

4 łędziński cross triathlon

Organizator: Uczniowski Klub Sportowy „Orka” Łędziny

Partnerzy: Miasto Łędziny

Województwo Śląskie

Powiat Bieruńsko - Łędziński

Rabat Detal

Coca – Cola

MKS Łędziny

Ośrodek Rekreacyjno – Sportowy „Centrum”

Łędziny od Odnowa

Emjot Tri Team

Nemos

Restauracja „Bohema”

Serwis „U Lisa”

Termin i miejsce zawodów: 6.07.2025 r. (niedziela)

Ośrodek „Zalew” Łędziny

Ul. Stadionowa 1

Warunki uczestnictwa: do zawodów zostaną dopuszczeni zawodnicy którzy:

- ukończyli 16 lat
- wypełnią oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na udział w imprezie
- oświadczą że startują w zawodach na własną odpowiedzialność
- uiszczą opłatę startową

Zasady finansowania:

- opłata startowa dla zawodników wynosi: 120 złotych do 31.05.2025 r
- od 1.06 do 6.07 opłata startowa: 150 złotych
- opłata za sztafetę: 150 złotych

- opłata startowa musi być wniesiona do tygodnia od zapisu na zawody, jeśli opłata startowa nie będzie wniesiona zawodnik zostanie usunięty z listy startowej
- raz wniesiona opłata nie podlega zwrotowi

opłatę startową należy wpłacić na konto Emjot Tri Team:

96 1240 4315 1111 0011 3126 9485

podając w tytule wpłaty: triathlon, nazwisko i imię startującego

Zgłoszenia:

- zgłoszenia do zawodów przyjmowane będą na dostarczenie do 4.07.2025
- zgłoszenia sztafet dokonuje jedna osoba ze sztafety
- w dniu zawodów w biurze zawodów pod warunkiem że organizatorzy dysponować będą wolnymi miejscami

Organizator ustala limit uczestników na: 100 startujących w zawodach głównych

Program zawodów:

7.30 – 8.30 biuro zawodów, rejestracja zawodników, rejestracja dzieci, wprowadzenie rowerów do strefy zmian

8.00 – 8.30 starty dzieci

9.00 start główny (start falami w wodzie, ostatnia fala: sztafety)

11.00 ogłoszenie wyników, wręczenie nagród

Dystanse:

Pływanie: 300 metrów w odkrytym basenie (długość: 50 metrów) na terenie Ośrodka „Zalew”, dopuszczone pianki pływackie

Rower: 12 km, dukty leśne, trasa wokół Ośrodka „Zalew”, dopuszczony każdy rodzaj roweru oprócz rowerów szosowych i czasowych

Bieg: 3,5 km, trasa biegu przełajowa z metą na stadionie MKS Łędziny

Kategorie wiekowe:

Kategoria OPEN Kobiet i mężczyzn

oraz kategorie

Kobiet: K16 – 29, 30 – 39, 40 i więcej

Mężczyzn: M16 – 29, 30 – 39, 40 – 49, 50 i więcej

Sztafety: kategoria OPEN Kobiet i mężczyzn

Organizatorzy ustalają kategorię „mój pierwszy triathlon” dla osób które po raz pierwszy startują w zawodach triathlonowych. Dla tej grupy uczestników przewidujemy nagrody specjalne

Organizatorzy ustalają także dwie nagrody specjalne dla najszybszego mieszkańca Łędzin i najszybszej mieszkanki Łędzin

Nagrody:

- za zajęcie trzech pierwszych miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych zawodnicy otrzymują puchary i nagrody rzeczowe
- każdy uczestnik zawodów otrzyma pamiątkowy medal za ukończenie zawodów oraz gadżety od sponsorów
- za zajęcie trzech pierwszych miejsc w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymują puchary i nagrody rzeczowe
- za zajęcie trzech pierwszych miejsc w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn sztafet zawodnicy otrzymują puchary dla zespołów sztafetowych
- miejsca w kategoriach OPEN nie dublują się z miejscami zajmowanymi przez zawodników w kategoriach wiekowych

Imprezy towarzyszące:

Duathlon dla dzieci (rower + bieg):

- zawody dla dzieci przeprowadzone zostaną na bieżni stadionu MKS Łędziny
- udział dzieci w zawodach jest bezpłatny
- dzieci za udział w duathlonie otrzymują pamiątkowy medal

Kategorie wiekowe i dystanse dla dzieci:

2018 rocznik i młodsi: 200m rower + 200m bieg

2017 rocznik i starsi: 400m rower + 400m bieg (podział na kategorie wiekowe co dwa lata: 2017-2016, 2015-2014, 2013-2012...)

Postanowienia końcowe:

- wszyscy uczestnicy (również dzieci) mają obowiązek używania kasków rowerowych w konkurencji rowerowej

- dopuszcza się start niepełnej sztafety (minimum 2 zawodników)
- organizator w trakcie trwania wyścigu zapewnia kwalifikowaną pomoc medyczną
- zawodnicy podczas zawodów korzystają z własnego sprzętu
- uczestnicy wyścigów otrzymają po starcie posiłek regeneracyjny
- w dniu zawodów w biurze zawodów w godzinach 9-12 udostępniony będzie dla startujących depozyt
- w sprawach spornych nie objętych regulaminem decyduje organizator

Dodatkowe informacje:

Marcin, tel. 692905028

Sebastian, tel. 695624870

Kuba, tel. 668033277