od pozyskanych środków od sponsorów.

Podczas marszu nordic walking prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- kategoria Open kobiet I-III

- kategoria Open mężczyzn I-III

W kategoriach Open za miejsca I-III trofea oraz nagrody rzeczowe.

Kategoria jest uznana jeśli wystartuje minimum 3 zawodników.

NAGRODY:

1. Na mecie wszyscy zawodnicy otrzymają medale okolicznościowe.
2. Z okazji jubileuszowej edycji w X PNB organizator przewiduje dodatkowe nagrody rzeczowe dla uczestników, którzy w klasyfikacji generalnej (bez podziału na kategorie) zajmą odpowiednio 10, 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90, 100 miejsce.
3. Organizator przewiduje po zakończeniu zawodów losowanie nagród rzeczowych dla osób, które ukończą X PNB 2024. Odbiór nagrody wyłącznie osobisty.
4. W biegach dla przedszkolaka, dzieci, młodzieży medal okolicznościowy dyplom za miejsca I-III w każdej kategorii. Przewiduje się w zależności od sponsorów drobne upominki rzeczowe.

KONKURENCJE BIEGOWE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Start biegów : godz. 12:00

Limit:100 dzieci.

Biegi dla dzieci i młodzieży mają charakter rekreacyjno-integracyjny, bez klasyfikacji końcowej. Bieg skierowany jest do dzieci i młodzieży poniżej 15 r.ż. Uczestnicy mogą biec z członkami rodziny. Dzieci poniżej 7 r. ż. **OBOWIĄZKOWO** muszą biec z rodzicem /opiekunem prawnym.

Biegi będą rozgrywane wg danej kategorii wiekowej jak i starty będą przeprowadzane osobno dla dziewcząt jak i chłopców.

- bieg przedszkolaków dystans 100 m
- bieg dla uczniów szkół podstawowych klasy I-III - 400 m
- bieg dla uczniów szkół podstawowych klasy IV-VI - 800 m
- bieg dla uczniów szkół podstawowych klasy VII-VIII - 1200 m

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu, zgodnie z oczekiwaniami uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe. Organizator zastrzega jednak sobie odwołanie biegu i marszu bez podania przyczyny.
3. Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
4. Bieg będzie rozgrywany w ograniczonym ruchu drogowym.
5. W trakcie trwania biegu na trasę biegu będzie zabezpieczał personel medyczny jak i osoby po kwalifikowanym kursie pierwszej pomocy. Organizator zezwala takim osobom na udzielanie pierwszej pomocy medycznej jak i wykonywanie innych zabiegów medycznych, a także transport uczestnika z trasy biegu do „miasteczka zawodów”.
6. Zgłoszenie uczestnictwa w biegu wyrażone poprzez wysłanie formularza jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
7. Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi