

DUATHLON RADWANICE (koło Głogowa)

04 maja 2025 r. (niedziela)

DYSTANSE

SPRINT, – 5km biegu, 20 km roweru, 2,5 km biegu

CLASSIC – 10km biegu, 40 km roweru, 5 km biegu

Zawody GREATKIDS

CEL ZAWODÓW

1. Sportowa rywalizacja o jak najlepsze czasy na dystansie CLASSIC I SPRINT.
2. Promocja **Gminy Radwanice**.
3. Popularyzacja DUATHLONÓW SZOSOWYCH.
4. Popularyzacja aktywnego spędzania czasu – warto!
5. Upowszechnienie triathlonu oraz duathlonu wśród dzieci i młodzieży jako wszechstronnej formy ruchu.
6. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród dzieci oraz mieszkańców Gminy Radwanice.

ORGANIZATORZY

1. MSE TRIATHLON Sp. z o.o.

WSPÓŁORGANIZORZY

1. Urząd Gminy Radwanice

TERMIN – MIEJSCE

1. Zawody odbędą się **04 maja 2025r.**
2. Start GREATKIDS – godzina 9:45
3. Start dystansu CLASSIC – godzina 11.00
4. Start dystansu SPRINT – godzina 11.45
5. Biuro zawodów, start, strefy zmian, meta oraz imprezy towarzyszące będą zlokalizowane w Parku Gminnym w Radwanicach.
6. Rywalizacja będzie się odbywać w **formule NON DRAFTING**, co umożliwi start na dowolnych rowerach: **szosowych, triathlonowych, z lemondką (lub bez), przełajach, mtb, miejskich itp.**

DYSTANSE

1. Dystans **SPRINT**: 5 km biegu (2 pętle), 20 km kolarstwa (1 pętla), 2,5 km biegu (1 pętla)
2. Dystans **CLASSIC**: 10 km biegu (4 pętle), 40 km kolarstwa (2 pętle), 5 km biegu (2 pętle)

GREATKIDS:

Kids 1 (6-8 lat) – 200m biegu/400 roweru/200m biegu

Kids 2 (9-11 lat)- 200m biegu/800m roweru/200m biegu

Kids 3 (12-13 lat) – 1200m biegu/2000m roweru MTB/800m biegu

LIMITY CZASOWE

1. Dystans **SPRINT**: pierwszy bieg łącznie z rowerem: 2h:30min, całość: 3h:15min..
2. Dystans **CLASSIC**: pierwszy bieg łącznie z rowerem: 3h, całość: 4h

LIMIT ZAWODNIKÓW

1. Dystans **SPRINT**: 150 osób.
2. Dystans **CLASSIC**: 150 osób.

HARMONOGRAM ZAWODÓW 04 maja 2025

04 maja (niedziela)

- 8:00 – 10:45 – wydawanie pakietów startowych,
- 8:00 – 10:45 – wstawianie rowerów do strefy zmian,
- 9:45 – start GREATKIDS (od 6ciu do 13tu lat),
- 10:50 – godzina wyjścia ze strefy zmian (wszystkie dystanse),
- 11:00 – start dystansu CLASSIC,
- 11:45 – start dystansu SPRINT,
- ok. 14:30 – dekoracje i wręczenie nagród zawodnikom,
- 13:30 – 15:30 – wydawanie rowerów ze strefy zmian

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo startu w zawodach na **dystansie CLASSIC** posiadają osoby, które w dniu 04.05.2025 r. będą miały **ukończone 18 lat**, oraz stan zdrowia będzie pozwalał na udział w zawodach.
2. **Każdy uczestnik zawodów** jest zobowiązany do własnoręcznego podpisania oświadczenia o starcie z własnej woli i na własne ryzyko.
3. Podczas zawodów, jesteśmy sportowcami, jesteśmy fair; przestrzegamy Regulaminu Zawodów, asekurujemy się i dbamy o własne oraz innych zawodników bezpieczeństwo! Zachowania nie fair, powodujące zagrożenie dla zawodników, niebezpieczne, śmiecenie poza miejscami do tego wyznaczonymi – będą powodowały kary z wykluczeniem włącznie.
4. Każdy uczestnik musi wypełnić zgłoszenie, umieszczone na stronie zawodów oraz opłacić startowe.
5. Każdy, stając na linii startów w zawodach, tym samym akceptuje regulamin oraz oświadcza, że jego stan zdrowia zezwala na udział w tych zawodach.
6. W zawodach biorą udział osoby, które zapisały się przez formularz zapisów, opłaciły startowe oraz podpisały oświadczenie w biurze zawodów przy odbiorze pakietu.
7. Wstawianie rowerów do strefy zmian odbywa się w dniu zawodów w godzinach 8:00 – 10:45. O 10:50 wszyscy zawodnicy zobowiązani są do opuszczenia strefy.
8. Podczas etapu kolarskiego obowiązkowym jest posiadanie zapiętego na głowie kasku rowerowego. W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócić przebiegu wyścigu.
9. W kategorii Kids 1 tradycyjny rower na etapie kolarskim może być zastąpiony rowerkiem biegowym
10. Podczas weryfikacji zawodnicy niepełnoletni powinni posiadać legitymację szkolną lub inny dokument celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
11. Rodzic/opiekun prawny dziecka dokonując jego zgłoszenia do zawodów GreatKids oświadcza, że stan zdrowia dziecka pozwala mu na start w rywalizacji sportowej w której dziecko będzie wykonywać intensywny wysiłek fizyczny. Rodzic oświadcza, że wyraża zgodę na start dziecka w zawodach i czyni to na własną odpowiedzialność.
12. W razie konieczności udzielenia jakiegokolwiek pomocy medycznej podczas trwania zawodów, decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu należy traktować jako ostateczne i niezmiennie.

KLASYFIKACJE

SPRINT

1. OPEN Kobiet
2. OPEN Mężczyzn
3. Kategorie wiekowe: K/M: JUNIOR MŁODSZY (14-16 lat), JUNIOR (17-19 lat), K/M 20 (20-29 lat), K/M 30 (30-39 lat), K/M 40 (40-49 lat), K 50+ (50-99 lat), M 50 (50-59 lat), M60+
4. Najlepsza Zawodniczka/Najlepszy Zawodnik Gminy Radwanice (3 miejsca).
5. Mistrzostwa Zagłębia Miedziowego (powiaty: legnicki, głogowski, polkowicki i lubiński).

CLASSIC

1. OPEN Kobiet
2. Open Mężczyzn
3. Kategorie wiekowe K/M: K/M 20 (19-29 lat), K/M 30 (30-39 lat), K/M 40 (40-49 lat), K50+ M50, M60+

GREATKIDS

1. Kids 1 (6-8 lat) – roczniki 2019 – 2017
2. Kids 2 (9-11 lat) – roczniki 2016 – 2014
3. Kids 3 (12-13 lat) – roczniki 2013 – 2012

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA

1. Skład drużyn można zgłaszać przy zapisach (podając dokładnie taką samą nazwę dla drużyny), lub wysłać skład drużyny na e-mail biuro@pucharsportow.pl.
2. Aby drużyna była klasyfikowana, zawody musi ukończyć minimum dwóch mężczyzn oraz jedna kobieta z danej drużyny (do drużyny może być zgłoszone więcej osób, ale liczą się tylko najlepsze czasy dwóch mężczyzn i jednej kobiety).
3. Rywalizacja toczy się na obydwu dystansach SPRINT oraz CLASSIC.
4. Czasy dwóch najlepszych mężczyzn i jednej kobiety sumujemy - drużyny klasyfikujemy tak samo jak indywidualnie i nagradzamy po 3 drużyny na każdym z dystansów.
5. Nagrody to upominki od partnerów wydarzenia.
6. Kategorie indywidualne dublują się z kategoriami drużynowymi - oznacza to, że osoby startujące drużynowo, są również klasyfikowane indywidualnie.

SZTAFETY 2 I 3 OSOBOWE

1. W zawodach można wystartować również w formie sztafety 2- lub 3-osobowej na dystansie CLASSIC.
 - a. Sztafety 2 osobowe:
 - o Jedna osoba pokonuje pierwszy i trzeci etap (bieganie), druga osoba pokonuje etap kolarski.
 - b. Sztafety 3 osobowe:
 - o Każda osoba pokonuje jedną dyscyplinę (bieg – rower – bieg).
2. Zmiana zawodników odbywa się wyłącznie w wyznaczonej strefie zmian, poprzez przekazanie chipu z numerem startowym.
3. Rywalizacja toczy się na dystansie CLASSIC.
4. Sztafeta otrzymuje numer startowy, a zespół występuje pod wspólną nazwą drużyny.
5. Dla sztafet przewidziano osobne klasyfikacje i dekoracje – nagrodzonych zostanie po 3 najlepsze zespoły w każdej kategorii (2-osobowe i 3-osobowe).
6. Udział sztafety w zawodach wiąże się z jedną opłatą startową według aktualnie obowiązującego cennika – bez względu na liczbę zawodników w zespole (2 lub 3 osoby). Oznacza to, że cała drużyna dokonuje jednej wspólnej opłaty, np. jeśli wpisowe na danym etapie zapisów wynosi 209 zł, to jest to łączny koszt udziału całej sztafety, a nie opłata od osoby.

NAGRODY

SPRINT i CLASSIC – OPEN K i OPEN M:

I miejsca OPEN M i K – 500pln + statuetka Duathlonu Radwanice 2025

II miejsca OPEN M i K – 300pln + statuetka Duathlonu Radwanice 2025

III miejsca OPEN M i K – 200pln + statuetka Duathlonu Radwanice 2025

Miejsca I-III w kategoriach wiekowych otrzymają statuetki.

Mistrzostwa Gminy Radwanice (SPRINT) – statuetki dla pierwszych trzech miejsc u Pań i Panów.

Mistrzostwa Zagłębia Miedziowego (SPRINT) – statuetki dla pierwszych trzech miejsc u Pań i Panów.

GREATKIDS

Kids 1, 2 i 3 – dyplomy za zajęcie I-III miejsca dziewczynki i chłopcy.

Dekoracja na podium po zakończeniu rywalizacji GREAT KIDS.

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA I SZTAFETY

I miejsca OPEN - Statuetka i nagrody od sponsorów.

II miejsca OPEN - Statuetka i nagrody od sponsorów.

III miejsca OPEN - Statuetka i nagrody od sponsorów.

Odbiór nagród finansowych i statuetek odbywa się osobiście – tylko w trakcie ceremonii wręczenia nagród. Wypłata nagród finansowych odbywa się w gotówce w biurze zawodów bezpośrednio po ukończeniu części oficjalnej wręczenia nagród.

OPŁATY STARTOWE

Pakiet Startowy zawiera:

1. upominki od sponsorów
2. komplet numerów startowych
3. pamiątkowy medal na mecie
4. bufet w trakcie zawodów oraz w strefie finiszera
5. koszty organizacji zawodów, sędziów, ochrony, pomiaru czasu itp...
6. nagrody finansowe i niefinansowe dla zawodników.

SPRINT

1. Pierwszych 20 opłaconych zawodników - 149zł.
2. Kolejnych 30 opłaconych zawodników - 169zł
3. Pozostałe pakiety startowe - 199zł
4. Po wyczerpaniu limitów, zapisy w biurze zawodów - 250zł, bez gwarancji otrzymania pakietu.

CLASSIC

1. Pierwszych 20 opłaconych zawodników - 169zł.
2. Kolejnych 30 opłaconych zawodników - 189zł
3. Pozostałe pakiety startowe - 209zł
4. Po wyczerpaniu limitów, zapisy w biurze zawodów - 250zł, bez gwarancji otrzymania pakietu

GREAT KIDS (Pakiet zawiera numer startowy, medal, napój i baton)

1. Pierwszych 20 opłaconych zawodników - 39zł.
2. Kolejnych 30 opłaconych zawodników - 49zł
3. Pozostałe pakiety startowe - 59zł
4. Zapisy w biurze zawodów - 100zł, bez gwarancji otrzymania pakietu.

Do pakietu, przy zapisach można dokupić:

1. Koszulkę techniczną Duathlon Radwanice – 109zł

Jest również możliwość domówienia koszulki w późniejszym terminie lub zlecenia personalizacji już zamówionej wcześniej, ale nie później niż do 27 kwietnia 2025 r., jeśli chce się mieć gwarancję jej odebrania w dniu zawodów.

REZYGNACJA Z UDZIAŁU W ZAWODACH I PRZEPISYWANIE PAKIETU

W przypadku rezygnacji z zawodów:

Organizator **nie zwraca opłat startowych!** Istnieje możliwość przepisania pakietu na innego zawodnika lub przeniesienia opłaty na kolejną edycję:

- * przepisanie na innego zawodnika – 30 zł;
- * przeniesienie opłaty na kolejną edycję – 100 zł.

Dane do przelewu:

MSE TRIATHLON

74 2490 0005 0000 4530 8763 1945

Tytuł: przepisanie opłaty startowej Duathlon Radwanice na kolejną edycję/na innego zawodnika, imię i nazwisko/z..... (imię i nazwisko) na..... (imię i nazwisko).

RUCH DROGOWY

1. Jazda na rowerze oraz bieg, będą się odbywać **przy zamkniętym ruchu drogowym**. Jednak droga posiada wiele małych dojazdów, znajduje się przy niej wiele posesji, sklepów i w dużej części prowadzi przez miasto, dlatego **przez całą trasę bezwzględnie należy zachować pełną czujność oraz przestrzegać przepisów ruchu drogowego oraz trzymać się prawej strony jezdni!**
2. **Za bezpieczeństwo zawodników podczas zawodów odpowiada Policja, Straż Pożarna oraz służby porządkowe organizatora.**

PUNKTY ODŻYWIANIA, ODBIÓR ROWERU I INNE ISTOTNE SPRAWY

1. Punkty odżywiania się na biegu będzie odpowiednio na 0,2km, 2,5km, 5km, 7,5km biegu.
2. Odbiór roweru możliwy od godziny 13:30 w dniu zawodów, za okazaniem numeru startowego i z opaską na rękę.
3. W przypadku odbioru przez osobę trzecią, bezwzględnie należy posiadać ze sobą: nr startowy zawodnika, dowód osobisty zawodnika oraz dowód osobisty osoby odbierającej rower.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
4. Protesty należy składać pisemnie, w terminie do godziny 14:15 w dniu zawodów.
5. Reklamacje związane z ewentualnymi błędami przy pomiarze czasu należy zgłaszać bezpośrednio po zawodach na adres: biuro@pucharsportow.pl.
6. Wszystkich zawodników startujących w Duathlonie Radwanice obowiązuje niniejszy regulamin. Rejestracja jest równoznaczna z akceptacją regulaminu.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.
10. W sprawach nieuregulowanych tym Regulaminem, stosuje się odpowiednio przepisy Polskiego Związku Triathlonu.
11. Odbiór pakietów startowych jest możliwy wyłącznie w trakcie godzin otwarcia biura zawodów. Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach otwarcia biura, nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.