

# REGULAMIN ZAWODÓW ZIMOWY PÓLMARATON MYSZKOWSKI



**MYSZKÓW, 14 GRUDNIA 2024r.**

## 1. Organizator i współorganizatorzy

Organizator: Stowarzyszenie Actus,

## 2. Cel imprezy

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu oraz zasad fair-play,
- promocja i propagowanie walorów sportowo-rekreacyjnych Myszkowa, ukazanie pięknej przyrody,
- integracja sympatyków i pasjonatów biegania i nordic walking

## 3. Dystans

Półmaraton, bieg na 11 km, marsz Nordic Walking 11 km, bieg na 5km.

## 4. Termin

Zawody odbędą się **14 grudnia 2024 roku.**

### Program szczegółowy:

- godz. 8:00 - otwarcie Biura Zawodów, ZS nr 2 Im. H. Kołłątaja ul. K. Pułaskiego 70, odbiór pakietów startowych, rejestracja zawodników.
- godz. 10:30 - zamknięcie Biura Zawodów,
- godz. 10:45 - powitanie/odprawa, rozgrzewka uczestników biegu na linii startu
- godz. 11:00 - start biegu,
- godz. 14:00 - meta biegu/limit czasu,
- godz. 14:15 - wręczenie nagród,
- godz. 14:30 - oficjalne zakończenie imprezy.

## 5. Trasa, miejsce Startu i Mety

Start/Meta (w tym samym miejscu) na wszystkich dystansach z ul. Batalionów Chłopskich około 300m od biura zawodów.

Każdy zawodnik po ukończeniu zawodów zobowiązany jest do powrotu do biura zawodów. Zabezpieczenie trasy przez służby porządkowe nie zwalnia to zawodników z przestrzegania przepisów o ruchu drogowym. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do poruszania się lewą stroną drogi, a w przypadku przebiegania lub przechodzenia przez drogę i natrafienia na poruszający się pojazd zobowiązani są do jego przepuszczenia zgodnie z zasadami przepisów o ruchu drogowym.

Nawierzchnia trasy to w większości ścieżki leśne, częściowo kamieniste, przeszkody naturalne, trochę asfaltu. Trasa zostanie oznakowana co 1 km, Trasa bez atestu PZLA – pomiaru długości dokonano ręcznie za pomocą zegarka GPS. Pomiar czasu elektroniczny.

## 6. Limit czasu

Półmaraton – 3:00 h, Bieg 11 km – 1:30 h, Marsz NW 11 km - 2:00 h; bieg 5km – 1h.

## 7. Warunki uczestnictwa

Prawo startu w półmaratonie mają zawodnicy, którzy do dnia 16 grudnia ukończą 18 lat.

W biegu na dystansie 11 km i marszu NW mogą wystartować osoby niepełnoletnie, jednak tylko za pisemną zgodą (podpisaną w Biurze Zawodów) rodziców lub opiekunów prawnych, z jednoznaczną odpowiedzialnością. Każdy zawodnik musi uiścić opłatę startową oraz

zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów, w tym celu musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem zawodów i jest zobowiązany do jego przestrzegania. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu biegu.

Do udziału w zawodach dopuszczone zostaną tylko osoby zdrowe, to znaczy, że każdy zawodnik mający kaszlem, lub podwyższoną temperaturą nie będzie dopuszczony do startu.

## 8. Zgłoszenia

Zgłoszenia do biegu na wszystkich dystansach i marszu NW będą przyjmowane poprzez elektroniczny formularz zapisów dostępny na stronach dotyczących naszego biegu.

Termin zgłoszeń elektronicznych upływa z dniem 30.11.2024 godz. 23:59.

Jeśli limit miejsc nie zostanie wyczerpany, będzie można zgłosić się również w Biurze Zawodów w dniu biegu tj. 14 grudnia w godz. 10:00-10:30 ZS nr 2 ul. K. Pułaskiego 70. Za osobę zgłoszoną uważa się zawodnika, który wypełnił formularz zgłoszeniowy i dokonał opłaty startowej. Limit uczestników Półmaratonu to 200 osób, w biegu na 11 km to 100 osób, w biegu 5km i marszu NW po 50 osób. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w zawodach, opłata startowa nie podlega zwrotowi. Nie ma również możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika.

W przypadku wyczerpania się limitu przewidzianych miejsc, Organizator może zwiększyć ich ilość, pod warunkiem uzyskania zgody na zajęcie większej części pomieszczeń szkolnych. Informacja dotycząca powyższego zostanie ogłoszona w stosownym czasie.

Organizator zastrzega sobie prawo do możliwości skreślenia zawodników, którzy po upływie 7 dni od dnia zapisu nie uiszczą opłaty startowej. Zasada ta będzie umożliwiała zapis innym chętnym do startu zawodnikom.

## 9. Opłaty startowe dla wszystkich dystansów

- 40 zł – opłata do dnia 17.11.2024 r.
- 50 zł – opłata po 17.11.2024 r. i w dniu zawodów,  
Opłatę startową należy uiszczyć **poprzez system zgłoszeń w trakcie zapisów.**

W innych przypadkach opłata wnoszona będzie w biurze zawodów i stanowić będzie darowiznę na cele statutowe Stowarzyszenia Actus – organizacja zawodów sportowych.

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje następujące świadczenia:

- prawo do startu w zawodach,
- usługę elektronicznego pomiaru czasu, chip bezzwrotny
- numer startowy, agrałki,
- pamiątkowy medal,
- ciepły posiłek po ukończeniu biegu/marszu,
- opiekę medyczną,
- kawa, herbata i własnego wypieku ciasto do wyczerpania zapasów

## 10. Klasyfikacja

Na zawodach będzie elektroniczny pomiar czasu, za pomocą chipów.

Klasyfikacja na mecie będzie dokonywana w oparciu o czas netto.

### PÓŁMARATON

Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn (open)

Kategorie wiekowe kobiet K1 18-29 lat, K2 30-39 lat, K3 40-49, K4 50-59, K5 60 lat i więcej

Kategorie wiekowe mężczyzn M1 18-29 lat, M2 30-39 lat, M3 40-49, M4 50-59, M5 60 lat i więcej

BIEG 5km, 11 km, MARSZ NORDIC WALKING 11 km

Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn (open)

Ze względu na trudność trasy nie ma kategorii dla osób z niepełnosprawnościami na wózkach.

## **11. Nagrody**

PÓŁMARATON, BIEG 11 km, MARSZ NORDIC WALKING 11 km

Open i kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn za miejsca 1, 2, 3 statuetki i nagrody rzeczowe, zależne od hojności sponsorów. Warunkiem otrzymania nagrody jest obecność w trakcie dekoracji.

Dla każdego uczestnika Półmaratonu (21 km), Biegu (11 i 5 km) i Nordic Walking (11 km) medal okolicznościowy, woda mineralna oraz ciepły posiłek.

Organizator ma prawo ustalenia dodatkowych nagród i/lub kategorii.

## **12. Postanowienia końcowe**

- Uczestnicy zawodów przyjeżdżają na własny koszt.
- Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
- Trasy zawodów w części prowadzone są w części drogami gminnymi, dlatego też w tych miejscach zawodnicy poruszają się zgodnie z przepisami prawa o ruchu drogowym i są odpowiedzialni za zachowanie szczególnej ostrożności np. podczas przebiegania w poprzek drogi.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
- Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez służby porządkowe biegu. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych.
- Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian do regulaminu, które podane zostaną do wiadomości przed startem w dniu imprezy. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany wcześniej podanej trasy ze względów niezależnych od Organizatora z zachowaniem dystansu.
- Organizator ustala limit czasu dla zawodników po tym czasie zawodnik musi zejść z trasy i zdjąć numer startowy.
- W biegu mogą wziąć udział wszystkie chętne osoby, które uiszczą wpisowe.
- We wszystkich spornych sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Organizator Biegu.

## **13. Kontakt z organizatorem**

Stowarzyszenie Actus

42-300 Myszków

Ul. Wyzwolenia 95

Email: [grzegorzkarz@wp.pl](mailto:grzegorzkarz@wp.pl)

Email dot. zawodów: [zimowy.biuro@gmail.com](mailto:zimowy.biuro@gmail.com)

Sprawy organizacyjne i techniczne: Grzegorz Karcz tel. 795125132

Sprawy marketingowe, biuro zawodów: Joanna Karcz tel. 795125133

## **Informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych:**

Administratorem danych osobowych, zwanym dalej ADO, jest Stowarzyszenie Actus w Myszkowie z siedzibą przy ul. Wyzwolenia 95; 42-300 Myszków (email: [grzegorzkaracz@wp.pl](mailto:grzegorzkaracz@wp.pl) nr tel.:795125132 Przetwarzanie odbywa się zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z 27.04.2016 r. ws osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych I ws swobodnego przepływu takich danych, dalej RODO) I innym przepisami prawa dot. ochrony danych osobowych.

Podane dane osobowe będą przetwarzane na podstawie udzielonej przez Panią/Pana zgody (art.6 ust.1 pkt a. RODO) wyłącznie w celach wskazanych w zgłoszeniu, nie dłużej niż jest to konieczne do realizacji tych celów lub do czasu wycofania zgody. Podanie tych danych jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych celów.

Pani/Pana dane nie będą udostępniane innym podmiotom niż uprawnionym na mocy prawa.

Przysługuje Pani/Panu prawo żądania dostępu do danych osobowych ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo przenoszenia danych, a także prawo wniesienia skargi na przetwarzanie danych do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

**Organizator**