

REGULAMIN ZAJĘĆ „FIT JEST GIT”

1. Regulamin uczestnictwa w zajęciach: FITNESS, ZDROWY KRĘGOSŁUP, ĆWICZENIA ROZCIĄGAJĄCO-SIŁOWE, jest obowiązkowy dla wszystkich osób zwanych dalej Uczestnikami, które biorą w nich udział.
2. W zajęciach mogą brać udział dorośli oraz młodzież od 15 roku życia.
3. Osoby poniżej 18 roku życia powinny być zapisane przez opiekunów prawnych, którzy wyrażają zgodę na uczestnictwo podopiecznych w zajęciach.
Zajęcia sportowe będą odbywać się:
 - ♣ w sali fitness przy ul. Józefowskiej 40;
 - ♣ w sali fitness OS Gliwicka przy ul. Gliwickiej 214;
 - ♣ w sali gimnastycznej na lodowisku Jantor II przy ul. Nałkowskiej 10 a;
 - ♣ w sali fitness OS przy ul. Asnyka 27;
 - ♣ w salce z siłownią OS Słowian przy ul. 1 maja 99;
 - ♣ w sali fitness OS Hetman przy ul. Siwka 6Organizator zastrzega, że w poszczególnych miesiącach obiekty na których będą się odbywać zajęcia sportowe, mogą podlegać zmianom.
4. Udział w zajęciach jest dobrowolny i bezpłatny.
5. Jednorazowo w zajęciach może wziąć udział od 10 do 20 uczestników (w zależności od miejsca zajęć).
6. Udział w zajęciach oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
7. W zajęciach mogą brać udział TYLKO osoby zapisane, znajdujące się na liście instruktora.
8. Zapisy prowadzone są za pomocą internetowego systemu zapisów, dostępnego na stronie www.mosir.katowice.pl w ostatni poniedziałek miesiąca, poprzedzającego miesiąc, na który dokonywany jest zapis (chyba, że organizator wyznaczy inny termin o czym poinformuje za pomocą strony internetowej).
9. Każda niezgłoszona nieobecność na zajęciach będzie skutkowałą skreśleniem z listy zajęć w danym miesiącu.
10. Istnieje możliwość zapisu tylko na jedną jednostkę treningową danych zajęć w tygodniu (np. raz na zajęcia fitness oraz raz na zajęcia zdrowy kręgosłup). Decyduje kolejność zgłoszeń.
11. Zajęcia prowadzone są zgodnie z aktualnym grafikiem- MOSiR zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu lub odwołania zajęć.
12. Każde zajęcia z instruktorem będą trwać ok. 60 minut.
13. Organizator zapewnia uczestnikom sprzęt do ćwiczeń oraz opiekę wykwalifikowanego instruktora.
14. Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania aktywności fizycznej.
15. Uczestnik zajęć korzysta z nich na własną odpowiedzialność i nie może zgłaszać pod adresem organizatora, ani instruktora roszczeń z tytułu utraty zdrowia lub uszkodzeń ciała w związku z udziałem w zajęciach.
16. Uczestnik jest zobowiązany do posiadania stroju sportowego oraz odpowiedniego obuwia.
17. Noszenie biżuterii i ozdób podczas zajęć jest zabronione.

18. W trakcie zajęć uczestnik ma obowiązek podporządkować się poleceniom wydawanym przez prowadzącego.
19. Instruktor ma prawo odmówić uczestnictwa w zajęciach osobie, która nie stosuje się do poleceń, stwarza zagrożenie lub jest pod wpływem alkoholu.
20. Uczestnika obowiązuje dbałość o dobry stan sprzętu.
21. Uczestnicy odpowiadają za szkody powstałe z ich winy. Uczestnik powinien pokryć powstałe z tego tytułu straty.
22. Udział w zajęciach oznacza zgodę na wykorzystanie wizerunku w celu dokumentacji i promocji projektu.
23. Uczestnik oświadcza, że: W związku z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27. kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych) udziela zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych: imienia i nazwiska – dla potrzeb realizacji zadań w projekcie „Fit jest git”.
24. Wszystkie kwestie sporne nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Organizator zajęć.
25. Dane osobowe będą przechowywane i przetwarzane przez okres realizacji i rozliczenia programu realizowanego w ramach ww. projektu.