

Regulamin

4. Półmaratonu Zbuckiego, 4. Piątki Zbuckiej, 4. Piątki Zbuckiej Nordic Walking oraz biegów dla dzieci

A. Biegi dla dorosłych

I. Organizator

1. Organizatorem **4. Półmaratonu Zbuckiego, 4. Piątki Zbuckiej oraz 4. Piątki Zbuckiej Nordic Walking** jest Gmina Zbuczyn i grupa biegowa Zbucki Ruch.
2. Kontakt: Urząd Gminy Zbuczyn, ul. Jana Pawła II 1, 08-106 Zbuczyn.

II. Termin i miejsce

1. Impreza odbędzie się w 29 czerwca 2025 r. (niedziela).
2. Start biegów dla dzieci nastąpi o godz. 8:00 z ulicy Jana Pawła II w Zbuczynie.
3. Start 3. Półmaratonu Zbuckiego nastąpi o godz. 9:30, start 3. Piątki Zbuckiej nastąpi o godzinie 9:45, natomiast start 3. Piątki Zbuckiej Nordic Walking o godzinie 9:47 (z ulicy Jana Pawła II w Zbuczynie).
4. Długość tras: 21,0975 km oraz 5,00 km. Trasy posiadają atest PZLA.
5. Dokładne trasy biegów zostaną ogłoszone na stronie internetowej wydarzenia na FB i na stronie Zbuckiego Ruchu na FB. Organizatorowi przysługuje prawo do ewentualnej zmiany trasy, o czym poinformuje Uczestników przed startem biegu.
6. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi i poziomymi co 1 kilometr.

III. Limity czasu

1. Uczestników obowiązują następujące limity czasu: 4. Półmaraton Zbucki - 3 godziny, 4. Piątka Zbucka – 1 godzina, 4. Piątka Zbucka Nordic Walking – 1 godzina. Czas jest liczony od strzału startera.
2. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu we wskazanym limicie czasu zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
3. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu robią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.

IV. Uczestnictwo

1. Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu 29 czerwca 2025 r. ukończą 18 lat (urodzone przed 29 czerwca 2007 r.), z wyjątkiem startu w biegu 4. Piątka Zbucka i 4. Piątka Zbucka Nordic Walking, do którego prawo mają osoby w wieku od 16 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
2. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Weryfikacji w Biurze Zawodów należy dokonać osobiście na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
3. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Zbuczynie (ul. Jana Pawła II 3) i będzie czynne:

- dla Mieszkańców Gminy Zbuczyn i ewentualnych innych Uczestników: w sobotę 28 czerwca 2025 r. w godzinach 12:00 – 17:00;
- dla Uczestników spoza Gminy Zbuczyn: w niedzielę 29 czerwca 2025 r. w godzinach: 6:30 – 8:15 (dla 3. Półmaratonu Zbuckiego) oraz 7:00 – 8:45 (dla 3. Piątki Zbuckiej i 3. Piątki Zbuckiej NW).

4. W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymują pakiety startowe, zawierające m.in.: numer startowy z chipem do pomiaru czasu, agrałki i pamiątkową koszulkę. Koszulki w Biurze Zawodów będą wydawane zgodnie z wcześniejszą deklaracją. Rozmiar koszulki należy wybrać w formularzu zgłoszeniowym. Pula koszulek w danym rozmiarze jest ograniczona i organizator nie gwarantuje dostępności każdego rozmiaru przez cały czas trwania zapisów.
5. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
6. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane poziomo do przedniej części koszulki (ew. bluzy lub kurtki). Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu, zasłanianie numeru (w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
7. Uczestników biegu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.
8. Organizator zapewnia obsługę medyczną na starcie, trasie i mecie podczas trwania biegu.

V. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia i opłaty przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej: <https://dostartu.pl/4-po-maraton-zbucki-4-piatka-zbucka-i-nw-v13248>
2. Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeżeli zostaną spełnione łącznie następujące warunki: zostanie wypełniony formularz zgłoszeniowy i zaksięgowana zostanie wpłata z tytułu opłaty startowej.
3. Zgłoszenia online zostaną zamknięte w dniu 31 maja 2025 roku.
4. Zapisy w Biurze Zawodów będą możliwe jedynie w przypadku dostępności wolnych miejsc.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia zapisów w przypadku wyczerpania limitów uczestników w poszczególnych biegach (zgłoszenie bez wniesionej opłaty nie powoduje rezerwacji miejsca, o prawie startu decyduje kolejność zarejestrowanego zgłoszenia kompletnego zawierającego opłatę startową).
6. Organizator zastrzega sobie prawo zmian limitów uczestników w poszczególnych biegach.
7. Limit uczestników 3. Półmaratonu Zbuckiego wynosi 170 osób.
8. Limit uczestników 3. Piątki Zbuckiej wynosi 100 osób.
9. Limit uczestników 3. Piątki Zbuckiej NW wynosi 50 osób.
10. Limit uczestników biegów dziecięcych wynosi 250 osób.

VI. Opłaty

1. Każdy uczestnik 4. Półmaratonu Zbuckiego, 4. Piątki Zbuckiej i 4. Piątki Zbuckiej NW ponosi koszty opłaty startowej (wpisowego):

	Półmaraton Zbucki	Piątka Zbucka	Piątka Zbucka NW
2.01.2025 - 31.03.2025	100 zł	70 zł	70 zł
1.04.2025 - 30.04.2025	120 zł	90 zł	90 zł
1.05.2025 - 31.05.2025	150 zł	110 zł	110 zł
W Biurze Zawodów	200 zł	150 zł	150 zł

2. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) uczestnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on był wnieść zgodnie z terminem w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.
3. Organizator nie odpowiada za zaginięcie przelewu z winy banku.
4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
5. Osoby, które chcą otrzymać fakturę za wniesioną opłatę startową powinny skontaktować się z Organizatorem (tel. 25 641 63 90 wew.25).
6. Osoby zapisane lecz nieopłacone będą usuwane z listy startowej w ciągu 14 dni od dnia rejestracji.

VII. Przebranie, wyżywienie.

1. Przed biegiem i po biegu uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni i toalety.
2. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują: możliwość korzystania z punktów odżywiania na trasie biegu oraz pakiet regeneracyjny na mecie (woda i posiłek, w tym wegetariański).
3. Na trasie półmaratonu znajdować się będzie 5 punktów nawadniania /odżywiania (na ok. 2, 6, 8, 13 i 18 kilometrze trasy).
4. Na trasie piątki i piątki NW znajdować się będzie 1 punkt nawadniania (na ok. 2 km trasy)

VIII. Klasyfikacje i wyniki

1. Podczas 4. Półmaratonu Zbuckiego, 4. Piątki Zbuckiej i 4. Piątki Zbuckiej NW prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - I klasyfikacja generalna kobiet / mężczyzn.
 - II klasyfikacje wiekowe:
 - K/M-16-29 (kobiet i mężczyzn od 16 do 29 r.ż., przy czym osoby w wieku 16-19 lat startują tylko w biegu na dystansie 5 km)
 - K/M-30 (kobiet i mężczyzn do 39 r.ż.)
 - K/M-40 (kobiet i mężczyzn do 49 r.ż.)
 - K/M-50 (kobiet i mężczyzn do 59 r.ż.)
 - K/M-60 (kobiet i mężczyzn do 69 r.ż.)
 - K/M-70+ (kobiet i mężczyzn powyżej 70 r.ż.)

- III kategorie: „Najlepsza biegaczka z Gminy Zbuczyn” i „Najlepszy biegacz z Gminy Zbuczyn” (dla Mieszkanek i Mieszkańców gminy).
 1. Nie jest prowadzona oddzielna klasyfikacja osób niepełnosprawnych.
 2. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu.
 3. Klasyfikacja odbywa się na podstawie czasów brutto.
 4. W wynikach końcowych biegu każdy uczestnik otrzymuje informację o czasie brutto i netto.
 5. Nieoficjalne wyniki zostaną zamieszczone na stronie Time2go.pl bezpośrednio po biegu.
 6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.
 7. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia badań antydopingowych wybranych zawodników. Zawodnik może zostać poproszony przez Organizatorów do poddania się badaniom antydopingowym. Odmowa poddania się takiemu badaniu skutkuje dyskwalifikacją zawodnika.
 8. Warunkiem otrzymania nagrody jest ukończenie biegu, a ponadto w przypadku przeprowadzenia kontroli antydopingowej – jej negatywny wynik.
 9. Zawodnicy, którzy otrzymają nagrody w klasyfikacji generalnej, nie otrzymują nagród w klasyfikacji wiekowej.
 10. Nagrody pieniężne zostaną wypłacone na konto podane przez zawodnika, w terminie do 30 dni po uzyskaniu przez Organizatora wyników kontroli antydopingowej oraz po otrzymaniu wszystkich danych niezbędnych do dokonania przelewu bankowego.
 11. Ogłoszenie oficjalnych wyników nastąpi do 14 dni po zakończeniu imprezy lub po otrzymaniu wyników kontroli antydopingowej.
 12. Wypłata nagrody może zostać wstrzymana, jeśli w okresie 30 dni przed wygraną w 4. Półmaratonie Zbuckim, 4. Piątce Zbuckiej i 4. Piątce Zbuckiej NW, zostanie ujawniona informacja o pozytywnej kontroli antydopingowej w innym biegu (wydarzeniu sportowym). W przypadku orzeczenia o dyskwalifikacji zawodnika, nagroda przypada zawodnikowi sklasyfikowanemu z następnym najlepszym wynikiem w danej kategorii.

IX. Zasady sędziowania na 4. Piątce Zbuckiej Nordic Walking

1. Marsz nordic walking (NW) to przemieszczanie się z zachowaniem naprzemiennej pracy rąk i nóg, z jednoczesnym odpychaniem się kijami pod kątem ostrym od podłoża, przy jednoczesnym zachowaniu stałego kontaktu przynajmniej jednej stopy z podłożem. Zabroniona jest faza lotu, czyli brak styczności z podłożem.
2. Każdy uczestnik zobowiązany jest używać kijów do nordic walking o prawidłowo dobranej do siebie długości. Posiadanie kijów składanych wymaga od uczestnika dokładnego dokręcenia części składowych kija, jak również uwzględnienie podczas treningu, rozgrzewki oraz zawodów, że kij składany jest mniej wytrzymały niż jednoczęściowy.
3. Zawodnicy zobowiązani są do zwrócenia szczególnej uwagi na bezpieczeństwo, aby nikogo nie uderzyć lub nie ukłuć kijem.
4. Elementy techniki NW egzekwowane podczas zawodów:
 - obszerna praca ramion podkreślająca minięcie biodra w płaszczyźnie strzałkowej,
 - odpychanie się kijami następuje w płaszczyźnie strzałkowej (przód - tył, a nie na boki),
 - płaski, długi krok z kontaktem stopy przez cały czas trwania marszu,

- oparcie kija w podłożu i odepchnięcie oraz przeniesienie kija w powietrzu (a nie ciągnięcie po ziemi).

5. Podczas zawodów niedozwolone jest:

- podbieganie,
- wbijanie kijów pod kątem prostym (przed linią ciała),
- obniżanie środka ciężkości (chód na ugiętych kolanach),
- nadmierne pochylenie ciała w przód,
- skracanie trasy lub jej opuszczenie bez zgody sędziego,
- marsz inochodem (jednostronny),
- utrudnianie wyprzedzania.

6. W przypadku naruszenia zasad zawodnik może otrzymać upomnienie. Podczas upomnienia zawodnik jest informowany ustnie przez sędziego o przewinieniu, bez zatrzymywania.

7. Sędziowie podczas zawodów mogą również udzielać żółtych kartek (OSTRZEŻENIE) i czerwonych kartek (DYSKWALIFIKACJA). W przypadku udzielenia żółtej lub czerwonej kartki zawodnik zostaje zatrzymany, sędzia okazuje kartkę, podaje przyczynę udzielenia kartki i oznacza odpowiednio numer startowy.

8. Żółtą kartkę (OSTRZEŻENIE) zawodnik może otrzymać za:

- brak obszernej pracy ramion (bez pracy stawu ramiennego),
- brak aktywnego odepchnięcia kijami w płaszczyźnie strzałkowej (nierównoległe),
- wbijanie kijów pod kątem prostym,
- brak minięcia ręką linii bioder w płaszczyźnie czołowej,
- nadmierne pochylenie ciała w przód,
- obniżenie środka ciężkości,
- ciągnięcie kijów po podłożu,
- utrudnianie manewru wyprzedzania,
- używanie słuchawek podczas marszu,
- inne, wskazane przez sędziego.

9. TRZY ŻÓLTE KARTKI SKUTKUJĄ UDZIELENIEM CZERWONEJ KARTKI I JEDNOCZEŚNIE DYSKWALIFIKACJĄ.

10. Czerwoną kartkę (DYSKWALIFIKACJA) zawodnik otrzymuje za:

- podbieganie,
- skracanie trasy lub jej opuszczenie bez zgody sędziego,
- niesportowe zachowanie wobec innych zawodników, sędziów lub kibiców,
- nie zatrzymanie się na polecenie sędziego.

11. Decyzja Sędziego jest ostateczna. Ewentualne protesty dotyczące uzyskanego wyniku należy zgłaszać w formie ustnej bezpośrednio do SĘDZIEGO GŁÓWNEGO.

X. Nagrody

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą 4. Półmaraton Zbucki, 4. Piątkę Zbucką oraz 4. Piątkę Zbucką NW otrzymują na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc: I, II i III w klasyfikacjach generalnej kobiet i mężczyzn 4. Półmaratonu Zbuckiego otrzymają nagrody pieniężne (odpowiednio: 3000 zł, 2500 zł i 2000 zł) oraz pamiątkowe puchary.

3. Zdobywcy miejsc: I, II i III w klasyfikacjach generalnej kobiet i mężczyzn 4. Piątki Zbuckiej otrzymają nagrody pieniężne (odpowiednio: 1500 zł, 1000 zł i 700 zł) oraz pamiątkowe puchary.
4. Zdobywcy miejsc: I, II i III w klasyfikacjach generalnej kobiet i mężczyzn 4. Piątki Zbuckiej NW otrzymają nagrody pieniężne (odpowiednio: 700 zł, 500 zł i 300 zł) oraz pamiątkowe puchary.
5. Nagrody w kategoriach open i nagrody w kategoriach wiekowych nie dublują się.
6. Zdobywcy miejsc: I, II i III w klasyfikacjach wiekowych otrzymają pamiątkowe puchary.
7. Zdobywcy I miejsc w kategoriach „Najlepsza biegaczka z Gminy Zbuczyn” i „Najlepszy biegacz z Gminy Zbuczyn” w 4.półmaratonie Zbuckim, 4. Piątce Zbuckiej i 4. Piątce Zbuckiej NW otrzymają nagrody pieniężne (500 zł) oraz pamiątkowe puchary.

Ochrona danych osobowych

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
2. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie X. 1. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu.
3. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych zawarte są w załączniku numer 1 do niniejszego regulaminu.

Postanowienia końcowe

4. Przebywanie na trasie biegów bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rołkach, deskorolkach, innych urządzeniach mechanicznych oraz z wózkami dziecięcymi bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolony jest bieg z psem.
5. Na trasie mogą znajdować się jedynie pojazdy Organizatora (rowery, motocykle, samochody) oraz pojazdy z ważną przepustką wydaną przez Organizatora.
6. W czasie trwania biegu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
7. Uczestnicy 4. Piątki Zbuckiej i 4. Piątki Zbuckiej NW mają obowiązek trzymać się prawej strony drogi.
8. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych zawodników. Zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych oraz napojów alkoholowych na imprezę.
9. Organizator zapewnia każdemu z uczestników ubezpieczenie na czas trwania biegu.
10. Każdy uczestnik imprezy jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę

na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport uszkodzonego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.

11. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, a także przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje personelu medycznego dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
13. Umieszczanie materiałów reklamowych na elementach infrastruktury biegu (np. płoty, bramy itp.) jest wyłącznym prawem Organizatora i w szczególności jest zarezerwowane dla oficjalnych sponsorów / partnerów biegu. Zabronione jest umieszczanie jakichkolwiek nośników reklamowych na trasie biegu oraz na terenie wykorzystywanym do organizacji biegu (np. strefa mety, miasteczko biegowe) bez zgody Organizatora.
14. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strony internetowe, itp.). Uczestnictwo w imprezie jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem Organizatorowi nieodpłatnej zgody na czas nieokreślony na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania Sponsorom oraz Partnerom imprezy w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o imprezie, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
15. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi imprezy. W sprawach nieujętych w regulaminie rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

B. Biegi dla dzieci

I. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia, odbiór pakietów startowych

1. W biegu mogą wziąć udział dzieci w wieku **do 16 lat** - tj. te, które do 29 czerwca 2025 roku nie ukończyły 16 roku życia.
2. Warunkiem uczestnictwa jest pisemna zgoda rodziców.
3. Limit uczestników biegów dziecięcych wynosi 250 osób. (Było 300, ukończyło 207)
4. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany limitu uczestników i ewentualnego przenoszenia wolnych limitów z biegów dzieci na bieg główny i odwrotnie.
5. Zgłoszenia na Biegi dla dzieci przyjmowane będą drogą elektroniczną za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej:
<https://dostartu.pl/4-po-maraton-zbucki-4-piatka-zbucka-i-nw-v13248>
6. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są do dnia 31 maja 2025 r., chyba, że limit miejsc zostanie wcześniej wyczerpany.
7. W przypadku wolnych miejsc będzie możliwość zgłoszenia uczestnika do Biegu dla dzieci w Biurze Zawodów.
8. Odbiór numerów startowych odbywa się wyłącznie w Biurze Zawodów, które będzie zlokalizowane w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Zbuczynie (ul. Jana Pawła II 3) i będzie czynne:
 - dla Mieszkańców Gminy Zbuczyn i ewentualnie innych chętnych: w sobotę 28 czerwca 2025 r. w godzinach 12:00 – 17:00;
 - dla Uczestników spoza Gminy Zbuczyn: w niedzielę 29 czerwca 2025 r. w godzinach: 6:00 – 7:30.
9. Na trasie Biegu dla dzieci mogą przebywać jedynie Uczestnicy Biegu, obsługa Biegu, osoby i pojazdy posiadające zezwolenie Organizatora oraz służby zabezpieczające Bieg. Dozwolona jest niezbędna pomoc rodziców w biegu najmłodszej kategorii dzieci.

II. Klasyfikacja końcowa

- Dziewczęta, chłopcy – rocznik 2018 i młodsi - około 100 m; (7 lat i młodsi)
- Dziewczęta, chłopcy – rocznik 2016 – 2017 - około 200 m; (8-9 lat)
- Dziewczęta, chłopcy – rocznik 2014 – 2015 - około 400 m; (10-11 lat)
- Dziewczęta, chłopcy – rocznik 2012 – 2013 - około 600 m; (12-13 lat)
- Dziewczęta, chłopcy – rocznik 2009 – 2011 - około 1000 m; (14-16 lat)

III. Nagrody

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale.
2. W klasyfikacji kategorii wiekowych za zajęcie miejsc 1-2-3 przewidziane są puchary.
3. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowe koszulki. Koszulki w Biurze Zawodów będą wydawane zgodnie z wcześniejszą deklaracją. Rozmiar koszulki należy wybrać w formularzu zgłoszeniowym. Pula koszulek w danym rozmiarze jest ograniczona i organizator nie gwarantuje dostępności każdego rozmiaru przez cały czas trwania zapisów.
4. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.

IV. Zasady finansowania

1. Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywa Organizator.
2. Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny.
3. W biegach dla dzieci pobiera się opłatę startową w wysokości 20 zł od zawodnika.

V. Postanowienia końcowe

1. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
2. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).
3. Rodzic/opiekun prawny niepełnoletniego uczestnika biegu ma obowiązek zapoznać siebie i dziecko z regulaminem biegów, a podpisując stosowne oświadczenie zobowiązuje się do jego przestrzegania.
4. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany pod groźbą dyskwalifikacji do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.
5. Uczestnik biegu nie może w żaden sposób zmieniać trasy biegu. Skracanie lub zmienianie trasy oznacza dyskwalifikację.
6. Rodzic/opiekun prawny niepełnoletniego uczestnika biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisując oświadczenie rodzice/opiekun prawny niepełnoletniego uczestnika wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora.
7. Z uwagi na bezpieczeństwo uczestników biegu zabrania się udziału biegaczy ze zwierzętami.
8. Ze względów bezpieczeństwa nie dopuszcza do udziału w biegu osób z kijkami, w formule Nordic Walking, na wózkach, rolkach, wrotkach, rowerach oraz innych urządzeniach mechanicznych.
9. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych zawodników. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych.
10. Organizator nie zapewnia szatni.
11. Administrator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wolontariuszom wydającym pakiety), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji biegu.
12. Przebieg trasy, termin oraz miejsce biegu mogą ulec zmianie, a także bieg może zostać odwołany w przypadku wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego regulaminu, w przypadku wystąpienia siły wyższej lub z przyczyn niezależnych od Organizatora oraz ze względów bezpieczeństwa.
13. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej zawodnika.

14. Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegu.
15. Podczas weryfikacji w Biurze Zawodów rodzic/opiekun prawny niepełnoletniego uczestnika biegu podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych.
16. Organizator zastrzega sobie prawo do upublicznienia listy startowej uczestników oraz listy wyników.
17. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
18. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie na czas udziału w imprezie sportowej.
19. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
20. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.
21. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
22. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

Załącznik Nr 2 do Regulaminu

Obowiązek informacyjny dla uczestników 3. Półmaratonu Zbuckiego, 3. Piątki Zbuckiej, 3. Piątki Zbuckiej NW, Biegów dla dzieci – osoba niepełnoletnia

1. Administratorem Danych Osobowych jest **Wójt Gminy Zbuczyn** (dalej: „ADMINISTRATOR”), z siedzibą: ul. Jana Pawła II 1, 08-106 Zbuczyn. Z Administratorem można się kontaktować pisemnie, za pomocą poczty tradycyjnej na adres: ul. Jana Pawła II 1, 08-106 Zbuczyn, lub drogą mailową: ug@zbuczyn.pl.
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można się skontaktować pod adresem mailowym: iod@zbuczyn.pl.
3. Dane osobowe są przetwarzane na podstawie rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
4. Dane osobowe Uczestnika biegu będą przetwarzane w celu:
 - a) utrwalenia i publikacji wizerunku oraz udzielenia Administratorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, tj. utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do udostępniania sponsorom oraz partnerom **3. Półmaratonu Zbuckiego** w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych Administratora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych, w portalach społecznościowych np. Facebook - art. 6 ust. 1 lit. a RODO – dane będą przechowywane do czasu wycofania zgody;
 - b) rejestracji i udziału w biegu oraz podjęcia wszelkich czynności z tym związanych, m. in. przygotowania pakietu startowego, objęcia ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków, opracowania i publikacji wyników, przesyłania korespondencji w sprawach organizacyjnych oraz wręczenia nagród - art. 6 ust. 1 lit. b, e RODO – dane osobowe uczestników przechowywane będą do zakończenia biegów, natomiast zawodników nagradzanych miejsc do czasu wręczenia nagród oraz zgodnie z przepisami dotyczącymi archiwizacji;

- c) ustalenia i dochodzenia roszczeń lub obrony przed roszczeniami - art. 6 ust. 1 lit. f RODO – dane będą przechowywane 3 lata od zakończenia wydarzenia.
5. Dane osobowe będą przetwarzane w celu:
 - a) przesłania informacji marketingowych - art. 6 ust. 1 lit. a RODO – dane będą przechowywane do czasu wycofania zgody;
 - b) rejestracji i udziału uczestnika w biegu oraz podjęcia wszelkich czynności z tym związanych, m. in. przygotowania pakietu startowego, objęcia ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków, opracowania i publikacji wyników, przesyłania korespondencji w sprawach organizacyjnych oraz wręczenia nagród - art. 6 ust. 1 lit. b, e RODO – dane osobowe uczestników przechowywane będą do zakończenia biegów, natomiast zawodników nagradzanych miejsc do czasu wręczenia nagród oraz zgodnie z przepisami dotyczącymi archiwizacji;
 - c) zaksięgowania i rozliczenia płatności za udział w wydarzeniu, a także wystawienia faktury - art. 6 ust. 1 lit. c RODO – dane będą przechowywane przez okres 5 lat, licząc od początku roku następującego po roku, w którym dokonano rozliczenia;
 - d) ustalenia i dochodzenia roszczeń lub obrony przed roszczeniami - art. 6 ust. 1 lit. f RODO – dane będą przechowywane 3 lata od zakończenia wydarzenia.
6. Dane osobowe nie pochodzą od stron trzecich.
7. Dane osobowe mogą być przekazywane do państw trzecich w związku z publikacją zdjęć oraz nagrań wideo na portalu społecznościowym Facebook.
8. Administrator będzie przekazywał dane osobowe innym podmiotom tylko na podstawie przepisów prawa oraz na podstawie zawartych umów powierzenia przetwarzania danych osobowych, w tym w szczególności do dostawców usług informatycznych między innymi do firmy Time2go.pl. Dane mogą być przekazywane do portali społecznościowych np. Facebook, które są odrębnymi administratorami danych osobowych.
9. Posiada Pan/ Pani prawo do:
 - a) żądania dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania;
 - b) wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także o prawie do przenoszenia danych;
 - c) cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
 - d) wniesienia skargi na działania Administratora do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
10. Podanie danych osobowych jest konieczne, aby móc wziąć udział w wydarzeniu. Zgoda na utrwalenie i publikację wizerunku oraz przesłanie informacji marketingowych jest dobrowolna.
11. Administrator nie przewiduje zautomatyzowanego podejmowania decyzji.

Ja,

- wyrażam zgodę na utrwalenie i publikację mojego wizerunku/ wizerunku mojego podopiecznego/dziecka* na stronach internetowych, w mediach społecznościowych np. Facebook, w prasie oraz przekazach telewizyjnych i radiowych Administratora;

- wyrażam zgodę na utrwalenie i publikację mojego wizerunku/ wizerunku mojego podopiecznego/dziecka* przez partnerów i sponsorów wydarzenia;

.....
/data/

.....
/podpis osoby, która ukończyła 16 lat/ lub podpis
rodzica/opiekuna prawnego

Ja, potwierdzam zapoznanie się z obowiązkiem informacyjnym dotyczącym przetwarzania danych osobowych moich/ moich i mojego podopiecznego/dziecka* :

- wyrażam zgodę na przesyłanie informacji marketingowych.

.....
/data/

.....
/podpis osoby, która ukończyła 16 lat/lub podpis
rodzica/opiekuna prawnego

* skreślić niepotrzebne, (odpowiednio dla osoby niepełnoletniej do 16 roku życia podpisuje rodzic/opiekun prawny; osoba, która ukończyła 16 lat podpisuje w swoim imieniu).