

BIEGOWA NIEGOWA – ExtremeJura

Niegowa, 13.04.2025



REGULAMIN

I. Cel imprezy

1. **Promocja biegania** jako formy aktywnego wypoczynku – upowszechnianie biegania jako aktywności wspierającej zdrowy styl życia oraz poprawiającej ogólną kondycję fizyczną i psychiczną człowieka.
2. **Rozwój lokalnej społeczności** – propagowanie aktywnego wypoczynku wśród mieszkańców Gminy Niegowa, a tym samym budowanie jej pozytywnego wizerunku jako miejsca sprzyjającego zdrowemu stylowi życia.
3. **Wzmocnienie sportowego wizerunku regionu** – wspieranie promocji imprez sportowych na terenie Województwa Śląskiego, ze szczególnym uwzględnieniem ich wpływu na rozwój turystyki i rekreacji.
4. **Popularyzacja Jury Krakowsko-Częstochowskiej** – ukazanie walorów przyrodniczych i krajobrazowych regionu jako idealnej destynacji dla turystyki aktywnej.
5. **Integracja społeczna poprzez sport** – wspieranie więzi rodzinnych oraz społecznych dzięki wspólnemu uczestnictwu w wydarzeniach sportowych i aktywnym spędzaniu czasu wolnego.

II. Organizator: Grupa ExtremeJura

Współorganizatorzy:

Spółdzielnia Socjalna Amonit Jura Sport Kultura

42-310 Żarki ul. Leśniowska 107



internet: <https://extremejura.com>

email: kontakt@extremejura.com

telefon: 664 715 931, 500 370 2102024

III. Patronat Honorowy

Wójt Gminy Niegowa Mariusz Rembak

IV. Termin i miejsce

Impreza Biegowa Niegowa odbędzie się w Gminie Niegowa – Niegowa ,
Teren Amfiteatru, przy obiektach sportowych w Niegowie, ul. Sportowa w dniu 13.04.2025
(Niedziela).

Program imprezy w dniu 13.04.2025r.

08:30 – 10:00 Praca biura zawodów

10:15 Uroczyste otwarcie imprezy

10:30 Start Biegu – Trentaraton 30 km

10:35 Start Biegu – Półmaraton 21 km

10:40 Start Biegu Ćwierćmaraton 11 km

10:50 Start Luźna Piątka 5 km

10:55 Start Marszu Nordic Walking na wszystkich dystansach 11 km/5 km

14:00 Zamknięcie mety dla wszystkich Biegów

14:00 Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród

14:20 Bieg dzieci i młodzieży

Start – Plac przed Amfiteatrem przy stadionie , ul. Sportowa 1, Niegowa

Centrum zawodów – Amfiteatr przy Stadionie Niegowa ul. Sportowa 1

V. Dystans i kategorie

BIEG GŁÓWNY:

Trentaraton 30 – Podany dystans jest orientacyjny ale nie mniej niż 30 km. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil zostaną podane do 01 kwietnia na stronie extremejura.com

Półmaraton 21 – Podany dystans jest orientacyjny ale nie mniej niż 21 km. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil są podane na stronie extremejura.com



internet: <https://extremejura.com>

email: kontakt@extremejura.com

telefon: 664 715 931, 500 370 2102024

Biegi Dodatkowe:

Ćwierćmaraton 11 km – Podany dystans jest orientacyjny. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil są podane na stronie extremejura.com

Luźna Piątka 5 km – Podany dystans jest orientacyjny. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil są podane na stronie extremejura.com

MARSZ NORDIC WALKING:

Ćwierćmaraton 11 km – Podany dystans jest orientacyjny ale nie mniej niż 11 km. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil są podane na stronie extremejura.com

Luźna Piątka 5 km – Podany dystans jest orientacyjny ale nie mniej niż 5 km. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil zostaną podane na stronie extremejura.com

VI TRASA I OZNAKOWANIE

- Trasy zawodów przebiegają głównie znakowanymi szlakami turystycznymi, drogami i ścieżkami leśnymi. Częściowo także drogami publicznymi.
- Organizator zaleca uczestnikom, aby przed startem zapoznali się z mapą i opisem trasy i wgrali w swoje urządzenie ślad trasy (tracka).
- Trasy będą częściowo oznakowane taśmą biało-czerwoną, znakami kierunkowymi i sprayem
- W przypadku zgubienia się na trasie najlepszym rozwiązaniem jest cofnięcie się do ostatniego miejsca z widocznym oznakowaniem trasy i poszukanie oznaczeń.
- Wszyscy zawodnicy powinni poruszać się po trasach zawodów zgodnie z trasą określoną na mapie i informacjami podanymi na stronie zawodów.
- Trasy zawodów przebiegające po drogach publicznych lub krzyżujące się z drogami publicznymi mogą być w miejscach szczególnie niebezpiecznych zabezpieczone przez straż, policję oraz osoby zabezpieczające trasę.
- Zawodnicy podczas biegu na drogach publicznych są tak samo traktowani jak uczestnicy ruchu drogowego i muszą się poruszać zgodnie z przepisami ruchu drogowego (chyba że oznakowanie trasy lub polecenia straży, policji oraz osoby zabezpieczające trasę nakazywać będą inny sposób poruszania się).
- Zawodnicy podczas biegu muszą zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów (np. z pól, bocznych dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań czy pojawienia się zwierząt).



internet: <https://extremejura.com>

email: kontakt@extremejura.com

telefon: 664 715 931, 500 370 2102024

- Na trasie, także w terenach leśnych, mogą poruszać się pojazdy Organizatora i pojazdy zabezpieczające przebieg zawodów.
- Trasy zawodów nie są zamykane i mogą poruszać się po nich turyści i inne osoby.

VII. Biuro zawodów

13 Kwietnia 2025 w godzinach 8.30 – 10:00.

VIII. Zgłoszenia

Zgłoszenia do cyklu można dokonać na 2 sposoby:

1. Online

Zgłoszenie dokonywane poprzez formularz na stronie www.dostartu.pl wraz z dokonaniem opłaty przez płatności elektroniczne. Maksymalny czas na zapisy i opłaty: do poniedziałku 7 kwietnia 2025 do godz.23.59

2. W biurze zawodów w dniu imprezy 13 kwietnia 2025

Zgłoszenie dokonywane przez wypisanie formularza w biurze zawodów i wniesienie opłaty startowej. Koszt tej formy zgłoszenia wynosi 70 zł.

Osoby niepełnoletnie do 18 lat startują wyłącznie na pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.

Limity zgłoszeń: do wszystkich startów 600 osób.

W dniu zawodów organizator będzie dysponował (poza osobami zgłoszonymi przez Internecie opłaconymi): 50 pakietami na wszystkie biegi.

IX. Opłata startowa

BIEG GŁÓWNY I DODATKOWY:

Opłata startowa dla zgłoszeń elektronicznych na wszystkie starty wynosi

- do dnia 26 Stycznia 2025 – 40 zł
- od dnia 27 Stycznia do dnia 16 marca 2025 – 50 zł
- od dnia 17 marca do dnia 7 kwietnia 2025 – 60 zł

Opłata startowa dla zgłoszeń w biurze zawodów na wszystkie starty – 80,00 zł

Mieszkańcy Gminy Niegowa – start w biegu bezpłatnie – obowiązkowe zapisy online



internet: <https://extremejura.com>

email: kontakt@extremejura.com

telefon: 664 715 931, 500 370 2102024

W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują:

- numer startowy z chip do elektronicznego pomiaru czasu
- medal pamiątkowy po przekroczeniu linii mety.
- woda na trasie biegu i mecie
- posiłek regeneracyjny
- prawo uczestnictwa w dodatkowych nagrodach które odbędą się po oficjalnym wręczaniu nagród zwycięzcą zawodów

X. Biegi dzieci

Zapisy w dniu biegu w biurze zawodów. Start dzieci jest bezpłatny

Kategorie :

Przedszkolaki - 100 metrów

Klasy 1-2 szkoła podstawowa 300 metrów

Klasy 3-4 szkoła podstawowa 400 metrów

Klasy 5-6 szkoła podstawowa 500 metrów

Klasy 7-8 szkoła podstawowa 700 metrów

XI. Pomiar czasu

Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu.

Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Numer startowy nie może być zakryty ani zasłonięty – w przeciwnym wypadku organizator nie gwarantuje prawidłowości pomiaru czasu.

XII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

Na zawodach będzie elektroniczny pomiar czasu, za pomocą chipów zwrotnych.

Klasyfikacja na mecie będzie dokonywana w oparciu o czas netto.

TRENTARATON 30

Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn (open) 1-3 miejsca

Dodatkowo będą nagradzane miejsca od 4 do 10 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn

PÓŁMARATON 21

Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn (open) 1-3 miejsca

Dodatkowo będą nagradzane miejsca od 4 do 10 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn

ĆWIERĆMARATON 11, LUŻNA PIĄTKA 5, MARSZE NORDIC WALKING 11/5

Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn (open) od 1 do 3 miejsca



internet: <https://extremejura.com>

email: kontakt@extremejura.com

telefon: 664 715 931, 500 370 2102024

XIII. RODO

1. Administrator Danych Osobowych Administratorem danych osobowych uczestników ExtremeJura jest Spółdzielnia Socjalna Amonit Jura Sport Kultura. Kontakt z Administratorem jest możliwy przez adres e-mail: kontakt@extremejura.com lub telefonicznie pod numerem: +48 664 715 931.
2. **Cel przetwarzania danych osobowych** – Dane osobowe są przetwarzane w celu:
 - realizacji umowy, tj. umożliwienia udziału w wydarzeniu ExtremeJura, obsługi zgłoszeń, przygotowania materiałów startowych, list startowych, wyników i klasyfikacji,
 - komunikacji organizacyjnej za pomocą e-maila lub SMS,
 - współpracy z partnerami i sponsorami wydarzenia,
 - wypełnienia obowiązków prawnych i podatkowych organizatora,
 - zapobiegania oszustwom i nadużyciom,
 - ochrony prawnie uzasadnionych interesów organizatora
 - przesyłanie informacji oraz zaproszeń drogą elektroniczną o organizowanych nowych zawodach
3. **Konieczność podania danych** – Podanie danych osobowych jest wymagane dla uczestnictwa w zawodach. Brak podania danych skutkuje niemożnością zarejestrowania się i uczestnictwa w wydarzeniu.
4. **Okres przetwarzania danych osobowych** – Dane osobowe uczestników będą przetwarzane przez okres trwania użytkowania portalu dostartu.pl oraz uczestnictwa w zawodach. Po tym okresie, dane będą przechowywane do celów rachunkowych, podatkowych, zapobiegania nadużyciom, a także w celu ewentualnego dochodzenia roszczeń. Wybrane dane mogą być także przetwarzane na potrzeby archiwalne i statystyczne po zakończeniu obowiązkowego okresu przechowywania.
5. **Odbiorcy danych** – Dane osobowe uczestników mogą być udostępniane:
 - pracownikom, współpracownikom i podwykonawcom Administratora w celu
 - realizacji wymienionych zadań,
 - Stowarzyszeniu Atelier Sportu, odpowiedzialnemu za zapisy internetowe,

- publicznie na stronach internetowych oraz w mediach, w postaci list startowych i wyników zawodów, zawierających dane takie jak imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia i miejscowość zamieszkania uczestników.
6. **Prawa osób, których dane dotyczą** – Jako osoba, której dane dotyczą, masz prawo do:
- dostępu do swoich danych oraz ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania,
 - wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych oraz do przenoszenia danych,
 - cofnięcia zgody na przetwarzanie danych, jeżeli przetwarzanie odbywa się na tej podstawie,
 - wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa) w przypadku uznania, że przetwarzanie narusza przepisy o ochronie danych osobowych.

XIV. POSTANOWIENIE KOŃCOWE:

1. **Pomiar czasu i zasady dotyczące numerów startowych**

W zawodach stosowany będzie elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipów umieszczonych w numerach startowych. Oficjalnym czasem jest czas brutto. Numer startowy należy nosić na klatce piersiowej, w miejscu dobrze widocznym i niezakrytym. Wyniki będą początkowo publikowane jako nieoficjalne i dostępne na stronie dostartu.pl przez 72 godziny od ogłoszenia, w tym czasie uczestnicy mogą zgłaszać ewentualne reklamacje i prosić o korekty.

2. **Zasady uczestnictwa w zawodach Nordic Walking** Uczestnicy zawodów Nordic Walking przemieszczają się marszem z użyciem kijków. Marsz charakteryzuje się naprzemiennymi krokami, zawsze z zachowaniem kontaktu jednej z nóg z ziemią, co powinno być niewidoczne gołym okiem.

3. **Opłaty i zasady zapisów** Uczestnictwo w zawodach jest płatne, a opłatę startową należy uregulować w ciągu 14 dni od daty zapisu. Nieuregulowanie opłaty w wymaganym terminie skutkuje wykreśleniem z listy startowej. Opłata startowa, po zakończeniu zapisów online, nie podlega zwrotowi, a przypisanie pakietu startowego innemu uczestnikowi jest możliwe tylko do dnia zakończenia zapisów online.

4. **Ubezpieczenie i odpowiedzialność** Uczestnicy są zobowiązani do posiadania ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Startują na własną odpowiedzialność, a organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki. Osoby niepełnoletnie mogą startować tylko z pisemną zgodą rodzica lub opiekuna, który musi zgłosić się do biura zawodów z odpowiednim dokumentem tożsamości.
5. **Warunki przeprowadzenia zawodów** – Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych materiałów wizualnych i audio z udziałem uczestników, oraz do wprowadzenia zmian w regulaminie, odwołania imprezy lub zmiany jej terminu bez podawania przyczyny. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i zachowania kultury osobistej, naruszenie tych zasad może skutkować wykluczeniem z udziału.
6. **Zastrzeżenie Organizatora** – Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w regulaminie imprezy w dowolnym czasie. Celem wprowadzanych modyfikacji jest nieustanne podnoszenie standardów organizacyjnych oraz zapewnienie maksymalnej jakości wydarzenia. Wszelkie zmiany będą miały na celu poprawę doświadczeń uczestników oraz zwiększenie efektywności zarządzania imprezą.



Extreme Jura

internet: <https://extremejura.com>

email: kontakt@extremejura.com

telefon: 664 715 931, 500 370 2102024