

REGULAMIN IV WARTA TRAIL 24

26-27 kwietnia 2025 r.

1. CEL IMPREZY:

- Promowanie aktywności ruchowej, jako najprostszej formy spędzania wolnego czasu, wzmacnianie więzi rodzinnych, nawiązywanie nowych kontaktów oraz budowanie więzi społecznych.
- Popularyzacja biegów długodystansowych.
- Propagowanie walorów sportowo- rekreacyjnych lasu nad rzeką Wartą w miejscowości Patrzyków.
- Propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia, wolnego od nałogów, kształtowanie właściwych postaw dzieci i młodzieży w tym zakresie.
- Poszerzanie i wzmacnianie współpracy władz samorządowych, organizacji pozarządowych, przedsiębiorstw, placówek oświatowo-wychowawczych w obszarze sportu dostępnego dla wszystkich i kultywowania zdrowego stylu życia.
- Promocja leśnych terenów nadwarciańskich położonych w Gminie Pajęczno i Gminie Nowa Brzeźnica.
- Promocja miejscowości Patrzyków i Powiatu Pajęczańskiego.
- Promocja województwa łódzkiego.

2. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Klub Biegacza Warta ul. Rekreacyjna 40, 98-330 Pajęczno

Dyrektor Zawodów – Jacek Mruszczyk tel. 693 315 011, ;

e-mail: klubbiegaczawarta@gmail.com

Biuro zawodów: OSP Patrzyków, Patrzyków 86, 98-330 Pajęczno

3. WSPÓŁORGANIZATORZY I PARTNERZY:

Koło Gospodyń Wiejskich w Patrykowie

OSP Patryków

Urząd Miejski w Pajęcznie

Cementownia „WARTA” S.A

Lasy Państwowe, Nadleśnictwo Radomsko

Starostwo Powiatowe w Pajęcznie

Bank Spółdzielczy w Pajęcznie

Atelier Sportu

Wydawnictwo Precjoza

4. TERMIN I MIEJSCE:

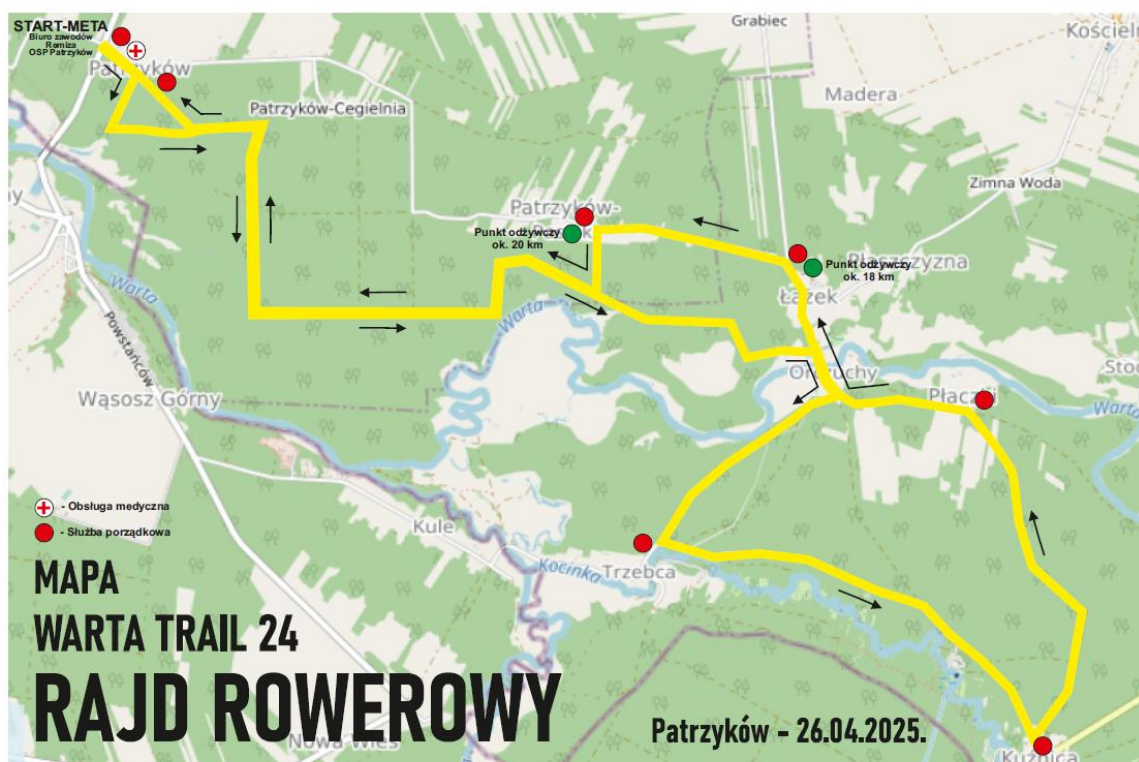
Zawody odbędą się w dniach 26 -27 kwietnia 2025 roku w miejscowości Patryków.

Biuro zawodów : OSP Patryków, Patryków 86, 98-330 Pajęczno,
województwo łódzkie

5. TRASA I KONKURENCJE WARTA TRAIL 24

Trasa wszystkich konkurencji biegowych prowadzi po terenach leśnych Leśnictwa Gajęcice. Trasa Warta Trail 24 h , 12 h , 6h jak i biegu leśnego przebiega po pętli o długości ok.15,5km - tereny leśne 95 %, drogi asfaltowe 5 % . Drogi leśne częściowo szutrowe, piaszczyste jak i o miękkim podłożu runa leśnego.

Trasa rajdu rowerowego licząca 28 km przebiega po terenach leśnych Leśnictwa Gajęcice i Prusicko.



- Rajd rowerowy 28 km
- Bieg, nordic walking - 24 godziny
- Bieg, nordic walking - 12 godzin
- Bieg, nordic walking - 6 godzin
- Bieg leśny, marsz nordic walking 15,5 km
- Bieg przedszkolaków dystans 100 m
- Bieg dla uczniów szkół podstawowych klasy I-III - 400 m
- Bieg dla uczniów szkół podstawowych klasy IV-VI - 600 m
- Bieg dla uczniów szkół podstawowych klasy VII-VIII - 1000 m

6. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W konkurencji biegu/marszu nordic walking 24 h, 12 h, 6h prawo startu mają osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończą 18 lat.

2. W biegu i marszu NW na 15,5 km prawo startu mają osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończą 18 lat. Dopuszcza się udział w biegu bądź marszu osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończą 16 lat za pisemną zgodą rodzica/ prawnego opiekuna.

3. Decyzja zawodnika o zgłoszeniu się do biegu, marszu, rajdzie rowerowym wraz z uiszczeniem wpisowego jest traktowana jako deklaracja właściwego stanu zdrowia pozwalająca zawodnikowi na uczestnictwo w wydarzeniu sportowym, która nie posiadająca przeciwwskazań medycznych (w przypadku zawodników niepełnoletnich na wyłączną odpowiedzialność rodzica lub prawnego opiekuna). W dniu zawodów ten fakt uczestnik/ rodzic/ opiekun prawny potwierdzi własnoręcznym podpisem na formularzu zgłoszeniowym przygotowanym przez Organizatora.

4. Impreza zostanie przeprowadzona na terenach leśnych Leśnictwa Gajęcice oraz Prusicko.

5. W rajdzie rowerowym prawo startu mają osoby ,które najpóźniej w dniu zawodów ukończą 18 lat oraz poniżej 16 lat za pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego lub osoby sprawującej opiekę w czasie trwania wydarzenia i jego/jej stałą obecnością na imprezie (podpis na formularzu zgłoszeniowym) - posiadającej pisemne oświadczenie rodzica / opiekuna prawnego, wyrażające zgodę na udział nieletniego dziecka w wydarzeniu.

6. Trasa będzie oznaczona na całej długości za pomocą zawieszonych taśm z elementami odblaskowymi, tablicami kierunkowymi, oznaczeniem na drzewach.

7. Zawody będą odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym. Każdy z zawodników zobowiązany jest do poruszania się po trasie na normalnych zasadach ruchu drogowego. Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych, publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni. Należy zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań. Za kolizje i wypadki na trasie Warta Trail 24 ponosi odpowiedzialność zawodnik lub inny użytkownik drogi przyczyniający się wskutek naruszenia przepisów ruchu drogowego do zaistnienia zdarzenia. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie wydarzenia.

8. Pokonywanie trasy biegu, marszu nordic walking jest możliwe tylko w kierunku wyznaczonym przez Organizatora; zmiana kierunku, skrócenie trasy lub bieg poza oznaczonymi ścieżkami skutkować będzie dyskwalifikacją Zawodnika.

9. W czasie trwania konkurencji 24, 12 i 6 godzinnej zawodnik po każdej pokonanej pętli może zatrzymać się w Bazie Zawodów i spędzić w niej dowolną ilość czasu przed rozpoczęciem kolejnego okrążenia. Aby zostać sklasyfikowanym Zawodnik musi ukończyć przynajmniej jedną pętlę. W trakcie trwania wydarzenia Uczestnik może zgłosić Organizatorowi oraz firmie prowadzącej pomiar czasu chęć tymczasowego wyłączenia się z rywalizacji i opuszczenia Zawodów. Będzie to możliwe wyłącznie po oddaniu numeru startowego z chipem pomiarowym w oznaczonym i wydzielonym w tym celu miejscu. Powrót do rywalizacji będzie możliwy tylko po ponownym pobraniu numeru startowego.

10. Zwycięzcą jest Zawodnik/Zawodniczka, który pokona największą liczbę kilometrów w najkrótszym czasie dotyczy konkurencji 24h, 12h, 6h.
Do klasyfikacji końcowej liczyć będzie się ostatni odczyt z jednego z dwóch punktów pomiaru czasu – tego w Bazie Zawodów lub tego zlokalizowanego na trasie.

Zwycięzcą konkurencji biegu, marszu nordic walking jest Zawodnik/Zawodniczka, który pokona trasę 15,5 km w jak najkrótszym czasie.

Zwycięzcą konkurencji rajd rowerowy jest Zawodnik/Zawodniczka, który pokona trasę 28 km w jak najkrótszym czasie.

11. Każdy zawodnik startujący w Rajdzie Rowerowym ma obowiązek startu w kasku rowerowym. Brak kasku rowerowego będzie skutkował dyskwalifikacją zawodnika. Każdy zawodnik zobowiązany jest do posiadania i przymocowania do kierownicy numeru startowego. Należy pamiętać, iż podczas rajdu osoba jadąca wolniej musi ustąpić miejsca zawodnikowi osiągającemu większą prędkość, zjeżdżając na prawą stronę trasy. Wszelkie naprawy roweru przeprowadzać w bezpiecznym miejscu, umożliwiając swobodny przejazd pozostałym zawodnikom.

12. Nie śmiećmy na trasie!! Niedopuszczalne jest pozostawianie na trasie zawodów opakowań po żelach, batonach, napojach itp., śmieci pozostawiamy na punktach odżywczych.

7. PROGRAM ZAWODÓW:

Data 26.04.2025 r. SOBOTA :

- 09:00 - 11:00 praca biura zawodów dla uczestników rajdu rowerowego
- **12:00 start rajdu rowerowego**
- 13:00 - 15:00 praca biura zawodów -odbiór pakietów, rejestracja dla konkurencji 24 h, 12h
- 13:30 – 15:45 rejestracja biegów dla dzieci i młodzieży
- 15:00 zakończenie rajdu rowerowego
- 15:10 dekoracja zwycięzców rajdu rowerowego
- 15:45 odprawa techniczna biegów i marszu nordic walking 24 h
- 15:55 ceremonia otwarcia IV edycji Warta Trail 24
- **16:00 START biegu głównego i marszu nordic walking na dystansie 24 h**
- **16:10 konkurencje biegowe dla dzieci i młodzieży**
 - 16:10 bieg przedszkolaka dziewczęta
 - 16:20 bieg przedszkolaka chłopcy
 - 16:30 bieg kl. I-III dziewczęta
 - 16:40 bieg kl. I-III chłopcy
 - 16:50 bieg kl. IV-VI dziewczęta
 - 17:00 bieg kl. IV-VI chłopcy
 - 17:10 bieg kl. VII-VIII dziewczęta
 - 17:20 bieg kl. VII-VIII chłopcy
 - 17:50 dekoracja zwycięzców w konkurencjach biegów dziecięcych
- **17:00 - 19:00 praca biura zawodów** odbiór pakietów, rejestracji dla konkurencji 12h,6h
- 19:45 odprawa techniczna biegów i marszu nordic walking 12 h
- **20:00 start nocnego biegu 12 godzinnego**

Data 27.04.2025 r. NIEDZIELA :

- **7:00 - 9:00 praca biur zawodów**
(odbiór pakietów, rejestracja biegaczy, marszu nordic walking na dystansie 6 h)
- 8:00 zakończenie konkurencji 12 godzinnej
- 9:00 dekoracja zwycięzców konkurencji 12 godzinnej
- 9:45 odprawa techniczna biegów i marszu nordic walking 6 h
- **10:00 START biegu i marszu nordic walking 6 godzin**
- **10:00 - 12:30 praca biur zawodów** odbiór pakietów, rejestracja dystansu 15,5 km
- **13:00 START biegu i marszu nordic walking na dystansie 15,5 km**
- 16:00 zakończenie biegu i marszu nordic walking na dystansie 15,5 km i konkurencji -24h,6h
- 16:30 dekoracja zwycięzców biegu i marszu nordic walking 24 h, 6h i biegu na dystansie 15,5 kilometrów (godz. może ulec zmianie)

7. PUNKTY ŻYWIENIOWE

24 h,12 h,6h

- START/META (woda, izotonik, ciepły posiłek, ciepła herbata, kawa, owoce, cola, przekąski)
- ok. 3,5 km trasy (woda, izotonik, owoce, cola, przekąski)
- ok. 7,5 km trasy (woda, ciepła herbata, kawa, izotonik, zupka. owoce, cola, przekąski)
- ok. 11 km trasy (woda, izotonik, cola, przekąski)

Organizator zapewnia ciepłe posiłki w wersji wegańskiej oraz mięsnej.
Informacja o godzinach posiłków i rodzaju potraw podana będzie w ostatnim tygodniu przed rozpoczęciem wydarzenia.

Rajd Rowerowy

Na trasie rajdu dostępny będzie jeden punkt żywieniowy (woda, cola, słodkie i słone przekąski itp.) oraz posiłek regeneracyjny po zakończeniu konkurencji.

Bieg leśny 15,5 km

- ok. 3,5 km trasy (woda, izotonik, owoce, cola, przekąski)
- ok. 7.5 km trasy (woda, ciepła herbata ,kawa, izotonik , owoce, cola, przekąski)
- ok.11 km trasy (woda, izotonik, owoce, cola, przekąski)
- ciepły posiłek na mecie

8. LIMIT I POMIAR CZASU :

- Limit zawodników na bieg, marsz nordic walking 24 h,12h,6h i 15,5km łącznie wynosi **200 miejsc**.
- Limit uczestników rajdu rowerowego **100 osób**.
- Pomiar czasu elektroniczny za pomocą chipa znajdującego się na numerze startowym.
- Punkt pomiaru czasu zlokalizowany będzie w miejscu START/META.
W biegach 24 h,12h,6h będzie znajdować się punkt kontrolny - druga meta pomiaru czasu w okolicach połowy pętli ok. 7,5 km .
- Na trasie będą znajdować się mobilne punkty kontrolne, obsługa punktów kontrolnych będzie spisywała numery startowe uczestników. Uczestnicy skracający trasę lub zmieniający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

Limit czasu:

- Rajd rowerowy 28 km – 3h
- Bieg i marsz nordic walking na dystansie 15,5 km - 3h
- Bieg i marsz nordic walking 6 h – 6 godzin

- Bieg i marsz nordic walking 12 h – 12 godzin
- Bieg i marsz nordic walking 24 h – 24 godzin

Po limicie czasowym osoby znajdujące się na trasie zobowiązane zostaną do jej opuszczenia i udania się na metę. W przypadku pozostania przez zawodnika w okolicach 7,5 kilometra (dotyczy konkurencji 24h,12h,6h) organizator zapewnia dotarcie po niego po zakończeniu danej konkurencji biegowej.

Należy zgłosić się do obsługi punktu odżywczego lub telefonicznie poinformować organizatora o zaistniałej sytuacji.

9. KLASYFIKACJE I KATEGORIE

Podczas WARTA TRAIL 24 przeprowadzone będą następujące klasyfikacje bieg i marsz nordic walking 24h,12h,6h,15,5km:

- kat. Open kobiet I-III
- kat. Open mężczyzn I-III
- kat. wiekowa kobiet i mężczyzn (K/M- 18-29 lat; K/M- 30-45 lat; K/M- 45 i więcej lat)

W kategoriach Open za miejsca I-III trofea oraz nagrody rzeczowe.

Po zakończeniu konkurencji biegowych i nordic walking (27 kwietnia 2025) odbędzie się losowanie nagród rzeczowych wśród uczestników Warta Trail 24. Podczas losowania nagród tylko obecne osoby mogą zgłosić się po ich odbiór, brak wyczytanej osoby powoduje losowanie kolejnego uczestnika.

RAJD ROWEROWY

- kat. Open kobiet I-III
- kat. Open mężczyzn I-III

W kategoriach Open za miejsca I-III trofea oraz nagrody rzeczowe.

10. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA WARTA TRAIL 24 H :

- Decyzja zawodnika o zgłoszeniu się do biegu wraz z uiszczeniem wpisowego jest traktowana jako deklaracja właściwego stanu zdrowia pozwalająca zawodnikowi na udział w biegu. Zaświadcza tym samym, iż udział w takich zawodach niesie z sobą potencjalne zagrożenia dla zdrowia i życia. Jednocześnie Zawodnik przyjmuje odpowiedzialność za wszelki uszczerbek na zdrowiu i życiu powstały w trakcie uczestnictwa a nie wynikający z zaniedbania Organizatora. Wszelkie objawy złego samopoczucia podczas uczestnictwa należy niezwłocznie zgłosić służbom organizatora.

Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą :

- elektronicznie na stronie www.dostartu.pl do dnia 16.04.2025r. do godz.23:59 (w przypadku uprzedniego wyczerpania się limitu zapisy zostaną automatycznie zamknięte) , osobiście w biurze zawodów w dniu 26-27 kwietnia (tylko w przypadku nie wyczerpania się limitu miejsc) w godzinach oznaczonych w programie zawodów (patrz pkt 6).
- Wpisowe należy uiścić za pomocą systemu szybkich płatności na stronie dostartu.pl

Zgłoszenie jest ważne wraz z uiszczeniem wpłaty startowej!!

- Udział w wydarzeniu jest płatny.
- W przypadku wpłat zbiorowych należy wpisać Imiona i Nazwiska wszystkich uczestników biegu, za których dokonywana jest opłata startowa.
- Informacja o uiszczeniu opłaty startowej pojawi się na liście zgłoszeń najpóźniej w ciągu 14 dni od dnia wpłaty.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych. Za dzień wpłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto organizatora.

OPŁATA STARTOWA:

Opłata do dnia	24 h	12 h	6h	15,5 km	Rajd rowerowy
10.01. 2025 r.	180zł	140zł	100 zł	60 zł	80 zł
10.03. 2025 r.	220zł	180zł	140 zł	100 zł	120 zł
16.04. 2025 r.	270zł	220zł	180 zł	140 zł	160 zł

- Osoby, które zarejestrują się i dokonają opłaty do dnia 10 marca 2025 roku otrzymają pełen pakiet startowy;
- Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu dla osób zarejestrowanych i opłaconych do 16.04.2025 r. oraz w dniu zawodów;
- Wpłata na miejscu w Biurze Zawodów wyłącznie gotówką.

Zwrot opłaty startowej

Organizator nie zwraca opłaty startowej:

- osobom, które nie pojawiły się na starcie biegu a opłaciły go
- zawodnikom, którzy nie ukończyli biegu
- zdyskwalifikowanym zawodnikom

W przypadku rezygnacji Zawodnika ze startu w Zawodach, Organizator zwraca wpisowe potrącone o koszty organizacyjne:

- do 10 marca 2025 r. – zwrot 50% wpisowego,
- od 10 marca 2025 r. – brak możliwości zwrotu wpisowego

FAKTURA

Faktury za start w zawodach mogą zostać wystawione wyłącznie po wpłacie bezpośrednio wpisowego na numer rachunku bankowego podany poniżej. Chęć uzyskania faktury należy zgłosić organizatorowi i wraz z danymi do faktury niezwłocznie wysłać na adres: klubbiegaczawarta@gmail.com

W tytule przelewu należy wpisać słowo FAKTURA oraz imię i nazwisko osoby, za którą dokonywana jest płatność. W przypadku zbiorowych wpłat w tytule przelewu należy zamieścić imiona i nazwiska wszystkich osób.

Numer rachunku bankowego:

Stowarzyszenie Klub biegacza Warta:

Konto: 11 8265 0001 2001 0004 7148 0001

Tytuł wpłaty: Nazwa biegu i dystansu oraz imię i nazwisko uczestnika:

Np. Warta Trail 24 ,marsz nordic walking 24 h, Jan Kowalski

12. PAKIET STARTOWY

W ramach wniesionej opłaty dla uczestników w biegu i marszu nordic walking 24 h, 12 h, 6 h Organizator zapewnia zawodnikom:

- start w biegu na oznakowanej trasie z obsługą
- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- ciepłe i zimne napoje, wyżywienie w postaci trzech rodzajów posiłków na gorąco oraz zimnego bufetu umiejscowionego w Bazie Zawodów przez cały czas trwania imprezy

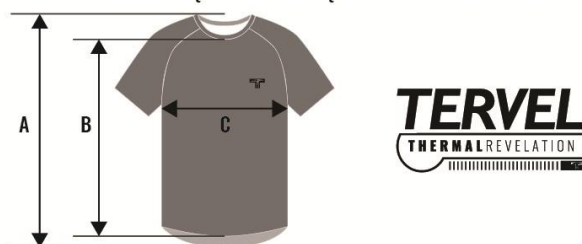
- trzy punkty żywieniowe na trasie zawodów z przekąskami słodkimi, słonymi oraz wodą, napojami w godzinach nocnych ciepłą herbatą
- koszulkę okolicznościową (za dodatkową opłatą; rozmiar określony podczas zapisywania) do dnia 26 marca 2025 r.
- gadżety Warta Trail 24
- medal pamiątkowy
- nagrody dla 3 najlepszych kobiet i mężczyzn z każdej konkurencji biegu i marszu nordic walking
- zaplecze sanitarne

W ramach wniesionej opłaty dla uczestników w biegu i marszu nordic walking na 15,5 km oraz rajdu rowerowego organizator zapewnia zawodnikom:

- start w biegu na oznakowanej trasie z obsługą
- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- wyżywienie - lokalny posiłek regeneracyjny po biegu & marszu
- punkty żywieniowe na trasie zawodów z przekąskami słodkimi, słonymi oraz wodą
- koszulkę okolicznościową (za dodatkową opłatą; rozmiar określony podczas zapisywania) do dnia 26 marca 2025 r.
- gadżety Warta Trail 24
- medal pamiątkowy
- nagrody dla 3 najlepszych kobiet i mężczyzn z każdej konkurencji tj. biegu i marszu nordic walking
- zaplecze sanitarne



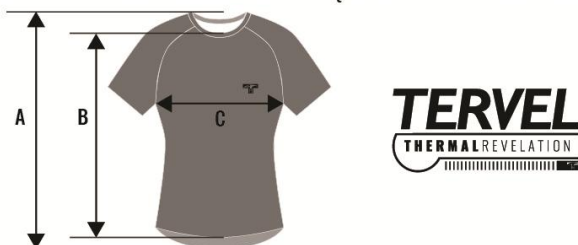
SP0 1106 - Koszulka męska z krótkim rękawem / Men's short sleeve shirt



ROZMIAR	XS	S	M	L	XL	XXL
WZROST (cm)	154-160	160-166	166-172	172-178	178-184	184-190
A - DŁUGOŚĆ (cm)	68	70	72	74	76	78
B - DŁUGOŚĆ PRZODU (cm)	56	58	60	62	64	66
C - SZEROKOŚĆ (cm)	46	48	50	52	54	56

tolerancja (+/-) 1 cm

SP0 2105 - Koszulka damska z krótkim rękawem / Women's short sleeve shirt



ROZMIAR	XS	S	M	L	XL	XXL
WZROST (cm)	152-156	156-162	162-168	168-174	174-180	174-180
A - DŁUGOŚĆ (cm)	62	64	66	68	70	70
B - DŁUGOŚĆ PRZODU (cm)	48	50	52	54	56	56
C - SZEROKOŚĆ (cm)	39	42	45	48	51	54

tolerancja (+/-) 1 cm

13. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE W BIEGU 24 h,12 h,6h

W czasie trwania Zawodów każdy z zawodników musi podczas przebywania na trasie posiadać przy sobie następujące wyposażenie obowiązkowe:

- numer startowy umieszczony zawsze w widocznym miejscu
- działający przez cały czas trwania zawodów telefon komórkowy z numerem podanym podczas rejestracji lub weryfikacji
- latarkę – czołówkę (w godzinach od 19:00 w sobotę do 5:00 w niedzielę, nie dotyczy biegu 6h)
- czerwone oświetlenie zamocowane z tyłu (w godzinach od 19:00 w sobotę do 5:00 w niedzielę, nie dotyczy biegu 6h)
- ubiór dostosowany do panujących w danej chwili warunków atmosferycznych, kurtkę typu wiatrówka, czapkę lub chustę typu buff oraz rękawiczki (w godzinach od 20:00 w sobotę do 5:00 w niedzielę)
- gwizdek
- kubek wielorazowy
- folię NRC
- kije do marszu nordic walking
- plik gpx z trasą biegu wgrany albo na zegarku albo na telefonie
- numer telefonu do Organizatora (będzie podany na numerze startowym)

Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacyjnej kontroli wyposażenia na trasie lub w Bazie Zawodów. Brak któregoś z elementów w wyznaczonych godzinach będzie skutkował karą czasową lub dyskwalifikacją.

Rajd rowerowy

- Od uczestników rajdu wymaga się posiadania sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami.
- Obowiązkowo uczestnicy rajdu muszą posiadać kaski ochronne
- Posiadanie niezbędnej wiedzy i umiejętności do poruszania się po drogach leśnych, szutrowych, asfaltowych
- osoby niepełnoletnie mające ukończone 16 lat muszą przedstawić pisemną zgodę (kartę zgłoszeniową) rodziców lub opiekuna prawnego na udział w Rajdzie,
- osoby poniżej 16 roku życia mogą wziąć udział w Rajdzie jedynie pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego(minimalny rocznik uprawniający do zapisów to 2012 r.)
- wskazane jest, aby każdy Uczestnik posiadał kamizelkę odblaskową ewentualnie garderobę sportową dobrze widoczną
- dobrowolnego ubezpieczenia się od odpowiedzialności cywilnej
(we własnym zakresie).

14. UCZESTNICTWO:

- Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w celu podpisania oświadczenia o zdolności do udziału w biegu albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu. Podstawą weryfikacji jest dowód osobisty bądź inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.
- Zawodnicy zobowiązani są do stawienia się w biurze zawodów w godzinach określonych programie zawodów celem odebrania numeru startowego wraz z pakietem startowym
- Podczas biegu i marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych ewentualnie do pasa mocującego numer startowy musi być widoczny z przodu.

Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Numery startowe są bezzwrotne.

- W konkurencjach dla przedszkolaków, dzieci i młodzieży mogą wziąć udział osoby, które na dzień 26 kwietnia 2025 r. są przedszkolakami oraz uczniami klas I-VIII, posiadających pisemną zgodę opiekuna prawnego. Opiekun uczestnika biegu podpisując oświadczenie akceptuje warunki Regulaminu.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora, służb mundurowych i wolontariuszy działających na rzecz Organizatora. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w ustalonym limicie, są zobowiązani do przerywania biegu, oraz udanie się na linię mety. Jeżeli ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami.
- Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Organizatorom.
- Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.
- Zabrania się używania na trasie biegu jakichkolwiek pojazdów, poza pojazdami Organizatora i wolontariuszy pracujących na rzecz organizatora.
- W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do przerywania biegu i umożliwienia przejazdu.
- Ze względu na teren przeprowadzenia trasy biegu Organizator nie dopuszcza do udziału zawodników na wózkach inwalidzkich oraz z wózkami dziecięcymi nie przystosowanymi do jazdy w terenie leśnym, piaszczystym.

- Uwzględniając przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) uczestnicy biorący udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, zezwalają na korzystanie ze swojego wizerunku, zdjęć, filmów na potrzeby organizatora tj. internet, prasa, ulotki, publikacja wyników, list, grafik, plakatów, zdjęć itp.

15. UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW

- Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas trwania zawodów ani na czas podróży czy też na czas pobytu w „miasteczku zawodów” .
- Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników lub osób trzecich.

16. KONKURENCJE BIEGOWE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Biegi dla dzieci odbędą się w dniu 26 kwietnia START godz. 16.10

Zgłoszenia do biegu przedszkolaka, dzieci i młodzieży przyjmowane będą elektronicznie na stronie dostartu.pl do dnia 16.04.2025 r. oraz w dniu zawodów w godzinach otwarcia Biura Zawodów. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.

- Biegi dziecięce 150 osób, bez elektronicznego pomiaru.

Biegi dla dzieci i młodzieży mają charakter rekreacyjno-integracyjny, bez klasyfikacji końcowej. Bieg skierowany jest do dzieci i młodzieży poniżej 15 r.ż. Uczestnicy mogą biec z członkami rodziny, na starcie ustawiają się na końcu grupy, biegnąc uważając na innych uczestników wg zasad fair play. Dzieci poniżej 7 r. ż. OBOWIĄZKOWO muszą biec z rodzicem /opiekunem prawnym.

Biegi będą rozgrywane wg danej kategorii wiekowej jak i starty będą przeprowadzane osobno dla dziewcząt jak i chłopców.

- bieg przedszkolaków dystans 100 m
- bieg dla uczniów szkół podstawowych klasy I-III - 400 m
- bieg dla uczniów szkół podstawowych klasy IV-VI - 600 m
- bieg dla uczniów szkół podstawowych klasy VII-VIII - 1000 m

W biegach dla przedszkolaka, dzieci, młodzieży na mecie każdy uczestnik otrzymuje medal okolicznościowy. Zwycięzcy z każdej kategorii za miejsca I-III otrzymują drobne upominki rzeczowe oraz trofea.

- 16:10 bieg przedszkolaka dziewczęta 16:20 bieg przedszkolaka chłopcy
- 16:30 bieg kl. I-III dziewczęta 16:40 bieg kl. I-III chłopcy
- 16:50 bieg kl. IV-VI dziewczęta 17:00 bieg kl. IV-VI chłopcy
- 17:10 bieg kl. VII-VIII dziewczęta 17:20 bieg kl. VII-VIII chłopcy

17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian regulaminu w okresie przygotowawczym w celu zapewnienia właściwej realizacji biegu, zgodnie z oczekiwaniami uczestników i uwarunkowaniami zewnętrznymi.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe. Organizator zastrzega jednak sobie odwołanie biegu i marszu bez podania przyczyny.
- Bieg będzie rozgrywany w ograniczonym ruchu drogowym.
- W trakcie trwania wydarzenia trasę biegu będzie zabezpieczał personel medyczny jak i osoby po kwalifikowanym kursie pierwszej pomocy. Organizator zezwala takim osobom na udzielanie pierwszej pomocy medycznej jak i wykonywanie innych zabiegów medycznych, a także transport uczestnika z trasy biegu do „miasteczka zawodów”.
- Zgłoszenie uczestnictwa w biegu wyrażone poprzez wysłanie formularza jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz zawartych w nim wszystkich zasadach.
- Na bieg uczestnik dotrzeć powinien swoim transportem, organizator nie zapewnia dojazdu do miasteczka zawodów. Organizator umożliwia skorzystanie z noclegu w Sali OSP Patrzyków, zawodnik musi być zaopatrzony w sprzęt do snu.
- W „miasteczku zawodów” powstanie pole namiotowe i tylko w miejscu wyznaczonym przez Organizatora będzie istniało rozłożenie namiotów.
- Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu biegu.
- Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi

