

## Regulamin

### 7. Charytatywnego Biegu i Marszu Nordic Walking

„Z sercem na dłoni”

na rzecz Stowarzyszenia Osób Sprawnych i Sprawnych Inaczej „Uśmiech”

1. **Organizator:** Społeczność Biegamy w Świerklanach oraz Stowarzyszenie Osób Sprawnych i Sprawnych Inaczej „Uśmiech”
2. **Patronat Honorowy:** Starosta Powiatu Rybnickiego
3. **Cel:** Popularyzacja i upowszechnienie biegania/marszu, jako najprostszej formy rekreacji.
4. Impreza ma charakter charytatywny - cały dochód zostanie przekazany na rzecz *Stowarzyszenia Osób Sprawnych i Sprawnych Inaczej „Uśmiech”*
5. **Termin, miejsce oraz trasa**
  - a) **Miejsce startu/mety:** docelowo w tym samym miejscu - *Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Świerklanach, ul. Strażacka 1*
  - b) **Termin:** 6 kwietnia 2025 r. (niedziela), start o godz. 11:00
  - c) **Dystans:** około 5,5 km
  - d) Limit czasu na ukończenie biegu wynosi 60 minut. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu regulaminowego czasu, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.
  - e) Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
  - f) W przypadku stwierdzenia skracania dystansu lub korzystania z pomocy (np. jechanie rowerem, samochodem) zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
  - g) Bieg odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych.
  - h) **Trasa:** ul. Strażacka, ul. Spacerowa, ul. Przemysłowa, Las Królewski,
  - i) **Nawierzchnia:** asfaltowa, szutrowa oraz ścieżki leśne.

**6. Pomiar czasu:** Pomiar czasu oraz klasyfikacja końcowa będzie realizowana za pośrednictwem systemu elektronicznego dostarczonego i obsługiwanego przez firmę **Time Sport**. Każdy zawodnik otrzyma chip wbudowany w **zwrotny numer startowy**.

**7. Warunki uczestnictwa:**

- a) Organizator ustala limit uczestników biegu – **225 osób**.
- b) W biegu mogą brać udział osoby, które ukończyły **16. rok życia**. Osoby niepełnoletnie są zobowiązane do okazania w biurze zawodów pisemnej zgody rodziców/prawnych opiekunów na udział w imprezie.
- c) Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do okazania w biurze zawodów dowodu tożsamości.

**8. Zgłoszenia:**

- a) Zgłoszenie do imprezy przyjmowane są wyłącznie elektronicznie, przez stronę internetową <https://time-sport.pl/> w terminie **do 31 marca 2025 roku** lub do wyczerpania limitu miejsc.
- b) Nie ma możliwości przepisania startu na inną osobę.
- c) Opłata startowa wynosi: **minimum 50 zł** - stanowi **darowiznę** na rzecz Stowarzyszenia Osób Sprawnych i Sprawnych Inaczej „Uśmiech” i **nie podlega zwrotowi**.
- d) Zawodnik ma możliwość **zrezygnowania ze startu** i zwolnienia miejsca na liście startowej. W tym przypadku wniesiona opłata startowa **nie podlega zwrotowi** – stanowi darowiznę na rzecz Stowarzyszenia Osób Sprawnych i Sprawnych Inaczej „Uśmiech”. Rezygnację należy składać mailowo na adres: [adrianlubszczyk@interia.pl](mailto:adrianlubszczyk@interia.pl) w treści maila podając swoje dane: imię, nazwisko i adres e-mail podany przy zapisach.

**9. Biuro zawodów:** Biuro Zawodów będzie czynne w dniu imprezy tj. 6 kwietnia 2025 roku w godzinach 9:00 – 10:30 w budynku GOKiR Świerklany, ul. Strażacka 1.

**10. Nagrody i dekoracje:**

- a) Każdy z uczestników, który dotrze do mety w limicie czasu otrzyma pamiątkowy medal - bezpośrednio po przekroczeniu linii mety.

- b) Nagrody za zajęcia miejsc I - III w kategoriach OPEN mężczyzn i kobiet – puchary i dyplomy.
- c) Nagrody za zajęcia miejsc I - III w kategorii Nordic Walking mężczyzn i kobiet - puchary i dyplomy.
- d) Nagrody za zajęcia miejsc I - III dla najszybszej mieszkanki i najszybszego mieszkańca Gminy Świerklany - puchary i dyplomy. **Uwaga!** Uczestnik odpowiada za oznaczenie siebie jako Mieszaniec Gminy podczas zapisów!
- e) Dekoracja zwycięzców oraz wręczenie nagród obędzie się ok. 30 min. po dotarciu na metę ostatniego zawodnika.
- f) Wszyscy uczestnicy zawodów wezmą udział w **losowaniu nagród**, przekazanych przez Sponsorów.

**11. Pakiet startowy zawiera:**

- a) Elektroniczny pomiar czasu,
- b) Woda,
- c) Ciepły posiłek regeneracyjny po przekroczeniu linii mety,
- d) Medal – dla osób, które ukończą zawody

**12. Zabezpieczenie trasy:** służby porządkowe w tym Ochotnicza Straż Pożarna, wolontariusze oraz Policja.

**13. Nad bezpieczeństwem uczestników** będzie czuwał ratownik kwalifikowanej pierwszej pomocy.

**14. Organizatorzy** zobowiązują się do pozostawienia trasy, po zakończeniu imprezy w stanie niepogorszonym.

**15. W przypadku** wprowadzenia zmian w kwestii obostrzeń sanitarnych dot. organizacji imprez biegowych, organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy lub przesunięcia jej terminu. Nie skutkuje to powstaniem po stronie Uczestników jakichkolwiek roszczeń z tego tytułu, w tym w szczególności odszkodowawczych (np. w zakresie kosztów transportu, noclegu itp.).

**16. Organizator** nie ubezpiecza uczestników od NNW. Ubezpieczenie pozostaje w gestii startujących osób.

17. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione lub zagubione na terenie obiektu, jak i podczas biegu.
18. Wejście na teren imprezy oraz uczestnictwo w 7. Charytatywnym Biegu i Marszu Nordic Walking „Z sercem na dłoni” oznacza akceptację postanowień regulaminu imprezy oraz przepisów powszechnie obowiązującego prawa i jest jednocześnie zgodą na rejestrację wizerunku i dźwięku oraz publikację zdjęć z wydarzenia.
19. Uczestnicy biegają wyłącznie na własną odpowiedzialność. Każdy uczestnik zobowiązany jest do złożenia własnoręcznego podpisu na przygotowanej przez Organizatora karcie zgłoszenia i pobrania zwrotnego numeru startowego w biurze zawodów. Każdy uczestnik biegu przyjmuje do wiadomości, że: wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb rejestracji, prezentacji listy startowej i wyników zawodów, promocji imprezy czy wykorzystania wizerunku do wew. użytku Organizatora zgodnie z polityką RODO
20. Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Organizator. Od rozstrzygnięć tych nie przysługuje odwołanie.

