

BIEGOWA NIEGOWA – ExtremeJura

Niegowa, 13.04.2025



REGULAMIN

I. Cel imprezy

1. **Promocja biegania** jako formy aktywnego wypoczynku – upowszechnianie biegania jako aktywności wspierającej zdrowy styl życia oraz poprawiającej ogólną kondycję fizyczną i psychiczną człowieka.
2. **Rozwój lokalnej społeczności** – propagowanie aktywnego wypoczynku wśród mieszkańców Gminy Niegowa, a tym samym budowanie jej pozytywnego wizerunku jako miejsca sprzyjającego zdrowemu stylowi życia.
3. **Wzmocnienie sportowego wizerunku regionu** – wspieranie promocji imprez sportowych na terenie Województwa Śląskiego, ze szczególnym uwzględnieniem ich wpływu na rozwój turystyki i rekreacji.
4. **Popularyzacja Jury Krakowsko-Częstochowskiej** – ukazanie walorów przyrodniczych i krajobrazowych regionu jako idealnej destynacji dla turystyki aktywnej.
5. **Integracja społeczna poprzez sport** – wspieranie więzi rodzinnych oraz społecznych dzięki wspólnemu uczestnictwu w wydarzeniach sportowych i aktywnym spędzaniu czasu wolnego.

II. Organizator: Grupa ExtremeJura

Współorganizatorzy:

Spółdzielnia Socjalna Amonit Jura Sport Kultura

42-310 Żarki ul. Leśniowska 107



ExtremeJura

internet: <https://extremejura.com>

email: kontakt@extremejura.com

telefon: 664 715 931, 500 370 2102024

III. Patronat Honorowy

Wójt Gminy Niegowa Mariusz Rembak

IV. Termin i miejsce

Impreza Biegowa Niegowa odbędzie się w Gminie Niegowa – Niegowa ,
Teren Amfiteatru, przy obiektach sportowych w Niegowie, ul. Sportowa w dniu 13.04.2025
(Niedziela).

Program imprezy w dniu 13.04.2025r.

08:30 – 10:00 Praca biur zawodów

10:15 Uroczyste otwarcie imprezy

10:30 Start Biegu – Trentaraton 30 km

10:35 Start Biegu – Półmaraton 21 km

10:40 Start Biegu Ćwierćmaraton 11 km

10:50 Start Luźna Piątka 5 km

10:55 Start Marszu Nordic Walking na wszystkich dystansach 11 km/5 km

13:30 Zamknięcie mety dla wszystkich Biegów

13:30 Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród

13:50 Bieg dzieci i młodzieży

Start – Plac przed Amfiteatrem przy stadionie , ul. Sportowa 1, Niegowa

Centrum zawodów – Amfiteatr przy Stadionie Niegowa ul. Sportowa 1

V. Dystans i kategorie

BIEG GŁÓWNY:

Trentaraton 30 – Podany dystans jest orientacyjny ale nie mniej niż 30 km. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil zostaną podane do 01 kwietnia na stronie extremejura.com

Półmaraton 21 – Podany dystans jest orientacyjny ale nie mniej niż 21 km. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil są podane na stronie extremejura.com



internet: <https://extremejura.com>

email: kontakt@extremejura.com

telefon: 664 715 931, 500 370 2102024

Biegi Dodatkowe:

Ćwierćmaraton 11 km – Podany dystans jest orientacyjny. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil są podane na stronie extremejura.com

Luźna Piątka 5 km – Podany dystans jest orientacyjny. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil są podane na stronie extremejura.com

MARSZ NORDIC WALKING:

Ćwierćmaraton 11 km – Podany dystans jest orientacyjny ale nie mniej niż 11 km. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil są podane na stronie extremejura.com

Luźna Piątka 5 km – Podany dystans jest orientacyjny ale nie mniej niż 5 km. Szczegółowe informacje na temat biegu, trasa w formacie GPX oraz profil zostaną podane na stronie extremejura.com

VI TRASA I OZNAKOWANIE

- Trasy zawodów przebiegają głównie znakowanymi szlakami turystycznymi, drogami i ścieżkami leśnymi. Częściowo także drogami publicznymi.
- Organizator zaleca uczestnikom, aby przed startem zapoznali się z mapą i opisem trasy i wgrali w swoje urządzenie ślad trasy (tracka).
- Trasy będą częściowo oznakowane taśmą biało-czerwoną, znakami kierunkowymi i sprayem
- W przypadku zgubienia się na trasie najlepszym rozwiązaniem jest cofnięcie się do ostatniego miejsca z widocznym oznakowaniem trasy i poszukanie oznaczeń.
- Wszyscy zawodnicy powinni poruszać się po trasach zawodów zgodnie z trasą określoną na mapie i informacjami podanymi na stronie zawodów.
- Trasy zawodów przebiegające po drogach publicznych lub krzyżujące się z drogami publicznymi mogą być w miejscach szczególnie niebezpiecznych zabezpieczone przez straż, policję oraz osoby zabezpieczające trasę.
- Zawodnicy podczas biegu na drogach publicznych są tak samo traktowani jak uczestnicy ruchu drogowego i muszą się poruszać zgodnie z przepisami ruchu drogowego (chyba że oznakowanie trasy lub polecenia straży, policji oraz osoby zabezpieczające trasę nakazywać będą inny sposób poruszania się).
- Zawodnicy podczas biegu muszą zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów (np. z pól, bocznych dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań czy pojawienia się zwierząt).



internet: <https://extremejura.com>

email: kontakt@extremejura.com

telefon: 664 715 931, 500 370 2102024

- Na trasie, także w terenach leśnych, mogą poruszać się pojazdy Organizatora i pojazdy zabezpieczające przebieg zawodów.
- Trasy zawodów nie są zamykane i mogą poruszać się po nich turyści i inne osoby.

VII. Biuro zawodów

13 Kwietnia 2025 w godzinach 8.30 – 10:00.

VIII. Zgłoszenia

Zgłoszenia do cyklu można dokonać na 2 sposoby:

1. Online

Zgłoszenie dokonywane poprzez formularz na stronie www.dostartu.pl wraz z dokonaniem opłaty przez płatności elektroniczne. Maksymalny czas na zapisy i opłaty: do poniedziałku 7 kwietnia 2025 do godz.23.59

2. W biurze zawodów w dniu imprezy 13 kwietnia 2025

Zgłoszenie dokonywane przez wypisanie formularza w biurze zawodów i wniesienie opłaty startowej. Koszt tej formy zgłoszenia wynosi 70 zł.

Osoby niepełnoletnie do 18 lat startują wyłącznie na pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.

Limity zgłoszeń: do wszystkich startów 600 osób.

W dniu zawodów organizator będzie dysponował (poza osobami zgłoszonymi przez Internecie opłaconymi): 50 pakietami na wszystkie biegi.

IX. Opłata startowa

BIEG GŁÓWNY I DODATKOWY:

Opłata startowa dla zgłoszeń elektronicznych na wszystkie starty wynosi

- do dnia 26 Stycznia 2025 – 40 zł
- od dnia 27 Stycznia do dnia 16 marca 2025 – 50 zł
- od dnia 17 marca do dnia 7 kwietnia 2025 – 60 zł

Opłata startowa dla zgłoszeń w biurze zawodów na wszystkie starty – 80,00 zł

Mieszkańcy Gminy Niegowa – start w biegu bezpłatnie – obowiązkowe zapisy online



internet: <https://extremejura.com>

email: kontakt@extremejura.com

telefon: 664 715 931, 500 370 2102024

W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują:

- numer startowy z chip do elektronicznego pomiaru czasu
- medal pamiątkowy po przekroczeniu linii mety.
- woda na trasie biegu i mecie
- posiłek regeneracyjny
- prawo uczestnictwa w dodatkowych nagrodach które odbędą się po oficjalnym wręczaniu nagród zwycięzcą zawodów

X. Biegi dzieci

Zapisy w dniu biegu w biurze zawodów. Start dzieci jest bezpłatny

Kategorie :

Przedшкоlaki - 100 metrów

Klasy 1-2 szkoła podstawowa 300 metrów

Klasy 3-4 szkoła podstawowa 400 metrów

Klasy 5-6 szkoła podstawowa 500 metrów

Klasy 7-8 szkoła podstawowa 700 metrów

XI. Pomiar czasu

Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu.

Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Numer startowy nie może być zakryty ani zasłonięty – w przeciwnym wypadku organizator nie gwarantuje prawidłowości pomiaru czasu.

XII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

Na zawodach będzie elektroniczny pomiar czasu, za pomocą chipów zwrotnych.

Klasyfikacja na mecie będzie dokonywana w oparciu o czas netto.

TRENTARATON 30

Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn (open) 1-3 miejsca

Dodatkowo będą nagradzane miejsca od 4 do 10 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn

PÓŁMARATON 21

Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn (open) 1-3 miejsca

Dodatkowo będą nagradzane miejsca od 4 do 10 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn

ĆWIERĆMARATON 11, LUŻNA PIĄTKA 5, MARSZE NORDIC WALKING 11/5

Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn (open) od 1 do 3 miejsca



internet: <https://extremejura.com>

email: kontakt@extremejura.com

telefon: 664 715 931, 500 370 2102024

XIII. RODO

1. Administrator Danych Osobowych Administratorem danych osobowych uczestników ExtremeJura jest Spółdzielnia Socjalna Amonit Jura Sport Kultura. Kontakt z Administratorem jest możliwy przez adres e-mail: kontakt@extremejura.com lub telefonicznie pod numerem: +48 664 715 931.
2. **Cel przetwarzania danych osobowych** – Dane osobowe są przetwarzane w celu:
 - realizacji umowy, tj. umożliwienia udziału w wydarzeniu ExtremeJura, obsługi zgłoszeń, przygotowania materiałów startowych, list startowych, wyników i klasyfikacji,
 - komunikacji organizacyjnej za pomocą e-maila lub SMS,
 - współpracy z partnerami i sponsorami wydarzenia,
 - wypełnienia obowiązków prawnych i podatkowych organizatora,
 - zapobiegania oszustwom i nadużyciom,
 - ochrony prawnie uzasadnionych interesów organizatora
 - przesyłanie informacji oraz zaproszeń drogą elektroniczną o organizowanych nowych zawodach
3. **Konieczność podania danych** – Podanie danych osobowych jest wymagane dla uczestnictwa w zawodach. Brak podania danych skutkuje niemożnością zarejestrowania się i uczestnictwa w wydarzeniu.
4. **Okres przetwarzania danych osobowych** – Dane osobowe uczestników będą przetwarzane przez okres trwania użytkowania portalu dostartu.pl oraz uczestnictwa w zawodach. Po tym okresie, dane będą przechowywane do celów rachunkowych, podatkowych, zapobiegania nadużyciom, a także w celu ewentualnego dochodzenia roszczeń. Wybrane dane mogą być także przetwarzane na potrzeby archiwalne i statystyczne po zakończeniu obowiązkowego okresu przechowywania.
5. **Odbiorcy danych** – Dane osobowe uczestników mogą być udostępniane:
 - pracownikom, współpracownikom i podwykonawcom Administratora w celu
 - realizacji wymienionych zadań,
 - Stowarzyszeniu Atelier Sportu, odpowiedzialnemu za zapisy internetowe,

- publicznie na stronach internetowych oraz w mediach, w postaci list startowych i wyników zawodów, zawierających dane takie jak imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia i miejscowość zamieszkania uczestników.
6. **Prawa osób, których dane dotyczą** – Jako osoba, której dane dotyczą, masz prawo do:
- dostępu do swoich danych oraz ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania,
 - wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych oraz do przenoszenia danych,
 - cofnięcia zgody na przetwarzanie danych, jeżeli przetwarzanie odbywa się na tej podstawie,
 - wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa) w przypadku uznania, że przetwarzanie narusza przepisy o ochronie danych osobowych.

XIV. POSTANOWIENIE KOŃCOWE:

1. **Pomiar czasu i zasady dotyczące numerów startowych**

W zawodach stosowany będzie elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipów umieszczonych w numerach startowych. Oficjalnym czasem jest czas brutto. Numer startowy należy nosić na klatce piersiowej, w miejscu dobrze widocznym i niezakrytym. Wyniki będą początkowo publikowane jako nieoficjalne i dostępne na stronie dostartu.pl przez 72 godziny od ogłoszenia, w tym czasie uczestnicy mogą zgłaszać ewentualne reklamacje i prosić o korekty.

2. **Zasady uczestnictwa w zawodach Nordic Walking** Uczestnicy zawodów Nordic Walking przemieszczają się marszem z użyciem kijków. Marsz charakteryzuje się naprzemiennymi krokami, zawsze z zachowaniem kontaktu jednej z nóg z ziemią, co powinno być niewidoczne gołym okiem.

3. **Opłaty i zasady zapisów** Uczestnictwo w zawodach jest płatne, a opłatę startową należy uregulować w ciągu 14 dni od daty zapisu. Nieuregulowanie opłaty w wymaganym terminie skutkuje wykreśleniem z listy startowej. Opłata startowa, po zakończeniu zapisów online, nie podlega zwrotowi, a przypisanie pakietu startowego innemu uczestnikowi jest możliwe tylko do dnia zakończenia zapisów online.

4. **Ubezpieczenie i odpowiedzialność** Uczestnicy są zobowiązani do posiadania ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Startują na własną odpowiedzialność, a organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki. Osoby niepełnoletnie mogą startować tylko z pisemną zgodą rodzica lub opiekuna, który musi zgłosić się do biura zawodów z odpowiednim dokumentem tożsamości.
5. **Warunki przeprowadzenia zawodów** – Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych materiałów wizualnych i audio z udziałem uczestników, oraz do wprowadzenia zmian w regulaminie, odwołania imprezy lub zmiany jej terminu bez podawania przyczyny. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i zachowania kultury osobistej, naruszenie tych zasad może skutkować wykluczeniem z udziału.
6. **Zastrzeżenie Organizatora** – Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w regulaminie imprezy w dowolnym czasie. Celem wprowadzanych modyfikacji jest nieustanne podnoszenie standardów organizacyjnych oraz zapewnienie maksymalnej jakości wydarzenia. Wszelkie zmiany będą miały na celu poprawę doświadczeń uczestników oraz zwiększenie efektywności zarządzania imprezą.