

REGULAMIN Biegu w zielone

26 kwietnia 2025 r.

I. Organizatorzy i współorganizatorzy:

Organizator: Stowarzyszenie „Elementum” z siedzibą w Międzyrzecu Podlaskim, ul. Wyszyńskiego 5/18.

Współorganizator: Nadleśnictwo Międzyrzec ul. Leśna 8, 21-560 Międzyrzec Podlaski,

II. Cel

1. Promocja biegania, lasów państwowych i piękna międzyrzeckiej przyrody oraz popularyzacja wiedzy o Rezerwacie Liski.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji.
3. Promocja aktywności wśród mieszkańców regionu.

III. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się w dniu 26 kwietnia 2025 r.
2. Start biegu o godz. 11.00
3. Biuro zawodów czynne będzie: **25 kwietnia 2025 r.** w godz. 17.00-19.00

26 kwietnia 2025 r. w godz. 8:30 – 10:30 – budynek Warsztatu Terapii Zajęciowej ul. Zahajkowska 44f.

IV. Trasa i program biegu

1. Start i meta ul. Zahajkowska (zatoka parkingowa) - do miejsca startu (odcinek o długości około 700 metrów) zawodnicy docierają pieszo stosując się do zasad Kodeksu Drogowego. Odcinek o długości około 700 metrów, jest to obszar poza terenem zabudowanym, poruszamy się lewą stroną jezdni.
2. Zawodnicy będą biegli po terenie Nadleśnictwa Międzyrzec - trasa 10 km wiodąca przez leśne dukty
3. na trasie będą wolontariusze oraz dwa punkty z wodą
4. Dekoracja zawodników odbędzie się na terenie stacji Stowarzyszenia Rozwoju Żeglarstwa – ul. Zahajkowska 44 c (około godz. **14.00**).

V. Uczestnictwo

1. Udział w biegu jest płatny. Opłata startowa wynosi **50 zł** przy zapisach do końca lutego i **60 zł** do końca marca. Organizator nie zwraca wpłaty za zakupiony pakiet w przypadku rezygnacji z biegu. Możliwa jest jedynie cesja na innego zawodnika.
2. Prawo startu w biegu mają osoby, które najpóźniej w dniu biegu tj. 25 kwietnia 2025 r. maja ukończone 18 lat (urodzone przed 25.04.2007 r.).
2. Osoby niepełnoletnie, aktywnie trenujące, które ukończyły w dniu zawodów 16 lat (urodzone przed 25.04.2007 r.) mogą wystartować w biegu tylko na podstawie pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych. Zgody te muszą być przesłane na adres mailowy elementum.miedzyrzec@gmail.com najpóźniej do 30.03.2025 oraz dostarczone Organizatorowi w oryginale w biurze zawodów podczas odbioru pakietu startowego.
4. Każdy uczestnik musi podpisać oświadczenie, że w biegu startuje na własną odpowiedzialność i zapoznał się z niniejszym regulaminem.
5. W biurze zawodów zawodnicy otrzymają pakiet startowy: numer startowy i koszulkę okolicznościową. W przypadku odbioru pakietu za osobę trzecią należy okazać kserokopię dokumentu tożsamości i jej pisemne upoważnienie.
6. Organizator nie będzie wysyłać pakietów startowych ani koszulek po biegu.
7. Organizator zapewnia depozyt oraz natryski dla uczestników biegu, a także posiłek regeneracyjny.

VI. Limit i pomiar czasu

1. Obowiązuje limit czasowy biegu, który wynosi 1,5 godziny na pokonanie trasy. Po upływie limitu czasowego osoby znajdujące się na trasie zobowiązane są do przerwania biegu.
2. W biegu będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu przy użyciu chipów w numerze startowym. Numer z chipem należy zamocować z PRZODU koszulki.

VII. Zgłoszenia

1. Zapisy - elektroniczne na stronie: <http://www.time2go.pl/> lub pod bezpośrednim linkiem <https://dostartu.pl/bieg-w-zielone-v13303> od **4 stycznia 2025 r. do 27 marca 2025 r. lub wyczerpania miejsc.**
2. Organizator zastrzega limit zawodników do **100 osób**. Decyduje kolejność zgłoszeń oraz opłat. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany do ww. limitu.
3. Zgłoszenie do udziału w zawodach uważa się za kompletne, jeżeli zostaną spełnione następujące warunki: zostanie wypełniony formularz zgłoszeniowy i zaksięgowana wpłata z tytułu opłaty startowej.

VIII. Klasyfikacja Końcowa i nagrody

1. W biegu będzie prowadzona oddzielna klasyfikacja kobiet i mężczyzn.
2. Zwycięzcy miejsc od 1 do 3 otrzymają puchary i nagrody rzeczowe.
3. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.
4. Przewidziane są nagrody dla najszybszej mieszkanki i najszybszego mieszkańca powiatu bialskiego.
5. Wszyscy zawodnicy biorą udział w losowaniu nagród.

IX. Postanowienia końcowe

1. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania imprezy bez podania przyczyny.
2. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.
3. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzygają Organizatorzy.
4. Każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z regulaminem i przestrzegać jego treści.
5. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatorów na potrzeby biegu.
6. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników biegu wywiadu i robienia zdjęć oraz filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystywanie w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz inne potrzeby komercyjne.
7. Zawodnicy uczestniczą w biegu na swoją odpowiedzialność. Za działania odpowiadają według przepisów Kodeksu Cywilnego i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
8. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych i innych używek.
9. Zawodnikom startującym zabrania się zażywania wyżej wymienionych środków oraz substancji zarówno przed biegiem, jak w jego trakcie, pod karą wykluczenia z biegu. W przypadku stwierdzenia naruszenia powyższego zakazu. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wykluczenia zawodnika z udziału w biegu.
10. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia przez zawodnika wyznaczonej trasy, zostanie on zdyskwalifikowany.
11. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania biegu.

12. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania biegu.
13. Protesty można zgłaszać w biurze zawodów do 15 minut po zakończeniu biegu.
14. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Dyrektor Biegu po konsultacji z sędzią biegu
15. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, o których ma obowiązek poinformować przed rozpoczęciem biegu.

**Dyrektor Biegu – Justyna Telega – Tusz, prezes Stowarzyszenia „Elementum”,
tel. 606 936 876.**

Ochrona danych osobowych/ wykorzystanie wizerunku

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Organizator. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania i uzupełniania.
2. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie lub brak zgody na przetwarzanie, ze względów organizacyjnych uniemożliwia udział w biegu.
3. Rodzice, opiekunowie prawni uczestników oraz sami uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
4. Rodzice oraz opiekunowie prawni uczestnika, jak również sam uczestnik udzielają Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: o utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
5. Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w biegu.
6. Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
7. Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
8. Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach.
9. Publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w biegu w postaci zdjęć z trasy biegów.
10. Warunkiem udziału w biegu jest wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego regulaminu.

