

# Regulamin

## „IV Kotuński Bieg Niepodległości„

### ORGANIZATOR

- Gmina Kotuń

### PARTNER

- Stowarzyszenie Sportowe Yulo Run Team Siedlce
- Sołectwo Rososz
- Koło Gospodyń Wiejskich „Siew” w Rososzy

### CEL

- Upamiętnienie Odzyskania Niepodległości
- Upowszechnianie biegania oraz nordic walking jako aktywnej form ruchu
- Promocja Gminy Kotuń

### TERMIN I MIEJSCE

- 9 listopada 2024 r., Rososz w Gminie Kotuń,
- Harmonogram imprezy:
  - godz. 8.00 Otwarcie biura zawodów w świetlicy w Rososzy**
  - godz. 9:00 START biegów dziecięcych**
  - godz. 9:45 START biegu z psem**
  - godz. 10.00 START biegu na 5 km**
  - godz. 10.05 START marszu NW na 5 km**
  - godz. 12.00 Dekoracja zwycięzców.**
- Start wszystkich biegów oraz NW usytuowany będzie w pobliżu świetlicy w Rososzy,
- Wskazówki dojazdu na miejsce wydarzenia zostaną przedstawione na fanpage Gminy Kotuń,
- Trasy biegów i NW zostaną przedstawione na fanpage Gminy Kotuń oraz na stronie zapisów,

## TRASY

- Biegi oraz NW zostaną rozegrane na dystansie ok. 5 km
- Trasa biegu głównego, biegu z psem oraz nordic walking będzie wyznaczona na leśnych terenach przylegających do miejscowości Rososz i będzie miała charakter przełajowy.
- Trasa biegu oraz nordic walking będzie oznaczona i zabezpieczona przez strażaków i wolontariuszy.

## BIEGI DLA DZIECI

- W biegach dziecięcych mogą wystartować tylko dzieci ze szkół podstawowych.
- **Zapisy na biegi dziecięce odbędą się przez stronę internetową: [time2go.pl](http://time2go.pl) oraz w dniu biegu od godziny 8:00 w biurze zawodów (pod warunkiem wolnych miejsc).**
- KATEGORIE:
  - 0-4 lat, dystans ok 100 m, dziewczęta i chłopcy
  - 5-6 lat, dystans ok 200 m, dziewczęta i chłopcy
  - 7-9 lat, dystans ok 400 m, dziewczęta i chłopcy)
  - 10-12 lat, dystans ok 600 m, dziewczęta i chłopcy
  - 13-15 lat, dystans ok 800 m, dziewczęta i chłopcy
- **Udział dzieci w wydarzeniu jest płatny.**

**Organizator przewidział start 60 osób w biegach dziecięcych.**

## BIEGI ORAZ NORDIC WALKING DLA DOROSŁYCH

- **KATEGORIE :**
- Bieg z psem (ok. 5 km) odbędzie się o godz. **09:45** w następujących kategoriach:
  - OPEN kobiety
  - OPEN mężczyźni
- Bieg główny (ok. 5 km) odbędzie się o godz. **10:00** w następujących kategoriach:
  - OPEN kobiety / OPEN mężczyźni
  - do 29 lat kobiety/mężczyźni,

- 30-39 lat kobiety/mężczyźni,
- 40-49 lat kobiety/mężczyźni,
- 50+ kobiety/mężczyźni
- Kategorie OPEN i wiekowe nie dublują się.
- Nordic walking (ok. 5 km) odbędzie się o godz. **10:05** w następujących kategoriach:  
OPEN kobiety / OPEN mężczyźni.
- Zawodnicy będą klasyfikowani **wg czasów brutto**.

### **UCZESTNICTWO, OPŁATY, PAKIETY**

- Prawo do startu w biegu głównym oraz nordic walking mają osoby które do dnia rozgrywania zawodów ukończą 16 lat (wymagana zgoda rodziców/opiekunów),
- Prawo do startu w biegu z psem mają osoby pełnoletnie.
- Każda z osób pełnoletnich startujących w biegu/marszu będzie zobowiązana do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu. Oświadczenia dostępne będą w biurze zawodów.
- Osoby niepełnoletnie biorące udział w zawodach pokonują trasy samodzielnie, a ich start będzie możliwy również po podpisaniu przez rodzica/opiekuna odpowiedniego oświadczenia o odpowiedzialności za udział.
- Zawodnikom startującym w NW, przysługują wszystkie świadczenia i tak jak biegacze zobowiązani są do wypełnienia oświadczenia o stanie zdrowia i wniesienia opłaty startowej.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do zgłoszenia udziału w biegu za pośrednictwem zapisów elektronicznych na stronie: <https://dostartu.pl/IV-kotunski-bieg-niepodleglosci-v12981> oraz do wniesienia poprzez płatność na konto **36 2030 0045 1110 0000 0199 4650**
- Wysokość opłaty startowej:

### **BIEG GŁÓWNY 5 km**

**50 PLN**, płatne do 31 października 2024

**65 PLN**, płatne po 1 listopada 2024

**80 PLN**, w biurze zawodów w dniu wydarzenia

### **BIEG Z PSEM 5 km**

**50 PLN**, płatne do 31 października 2024

**65 PLN**, płatne po 1 listopada 2024

**80 PLN**, w biurze zawodów w dniu wydarzenia

### **NORDIC WALKING 5 km**

**50 PLN**, płatne do 31 października 2024

**65 PLN**, płatne po 1 listopada 2024

**80 PLN**, w biurze zawodów w dniu wydarzenia

### **BIEG DZIECI od 100 m do 800 m**

**10 PLN**, płatne do 31 października 2024

**10 PLN**, płatne po 1 listopada 2024

**10 PLN**, w biurze zawodów w dniu wydarzenia

- **Udział dzieci w wydarzeniu jest płatny.**
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku.
- Udział w zawodach należy opłacić na konto **36 2030 0045 1110 0000 0199 4650**
- Za pełne zgłoszenie uważa się dokonanie zgłoszenia drogą elektroniczną i uregulowanie opłaty startowej.
- Wpłaty należy dokonać w ciągu 5 dni od daty zapisania się w serwisie, w przeciwnym razie

nastąpi skreślenie z listy uczestników.

- Zamknięcie zapisów internetowych nastąpi 06.11.2024r. po godz. 24.00
- Wpłaty dokonane po 06.11.2024r. muszą być udokumentowane potwierdzeniem przelewu w dniu zawodów w biurze zawodów.
- W dniu zawodów zapisy będą możliwe pod warunkiem wolnych miejsc.
- Biuro zawodów zlokalizowane w świetlicy w Rososzy
- Organizator ustala limit startujących zawodników na:  
Bieg główny – 100 osób  
Bieg z psem- 30 osób  
NW – 30 osób  
Bieg dziecięcy - 60 osób

### **ŚWIADCZENIA, NAGRODY**

- W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzyma: pakiet z numerem startowym z chipem do pomiaru czasu, agrałki, posiłek regeneracyjny oraz medal pamiątkowy po ukończeniu biegu/marszu.
- Osoby nagrodzone w kategoriach wiekowych oraz kategoriach open otrzymają statuetki i upominki ufundowane przez organizatora.
- Dzieci za zajęcie miejsc I-III otrzymają dyplomy, statuetki.
- Ilość nagród będzie uzależniona od pozyskanych sponsorów.

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Organizator zapewnia na placu wydarzenia opiekę medyczną w postaci punktu pielęgniarskiego.
- Organizator zapewnia na placu wydarzenia obecność weterynarza.
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia w czasie trwania imprezy.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione, pozostawione bez opieki.
- Każdy uczestnik startujący w zawodach zobowiązany jest do przyklejenia numeru startowego w widocznym miejscu najlepiej z przodu.
- Osoby bez numerów startowych lub z numerami umieszczonymi w miejscu niewidocznym

nie będą klasyfikowane.

- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- W sprawach nieobjętych regulaminem, rozstrzyga organizator.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany regulaminu oraz przedstawionych kategorii wiekowych z powodu braku zawodników wymaganych do danej klasyfikacji.
- Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.
- Szczegółowe postanowienia dotyczące kategorii biegu z psem określa załącznik do niniejszego regulaminu.

## Regulamin dla biegu z psem 5km

1. W ramach „ IV Kotuńskiego Biegu Niepodległości” zostanie rozegrany bieg z psem na dystansie około 5km
2. W biegu mogą brać udział **tylko osoby pełnoletnie**.
3. Uczestników tego biegu dotyczą wszystkie świadczenia oraz obowiązki, tak jak uczestników pozostałych biegów.
4. Podczas weryfikacji/odbioru pakietu należy stawić się z psem w celu kontroli posiadania przez psa chipa, książeczki zdrowia/paszportu, wymaganych szczepień.
5. W biegu z psem mogą brać udział psy dowolnej rasy, wielkości, wykastrowane lub nie, o ile spełniają następujące warunki::
  - pies w dniu biegu jest w wieku co najmniej 15 miesięcy;
  - suka nie jest w okresie rui (cieczki);
  - w zawodach nie mogą brać udziału suki karmiące, młode bądź będące w drugim miesiącu ciąży;
  - pies musi posiadać chip (lub tatuaż) służący do jego identyfikacji;
  - pies posiada ważne szczepienia: obowiązkowo szczepionka przeciwko wściekliźnie (R), obowiązkowo szczepionka skojarzona (DHPPi), zalecana jest także szczepionka przeciw leptospirozie (L)
  - pies jest zdrowy (pies jest fizycznie zdolny do wyścigu, nie ma nadwagi ani przewlekłych chorób itp., jego życie i zdrowie nie jest zagrożone podczas zawodów – w razie jakichkolwiek wątpliwości czy w celu upewnienia się czy pies może brać udział w zawodach gorąco zalecamy skonsultowanie się z weterynarzem przed zgłoszeniem się na zawody)
  - pies jest odpowiednio zsocjalizowany (psy wykazujące zachowania agresywne, w celu ochrony bezpieczeństwa uczestników, nie mogą brać udziału w biegu)
  - pies został odrobaczony nie wcześniej, niż 3 miesiące przed datą biegu, a podanie leku jest odnotowane w książeczce zdrowia lub paszporcie psa
6. Zawodnik startuje w biegu z jednym psem. Uprząż psa musi być tak skonstruowana, aby nie mógł się z niej samodzielnie uwolnić. Pies przypięty jest do zawodnika za koniec uprząży za pomocą liny z amortyzatorem. Długość liny nie może być większa niż 2,5 metra - mierzona lina rozciągnięta. Pas powinien mieć szerokość co najmniej 7 cm na obszarze stykającym się z kręgosłupem. Do pasa musi być zamocowany w sposób trwały karabińczyk, a lina ciągnowa od strony zawodnika kończy się pętlą.
7. Zawodnicy startujący z psem nie mogą nosić butów, które mogłyby być niebezpieczne dla psa (okucia, kolce, itp.)

8. Zawodnik biegnie za psem. Wyprzedzanie psa, ciągnięcie go czy zmuszanie do poruszania się na przód jest zabronione. Jeśli pies nie chce lub nie może dalej biec z jakiegokolwiek powodu, zawodnikowi nie wolno kontynuować biegu.
9. Przez cały czas trwania zawodów zawodnik ma obowiązek trzymać psa na smyczy. Pas biodrowy z liną z amortyzatorem do biegania z psem uważa się za smycz. Używanie smyczy Fleksi lub podobnych, smyczy automatycznych, bez względu na markę i producenta jest niedozwolone. Puszczanie psa luzem może skutkować dyskwalifikacją.
10. Każdy zawodnik odpowiada za zachowanie swojego psa oraz ewentualne szkody przez niego wyrządzone względem osób, psów lub rzeczy.
11. Właściciel zobowiązany jest do sprzątnięcia nieczystości po swoim psie.
12. Bezwzględnie zabrania się używania w czasie zawodów, jak i startu psa w kolczatce, dławiku lub obroży zaciskowej. Pies może biec w kagańcu jeśli kaganiec odpowiada wymogom niezbędnym dla normalnego funkcjonowania psa (tzn. że pies jest w stanie swobodnie oddychać i się chłodzić).
13. Zawodnik dba o bezpieczeństwo i potrzeby swojego psa, w szczególności o wodę do picia i zabezpieczenia przed kleszczami