

# REGULAMIN

## XIV Biegu Niepodległości

### o puchar Burmistrza Ryk Jarosława Żaczka

### Ryki, dn. 10.11.2024 r.

#### ORGANIZATORZY

1. Burmistrz Ryk Jarosław Żaczek
2. Centrum Kultury i Sportu w Rykach

#### CEL

1. Uczczenie święta odzyskania niepodległości.
2. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
3. Promocja Gminy Ryki i Powiatu Ryckiego.
4. Wkład w promocję masowych imprez biegowych w województwie lubelskim.
5. Integracja zawodników ze stowarzyszeń zrzeszonych w klubach biegacza i innych klubach sportowych.

#### PATRONATY MEDIALNE

1. Tygodnik „Twój Głos – gazeta powiatu ryckiego”
2. TERMIN, MIEJSCE, ORGANIZACJA
3. Bieg odbędzie się 10 listopada 2024 r.
4. Start biegów towarzyszących dla dzieci nastąpi o godz. 10:00.
5. Start biegu głównego na dystansie 5 km nastąpi o godz. 11:00.
6. Trasa przebiegać będzie ulicą Przemysłową w Rykach. Biuro zawodów ul. Przemysłowa 12, 08-500 Ryki.
7. Trasa jest atestowana przez PZLA.
8. Szczegółowy przebieg trasy znajduje się na stronie <http://mqck.ryki.pl/>
9. Wyniki biegu zostaną umieszczone na stronach <http://time2go.pl/> oraz <http://mqck.ryki.pl/>
10. Limit czasu dla dystansu 5 km wynosi 1 godzinę. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
11. Na mecie w punkcie medycznym znajdować się będzie karetka "R".
12. Pomiar czasu zapewni <http://time2go.pl/>
13. Limit osób wynosi: 300 uczestników.
14. Organizator zapewnia medale dla wszystkich zapisanych uczestników oraz ciepły posiłek po przekroczeniu linii mety.
15. Program szczegółowy:  
od godz. 08:00 - odbieranie numerów startowych  
godz. 10:00 – start biegów dla dzieci  
godz. 11:00 - start biegu głównego

godz. 12:00 - wręczenie nagród zwycięzcom biegu

## **UCZESTNICTWO**

1. Impreza z okazji Obchodów Narodowego Święta Niepodległości jaką jest XIV Bieg Niepodległości o Puchar Burmistrza Jarosława Żaczka - ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.
2. W biegu głównym prawo startu mają osoby, które do dn: 10 listopada 2024 r. ukończą 18 lat (16 lat za pisemną zgodą rodziców), niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu zobowiązani są poddać się weryfikacji w biurze zawodów w godz. od 08.00 do 10.50. Podczas weryfikacji zawodnicy pełnoletni muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie.
4. Organizator może nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
5. Każdy uczestnik imprezy ma bezwzględnie słuchać poleceń organizatorów i służb porządkowych.
6. Każdy uczestnik imprezy zobowiązany jest do przeciwdziałania zachowaniom chuligańskim w trakcie imprezy, informowania osób funkcyjnych o nieprawidłowościach i zagrożeniach szczególnie dotyczących życia i zdrowia zawodników, pomagania osobom kontuzjowanym.
7. Każdy uczestnik imprezy jest zobowiązany zachować szczególną ostrożność, unikać wszelkiego działania, które mogłoby spowodować zagrożenie bezpieczeństwa lub porządku ruchu drogowego, ruch ten utrudnić albo w związku z ruchem zakłócić spokój lub porządek publiczny oraz narazić kogokolwiek na szkodę.
8. Jeżeli uczestnik imprezy spowoduje jednak zagrożenie bezpieczeństwa ruchu drogowego, jest obowiązany przedsięwziąć niezbędne środki w celu niezwłocznego usunięcia zagrożenia, a gdyby nie mógł tego uczynić, powinien o zagrożeniu uprzedzić innych uczestników i służby porządkowe.
9. Uczestnicy imprezy są zobowiązani stosować się do poleceń i sygnałów dawanych przez osoby kierujące ruchem.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu imprezy.
11. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
12. Wszyscy uczestnicy biorą udział w XIV Biegu Niepodległości na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy. Wskazane jest ubezpieczenie się zawodnika na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
13. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
14. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

## **BEZPIECZEŃSTWO I PORZĄDEK PUBLICZNY**

1. Służby porządkowe - 11 osób na trasie biegu w kamizelkach odblaskowych z kontaktem telefonicznym (tel. komórkowe) bądź radiowym. Rozmieszczenie służb porządkowych zgodnie z sugestią policji w miejscach wyjazdu z posesji.
2. Miejsca szczególnie niebezpieczne dla uczestników biegu zabezpieczy

- policja.
3. Odcinek drogi zostanie wyłączony z ruchu w całości, a uczestnicy biegną całą szerokością jezdni.
  4. Podczas biegu zostaną wykorzystane środki techniczne w postaci: zapór drogowych typu U-20 (ustawione prostopadle do osi ul. Przemysłowej) wraz z zamontowaniem na nich znaków typu B-1 (zakaz ruchu w obu kierunkach). Skrzyżowanie dróg Przemysłowej z drogą zjazdową w kierunku ulicy Słowackiego będzie oznakowane znakami typu B-1 i zaporami drogowymi typu U-20.

## ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do dnia 07.11.2024r. Link do zapisów będzie dostępny na stronach <http://mgck.ryki.pl/> , <http://time2go.pl> oraz na portalu Facebook.
2. Istnieje możliwość zapisu w dniu biegu (w godz. funkcjonowania biura zawodów).  
Dzieci nie zapisujemy online. Zgłoszenia w dniu biegu
3. W biegu obowiązuje limit 300 numerów startowych, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność dokonywanych zgłoszeń.
4. Koszt 20 zł – płatne w biurze zawodów – do zarejestrowanej puszki na cel charytatywny.

## KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja OPEN
  - kategorie kobiet
  - kategorie mężczyzn
2. Kategorie wiekowe:
  - kategorie kobiet: K – 18, K-30, K-40, K-50, „K-60+
  - kategorie mężczyzn: M-18, M-30, M-40, M-50, M-60+

Kategorie wiekowe nie będą łączone z kategorią open. Ten kto stanie na podium w open, automatycznie „wypada” z kat. wiekowej. Pozostałe kategorie mogą się dublować.
3. Klasyfikacja CKiS – „Najładniejszy patriotyczny strój ”
  - kat. kobiet
  - kat. mężczyzn
4. Klasyfikacja biegów dziecięcych o Puchar Radnej RM w Rykach Pani Ireny Jeżewskiej
  - Rozpoczęcie biegów dzieci planowane jest na godz. 10:00. Zapisy do biegów od 08.00 do 9:30.
  - Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny i miejsca startu biegów dla dzieci, przy czym uczestnicy zostaną o tym fakcie zawiadomieni poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji w Biurze Zawodów najpóźniej na pół godziny przed rozpoczęciem biegów. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora żadnych dodatkowych zobowiązań w stosunku do uczestników. W chwili pobrania numeru startowego rodzice zawodników akceptują

regulamin biegu.

- Dystans jaki zawodnicy mają do pokonania uzależniony jest od wieku uczestników.
- Biegi dla dzieci będą rozgrywane w klasyfikacji dziewcząt i klasyfikacji chłopców w następujących kategoriach wiekowych (godziny startu podane orientacyjnie):  
Bieg Skrzata kategoria do lat 6 dystans: 100 metrów, godzina 10:00  
Bieg Urwisa kategoria 7 - 10 lat dystans: 200 metrów, godzina 10:10  
Bieg Juniora kategoria 11– 14 lat dystans: 400 metrów, godzina 10:20  
Bieg Nastolatka kategoria 15 – 18 lat dystans: 400 metrów, godzina 10:30

W przypadku gdy w danej kategorii zgłoszonych będzie mniej niż 3 osoby, zgłoszeni uczestnicy będą przeniesieni do kategorii wyższej lub niższej. O przeniesieniu do właściwej kategorii każdorazowo decyduje Organizator.

## NAGRODY

1. W klasyfikacji OPEN za miejsca 1-3 puchary (K,M) :
  - 1 **miejsce (K,M)**
  - 2 **miejsce (K,M)**
  - 3 **miejsce (K,M)**
2. **Nagroda finansowa firmy EUROCOLD 1000 PLN za pobicie rekordu trasy (14:31– Patryk Kozłowski, 2021r.)**
3. Nagroda „Najładniejszy patriotyczny strój”.
4. W kategoriach wiekowych puchary za miejsca 1-3 (K,M)
5. W biegach dzieci puchary dla zwycięzców poszczególnych kategorii.
6. Organizator przewiduje medale dla wszystkich zawodników zapisanych online, który ukończą bieg oraz medale dla wszystkich dzieci.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg pod nazwą XIV Bieg Niepodległości o Puchar Burmistrza Ryk Jarosława Żaczka odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
2. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
3. Wśród Uczestników biegu niepodległościowego mile widziany patriotyczny element stroju.
4. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
5. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
6. Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu.  
Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
7. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
8. Wśród Uczestników biegu niepodległościowego mile widziany

patriotyczny element stroju.

- 9.** Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- 10.** Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- 11.** Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu.